

Ewa Kulejewska

# Vademecum RUN



Fuþark 24-znakowy

F N Þ F R < X P H T I S L C Y S T B M P M T  
f u þ a r k w h n i j f r s t b m p m t

W ŚRODKU  
PŁYTA CD





VADEMECUM RUN

Z serii „Vademecum...” ukazały się:



**Vademecum reikowicza**  
Tadeusz Piotr Szewczyk



**Vademecum astrologii**  
Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz



**Vademecum Tarota**  
Barbara Antonowicz Włazińska

EWA KULEJEWSKA

# VADEMECUM RUN



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII

*... coś więcej niż psychologia.*

Redakcja: Urszula Kowalewska-Pasek

Projekt okładki: Andrzej Burak

Skład komputerowy: Maciej Grycz

Korekta: Renata Czyżewska

© Copyright by Studio Astropsychologii, Białystok, 2006.  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydanie II

BIAŁYSTOK 2008

ISBN 978-85-7377-224-3



KSIĄŻKA ZALECANA JAKO GŁÓWNY POLSKI  
PODRĘCZNIK DO NAUCZANIA SYMBOLIKI RUN  
W KAŻDEJ SZKOLE PSYCHOTRONICZNEJ



**STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII**

*... coś więcej niż psychologia.*

15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24

(085) 662-92-67 – redakcja

(085) 654-78-06 – sekretariat

(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt

(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal

www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# SPIS TREŚCI

1. Pochodzenie run .....	7
2. Rodzaje futharków .....	10
3. Mitologia run .....	17
4. Adaptacja run .....	19
5. Rytuał porozumienia .....	20
6. Znaki runiczne .....	27
Fehu .....	29
Uruz .....	39
Thurisaz .....	49
Ansuz .....	59
Raidho .....	69
Kenaz .....	77
Gebo .....	85
Wunjo .....	93
Hagalaz .....	101
Nauthiz .....	113
Isa .....	123
Jera .....	133
Eihwaz .....	143
Perthro .....	151
Algiz .....	161
Sowilo .....	171
Tiwaz .....	179
Berkano .....	187


Ehwaz .....	197
Mannaz .....	207
Laguz .....	215
Ingwaz .....	225
Dagaz .....	233
Othala .....	243
Wyrd .....	251
Sigile .....	253
Skrypty runiczne .....	259
Rozkłady runiczne .....	263



# POCHODZENIE RUN



*Wiedza i doświadczenie  
największym skarbem człowieka*

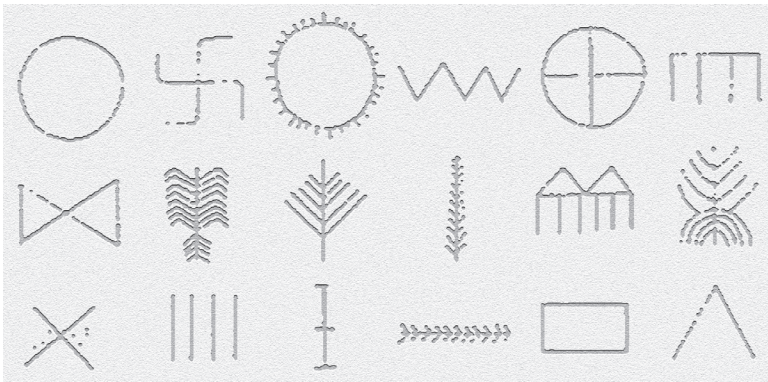
złowiek od zawsze szukał i szuka czegoś lub kogoś indywidualnego, na kim mógłby oprzeć swoje istnienie, jakby zapomniał, że cały wszechświat dostarcza mu wsparcia i stara się jak tylko może prowadzić bezpiecznie przez życie. Lecz wszechświat działa wedle myśli i woli człowieka, dostosowując możliwości do zapotrzebowania, dając to, o co się prosi, myśli i na co zwraca się uwagę. Dowodem na to i jednym z takich elementów wsparcia, opieki i prowadzenia są symboliczne znaki zwane **runami**. Otoczone nimbem tajemnicy, w dzisiejszym szybkim tempie naszego wieku służą człowiekowi na wielu poziomach istnienia. Runy bowiem pomagają nie tylko zajrzeć za kurtynę czasu, pomagają również dojść do zdrowia, osłonić przed negatywnym oddziaływaniem zewnętrznego obszaru, a nawet wskrzesić i przywrócić życiu. Tak postrzegali je runiści na przestrzeni wielu wieków, również ja doświadczałam ich pozytywnego i ostrzegającego działania. Jednak runy mają nie tylko działanie pozytywne, o wielkiej sile i mocy, potrafią także odwrócić się i ukarać. Można ich bowiem **używać tylko dla dobra**, a należy je poznać dogłębnie pod każdym względem.

Ciekawe, skąd wzięły się w naszym ludzkim świecie, jak dotarły i weszły na stałe w nasze życie, aby ukazywać wiele poziomów istnienia?

Jakie naprawdę jest pochodzenie tychże zaiste świętych znaków, można tylko domniemywać, bowiem do tej pory nie odkryto źródła ich powstania. Te

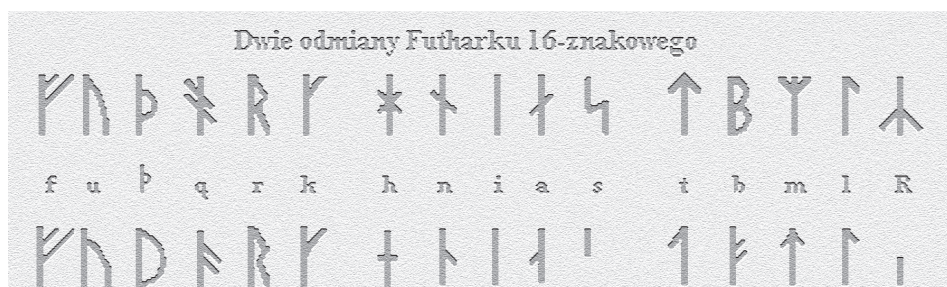
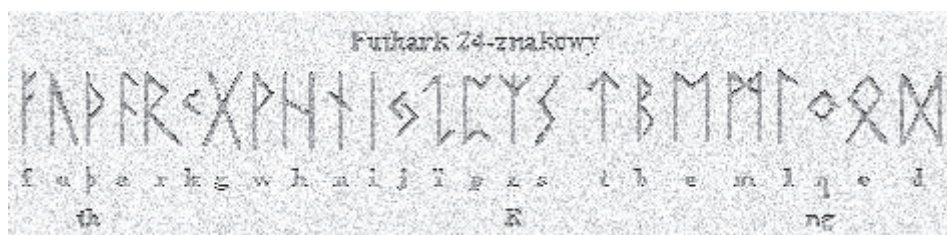
symboliczne kształty, jakże proste w formie, musiały narodzić się ze świętych znaków, powstałych w umysłach kapłanów i magów prawdopodobnie przed epoką brązu jako abstrakcyjne graficzne wyrażenie najgłębszych zawartości ich nauk religijnych i magicznych. Prawdopodobne jednak jest i to, że powstały w umysłach pierwotnych ludów, służąc im za magiczne oznaczenia. Zapewne są przekształceniem fonetycznego języka w graficzny. Przypomnieć należy sobie naskalne rysunki przedstawiające polowanie bądź inne ważne działanie pierwotnego ludu lub sięgnąć po historię Egiptu, gdzie zarówno bogowie, jak i czynności uwiecznione są „prostym” rysunkiem, zawierającym symbol i informację nie tylko dla potomnych. Zarówno jedno, jak i drugie „pismo” było przekształceniem języka dźwięków w znak graficzny. Kiedy i gdzie powstały zatem znaki zwane runami?

Wielu naukowców wierzy, że rozpoczęło się to w II wieku p.n.e., kiedy Cymbryjczycy i Teutoni najechali na Półwysep Apeniński i zetknęli się z alfabetem łacińskim oraz alfabetem północnych Etrusków; inni natomiast utrzymują, że runy zostały ostatecznie ukształtowane przez Gotów w I i II wieku n.e., kiedy te plemiona przebywały jeszcze na wybrzeżach Bałtyku. Wszystkie te teorie są bardzo interesujące. Należy przypuszczać, że kiedy lud wybrał znak – runę, która odpowiadała dźwiękowi ich języka, zazwyczaj wzorował się na kształcie znaku etruskiego, łacińskiego lub greckiego.



Kraje skandynawskie posiadały jednak własną, odrębną kulturę, którą można udokumentować na podstawie starogermańskich sag. Pismo nie należało również tutaj do wyjątków. Litery występujące w alfabecie zwanym futharkiem (nazwa wzięła się od sześciu pierwszych run) składały się najczęściej z kilku

przecinających się kresek. Było to spowodowane specyficznym przeznaczeniem tego alfabetu. Używano go do pisania na drewnie lub rycia napisów w kamieniu. W okresie dominacji wikingów powstały dwie specyficzne formy alfabetu, które nie zachowywały jednak odrębności i często wymieniały się literami. Były to runy długogałązkowe (duńskie) i krótkogałązkowe (szwedzko-norweskie). Te pierwsze, jako bardziej ozdobne i pracowite, stosowane były w tekstach bardziej oficjalnych, natomiast runy krótkogałązkowe powszechnie stosowano do oznaczania własności, pisania listów itd. Ciekawą cechą był brak podziału na litery wielkie i małe. Futhark był alfabetem niedoskonałym i niedokładnym. Początkowa forma 24-znakowa, występująca do VIII wieku, była jeszcze całkiem poprawna i dobrze oddawała specyficzną fonetykę języka, natomiast pod koniec ery wikingów, wraz z wejściem do użytku futharku 16-znakowego napisy stały się mniej dokładne i trudniejsze do odczytania.



*Pismo wikingów*

Przez wieki te magiczne litery były dopasowywane do potrzeb i, w zależności od zastosowania, ilość znaków zmniejszała się bądź zwiększała. Tak naprawdę nie wiadomo, ile dokładnie jest tych znaków.

## RODZAJE FUTHARKÓW



*Futhark z Kylver*



*Futhark z Vadstena*











*Futhark z Breza*




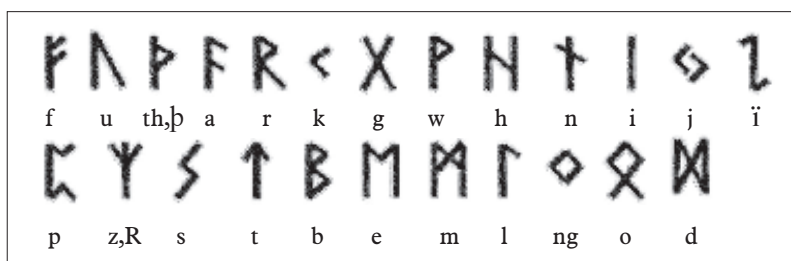
*Futhark z Charnay*

Najstarszy przykład futharku znajduje się na płycie kamiennej, która stanowiła fragment komory grobowej w Kylver, na szwedzkiej wyspie Gotlandii. Niektóre napisy na kamieniach stojących bądź płytach biegną od lewej strony do prawej, niektóre do tyłu. Prastare napisy wyryte najczęściej w kamieniach ukazują różne odmiany znaków.

Futharki te ukazują kilka odmian kształtów runicznych:

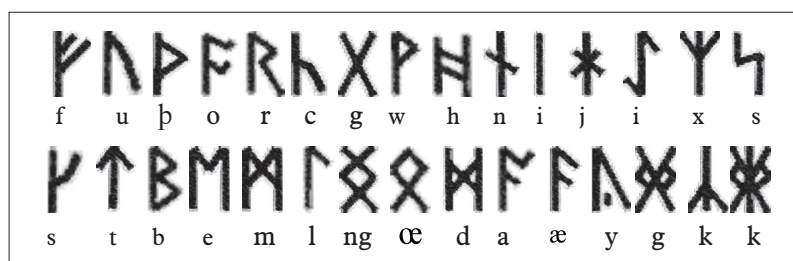
- trójkątny lub zaokrąglony łuk;
- formy lustrzane, np.  i .
- różne kształty *p*:
  -  znak pierwotny i najbardziej powszechny,
  -  kształt zbliża się do *b* – musi przydać *b* zaokrąglone łuki, aby utrzymać rozróżnienie,
  -  rzadkie odmiany oparte na pierwotnym motywie;
- odgałężenia runy *z* mogą być odwrócone do góry  lub na dół , runa zakończona podwójnie .

– runa ma zwykle trzy laseczki, czasami cztery (w niektórych przypadkach nawet więcej) .



*Futhark starszy*

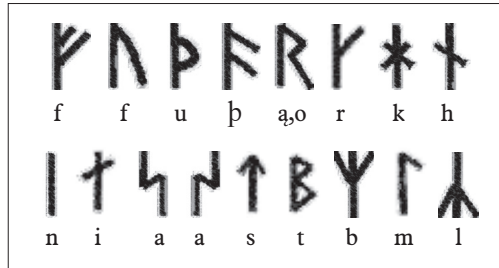
Futhark starszy był używany w Skandynawii aż do ok. 700 r. We Fryzji, a szczególnie w anglosaskiej Anglii, powstał futhark.



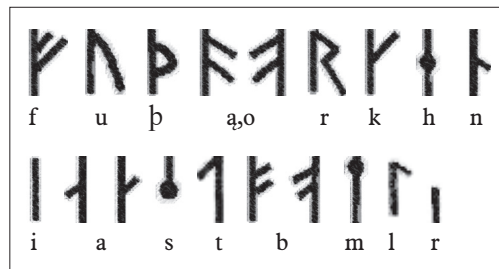
*Futhark*

## MŁODSZY FUTHARK

Oznaki zmian w runach zaczęły pojawiać się w Skandynawii w VII wieku: litery są upraszczane, adaptowane lub porzucane w trakcie rozwoju, który zakończył się przed IX w. – efektem było zredukowanie używanych liter z 24 do 16 i zmiany kształtów wielu z nich. Powstał tzw. młodszy futhark, który był używany w czasach wikingów. Od początku istniały dwa główne typy: runy duńskie i runy szwedzko-norweskie.



*Runy duńskie*



*Runy szwedzko-norweskie*

Futharki te nie były ograniczone do regionów, formy z jednego mogły przedostawać się do drugiego. Alfabet łaciński jako pierwszy w Skandynawii pojawił się w Danii w latach 985–1014 i zmienił nie tylko porządek futharku, lecz wyparł go z powszechnego użycia.

Runy przetrwały do dziś dzięki swoim niezwykłym właściwościom oraz znalaziskom, gdzie wryte w kamieniu, drewnie bądź kości ukazują swoje piękno i informacje. Podczas następnych stuleci pismo rozprzestrzeniło się daleko poza obszary północne, towarzysząc różnym germańskojęzycznym ludom w ich wędrówkach i osiedlaniu się w Europie. Można je odnaleźć w wielkiej obfitości na najstarszych rysunkach wrytych na skałach, w kości i drewnie. Znaki te spotkać można zarówno na północy Europy, jak i w południowej Azji.



*Kamień runiczny z Broby w Szwecji (XI wiek). Ten kamień został „wzniesiony przez Astrid”, aby upamiętnić jej męża Öystena „który wyruszył do Jerozolimy i zmarł na ziemi greckiej”*



*Złoty solidus znaleziony w Harlingen, we Fryzji, z legendą runiczną wymieniającą człowieka imieniem Hada*



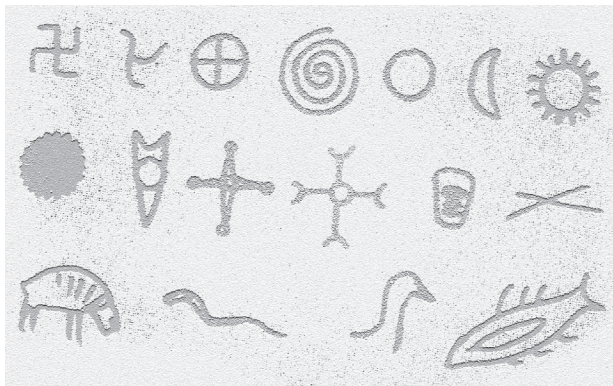
*Kamień do gry z wyrytym napisem runicznym*

O runach nie można mówić tylko w sensie historycznym, ponieważ dzisiaj również służą ludziom tak samo, jak dawniej i choć nie musimy zastanawiać się, jak przekształcić dźwięk w znak graficzny, warto zapoznać się z historią powstawania i przekształcania się tych magicznych znaków.

W językach europejskich słowo to pojawiło się w XVII wieku jako zapożyczenie z języków skandynawskich – w Szwecji i Norwegii: runa, Danii: rune. W języku gockim słowo to oznaczało: tajemnica, sekret, w staroangielskim i staroniemieckim run to: tajemnica, szept, rada. Staroangielski czasownik: runian oraz staroniemiecki: runen odpowiadają polskiemu: szeptać. Staroislandzkie ryna to: mówić o sekretach. W fińskim runo oznacza magiczny śpiew.

Znaki runiczne spotkać można już w pierwotnym piśmie rysunkowym. Dokładnie nie wiadomo, dlaczego przypisuje się tym znakom symboliczne znaczenie, dlaczego uważano je za znaki święte, lecz skoro od dawien dawna takie sakralne znaczenie miały nie tylko dla ludów Północy, lecz i dla każdego, kto traktował je jako świętość, my – współcześni powinniśmy również obchodzić się z runami jak ze świętością. (Znaki runiczne widziałam w jaskiniach niedaleko Baku, tylko tam przypisano im zupełnie inną nazwę, choć znaczenie było podobne do runicznego, np. runa Algiz – duże zwierzę mieszkające na północy; łoś). Wybitny runolog R. W. V. Elliot sugeruje mieszanie się dwu tradycji; zapisu alfabetycznego i symbolicznego.

Rysunek poniżej przedstawia słowiańskie oraz celtyckie znaki magiczne.



Rysunkowe symbole kreślili na skałach Germanie, zanim posiadli jakąkolwiek formę pisma. Wyrzynanie znaków na skale było szczególnie powszechne na terenie dzisiejszej Szwecji, datowane jest na drugi okres epoki brązu (około 1300 r. p.n.e.). Nacięcia owe, związane prawdopodobnie z indoeuropejskim kultem słońca i płodności, przedstawiały ludzi i zwierzęta, części ciała ludzkiego, motywy broni, symbole słońca, swastykę oraz formy kwadratu i okręgu. Te obrazkowe symbole, według Elliota, stosowane były w praktyce wróżbiarskiej, tak jak późniejsze runy, czyli alfabet zawierający niezwykłą MĄDROŚĆ, którą odkryli skandynawscy mistrzowie run. „Runy były i nadal są opisem wszelkiej przemiany zachodzącej wokół nas, potężną bronią przeciw nieprzyjaznym siłom, skutecznym lekarstwem na wiele chorób, a przede wszystkim stanowią niewyczerpalne źródło wiedzy o samym sobie” (cytat z artykułu w gazecie z 1989 roku na podstawie słów Elliota).



Znaki runiczne pomocne są nie tylko w sztuce przewidywania, przepowiadania przyszłości, ale mają moc leczącą, zabezpieczają również poprzez promieniowanie kształtów przed negatywnym oddziaływaniem radiestezyjnym oraz wszelkiego rodzaju działaniem agresywnym.

Kontakt ze znakiem ustanawia łączność z naszą nadświadomością. Jeżeli znaki te są alfabetem fonologicznym, to wpływają na człowieka nie tylko dzięki wibracji, dzięki której kontaktują się z ludzką podświadomością na subtelnych i głębokich poziomach, potrafią również „zapamiętywać” i zachowywać myśli, co wykazały badania właściwości tych znaków.

Początkowo sztukę wycinania run w celach magicznych posiadali nieliczni wtajemniczeni mistrzowie. Towarzyszył temu ściśle ustalony rytuał. Znaki wycinano nocną porą, barwiono je czerwoną farbą, a niekiedy krwią ofiarnego zwierzęcia lub nawet krwią ludzką, co miało potęgować moc run. Podczas tego ceremoniału szeptano magiczne zaklęcia. Sama obecność niektórych znaków runicznych mogła szkodzić, niektóre uważano za szczęśliwe. Dla uniknięcia nieszczęścia „złe” runy wystarczyło spalić. Aby spotęgować siłę dobroczynnych run, należało je wyryc na drzewie leszczyny, następnie zetrzeć na proszek, wymieszać z miodem i wypić.

Runiczne symbole służące do wróżenia wycinane były na gałązkach lub malowane na gładkich, płaskich kamykach, które jako przedmioty naturalne wcieślały sakralną moc. Wróżki i wróże nosili owe gałązki czy kamyczki w specjalnych woreczkach, a podczas ceremonii wróżbiarskiej potrząsali woreczkiem, wysypując runy na ziemię i interpretowali tylko te znaki, które były widoczne.


Wedle anonimowej XIII-wiecznej *Sagi o Eryku Czerwonym* ówczesna mistrzyni sztuki runicznej nosiła pelerynę wyszytą na obrębieniu szlachetnymi kamieniami, głowę miała okrytą kapturem o podszewce z kocich skór, w jednej ręce trzymała laskę z gałązką na końcu, a u pasa jej długiej sukni zwisał woreczek z runami.

Germanie bardziej przykładali wagę do wróżbiarstwa, które odbywało się w prosty sposób: ścinano gałąź owocowego drzewa, dzielono na kawałki, które znaczone specjalnymi znakami i rozrzucono swobodnie na białym suknie. Następnie kapłan danej społeczności – jeśli konsultacja była publiczna lub ojciec rodziny – jeśli prywatna, po inwokacji do bogów, z oczami wzniesionymi ku niebu podnosił trzy kawałki gałązek i interpretował widniejące na nich znaki (dzisiejsza wyrocznia *Księga przemian – I Cing*).

W kontekście mitologii nordyckiej alfabet runiczny wzbogaca pierwotne systemy wróżenia, nadając im walor rytualny i sakralny.

Najwcześniejsza wersja tego alfabetu, zwana starszym futharkiem (od nazw pierwszych liter) zawiera dwadzieścia cztery znaki podzielone na trzy rodziny po osiem run w każdej. Trójkę i ósemkę uważano za liczby obdarzone specjalną mocą magiczną. Każda z trzech grup znaków nosiła nazwę pochodzącą od imion bogów: Freja, Hagala, Tyra.

# MITOLOGIA RUN

ak już pisałam, o początkach powstania tych magicznych znaków można tylko domniemywać, przyszedł zatem czas na mity i legendy, w których – jak wiadomo – ziarno prawdy tkwić może.

Hen, u pradziejów pamięci i tworzenia, na granicy ognia i lodu ze skroplonej pary powstaje życie. Pojawia się olbrzymia postać Ymira – Wyjącego. Tuż obok pojawia się krowa Audhhumla, karmicielka Wyjącego. Kiedy najadłszy się soli, w dniu pierwszym zachorzała, z jej łona wychynęły dwa włosy, w dniu drugim ukazała się głowa, a w dniu trzecim narodził się Buri – Urodzony. Wkoło wrzało i huczało, para wypełniała przestrzeń tworząc Świat Mgieł, na którym opierając głowę, śpi zmęczony Buri. W tym czasie pod jego prawym ramieniem powstają kobieta i mężczyzna, a ze złączonych stóp rodzi się Thrudhgelmir – Mocno Ryczący, ojciec potworów. Buri z nastaniem względnej ciszy przemienia się z Urodzonego w Stworzonego i tak też dzieje się z każdym człowiekiem, który potrzebuje zawieruch i burz, aby zobaczyć i odczuć piękno świata, aby powstać na nowo.

Buri pojął za żonę olbrzymkę Bestlę – Plecąca Łyko. Z tego związku urodziły się Odyn – Szalony, Vili – Wola oraz Ve – Ziemia. Wszyscy oni byli bogami, a cały ród Odyna nazywał się Asami – Filarami Świata. Vili, Ve oraz Odyn mieli walczyć z Olbrzymami. Jako silni mężowie, zabili Ymira i stworzyli z niego cały świat. Świat, a właściwie dziewięć światów – Asghard i Vanaheim zamieszkały przez dwa boskie rody Asów i Wanów, Midgart zamieszkały przez ludzi, Jotunheim – siedzibę olbrzymów, Alfheim – krainę elfów, Svartalheim

ojczyznę krasnoludów i elfów ciemnych, Muspellheim – krainę ognia, Niflham – krainę lodu oraz Helhaim – krainę umarłych.

Asowie mieszkali w Asghardzie, do którego spływali po tęczy, by zasiąść pod Askarem – Jesionem powstałym z ciała Ymira, zasadzonym obok studni Mimira – Nieba. Trzy korzenie Jesionu sięgały piekła, królestwa bogini Hel, czyli obszaru podziemnego, drugi studni Mimira, czyli obszaru kosmicznego, a trzeci sięgał krainy Asów, czyli Asgardhu. Między jego wiecznie zielonymi konarami mieszkali ludzie.

Władcą Asgardhu był bóg Odyn, połączenie niecnych cech ludzkiego charakteru, czarownika pozbawionego zasad moralnych. Jego wiernymi towarzyszami byli: ósmionogi koń Slepir, święte zwierzę ludów Północy, wilk Gerii Freki oraz kruki Hugin i Muninn.

Kiedy Odyn ożenił się z boginią Frigg – dobrą, mądrą i namiętną, zapragnął sam doświadczyć mądrości i szlachetności. Najpierw oddał oko Mimirowi – Niebu, a następnie poświęcił się Drzewu Życia Jesionowi – Askarowi. Wisiał na nim przybity dzidą całe dziewięć dni i nocy bez jedła i napoju. Od tego czasu drzewo zmieniło nazwę na Yggdrsill – Ja – nosiciel. Odyn za ofiarę i poświęcenie dostał duszę, czyli mądrość i szlachetność, która jest ukryta również w znakach runicznych. Owa mądrość i szlachetność trafiła najpierw do Asów, a następnie do ludzi. Odyn stał się odtąd mądrym władcą, a cała Ziemia zatętniła życiem. Za opiekę i staranie Odyn dostał od Ziemi dzielność, odwagę, siłę, wierność i nieustępliwość. Cechy te przelał na swego pierworodnego syna Thora – Grzmota oraz dalszych synów: Baldra – Najlepszego i Haedahara – Zabójcy, niewidomego od urodzenia.

Więcej na ten temat przeczytasz w książce pt.: *Tajemnice sag i run*, Marian Adamus, Wydawnictwo Ossolińskich 1970 r. oraz *Runiczne drogowskazy i Runy i Ty*, Ewa Kulejewska, Studio Astropsychologii.

Dar, który otrzymał Odyn, służy ludziom po dziś dzień. Ten bóg poezji i magii zostawił po sobie spuściznę w postaci tych jakże magicznych znaków, pamiątką po nim są również nazwy dni tygodnia używane zarówno w krajach skandynawskich, jak i anglosaskich. I tak środa w języku polskim ma odniesienie do środka, coś środkowego, natomiast środa, z angielskiego wendsday, to dzień Odyna znanego również jako Wotan lub Wodan. Czwartek z polskiego, czwarty dzień w angielskim thursday, norweski torsdag to nic innego, jak dzień Thora. Piątek, u nas piąty dzień, a w Anglii friday, w Niemczech Freitag, to nic innego, jak dzień bogini Frei.

Runy objawiają się wszędzie, ich przesłanie i drogowskaz znajdziemy w kamieniach szlachetnych i półszlachetnych, drzewach, kwiatkach, datach, postawach ciała, a nade wszystko w działaniu oraz wynikach tegoż działania.

## ADAPTACJA RUN

**N**by znaki runiczne mogły służyć nam jak najlepiej i pomagać w życiowych aspektach, należy je przede wszystkim dokładnie poznać, zrozumieć ich przekaz, możliwości oraz moc. Jak przekazują sagi o Egilu Skallgrimssonie, „niechaj nikt nie wycina run, jeśli nie potrafi się nimi posługiwać. Już niejednego śmiałka wywiodły w pole” (cytat z *Tajemnice sag i run*, Marian Adamus).

Jeżeli runy mają być naszym przewodnikiem, przyjacielem, być z nami i w nas, wówczas pojawią się same. Ponieważ MOC STWÓRCZA, chroniąca nasze życie i strzegąca go, wyśle wyraźne sygnały.

Pierwszym sygnałem jest potrzeba życiowa, może jakiś życiowy zakręt, poszukiwanie nowej drogi, żal po stracie bliskiej osoby. Ten sygnał jest jednym z trudniejszych, ponieważ łączy się często z bólem duszy. Obszar wejścia run to serce i punkt między brwiami – trzecie oko.

Drugim sygnałem jest ciągła ich obecność w mowie ludzi – słyszymy o tych znakach w radiu, telewizji, od znajomych lub wchodzą w zakres programu wiedzy, którą aktualnie doświadczamy. Ten sygnał jest najprzyjemniejszy. Obszar wejścia run to uszy.

Trzecim sygnałem jest dominująca ciekawość – co to za znaki, które pojawiają się w snach, podczas medytacji, które widzę w przyrodzie? Ten sygnał jest najsilniejszy. Obszar wejścia to czubek głowy, czyli czakram korony, dodatkowo – oczy, cała skóra, zmysł węchu, odczuwanie. Ten obszar jest „naka-

zem”, który musimy zrealizować i zaspokoić, tak jak dojmujące uczucie głodu. Połączony on jest z misją życiową, karma, naszym życiem.

Oczywiście możliwe są również inne sygnały, indywidualne dla każdego, chodzi o to, że RUNY SAME zaimplementują się w naszym życiu.

Kiedy mamy już takie doświadczenia, należy poszukać kogoś lub czegoś, np. książek, które choć trochę przybliżą nam tematykę i ujawnią podstawową wiedzę na ich temat. Zazwyczaj dzieje się tak, że człowiek lub książka stają na naszej życiowej drodze i „musimy” skorzystać z ich pomocy. Dalsza praca należy już tylko do nas. Runy bowiem poza podstawowym znaczeniem, rdzeniem, ujawniają swoje tajemnice w indywidualny sposób, dostępny każdemu, kto je całkowicie pokocha i przyjmie oraz przyrzeknie sobie, że będzie używał ich tylko dla dobra swego i innych. Runy są częścią duszy wszechświata, mają zatem działanie wszechstronne, lecz ich podstawowym powołaniem jest ochrona tego, kto ich używa i posługuje się nimi.

Następnym krokiem na runicznej drodze jest dobór odpowiednich akcesoriów, na których umieszczone są znaki. Możemy sięgnąć po karty z całkowitą symboliką, kamyki, drewnienka lub cokolwiek innego, doboru dokonuje się całkowicie intuicyjnie. Zwykle kupujemy karty albo widzimy blaszki z wrytymi symbolami, stajemy przed nimi i patrzymy jak na zjawisko, po czym czujemy nieodpartą ochotę ich nabycia. Taki dobór okazuje się najtrafniejszy. Inny wariant to: kupujemy karty, drewnienka bądź kamyki i po pewnym czasie nie możemy ich znaleźć, gdzieś się zagubiły. Wówczas należy dokonać innego wyboru, ten moment zazwyczaj sugeruje, aby samodzielnie pisać runy. Materiał, na którym mają być pisane „wpadnie” nam intuicyjnie. I ponownie możemy mieć dowód, że runy są naszym przyjacielem, bowiem samodzielne stawianie znaków pozwoli nam na dogłębne naenergetyzowanie i sprawi, że poczujemy silniejszą z nimi więź.

Kiedy kupujemy runy umieszczone na jakimkolwiek materiale, należy je oczyścić. W tym celu zapalamy świecę, bierzemy po kolei każdy znak i ruchem zgodnym ze wskazówkami zegara przeciągamy ponad płomieniem świecy. Po takim oczyszczeniu należy je jak najczęściej ze sobą nosić, dotykać, nawet rozmawiać. Dobry efekt porozumienia z runami osiągniemy również podczas odprawiania rytuału.

## RYTUAŁ POROZUMIENIA

Wybierz odpowiednią porę dnia, tak aby nikt Ci nie przeszkadzał. Przygotuj odpowiednie miejsce, w którym czujesz się bezpiecznie. Zapal jedną lub trzy

białe świece. Usiądź wygodnie i weź w obie dłonie komplet, czyli 24 runy (25 run łącznie z runą pustą). Odkryj pierwszy znak, popatrz na niego, pomyśl, z czym on się kojarzy, skup uwagę na swoim wnętrzu, wsłuchaj się w sygnały, jakie stamtąd odbierasz (możesz poczuć napięcie, mobilizację lub błogi spokój). Następnie zwróć uwagę na otoczenie, posłuchaj, poczuj i zobacz, co aktualnie dzieje się dookoła. Być może zapamiętasz jakiś szczegół w swoim otoczeniu. Jeszcze raz spójrz na znak i zapytaj go: co możesz mi w tej chwili powiedzieć? Następnie zamknij oczy i wsłuchuj się w wewnętrzny głos. Zapamiętaj myśli, jakie się pojawiają. Kiedy uznasz, że kontakt jest skończony, wszystkie swoje spostrzeżenia zapisz, nawet jeśli teraz wydają się bez wartości. Kartkę oznacz znakiem i datą. Postępuj tak z każdą następną runą. Po pewnym czasie zobaczysz swój indywidualny kod porozumienia z każdym znakiem.

Ten sposób możesz zastosować do dwóch lub trzech znaków równocześnie, tworząc sobie dostęp do wyroczni. Następnym sposobem adaptacji jest nieświadoma informacja płynąca od runy.

Kiedy już poznałeś każdą runę, przygotuj się w podobny sposób jak opisany wyżej, lecz tym razem znaki wybieraj tak, abyś nie wiedział, jakie one są. Jeżeli są to karty, potasuj je dokładnie, następnie wyjmij jedną, połóż na sercu, między brwiami lub udzie, przykryj dłonią mniej aktywną (praworęczni lewą dłonią), skoncentruj się i zapamiętuj wszystko, co się pojawia. Jeżeli dostrzeżesz jakiegokolwiek znane sygnały z poprzedniego kontaktu z runami, zapamiętaj je, a następnie zgaduj, jaki to znak. Zapamiętaj doznania, odwróć znak i zobacz, co trzymałeś. Spostrzeżenia dopisz do kartki osobistego kodu z tym znakiem, dodając datę. Nie dziw się, kiedy wyjmiesz kilka razy ten sam znak i za każdym razem doświadczysz czegoś nowego. Skup się i zaobserwuj wspólny szczegół, na pewno odnajdziesz go z łatwością, a to, że wyjmujesz ten sam znak oznacza, że runa już informuje Cię o szczególnym aspekcie Twego życia i dobrze byłoby, abyś zwrócił na ten aspekt uwagę, np. runa Laguz – uczucia, woda, długa podróż.

Poznać runy dogłębnie to sztuka, a jednak dostępna jest ona każdemu. Używać ową wiedzę można na wiele sposobów. Jednym z nich jest kontemplacja znaku. Załóżmy, że już „oswoiłeś” swoje runy, poznałeś ich swoisty język i zaczynasz z nimi pracować. Umów się sam ze sobą – a co za tym idzie, ze znakami – że rano będziesz wybierał tylko jeden znak i obserwował, co się tego dnia wydarzy. Ta jedna runa jest **runą Odyna** i wystarczy, abyś wiedział, że ten dzień jest szczególny, a i znak będzie wskazywał na najważniejszy, szczególny aspekt tego dnia. Chwila, w której dotykasz znaku, ma być tylko dla Ciebie, wymaga skupienia i spokoju. Patrząc na runę w tym stanie, możesz

zauważyć, że do Twojej świadomości docierają różne myśli, pojawiają się wspomnienia, jakieś obrazy, gdzieś zasłyszane słowa, czujesz klimat chwili, a z ciała płyną informacje, mrowienie, ciepło, stan rozdrażnienia, błogości lub coś innego. Im więcej czasu dajesz znakowi, choć tak naprawdę sobie samemu, czujesz się silniejszy, odważniejszy, bardziej pewny siebie. Doświadczasz właśnie otwarcia wrót podświadomości oraz świadomości za sprawą li tylko kontemplacji znaku. Ta chwila ciszy tylko dla Ciebie i **runy**. Sprawia, że problemy, troski, zagubienie rozpląną się bezpowrotnie, a w umyśle pojawi się WIEDZA. Runy bowiem na naszej drodze życia są jak wyraźne, jaśniejące drogowskazy, jak halogeny we mgle.

Ciekawe, że żadne karty używane do sztuk mantycznych – ani klasyczne, ani Tarot, wielki w swojej wymowie – nie mają takich właściwości docierania do sedna duszy, sedna problemu, działając na podobnych poziomach, co znaki runiczne. Często zastanawiałam się, dlaczego wyjmując określony znak doznawałam ulgi w bólu ciała, obniżała się temperatura bądź szybciej niż obiecywał lekarz pozbywałam się choroby. Faktem było, że w tych trudniejszych chwilach dłoń jakby w nieświadomym geście z woreczka pełnego różnego rodzaju kart wybierała runy, a następnie bezwiednie kładła kartę na czoło, dłoń lub pod stopy. Kiedy życie przynosi trudniejsze doświadczenie duszy, runy pomagają przetrwać, zobaczyć lekcję, jaką mam aktualnie przerobić. Wyjmuję kartę i otrzymuję odpowiedź, wiedząc, że mogę ufać tym znakom, ze spokojem i cierpliwością pokonuję przeszkodę, znając efekt końcowy. Czasami, aby wzmocnić wolę, siłę, czy zdrowie rysowałam kilka znaków obok siebie; znaków, które „same wchodziły w dłoń” i w istocie pomagały, potęgując moc run. Doszłam do wniosku, że nawet nie trzeba wierzyć, aby doświadczyć tej potęgi magicznych liter, wystarczy praktykowanie tych sposobów. Lecz uwaga: niektóre runy wzmagają swą siłę działania i należy postępować z nimi bardzo ostrożnie, należy brać pod uwagę zarówno mowę znaku, numer futharku dwudziestoczeroliterowego oraz sprawdzić jakość liczbową, czyli zsumować wszystkie wyrysowane runy, ponieważ efekt może być inny od zamierzonego. Narysowanie obok siebie czterech run Fehu daje w sumie liczbę cztery, co oznacza inspirację, siłę słowa mówionego, moc umysłu, a więc bogactwem stawać się będą dzięki inspiracji i słowu, a patronem mego bogactwa będzie sam Odyn. Tak ustawione znaki mają pozytywne działanie. Kiedy jednak ustawimy obok siebie runę Thurisaz TH oraz Hagalaz H, co daje liczbę dwanaście – czas żniw, rok, pomimo przyjaznej wymowy samej runy Jera, w tym połączeniu i w działaniu jest mało przyjemna, gdyż niesie niepokój, jakby oczekiwanie na coś niepewnego, coś złego, a w rezultacie daje rozchwianie umysłu.



Materialne i duchowe aspekty życia ukazywać można na wiele sposobów. Litery i dźwięki w tantryzmie buddyjskim przedstawiają obraz mantry, świętego mistycznego dźwięku, z którego według hinduskich legend powstał świat i który do dziś wpływa na obraz zdarzeń. Rysując, a więc ustawiając symbol bądź intonując mantry, medytując – powtarzając w myślach – można wpływać na bieg wydarzeń, ulecząć ciało, dopełniać się energią, a nade wszystko łączyć z Uniwersum, z centrum wszechwiedzy. Działając według zasad medytacyjnych z runami uzyskujemy ten sam efekt. Mantry przypisane są aspektom ludzkiego bytu, rozpisane na różne strefy ciała i duszy, podobnie runy – odpowiednio wybrane, mają działanie podobne, lecz bardziej skoncentrowane. Dźwięków mantrycznych jest wiele; run, których używamy w tym celu – tylko dwadzieścia cztery.

**Medytując z runami** dotykamy TAJEMNICY, magii zjednoczenia, jedności z wszechświatem poprzez nasze wnętrze, naszą wewnętrzną mądrość. Wnikając w symbol runy, doznać możemy nie tylko samopoznania, doznać możemy poznania w ogóle. Im głębiej wchodzimy w znak, tym silniej objawia się intuicja, a to już podstawa wróżenia, leczenia i wglądu. Symbol przemówi bowiem bardzo zrozumiałym językiem tylko przez tego, kto po symbol sięga. Obcowanie, medytowanie z runami wzmacnia również takie cechy, jak: odwaga, wytrwałość, cierpliwość, empatia, entuzjazm, wierność. Runy wzmacniają zaufanie do wszystkich zdarzeń, ukazują błędy i najwłaściwsze drogi powrotu; mówią, w jakim celu popełniamy błędy i jak wiele możemy się z tego nauczyć. Kiedy sięgamy po runy, skupiamy się, koncentrujemy w zależności od kanału dostępu do naszej wewnętrznej mądrości, usłyszeć możemy cichutki głos, zobaczyć jakieś obrazy lub w szczególny sposób poczuć nasze ciało, co jest możliwe tylko w tym momencie głębokiego, skupionego kontaktu.

**Przebywając i pracując z runami** możemy zastanawiać się, czy faktycznie dotykają i wskazują to, co aktualnie najważniejsze, jednak po pewnym czasie nabierzemy przekonania o prawdzie przekazu, co stanowi niebываły fenomen. Wyjaśnieniem tego zjawiska zajmował się Jung. Zbieżność wydarzeń w czasie i przestrzeni jest wedle Junga czymś więcej niż tylko przypadkiem, „jest szczególną współzależnością między obiektami zdarzenia a subiektywnymi (psychicznymi) stanami obserwatora”. Współzależność ta dostała miano synchroniczności, o czym pisze Jung tak: „Symbol bowiem wylosowany przez nas w pewnym momencie czasu zbieżny jest wedle zasady synchroniczności z naszą wewnętrzną sytuacją, powstała w chwili losowania (K. G. Jung, *Archetypy i symbole*, Czytelnik 1993.) Fenomenem synchroniczności zajęła się

również współczesna fizyka, mechanika kwantowa. Wybitny fizyk Rudolf Peierls stwierdził, że „świadomego umysłu, pełniącego rolę obserwatora w mechanice kwantowej, nie da się zastąpić martwym urządzeniem” – (Maja. *Świat jako rzeczywistość wirtualna*, R. L. Thompson, wyd. Patra, Wrocław 2004). Haisenberg potwierdził badania Daviesa i Browna, stwierdzając, że „fala kwantowa reprezentuje naszą wiedzę na temat układu fizycznego oraz że załamanie się tej fali reprezentuje zdobycie nowej wiedzy”. Freeman Dyson przedstawia obraz umysłu i synchroniczności w ten sposób: „Przypadku nie można zdefiniować inaczej niż jako stopień, do jakiego obserwator jest nieświadomy przyszłości. Prawa pozostawiają miejsce dla umysłu w opisie każdej cząsteczki... Umysł jest już obecny w każdym elektronie i procesy ludzkiej świadomości różnią się jedynie stopniem, a nie rodzajem od procesów wyboru między stanami kwantowymi, które nazywamy *przypadkiem*, gdy dokonują go elektrony (Maja. *Świat jako rzeczywistość wirtualna*, R. L. Thompson, wyd. Patra, Wrocław 2004). Fizyk ten uważa, że „umysł jest obecny wszędzie w naturze, w każdej cząsteczce, a działanie fizyczne wymaga świadomego nadzoru” (*Fizyka kwantowa* – Dyson). Ten sam fizyk po wielu doświadczeniach doszedł do wniosku, że „przypadkowość kwantowa ma związek z wolną wolą”.

Czy w małym symbolu znaleźć można odpowiedź na nurtujące nas TERAZ pytanie? Na to pytanie fizyka również opowiada: „analiza matematyczna wymagająca ograniczonej ilości symbolicznych kroków zawiera wszelkie potrzebne odpowiedzi dotyczące obserwowanych ilości. Liczba ta mówi, że w gramocząsteczce substancji znajduje się 600 000 miliardów cząsteczek. Tyle cząsteczek H<sub>2</sub>O mieści się w 18 gramach wody. (Maja. *Świat jako rzeczywistość wirtualna*, R. L. Thompson, wyd. Patra, Wrocław 2004).

Te naukowe wywody doświadczać i obserwować możemy podczas kontemplacji czy medytacji z imieniem runy, co również potwierdziła nauka. Stan skupienia, w którym kontaktujemy się z runą, tworzy rodzaj rezonansu, wymiany energetycznej: my wywieramy wpływ na znak i odwrotnie. Ten rezonans możemy umownie nazwać jednością, co oznacza nabycie za sprawą zewnętrznego bodźca dodatkowej energii od znaku, tak jak podczas przyjmowania pokarmu. Kurzweil zauważył i odnotował serię badań neurologicznych nad ludźmi z epilepsją, u których ataki wywoływały stany mistyczne. Badacze odkryli, że ataki pobudzają mały obszar przedniego płata mózgu. Ten sam obszar mózgu stawał się aktywny również wtedy, gdy zdrowym, pobożnym osobom pokazywano słowo lub religijny symbol! Dla nas takim bodźcem i „pobudzaczem” są RUNY.

Niebywałe i zastanawiające jest jednak, jaką wiedzą dysponowali dawni kapłani i ówcześni ludzie używający znaków. Zastanawiające jest również, ja-

kie przyczyny prowadzą wielu naukowców do badania tej ezoterycznej wiedzy, pojawiające się jakby w tle lub na marginesie badań innego rodzaju i jak potwierdza się jej ogromne znaczenie dla rozwoju ludzkiego umysłu i bytu.

Runy używane były do zmiany losu, zajmowały się tym osoby znające dobrze ich energetykę. Czy i w tej kwestii nauka ma coś do powiedzenia? Czy przedmiot, symbol może wywierać wpływ? Otóż okazuje się, że w latach osiemdziesiątych Roger Nelson oraz Dean Radin, psycholodzy, przeanalizowali serię badań (152 badania 68 badaczy) dotyczących wpływu ludzkiej świadomości na układy mikroelektroniczne, które niezbitnie „dowodzą związku między intencją a obserwowanymi wynikami. Przedmioty efektywnie układały się według woli obserwatora (Maja. *Świat jako rzeczywistość wirtualna*, R. L. Thompson, wyd. Patra, Wrocław 2004), czyli kiedy człowiek zastosuje symboliczny przedmiot z określoną intencją, zadanie będzie wykonane. Przy czym nie ma znaczenia, czy będzie to obrazek, znak graficzny czy gest – materia zmienia swoje położenie i ulega woli obserwatora. Jakże potężnym narzędziem dysponuje człowiek świadomy swoich czynów i myśli! Zatem kiedy użyjemy symbolu, czyli abstrakcyjnego przedmiotu w postaci jednej bądź kilku kresek, zmienić możemy bieg wypadków, energię układu zwanego ciałem, oddziaływać na mikrocząsteczki, które budują makrocząstki i co jeszcze? Co jeszcze? Czy w ten sposób wpłynąć możemy również na losy całej ludzkości? Pomyślmy: skoro świat zbudowany jest z myśli ludzkich – co również potwierdziła fizyka kwantowa – to jak ogromne pole do wpływania na losy ludzkości ma człowiek stosujący magię MIŁOŚCI z użyciem run!

A teraz, drogi Czytelniku, daję Ci wiedzę o tych jakże wielkich znakach, ufając, że zasilisz ją swoimi doświadczeniami, dodasz energię dobrych intencji, a to sprawi, że zbudujemy NOWY CUDOWNY ŚWIAT, wiedząc, jaką MOCĄ dysponujesz we wspólnym i samodzielnym tworzeniu.



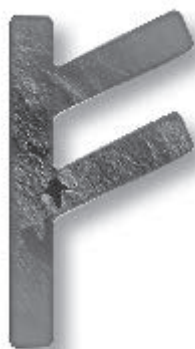


**ZNAKI  
RUNICZNE**



# 1. FEHU

---



## REFLEKSJA

**R**una Fehu jest symbolem dobrobytu, bogactwa, wszystkiego, co człowiek mieć może i powinien, aby spełnić zadanie na tej ziemi. Umieszczona w portmonetce daje początek naszej fortuny, wysyła sygnał do naszej podświadomości, że w tym miejscu jest zawsze krążek złota przyciągający inne takie krążki, a to już sprawia otwarcie na przyływ dóbr materialnych, wiadomo – podobne przyciąga podobne. Runa ta umieszczona w książce do nauki bądź zeszytcie jest zapowiedzią dobrej nauki, daje uczucie wiedzy napływającej bez wysiłku, doświadczyć możemy, jakbyśmy każdą informację zasłyszaną, widzianą pomnażali. Kiedy decydujemy się rozwijać duchowo, znak ułatwia medytację, modlitwę. Kiedy rozwiązujemy dylemat, zastanawiamy się nad nowym przedsięwzięciem, do naszego umysłu napływa wiele myśli, ukazując najlepsze rozwiązania.

Jednak runa ta, jak wszystko w naszym świecie, jest dualna: ma biegun dobra i zła, wiedzieć zatem trzeba, że bogactwo wszystkiego może być zapowiedzią braku, dlatego należy z runą rozmawiać i precyzyjnie określić, czego oczekujemy – jestem bogaty, jestem błogosławiony przez Boga, mam wszystko, co mi potrzeba – oto słowa, które sprawiają, że ten symbol bogactwa będzie się „starał” utrzymać biegun dobra.

Człowiek doświadcza różnorodnych stanów emocjonalnych, które wpływają na nastrój, a ten jest tłem naszego życia. Kiedy zmienia się tło, mamy

inny nastrój, inne odczucie, doświadcza tego każdy obserwator swego wnętrza i w tej kwestii runa Fehu pomaga również utrzymać odpowiednie tło doświadczeń, dodając energii naszym zamiarom, ułatwia ich realizację. Sprawia, że myślimy: *chcieć to móc*.

Opiekunem runy Fehu jest falliczny bóg płodności Frej, który sprawia, że cała przyroda rośnie, pomnaża się i odradza. Jest to bóg bogactwa, pokoju i szczęścia, przynosi on radość i pociechę w nieszczęściu, uwalnia od negatywnych przekonań dotyczących zwłaszcza stanu posiadania. Warto z tym bogiem nawiązać kontakt podczas przesilenia zimowego i przemienić swoje poglądy oraz przejść z małego bogactwa na duże, a z dużego na ogromne. W tym celu bierzemy się do rąk runę Fehu i przywołujemy Freja, następnie mówimy, czego chcemy, jak ma wyglądać nasza praca, nasze myślenie, aby przybywało nam w umyśle, portfelu, ogrodzie, w naszym otoczeniu, tworząc obszar dobrobytu. Podczas tego kontaktu warto przeznaczyć jakąś część naszego bogactwa na dobry cel, na ofiarę, bowiem bogaty człowiek wzbogaca, a biedny zuboża.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Spełnienie. Sukces materialny, zachowanie tego, co zostało spełnione. Inny lepszy początek, nowe życie, satysfakcja, odnowa. Wzbogacenie. Siła uzyskana dzięki psychicznej równowadze. Zabezpieczenie stanu posiadania. Solidne zakorzenienie się w sprawach materialnych. Poznanie kosmicznych rytmów, które ujawniają się w życiu społeczeństw i jednostek. Zysk dzięki wspaniałomyślności. Obdarzaj, a zostanie Ci ofiarowane.

**Pozycja odwrotna.** Niezdrowy nadmiar, zazdrość, możliwość biedy lub utraty. Zubożenie. Zmarnowanie swojej własności. Brak orientacji w sprawach materialnych. Bycie poza rytmem. Strata przez skąpstwo. Wiara w potęgę fortuny.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY FEHU

**Symbol:** złoto, pieniądze, posiadanie, dobrobyt, początek wszystkiego.

**Tłumaczenie:** bydło.

**Walor fonetyczny:** F.

**Pora roku:** obfity czas przed zniwami.



**Czas realizacji:** od teraz do dziewięciu miesięcy, gdzie pierwszy materialny symptom ukaże się w ciągu czterech miesięcy.

**Żywiół:** Ogień.

**Roślina:** dojrzały kłos, zboża, trawy.

**Zwierzę:** bydło domowe, krowa, wół, cielę.

**Kolor:** czerwony, żółty, złoty.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar bogactwa, każdy inny obszar, w którym potrzebujemy powiększenia, pomnożenia.

**Minerał:** złoto, tygrysie oczko, agat mszysty, wszelkie inne minerały żółtego koloru oraz koral, jaspis.

**Talizman:** pomaga pomnażać dobra materialne, spełniać marzenia, daje początek spełnionej miłości.

**Amulet:** zapewnia dostatek, ochrania sprawy finansowe, przyciąga mądrego, wykształconego i bogatego partnera.

**Stan psychiczny:** świadomość swego bogactwa, poczucie własnej wartości. Potrzeba dzielenia się, co sprawia, że do takiej psychiki oraz życia napływa o wiele więcej wartości umysłowych, duchowych i materialnych. Satysfakcja.

**Zdrowie:** wzmacnia organizm, podnosi odporność, wzmacnia płodność. Czakra podstawy.

**Płyn organizmu:** krew, mleko karmiącej matki.

**Zawód:** rolnik, hodowca, inwestor, człowiek zajmujący się biznesem, bankowiec, szef.

**Znak zodiaku:** Byk 20.04–20.05; Panna 23.08–22.09; Koziorożec 22.12–19.01

**Cykl księżyca:** pierwsze godziny po nowiu, księżyc wzrastający.

**Planeta:** Jowisz w drugim domu horoskopu urodzeniowego lub tranzytujący Jowisz przez drugi dom horoskopowy oraz Neptun w drugim domu horoskopu w tranzytach, porównawczym i urodzeniowym.

**Aspekt życiowy:** dobra materialne, właściwe inwestycje, mentalne i duchowe bogactwo, początek.

**Miejsce:** pola, łąki, wszelkie miejsca w przyrodzie oraz miejsca, gdzie rozwijamy się duchowo i mentalnie: biblioteki, sale wykładowe, muzea, sale koncertowe.

#### AFIRMACJA

*Mam wszystko, co potrzebne w życiu  
dzięki wewnętrznemu i zewnętrznemu bogactwu.*

*Moje bogactwo staje się coraz większe.*

*Jestem otwarty na wszelkie łaski.*

*Jestem otulony przez Absolut bogactwem.*

*Dzieląc się z innymi, staję się bogatszy.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☞ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Dobry stan posiadania, wzbogacanie się, sukces materialny, wzrost dobrobytu, początek bogactwa, lokata bankowa. Potrzeba dbałości o swoje dobra ruchome i nieruchomości, dobre inwestowanie. Pomnażanie bogactwa.

**Pozycja odwrotna.** Zmarnowane pieniądze, nieudany zakup, złe inwestycje, strata przez skąpstwo.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Spełnianie się, zadowolenie, duża energia, dynamizm, doskonała orientacja, lotność myśli, zorganizowanie, równowaga psychiczna, wspałałomyślność, pracowitość, rozwój duchowy, umiejętność modlitwy, dobre wykształcenie, duża wrodzona wiedza i jej właściwe wykorzystanie, poszerzenie świadomości, przemiana umysłowa, doświadczenie siebie we wszystkim, co nas otacza.

**Pozycja odwrotna.** Brak orientacji, zagubienie, lęk o pieniądze, poczucie straty, gnuśność, lenistwo, ociążałość umysłowa, kłopoty z pamięcią, smutek, brak wiary w siebie.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Zapowiedź nowej dobrej miłości, bogactwo uczuć, umiejętność wyrażania dobrych stanów uczuciowych, stałość, dbałość o partnera, dobry ojciec, dobra matka, umiejętność zabezpieczenia dobrobytu rodziny, harmonia. Bogaty umysłowo i materialnie partner, przy którym czujemy się spełnieni i bezpieczni. Partner lubi okazywać uczucia prezentami, ciepłymi słowami, hojnością. Dobra relacja erotyczna.

**Pozycja odwrotna.** Zwykle partner uważa drugą osobę za swoją własność, z którą może poczynać według własnych przekonań i poglądów, jednak nie potrafi lub nie umie odpowiednio opiekować się tą „własnością”. Bezpłodność. Lenistwo uczuciowe.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Pełnia zdrowia, odpowiednia dbałość o stan zdrowia, vitalność. Dobra kondycja dzięki częstemu przebywaniu na świeżym powietrzu.

**Pozycja odwrotna.** Zmęczenie, brak zainteresowania swoim zdrowiem, krótkie zachwianie równowagi energetycznej, szybko mijająca choroba.

## ✿ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Nowa dobra praca, dobry, nowy początek w pracy zapowiadający czas wyższych zarobków. Możliwy awans, sukces zawodowy, zwłaszcza jeżeli jest to nowe stanowisko. Praca, którą się lubi. Wykonywanie wyuczonego zawodu. Dobre perspektywy pracy, która rozwija wewnętrzne umiejętności i jest zgodna z zainteresowaniem.

**Pozycja odwrotna.** Krótka umowa o pracę, propozycja byle jakiej pracy, praca bez dobrych perspektyw, średnie stanowisko, brak podwyżki finansowej, utrata pracy przez zaniedbanie.

## ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Początek długiej edukacji – pierwsza klasa szkoły podstawowej. Odpowiednia szkoła, właściwa uczelnia zapewniająca dobrobyt w życiu. Poszerzenie świadomości, doświadczanie wiedzy. Bogactwo różnorodnej wiedzy pozaszkolnej rozszerzające ukryte talenty. Wielość zajęć, kółka zainteresowań. Początek pięknej duchowej ścieżki.

**Pozycja odwrotna.** Nauka z przymusu, nieodpowiednie studia, trudności w nauce. Uwaga – niechęć do szkolnego środowiska może być wyniesiona z domu rodzinnego, ujawnić się może przekonanie, że „i tak z ciebie nic nie wyrośnie”. Dziecko potrzebuje pomocy psychologa i zmiany przekonania na temat siebie. Lenistwo umysłowe, które może doprowadzić do powtarzania roku.

## ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Wyprostowana sylwetka, człowiek znający swoją wartość, schludny, klasyczny ubiór, zadbane, bystre spojrzenie, komunikatywny, ruchy zdecydowane, dłonie zwykle większe, ruchliwe. Osoba ma potrzebę pomagania w wielu dziedzinach życia. Lubi dzielić się wiedzą i doświadczeniem. Jest dobrym organizatorem, wyczulonym na dobro środowiska, w którym żyje. Dla ludzi jest wsparciem, osobą, która wzbogaca nie tylko swoje życie, dba również, aby inni byli bogaci. Wie bowiem, że kiedy jeden człowiek jest bogaty, to wzbogaca innych, a kiedy wielu jest zamożnych, to wzbogacony jest cały kraj, a nawet świat. Potrafi zachwycać się pięknem obszaru, w jakim żyje, wyrażając to głośno. Nie skąpi komplementów, pochwał, przez co zachęca do działania. Taka osoba dla innych jest naprawdę wielkim skarbem.

**Pozycja odwrotna.** Zaokrąglona sylwetka z powiększonym obszarem żołądka, ubiór drogi, lecz dobrany bez gustu, ruchy bardziej powolne, rozbiegane spojrzenie. Osoba wyraża się w sposób niewyszukany, prosto i dosadnie.

Nie dba zbyt o swój stan posiadania. Często robi nadmierne zakupy, wydaje więcej niż powinna. Osoba czuje lęk przed stratą, a jej działanie właśnie zmierza do tego z powodu niekontrolowanych wydatków. Lubi narzekać i skarżyć się na trudności, duże wydatki i straty. W życiu kieruje się przekonaniem: aby zarobić, trzeba się narobić lub: trzeba kraść, aby mieć; oraz: pieniądze są brudne. Bardzo często jest zawistna, jakby nie wiedziała, że w ten sposób oddziela się od przypływu materialnego i wsparcia innych. Często jest nadmiernie i niewłaściwie skąpa dla innych, co ją jeszcze bardziej zuboża. Wiedzieć powinniśmy, że wygląd i zachowanie przyjmują obie wartości znaku, najczęściej te wartości są zrównoważone.

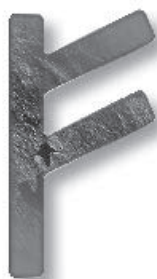
## PRZEPOWIEDNIA

Kiedy medytujesz z runami i dzisiaj pojawia się znak – patrząc na Fehu wiedz, że bogactwo płynie obficie, to duchowe i materialne, Twoje decyzje są trafne, nauka właściwa. Ten dzień jest początkiem czegoś nowego, szczególnie – kobieta może tego dnia zacząć nowe życie. Oczekuj bez oczekiwania na dobro i spełnienie. Możesz otrzymać pieniądze lub odzyskać dług. Jeśli myślisz o partnerze i o niego pytasz, to wiedz, że TEN partner jest właściwy, „na wagę złota”, a gdy na zdrowiu skupisz uwagę, widząc Fehu możesz radością napełnić myśli, bowiem pojawił się czas pełnej energii, jeśli skorzystasz z darów przyrody, spacerów i świeżego powietrza.

Spełnienie. Sukces materialny, zachowanie tego, co zostało spełnione. Inny, lepszy początek, sukces społeczny, status społeczny, kontrola, władza, pozytywne energie, zyski i korzyści materialne, dobrobyt, rozwój duchowy. **Podwaliny urodzaju**, nowe życie, satysfakcja, odnowa. Wzbogacenie. Siła uzyskana dzięki psychicznej równowadze. Zabezpieczenie stanu posiadania. Solidne zakorzenienie się w sprawach materialnych. Poznanie kosmicznych rytmów, które ujawniają się w życiu społeczeństw i jednostek. Zysk dzięki wspaniałomyślności. Obdarzaj, a zostanie Ci ofiarowane. Raduj się swoim dobrobytem i dziel się nim z drugimi, a moc Twoja wzrośnie. Ciesz się z bogactwa innych, bowiem bogaty dać może chleba okruch, nieposiadający rozumu bogactwem obdarzać nie zdoła, jak tylko zmartwieniem. „Radość dzielona na pół jest radością podwójną, mądrość dzielona jest mądrością wielką, kłopot dzielony na pół jest połową kłopotu” (przysłowie niemieckie). Fehu jest znakiem pierwotnego ognia witalnego w życiu oraz ruchem, który zapewnia światu nieustanną zmianę. W życiu oznacza stanie się, pojawienie się w świecie materii, narodziny.

## RYTUAŁ PRZYCIĄGANIA DOBROBYTU

Wybierz dogodny czas, aby nikt Ci nie przeszkadzał, zapal świecę i usiądź wygodnie, przygotuj sobie jeden krążek bilonu z największym nominałem (pięć zł) lub banknot stużłotowy, połóż go na stoliku, na którym pali się świeca, teraz weź znak (kartę, kamyk z wyrytym znakiem lub na czystej kartce sam narysuj Fehu) w obie dłonie i ustaw go przed oczami w taki sposób, abyś tylko na nim mógł skoncentrować swój wzrok, wpatruj się w niego przez chwilę, po czym zamknij oczy i utrzymuj znak w pamięci. Pomyśl, co on przedstawia, z czym się kojarzy, pomyśl o sobie i swoich dobrach materialnych. Zastanów się, jakie masz nastawienie do pieniędzy, jakie masz przekonania na temat stanu posiadania, jaki masz stosunek do ludzi uczciwych i jednocześnie bogatych, przypomnij sobie, jakie opinie o pieniądzach słyszałeś w dzieciństwie, jakie opinie głosisz dzisiaj, jak Ci się powodzi, jak zarządzasz swoimi dobrami, czy masz wszystko, czego potrzebujesz, czy masz ciągle wrażenie braków. Kiedy dostaniesz odpowiedź, otwórz oczy i jeszcze raz popatrz na symbol bogactwa,



skup się i zobacz człowieka z głową w niebie, oświeconego i mądrego, blisko absolutu, z wyciągniętymi, biorącymi ramionami, tak jak Ty, kiedy sięgasz wysoko i bierzesz, wiedząc, że to, po co sięgasz, tam jest. Wyobraź sobie, że tym człowiekiem jesteś Ty, wstań zatem, stań bokiem do znaku (połóż go na stole lub czymkolwiek innym), wyciągnij dłonie wysoko i teraz wyobraź sobie, że do Twoich dłoni i umysłu napływają wszelkie dobra, weź banknot lub bilon (to, co było przygotowane), weź runę Fehu i, czując w dłoniach przedmiot reprezentujący bogactwo, pomyśl sobie i powiedz głośno – mam już bogactwo w sobie i wiem, że z każdym oddechem, każdym słowem i czynem moje bogactwo zwiększa się i rośnie. Wiem, jak bardzo jestem bogaty, mam wszystko, czego potrzebuję do godnego, dobrego życia. Możesz wyobrażać sobie, jak to będzie, kiedy już będziesz miał rzeczy, o których myślisz. Kiedy

poczujesz swoje bogactwo, zakończ rytuał przyciągania dobrobytu, bilon lub banknot włóż w takie miejsce portmonetki, gdzie jest Twoje zdjęcie. Teraz czekaj na efekty, kiedy banknotów będzie więcej. Ten stykający się ze zdjęciem możesz puścić w obieg ze słowami: idź do swoich braci i przyprowadź ich do mnie wielu.

## ✚ PRZEMYŚL

Bogactwo znaczy bogacenie, otulenie przez Boga, błogosławieństwo. Postaraj się, aby Bóg otulał Cię ciągle i wiedz, że sam to otulenie zdejmujesz, aby doświadczyć różnych smaków życia.

**Optymizm, wiara i zaufanie dostępne w każdej sekundzie mego życia są początkiem mego bogactwa.**

Jaki mam stosunek do bogactwa?

Czy jestem godny, aby absolut otulał mnie bogactwem uczuć, dóbr materialnych, wszystkiego?

Jeżeli dostaniesz odpowiedź, zastanawiaj się, dlaczego tak myślisz i z jakiego źródła masz te informacje oraz co dobrego doświadczasz.

Jaki stosunek do bogactwa mieli moi rodzice, czy zgadzam się z ich poglądami, czy mam inny pogląd na te kwestie?

Jaka praca da mi taką radość, że bogactwo będzie przyływało do mnie obficie?

Jaki talent wykorzystam dla dobra ludzi, a to sprawi, że poczuję wszelką obfitość?

Jaka moja inicjatywa sprawi, że ujawni się życie w obfitości?

## WIZUALIZACJA – MEDYTACJA

*Medytacja to życie bez słów, pełne treści, wewnętrzne przeżywanie, rozkwit. W medytacji uzyskujemy kontakt z naszym wnętrzem, wyższym Ja. To wspaniały środek do poznania siebie oraz wzmocnienia odporności na wszelkie negatywne wpływy.*

*Przyjmij wygodną pozycję ciała.*

*Możesz położyć się lub wygodnie usiąść, pamiętając, że kręgosłup powinien być wyprostowany.*

*Pozycja, jaką przyjmiesz, ma być najwygodniejsza – taka, która pozwala odpocząć, odprężyć całe ciało i umysł.*

*Wiedz, że chwile które spędzasz z samym sobą, przyczyniają się do poprawy Twego zdrowia, podnoszą odporność organizmu, zwiększają pamięć i koncentrację, przyczyniają się również do podniesienia jakości całego życia, kierując umysł na pozytywne doznania, na realizację własnych celów, planów i zamierzeń.*

*Kiedy już jesteś w odpowiedniej pozycji, powiedz sobie, że wszystko, co za chwilę odczujesz, jest dla najwyższego dobra Twego i świata, w którym żyjesz.*

*A teraz...*

*Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasyty.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepły, przyjemny ciężar.*

*Czujesz ciężar w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepły, przyjemny ciężar w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij całe ciało jeszcze raz, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Twój oddech jest równy i miarowy. Teraz wyobraź sobie, że jesteś na rozległej zielonej łące. W którąkolwiek stronę popatrzysz – jest przestrzeń, dalej na horyzoncie widzisz górę o łagodnych zboczach. Teraz uświadamiasz sobie grunt pod stopami, a nad głową błękitne niebo. Czujesz się wspaniale. W tej chwili słyszysz głuchy odgłos. Odgłos przybliża się, kierujesz w wyobraźni wzrok w kierunku przybliżającego się dźwięku i widzisz, wyobrażasz sobie lub tylko czujesz zbliżające się*

duże stado bydła. Uświadamiasz sobie, że znasz to stado, już kiedyś je widziałeś, masz wrażenie, że znasz pojedyncze sztuki w tym tłumie zwierząt. Patrzysz pod stopy i widzisz, że stopy masz zanurzone w soczystą trawę wyrastającą ze złotej ziemi, widzisz, jak trawa faluje, przybierając złoto-pomarańczową barwę. W wyobraźni podnosisz głowę do góry i spostrzegasz łagodny promień słońca docierający do czubka Twojej głowy. To światło przenika przez Twoją głowę i całe ciało, napędzając Cię energią, wewnętrzną mocą, powodzeniem. W wyobraźni podnosisz dłonie i w tym momencie uświadamiasz sobie, że to stado dorodnego bydła, ta przestrzeń, w której jesteś, ta nasączona złotem ziemia jest Twoja. Przepętniony mocą, z poczuciem ogromnego bogactwa idziesz w kierunku góry. Jesteś spokojny o swój byt, wiesz, że na ile zdołasz sięgnąć wzrokiem, zaczerpnąć w dłonie skarbów wewnętrznych i zewnętrznych, na tyle jesteś bogaty. Tyle możesz osiągnąć, ile potrafisz sobie wymarzyć, wyobrazić. W Twoim zasięgu jest wszystko, czego potrzebujesz do dostatniego życia. Pamiętasz również o tym, że nie możesz przekroczyć pewnych granic posiadania (co za dużo, to niezdrowo). Teraz idziesz w kierunku góry, dochodzisz już do jej podnóża i zaczynasz wspinać się na szczyt. Szczyt jest miejscem Twego celu. Wiesz o swej mocy, wiesz o sile, jaką teraz posiadasz i uświadamiasz sobie, że możesz osiągnąć każdy szczyt, każdy wyznaczony cel w Twoim życiu. Jesteś teraz w sytuacji wzrostu i spełnienia, możesz mieć wszystko, czego zapragniesz, ta chwila jest Twoją wspianą szansą. Pamiętasz, aby dzielić się swoimi skarbami wewnętrznymi i zewnętrznymi. Pamiętasz, że radość dzielona na pół jest podwójną radością oraz dobro przyciąga dobro, dary, bogactwo dawane z miłością przyciągają pomnożone dary i bogactwo. Teraz policz w myśli do pięciu. Kiedy powiesz „pięć”, otwórz oczy i powiedz: jestem przebudzony, pełen energii, tu i teraz. Mogę i chcę osiągnąć szczyt, o którym myślę, wykorzystuję maksymalnie moją wspianą szansę.



## 2. URUZ

---



### REFLEKSJA

Runa Uruz jest symbolem siły tura i reprezentuje energię ziemi. Kiedy na znak popatrzymy uważnie, możemy zauważyć, że jest podobny do podkowy. Jest tak w istocie. Podkowa położona otwarcie w kierunku drzwi wejściowych przyciąga szczęście, a co będzie, kiedy w ten sposób ustawimy po obu stronach drzwi dwie runy Uruz? Wówczas do domu wejdzie dodatkowa energia, a to sprawi, że ludzie tam mieszkający będą pracowici, szczęśliwi i zdrowi.

Kiedy nosimy ten znak przy sobie, nasza energia wzrasta, sprawia to silniejsze zakorzenienie w ziemi, znak ten odpowiada za czakram pierwszy, korzeny, a to również droga zdrowego myślenia, realizmu i większej odwagi oraz czakram drugi – instynktu zachowania życia.

A co z biegunem przeciwnym tego znaku? Czy choroby są potrzebne i jak pogodzić się z myślą, że coś one wnoszą, czy mogą dawać coś dobrego? Jak pogodzić się z taką myślą, kiedy cierpimy lub mamy katar i kichamy na wszystko? No właśnie, kichamy na wszystko, czyli mamy tego wszystkiego dosyć, nasze ciało chce odpocząć, a umysł odejść z tych różnych trudnych aktualnie sytuacji. I tak jest z każdą chorobą. Ciało wysyła cały czas sygnały dyskomfortu, my jednak ich wcale nie słuchamy, forsujemy się, ciągle śpieszymy, gonimy dokądś, a ciało mówi bólem, aż narośnie ten ból, choroba powali nas z nóg i trzeba się położyć. Świat medyczny odkrył, że wiele chorób ma podłoże psy-

chiczne, czyli że sami wypracowujemy sobie choroby niewłaściwym postępowaniem, stosunkiem do siebie samego, mylącymi przekonaniem, stylem życia, dietą itd. Jednak nie martwmy się, przecież jesteśmy idealnie stworzeni, mamy w swoim wnętrzu system, który dąży do harmonii, no i mamy podnoszącą odporność runę Uruz.

Uruz to nic innego jak prakrowa, bawół i jego rogi, a tenże atrybut siły i mocy zwierząt jest symbolem połączenia z obszarem siły nie tylko fizycznej, lecz nade wszystko umysłowej. Kiedy wyobrazimy sobie owe rogi na czubku głowy, dotykające obszaru wiedzy, nie będziemy zdziwieni obrazem drugiego wielkiego arkanu Tarota, arcykapłanki i jej dostępu do wszelkich tajemnic. Owe „rogi” ukazane jako rozek księżycy są właśnie siłą umysłu, podświadomą wiedzą, a to już pewność, że można ufać losowi, sobie, życiu. Kiedy mamy dostęp do skarbnicy wiedzy, co może nas zaskoczyć, co „zwalić” z nóg? Tak, tym czymś jest wielkie nic, już wiemy, że sami decydujemy o sobie, o naszym losie, o zdrowiu, egzaminach i wszystkich innych aspektach życia.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Witalność, wyzdrowienie, wzrost energii, moc, szczęście. Pozbycie się niepokoju, jeśli uda się odkryć jego przyczynę. Runa siły i walki z nieprzyjaciółmi. Przyjemność z pracy wykonywanej na łonie natury. Sukces pomimo konfliktów. Związek z ziemią. Realizm. Równowaga wewnętrzna osiągnięta przez nawiązanie do prairódła. Ozdrowienie. Wzmocnienie sił obronnych.

Uruz jest siłą witalną. Energia emocjonalna wzrasta na zewnątrz, dając moc, jeśli jest bezwzględnie powściągnięta, jeśli pozostaje pod ścisłą kontrolą. Stanowi psychiczne schronienie, kiedy wykorzystujemy siłę fizyczną dla dobrych celów. By żyć w pełni, musisz odzyskać brakującą część samego siebie. Jest to czas aktywnego rozrywania ograniczeń, rozpychania się łokciami w sposób nieraniący innych. Bądź stały i czujny, miej otwarty umysł. Siłę fizyczną wykorzystaj do poszerzonego rozumienia, do zdrowia i szczęścia. Podkowa stała się symbolem szczęścia wywodzącym się od znaku graficznego tej runy.

**Pozycja odwrotna.** Odrętwienie i ustępliwość. Uczucie „wypompowanego balonika”, z którego nadal ucieka powietrze. Brak sił i możliwości przeprowadzenia swoich zamiarów. Odczucie braku sił witalnych. Chorowitość.

Niewłaściwe kierowanie energiami. Nadmiar sił, który służy kontrolowaniu i manipulowaniu innymi. Odwrócona Uruz wiąże się z chorobą, niestałością, ignorancją, duchowym zamętem, działaniem bez celu, bez przyczyny, tylko po to, aby działać, co w efekcie prowadzi do utraty sił, niepotrzebnych silnie uzewnętrznionych emocji, a w następstwie osłabienia.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY URUZ

**Symbol:** zdrowie, witalność, podkowa.

**Tłumaczenie:** tur, uszczerbek, mżawka.

**Walog fonetyczny:** U.

**Pora roku:** czas przed skwarnym latem, czerwiec.

**Czas realizacji:** od teraz do dwu miesięcy.

**Żywiol:** Ziemia.

**Roślina:** mech, brzoza srebrzysta.

**Zwierzę:** tur, krowa, bizon, bawół.

**Kolor:** pomarańczowy, ciemnozielony, brązowy.

**Obszar feng shui, bagua:** sektor zdrowia.

**Minerał:** żelazo, granat, diament, cyrkon, krysztal górski.

**Talizman:** ułatwia utrzymać zdrowie u innych i siebie, pomaga konkretyzować zamiary, przyciągać szczęśliwe zdarzenia. Ułatwia naukę, wzmacnia pamięć.

**Amulet:** daje odwagę, chroni przed odrzuceniem, anemią. Chroni przed tchórzostwem, utrzymuje dobry stan zdrowia, dodaje energii i siły witalnej. Daje moc i wytrwałość w dążeniu do celu. Amulet szczęścia.

**Stan psychiczny:** harmonia, siła psychiczna myśli, pewność, wzrastająca energia psychiczna.

**Zdrowie:** ozdrowienie, uzdrowienie, podniesienie odporności, tężyzna fizyczna, czakram pierwszy i drugi.

**Płyn organizmu:** pot, ślina.

**Zawód:** lekarz, psychoterapeuta, rzemieślnik.

**Cykl księżycy:** księżyc w nowiu oraz moment przed pełnią.

**Planeta:** aktywny Mars – planeta sportowców.

**Znak zodiaku:** Panna 23.08-22.09.

**Aspekt życiowy:** zdrowie, siła fizyczna nabyta dzięki ruchowi, aktywność, wytrwałość, instynkt.

**Miejsce:** las, park, sad, obszar, gdzie rośnie więcej niż jedno drzewo.

## AFIRMACJA

*Każdego dnia czuję się bardzo dobrze, moje zdrowie jest doskonałe.  
Moje całe ciało, każdy organ, każda komórka wypełniona jest boską energią,  
która mnie wzmacnia, uzdrowia na każdym poziomie i pod każdym względem.  
Każdego dnia mam doskonałe samopoczucie.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

## ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Dobry stan finansowy dzięki nowym pomysłom i odpowiedzialnemu zarządzaniu kapitałem. Właściwe podejście do przepływu i odpływu pieniądza, uzdrowienie sytuacji materialnej.

**Pozycja odwrotna.** Braki finansowe spowodowane chorobą. Brak sił do tworzenia finansowego.

## ♁ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Realizm, równowaga wewnętrzna, wzrastająca energia emocjonalna. Pojętność, dobre myśli, które się materializują, spełnienie zamiarów, chłonny, otwarty umysł, dobre realistyczne pomysły, zaufanie do siebie i swoich możliwości.

**Pozycja odwrotna.** Ustępliwość, stagnacja, brak sił, pomysłów do wprowadzenia zamiarów i planów, duchowy zamęt.

## ♋ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Stałość, szczęście, silny związek dający energię do osiągnięcia wspólnych celów. Partner dający wsparcie, ochrona i ostoja dla przyjaciół i rodziny.

**Pozycja odwrotna.** Agresja, wymuszenia siłowe oraz brak inicjatywy, bezwolność, kłótniowość prowadząca do osłabienia, siłowe manipulowanie innymi, niestałość. Chwiejność postępowania zakłócająca harmonię w rodzinie, partnerstwie i przyjaźni.

## ♌ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Wzmocnienie sił obronnych organizmu, siła witalna, fizyczna, wytrzymałość, dobre zdrowie, przyjemność płynąca z przebywania na łonie natury. Wzmocnienie siły fizycznej. Duża wytrzymałość fizyczna.

Odpowiednia dieta, dbałość o zdrowie i umiejętność zachowania kondycji fizycznej i psychicznej na wysokim poziomie.

**Pozycja odwrotna.** Choroba, słaby stan zdrowia, niska odporność, chorowitość.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Twórcza praca z pasją. Tworzenie nowego stanowiska. Praca wymagająca siły fizycznej np. w ogrodzie. Satysfakcja, awans. Dodatkowa praca na emeryturze bądź rencie.

**Pozycja odwrotna.** Działanie, aby działać, kierat. Brak stałej pracy, zwodzenie, oszukiwanie, wykorzystanie zawodowe. Przenoszenie ze stanowiska na stanowisko. Zwolnienie lekarskie – okres przeznaczony na rekonwalescencję. Praca na pół etatu. Miejsce pracy w zakładzie pracy chronionej, o którą trzeba zabiegać, a na to brak sił.

### ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Dobra pamięć, motywacja i mobilizacja w nauce, poszerzenie zrozumienia, dociekliwość, chłonność umysłu. Wiedza wypływająca z podświadomości. Kreatywne myślenie. Eksperymentalne wykorzystanie umysłu – relaks, hipnoza.

**Pozycja odwrotna.** Brak motywacji w nauce, odwlekane egzaminy, poszukiwanie wiedzy bez możliwości jej znalezienia. Ociężałość umysłu. Rezygnacja ze studiowania na skutek choroby. Urlop dziekański.

### ☞ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Dobrze zbudowana, wyprostowana sylwetka, u mężczyzn często dobrze zaznaczone mięśnie, silny kark. Kobiety zazwyczaj mają kręcone włosy, większy biust, zdecydowany chód i silne barki. Dłonie silne, z mocno zaznaczonym kciukiem.

**Pozycja odwrotna.** Człowiek wyglądający, jakby uchodziło z niego powietrze, pochylone plecy, cierpiący wygląd twarzy, wolniejszy posuwisty chód, szara cera.

## PRZEPOWIEDNIA

Dzisiaj masz dużo sił, możesz wykonać odkładaną pracę, którą zakończysz szybciej niż kiedykolwiek, możesz biegać dla zdrowia, poczuć, jak rozpiera

Cię energia. Jest to znak zapowiadający powrót do zdrowia, pozbycie się niepokojów i obaw. To dobry czas na zdawanie egzaminów, bowiem umysł jest jasny i lotny, pamięć doskonała. A jeżeli od jakiegoś czasu czułeś w ciele dyskomfort, ten znak zapowiada całkowite ozdrowienie. Bądź dobrej myśli, dzisiaj one same napływają do głowy, tworząc dobry, zdrowy czas na przyszłość. Pozbędziesz się niepokojów duchowych, lecz tylko wtedy, gdy sam dojdiesz do źródła Twojej choroby lub odkryjesz przyczynę swoich rozterek. Przypływ sił fizycznych.

Kiedy medytujesz z każdą runą, każdego dnia, a wylosowałeś właśnie ten znak: dziś masz wiele siły, aby wykonać to, co odkładałeś przez jakiś czas, może być to gruntowne sprzątanie wymagające siły fizycznej, ćwiczenia lub np. pranie dywanu czy zrobienie czegoś, na co potrzebujesz więcej energii niż zwykle. Pamiętaj jednak o umiarze oraz celu, jaki wyznaczyłeś sobie na dzisiaj – lepiej rozłożyć siły w czasie i korzystać z nich przez długi okres niż nadwerężyć je, wyczerpać, a potem nie móc zrealizować najprostszej sprawy.


Uważaj jednak, kiedy widzisz Uruz w pozycji odwrotnej, gdyż może Cię zmusić do wizyty u lekarza oraz skierować większą uwagę na zdrowie.

Czas aktywnego rozrywania ograniczeń, rozpychania się łokciami w sposób nieraniący innych. Bądź stały i czujny, miej otwarty umysł. Siłę fizyczną wykorzystaj do poszerzonego rozumienia, zdrowia i szczęścia. Podkowa stała się symbolem szczęścia, wywodzącym się od znaku graficznego tej runy (jest ona pierwowzorem podkowy, co jest symbolem szczęścia). Witalność, wyzdrowienie, wzrost energii, moc, szczęście. Pozbycie się niepokoju, jeśli uda nam się odkryć jego przyczynę. Przyjemność z pracy wykonywanej na łonie natury.

Okres w życiu człowieka, kiedy się stajemy, wzrastamy, czas aktywności fizycznej i umysłowej przed podejmowaniem ważnych decyzji życiowych, kiedy zasilamy umysł i kodujemy pozytywy tego świata do podświadomości w stanie alfa.

## RYTUAŁ UTRZYMANIA DOBREGO ZDROWIA

Wybierz dogodny czas, aby nikt nie przeszkadzał, zapal świecę i usiądź wygodnie, przygotuj sobie symbol zdrowia, może być to tylko runa Uruz lub jeszcze inny symbol np. obrazek rośliny, która kojarzy się ze zdrowiem albo poszukaj swojego zdjęcia, na którym jesteś całkowicie zdrowy lub weź naturalny kamień np. większą cyrkonie – przezroczysty, pełen światła, podobny do brylantu lub kryształ górski. Połóż go na stoliku, na którym pali się świeca,

teraz weź znak (kartę, kamyk z wyrytym znakiem lub na czystej kartce narysuj Uruz) w obie dłonie i ustaw go przed oczami w taki sposób, abyś tylko na nim mógł skoncentrować swój wzrok. Wpatruj się w niego przez chwilę, po czym zamknij oczy i utrzymuj znak w pamięci. Pomyśl, co on przedstawia, z czym się kojarzy, pomyśl o sobie i swoim doskonałym zdrowiu, przypomnij sobie czas, kiedy czułeś się znakomicie. Zastanów się, jakie przesłanie ma choroba, gorsze samopoczucie; co zyskujesz dzięki chorobie, jakiej wiedzy o sobie doświadczasz, jakie masz przekonania na temat chorób, czy masz wpływ umysłowy na stan swego zdrowia, jakimi emocjami jesteś owładnięty. Przypomnij sobie, jakie opinie na temat powstawania chorób słyszałeś w dzieciństwie, jakie opinie masz dzisiaj, jaki jest ogólny stan Twego zdrowia, jak o nie dbasz. Kiedy dostaniesz odpowiedź, otwórz oczy i jeszcze raz popatrz na symbol zdrowia , skup się i zobacz bramę prowadzącą do zdrowia; wejdź w tę bramę i pocuj przypływ energii. Pocuj, jak do Twego ciała ze wszystkich stron napływ siła, wyobraź sobie swój system odpornościowy. Oczami wyobraźni zobacz, jak poziom odporności podnosi się, a Ty jak podlana roślina nabierasz siły, zdrowiejesz. Tym zdrowym i silnym człowiekiem jesteś Ty, wstań zatem, stań bokiem do znaku (połóż go na stole lub czymkolwiek), jeszcze raz wyobraź sobie, że przechodzisz próg bramy zdrowia, pocuj przypływ energii i siły tura. Weź runę Uruz oraz drugi symbol, i czując je w dłoniach, pomyśl sobie i powiedz głośno: jestem całkowicie zdrowy na każdym poziomie i pod każdym względem. Wiem, że moje zdrowie zależy od siły mojego umysłu, a zatem moje wszystkie czyny, moje myśli, moja świadomość, podświadomość i nadświadomość sprawiają, że bez względu na wszystko utrzymywać będą moje zdrowie w pełni i doskonałości. Możesz wyobrażać sobie, jak to będzie, kiedy już jesteś w pełni sił. Kiedy poczujesz siłę i energię, zakończ rytuał zdrowia i powiedz sobie: jestem zdrowy, mam dużo sił, aby realizować swoje cele. Mam do siebie zaufanie i wszystkie moje myśli sprawiają, że mój stan jest doskonały.

### PRZEMYŚL

Jak często jestem zdrowy?

Czy uprawiam jakiś sport?

Jak często idę dla przyjemności na spacer?

Co robię, aby utrzymać odpowiedni poziom energii ciała i myśli?

Znajdź czas, aby nawiązać kontakt ze swoim największym przyjacielem – swoim ciałem i porozmawiaj z nim, zapytaj, co możesz zrobić dla jego dobra, a więc dla siebie?

Pamiętaj: każda zmiana w ciele ma głęboki sens i ukazuje prawdę, która może zaprowadzić Cię do celu zwanego doskonałością, jeżeli tylko wyciągniesz odpowiednie wnioski.

## WIZUALIZACJA – MEDYTACJA

*Przyjmij wygodną pozycję ciała.*

*Możesz położyć się lub wygodnie usiąść, pamiętając, że kręgosłup powinien być wyprostowany.*

*Pozycja, jaką przyjmiesz ma być najwygodniejsza; taka, która pozwala odpocząć, odprężyć całe ciało i umysł.*

*Wiedz, że chwile, które spędzasz z samym sobą, przyczyniają się do poprawy Twego zdrowia, podnoszą odporność organizmu, zwiększają pamięć i koncentrację, przyczyniają się również do podniesienia jakości całego Twego życia, kierując umysł na pozytywne doznania, na realizację Twoich celów, planów i zamierzeń.*

*Kiedy już jesteś w odpowiedniej pozycji, powiedz sobie, że wszystko, co za chwilę odczujesz jest dla najwyższego dobra Twego i świata, w którym żyjesz.*

*A teraz...*

*Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepły, przyjemny ciężar.*

*Czujesz ciężar w udach, kolanach, łydkach, stopach.*



*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepły, przyjemny ciężar w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij całe ciało jeszcze raz, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

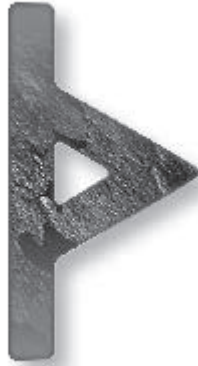
*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Twój oddech jest równy i miarowy. Teraz skoncentruj całą uwagę na swoim sercu, wsłuchaj się w jego rytm. Teraz przenieś uwagę na swój oddech, wdech i wydech. Poczuj, jak serce bije równo i miarowo, poczuj, jak Twój oddech jest równy i miarowy. Teraz przenieś uwagę na stopy, poczuj, jak do Twoich stóp z ziemi napływa energia, energia mocna, dodająca sił. W tym momencie uświadamiasz sobie, jak bardzo jesteś stabilny, masz wsparte nogi o ziemię, która niesie Cię po drodze życia. Teraz popatrz na siebie z perspektywy doświadczeń minionego roku, zrób bilans swego życia, niczego nie umniejszaj i niczego nie dodawaj. Poczuj radość ze swoich sukcesów, zastanów się nad swoimi porażkami. Pomyśl, co należy zmienić w Twoim życiu, abyś mógł być w pełni szczęśliwy. Kiedy już odkryjesz przyczynę Twoich słabości, zaplanuj pozytywne zmiany. Teraz wyobraź sobie, że patrzysz na siebie jak przez powiększające szkło, wyraźnie widzisz swoje zalety, wady, widzisz w całości prawdziwego siebie, poznałeś siebie takiego, jakim naprawdę jesteś. Teraz widzisz siebie, jak idziesz drogą. Droga ta jest drogą Twego życia. Uświadamiasz sobie, skąd wyszedłeś i dokąd zmierzasz, patrzysz przed siebie, patrzysz w lewo, patrzysz w prawo, widzisz, jak idąc dalej i dalej nabierasz doświadczenia, rozważa, stajesz się coraz bardziej i bardziej silniejszy w tej wędrówce przez życie. Patrzysz na swoje buty, które tak niosą Cię przez życie i widzisz, że są osłonięte podkawkami. Uświadamiasz sobie, że tak naprawdę masz w życiu szczęście, że tak naprawdę masz dużo energii i sił płynących z ziemi, po której kroczysz, że masz pomoc płynącą ze swego wnętrza, ze swojej wewnętrznej mądrości, uświadamiasz sobie, że to wgląd w siebie, wewnętrzne wyciszenie dodaje Ci mocy, szczęścia i prowadzi do dobrobytu. Wiesz, że siła, zdrowie, moc jest w Tobie. A teraz policz w myśli do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem pełen wewnętrznej mocy, znając siebie samego, wiem, co jest dla mnie słuszne, dobre i prawdziwe.*



### 3. THURISAZ

---



#### REFLEKSJA

**T**est znakiem olbrzymich sił, jej patronem jest Thor, syn Odyna oraz jego młot Mjollnir, wykuty przez karły, symbolizuje również praolbrzyma Ymira, z którego ciała powstał świat. Na podstawie tego połączenia można sądzić, z czego tak naprawdę składa się nasz świat widzialny – z energii, która przeobraża się w moc, siłę. Jest to połączenie pioruna, płynącego z nieba w czasie oczyszczającej burzy; pioruna stanowiącego połączenie między niebem i ziemią, rozładowującego atmosferę i niebezpiecznego, kiedy znajdziemy się w jego zasięgu. Energie Thurisaz ukazują względność agresji i spokoju, dobra i zła, wojny i pokoju, sytuacji mających na celu zdobycie doświadczenia i wiedzy, twórczość i rozwój, wzrost. Inną stroną tej runy jest atakowanie w razie konieczności, obrona przed agresją otoczenia, bez aktywnego w niej udziału. Tu zastanowić należałoby się nad powodami tejże agresji: zastanawiająca jest ona u ludzi, naturalna natomiast u zwierząt, pozwala bowiem zaspokoić głód, utrzymać się przy życiu. Ludzie nie potrzebują zabijać, niszczyć innych, aby żyć. We wszechświecie jest dosyć wszystkiego, aby zaspokoić każdą potrzebę, dlatego wciąż coś udowadniamy, uważamy, że jesteśmy lepsi, mamy lepszą religię, jesteśmy biedniejsi lub bogatsi, a to właśnie prowadzi do ataku, zaperzania się, potrzeby walki lub obrony, ochrony naszego pola energetycznego albo osłabienia go. Znak Thurisaz daje nam taką ochronę, jest tarczą, za którą możemy się ukryć jak za ogrodzeniem. Zastanówmy się jednak, czy tarcza ta nie jest przypadkiem

potrzebna, aby chronić się przed sobą, zwłaszcza w momentach silnych, wzburzonych emocji, tym bardziej, że znak jest doskonałym narzędziem psychoterapii, podczas której uświadamiamy sobie, jakie przyczyny doprowadzają nas do furii. Thurisaz ukazuje wielkość tkwiącą w psychice; ukazuje, że niczego i nikomu nie potrzebujemy udowadniać, wystarczy zachować spokój, a taka właśnie postawa jest najlepszą obroną, co zobaczyć możemy na kolczastej łożdźce róży. Dzięki tej wewnętrznej mocy i świadomości naturalnej obrony jesteśmy w stanie tworzyć, rosnać, kochać i bawić się. Bez lęku, bez obaw, w kokonie penetrującej i niwelującej zło sile kolca, nasze kruche jestestwo, nasze istnienie zostawia po sobie rzeczy piękne i monumentalne.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Thurisaz jest runą olbrzyma świadomego swej mocy. Jest punktem świecącym na to, co jest głęboko w Tobie ukryte. Odsłoń to przed sobą, zanim podejmiesz zadowalające działanie. Rozwijaj zdolność oczekiwania bez podejmowania decyzji. Te wspomnienia niech posłużą jako drogowskazy ku lepszemu. Olbrzym lub kowal narażony jest na spotkanie z niebezpieczeństwem, tak jak elektryk z porażającym prądem. W Twoim przypadku będzie to reakcja otoczenia, często nieprzyjemna i niebezpieczna, na postępowanie z pozycji, w której się znajdujesz. Bądź zatem obserwatorem, nie angażuj się zbyt- nio, chwytaj „los” pasywnie, rozpoznając przyczyny ataków.

Thurisaz jest witalną siłą erotyki, możesz wykorzystać ją do regeneracji organizmu, lecz z powodu niewłaściwego wykorzystania tej ogromnej siły możesz poczuć smutek. Zwróć na to uwagę, postaraj się zmienić swoje nastawienie do seksu. Wykorzystaj go do wzrostu uczuć życzliwości i miłości, nie odwrotnie. Olbrzym odpiera ataki wszelkich sił zawistnych i nieżyczliwych jak burza, która oczyszcza atmosferę. A Ty poznajesz, że wszystko jest względne. Dobro, które nie istnieje bez zła i zło, które nie istnieje bez dobra, róża chroniąca się za kolcem i kolec chroniący różę stanowią całość. Najważniejsze jest konsekwentne, konstruktywne dążenie do dobrego celu w oparciu o połączenie przeciwnych biegunów, scalających i tworzących całość.

**Pozycja odwrotna.** Mania wielkości. Przekroczenie swoich możliwości. Zręczliwość i pieniactwo. Zakrzepnięcie w dogmatyzmie. Niezrozumienie dla funkcji biegunowości. Nadużywanie władzy. Odrętwienie. Cierń. Ślepa złość. Utrata kontroli. Utrata uczuć, życzliwości i miłości. Choroba psychiczna.

Leżący olbrzym bez mocy czuje się opuszczony, bez ochrony przed niebezpieczeństwem. Każdy wróg, przychodzący z zewnątrz, może mieć do niego dostęp i ugodzić niczym szerszeń do bólu i krwi. Jego kobieta, kiedy widzi powaloną męską siłę, ma ochotę na zdradę; pozycja odwrotnej siły i energii jest negatywnym stanem umysłu i ciała. Jak długo wytrzyma to kobieta żadna rokoszy finansowych i fizycznych, do których już zdążyła się przyzwyczać? Olbrzym jednak potrafi obserwować istniejące sytuacje i choć to jedno z najtrudniejszych zadań dla człowieka – olbrzyma, nie ulega impulsom, nie tworzy przeszkód, jest świadom każdej myśli i każdego uczucia. Tkwi sobie nieruchomo w istnieniu niczym zakrzywiony kolec w palcu, chcącym dotknąć jego róży.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY THURISAZ

**Symbol:** młot Thora, gigant, róża z kolcami, wytrwałość, cierń.

**Tłumaczenie:** praolbrzym.

**Walog fonetyczny:** TH.

**Pora roku:** wiosna – marzec, kwiecień; lato – lipiec, sierpień.

**Czas realizacji:** 16 miesięcy, pierwszy symptom realizacji to cztery dni do czterech miesięcy.

**Żywioł:** powietrze.

**Roślina:** dąb, róża, śliwa tarnina, rokitnik.

**Zwierzę:** niedźwiedź.

**Kolor:** brąz, czerwień, żółty, brudnozielony – pozycja odwrotna.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar sławy, kiedy ona jest.

**Znak zodiaku:** Baran 21.03-19.04; Lew. 23.07-22.08.

**Planeta:** Saturn, Jowisz, Mars, koniunkcja Marsa i Jowisza.

**Cykl księżyca:** księżyc w pełni.

**Minerał:** żelazo, stal, szafir, rubin.

**Talizman:** totalna ochrona, zwycięstwo bez walki nad przeciwnikiem, daje poczucie odwagi, uwalnia od lęku; dodaje aktywności i energii w pokonywaniu przeszkód, dodatek w talizmanach i sigilach miłości.

**Amulet:** znak ochronny przed niechcianymi wpływami, ułatwia przezwyciężenie wszelkich przeszkód.

**Stan psychiczny:** poczucie własnej wartości, optymizm, siła przebicia.

**Zdrowie:** witalna siła erotyki, energia, czakram drugi: seksualności, narządy rozrodcze.

**Płyn organizmu:** pot, krew.

**Zawód:** policjant, człowiek u steru władzy, guru, urzędnik na wysokim, odpowiedzialnym stanowisku, artysta rzeźbiarz, psychiatra, psychoterapeuta.

**Aspekt życiowy:** konstruktywne sprawowanie władzy, moc, ochrona słabszych, twórcza siła erotyki.

**Miejsce:** wzgórze, pagórki, niezbyt wysokie góry.

#### AFIRMACJA

*Dzięki mojej wewnętrznej mocy działam szybko i skutecznie.*

*Moją tarczą jest świadomość i spokój.*

*Jestem chroniony zawsze i wszędzie.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Ochrona i zabezpieczenie dóbr materialnych, które są w posiadaniu, bezpieczne lokaty, zysk i wzrost zasobów dzięki aktywnemu, umiejętnemu postępowaniu.

**Pozycja odwrotna.** Konieczność zabezpieczenia mienia, bogactwo w niebezpieczeństwie, kontrola urzędów, strata przez oszustwo, działania podstępne, mafia. Uważaj!

### ♁ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Honor, wytrwałość, wola, pozytywna zmiana przez psychoterapię, poczucie godności, własnej wartości, poszanowanie godności innych, duża wiedza, dobra pamięć, konsekwencja, umiejętności przywódcze.

**Pozycja odwrotna.** Agresja słowna i fizyczna, obsesyjne myśli seksualne, uleganie cudzej woli, mania wielkości, zrzędlivość, złośliwość, zapowiedź choroby psychicznej, w połączeniu z runą Hagal mówi o chorobie psychicznej lub zagrożeniu życia, napad.

### ♁ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Partner życzliwy, pełen inicjatywy, lecz lubiący narzucać swoją wolę. W razie konieczności zaciekle broni spraw rodziny, przyjaciela czy partnera. Nadopiekuńczość jest jego domeną. Daje poczucie bezpieczeństwa. Odważny, przebojowy, pełen inicjatywy. Erotyka odgrywa rolę dominującą i silnie wiąże partnerów.

**Pozycja odwrotna.** Erotyczne podejście do uczuć, porzucenie uczuciowe, zdrada, przykre relacje partnerskie, uwaga – może wskazywać na niebezpieczeństwo gwałtu, agresywne partnerstwo, zazdrość, niewłaściwego partnera.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobre zdrowie, dbanie o kondycję, panowanie nad emocjami, jednak z tendencją słabszego zdrowia psychicznego z powodu zbyt wielu spraw i zadań w jednym czasie. Podniesiony poziom odporności, szybko gojące się rany, zwłaszcza wszelkiego typu zadrapania. Silna wola. Dalekowzroczność. Łagodzenie schorzeń wzroku.

**Pozycja odwrotna.** Słabszy system nerwowy, stres, depresja, groźba ropni, zakażeń, możliwość wystąpienia uczuleń, zwłaszcza od ukąszeń owadów i insektów, wypadek, uszkodzenie ciała. Uwaga na schorzenia układu rozrodczego, zapowiedź chorób narządów rozrodczych.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Oczekiwanie na awans. Konieczność wyboru między jedną pracą a drugą, możliwość lub podjęcie kilku etatów. Odpowiedni czas, aby starać się o podwyżkę. Czas na tworzenie planów zawodowych. Aktywna praca zawodowa.

**Pozycja odwrotna.** Rywalizacja w pracy, ataki i pomówienia. Dokonanie złego wyboru kariery zawodowej. Podstępne działania, nagana, degradacja. Molestowanie seksualne w pracy.

### ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Odważne podejmowanie wyzwań. Pozycja przywódcza w grupie kolegów. Czas konkursów z zapowiedzią zwycięstw. Poczucie wiedzy. Ujawnienie talentu. Uzyskanie dyplomu. Okazja do szybkiego zdobycia ważnej wiedzy – kurs zawodowy.

**Pozycja odwrotna.** Zbyt szybko podjęta decyzja kariery naukowej oraz związane z tym trudności. Podjęcie zbyt trudnego wyzwania. Porażka. Niezdany egzamin. Egzaminacyjny stres, który obniży ocenę. Brak śmiałości prowadzący do rozgoryczenia. Zbyttnia pokora. Godzenie się na cudze negatywne opinie. Fobia szkolna.

### ☞ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Zwykle wysoki wzrost, ostre rysy, zdecydowany chód, kobieta ma długie włosy, często o rudym odcieniu, w oczach widać zdecydowanie, po-

większone źrenice, usta wąskie, zaciśnięte, większa dolna szczęka, dłonie duże, silne także u kobiet. Uścisk mocny, zdecydowany. Ktoś przepychający się łokciami przez życie. Charakterystyczna większa broda, u mężczyzn często zaznaczona zarostem. Osoba energiczna i aktywna, można jej ufać, bowiem znajdzie czas na podpowiedź i pomoc. Potrafi przewidzieć i zaplanować każdy krok prowadzący do sukcesu. Z energią załatwi wiele trudnych spraw. Kobieta bierze na swoje barki obowiązki innych, które ją osłabiają. Ludzie, których cechuje ten znak, mają potrzebę wybicia się, pokonania cierni życiowych, co im się udaje. Będą tak długo dążyć do celu, aż go osiągną, bez oczekiwania na pochwały.

**Pozycja odwrotna.** Wzrost wysoki, niepewny chód. Osoba starsza, z autorytetem, na emeryturze lub butny młody człowiek, który za wszelką cenę chce ujawnić swoją agresję, skrywającą brak wiedzy i nieporadność. Osoba słabsza, łatwo wpadająca w gniew. Pracowici, lecz uparci ludzie.

## PRZEPOWIEDNIA

Znak ten mówi o potrzebie wglądu w siebie, o konieczności usunięcia zbędnych, negatywnych myśli i przekonań, które niby drzazgi ranią duszę i tworzą choroby. Dzisiaj, patrząc na znak, możesz oczekiwać dobrych wiadomości, dobrych efektów owego wglądu w siebie; walkę ze sobą możesz wygrać w łagodny, spokojny sposób, uświadamiając sobie, jakie naprawdę korzyści miałeś ze wszystkich zranień. Wiedz, że kolec sam nie wejdzie, najpierw Ty przyjmujesz ciernie szukając doświadczenia, zatem z cierpliwością usuń wszystkie zadry; czując się bezpiecznie w obecności Thora, wybac sobie i wszystkim. Dzisiaj również odważnie decyduj o swej przyszłości, bowiem łatwo i szybko uporasz się z drobnymi kłopotami. Olbrzymie moce są po Twojej stronie. Dzięki nim możesz odnieść zwycięstwo, przezwyciężyć wszelkie przeszkody, rozgromić wrogów. Warunkiem jest konsekwencja w działaniu, panowanie nad przeciwnościami. Możesz spodziewać się miłości i życzliwości.

Dzisiaj mogą powrócić do Ciebie przykre wspomnienia, raniące Cię głęboko, porozmyślaj nad nimi, zastanów się, jakiej sfery życia dotyczą, a następnie wybac sobie i wybac wszystkim, którzy brali w tym udział. Pamiętaj, kim jesteś, jakie masz zalety i co sobą reprezentujesz, co wnosisz do świata swoim postępowaniem, swoim życiem. Pamiętaj: „Nie będziesz miał bogów cudzych przede mną”. Dziś jesteś olbrzymem, możesz wyjąć drzazgę tkwiącą w Twojej psychice.



Jeżeli znak jest w pozycji odwrotnej, to być może potrzebujesz ochrony, uważaj również na różnego rodzaju ataki, np. awantury, przykre posądzenia, zarzuty, potrącenia przez samochód. To dzień, w którym wrogowie stać się mogą największymi nauczycielami, możesz spotkać swego opiekuna i mentora. Czas wzrostu świadomości, hartu ducha oraz większego bezpieczeństwa.

## RYTUAŁ

Runa Thurisaz jest znakiem ochronnym, jest bronią w stanie spoczynku, którą można użyć, kiedy zajdzie taka potrzeba, kolcem róży, który broni cudny kwiat, aby mógł wzrosnąć i wydać owoce. Podobnie dzieje się w przypadku każdego człowieka, który czuje się atakowany, zatem znak ten będzie bronił domostwa oraz ciała i energii człowieka w razie ataków psychicznych, fizycznych i energetycznych. Jest to symbol, który mówi: „uważaj, mam broń i mogę jej użyć”. Thurisaz jest bardzo silną bronią i należy z nim postępować ostrożnie, bowiem zniszczenia, jakich dokona, mogą ugodzić także w tego, kto z niego korzysta, wnosząc pobudzenie, brak snu, większą aktywność seksualną. Wiedząc o tej sile, możesz jednak zdecydować się na jego użycie, bowiem ataki mogą dokuczać bardziej niż ryzyko zranienia przez siłę tego znaku.

Zaczekaj na księżyc zaraz po nowiu i w tym czasie wybierz odpowiednią porę doby, aby nikt nie przeszkadzał, zapal dwie-trzy bordowe (lub białe) świece, przygotuj sobie czerwony pisak i cztery kartki (w razie potrzeby – więcej), wycisz się i pomyśl przez chwilę przed czym lub kim chcesz się bronić. Wyobraź sobie boga Thora z ogromnym toporem, gotowym do ataku i obrony, oraz pomyśl, czując jednocześnie, że ten mocarny bóg będzie odbijał owe ataki i każde inne zagrożenie bez Twego aktywnego udziału. Weź teraz pisak i narysuj znak, wyobrażając sobie, jak to będzie, kiedy już ataki zostaną odparte, jak będziesz się czuł, jak żył. Możesz zrobić na osobnych kartkach kilka znaków, po czym wstań i ustaw je kolcem na zewnątrz, w oknie po przeciwnych stronach, ale pamiętaj – znaki nie mogą zwracać Twojej uwagi, możesz je również umieścić po obu stronach futryny drzwi wejściowych. Kiedy to zrobisz, podziękuj Thorowi za pomoc. Świeca niech się dopali do końca w intencji ochrony. Na osobnej kartce zapisz datę, odczekaj sześć tygodni i zdejmij znaki, schowaj je do szuflady. Od czasu, kiedy umieściłeś znaki obserwuj to, co się dzieje. Twoja energia powinna wzrosnąć, a zagrożenia, ataki odejść do przeszłości.

## ✿ PRZEMYŚL

Czy znam swoją moc?

Czy wiem, że jestem częścią wszechświata, dzieckiem Boga?

Z jakiego budulca jestem zbudowany: z energii, myśli Boga czy ze zwykłej, podatnej gliny?

Jestem pokojem czy złością?

Co wywołuje u mnie gniew?

Kiedy już doświadczyłem takiego gniewu, jaka myśl go wywołała?

Kiedy ostatni raz wpadłem w gniew, który odebrał mi siły?

Jak zachowuję się w obliczu strachu, przerażenia?

Jaki mam ogólny stosunek do ludzi; uważam, że są dobrzy czy źli, dlaczego tak myślę?

W jakich okolicznościach jestem atakowany?

Jacy ludzie dodają mi sił; zastanów się, dlaczego?

Jak się czuję w obecności znanych mi ludzi z bliższego i dalszego otoczenia?

Kiedy uświadomiłem sobie, że dobrze jest widzieć różnorodność, cieszyć się nią i pozostawić taką, jaka jest?

Co czułeś, kiedy pozwoliłeś komuś na utrzymanie jego poglądu, przyznanie jego racji, utrzymując swoją w umyśle?

Uważnie obserwuj, jak zachowują się ignoranci, wyciągnij wnioski.

Odnajdź swoją wielkość każdego dnia, porównując się do elementu świata przyrody; wybierz drzewo – utożsamiaj się z nim, wybierz zwierzę – utożsamiaj się z nim, wybierz roślinę – utożsamiaj się z nią. Poznawaj każdego dnia jedność w wielości i wielkość w małości; powtarzaj, że dziecko Boga to Ty.

## WIZUALIZACJA – MEDYTACJA

*Przyjmij wygodną pozycję ciała. Możesz położyć się lub wygodnie usiąść, pamiętając, że kręgosłup powinien być wyprostowany.*

*Pozycja, jaką przyjmiesz, ma być najwygodniejsza; taka, która pozwala odpocząć, odprężyć całe ciało i umysł.*

*Wiedz, że chwile, które spędzasz z samym sobą, przyczyniają się do poprawy Twego zdrowia, podnoszą odporność organizmu, zwiększają pamięć i koncentrację, przyczyniają się również do podniesienia jakości całego Twego życia, kierując umysł na pozytywne doznania, na realizację twoich celów, planów i zamierzeń.*

*Kiedy już jesteś w odpowiedniej pozycji, powiedz sobie, że wszystko, co za chwilę odczujesz, jest dla najwyższego dobra Twego i świata, w którym żyjesz.*

*A teraz...*

*Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasy.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepły, przyjemny ciężar.*

*Czujesz ciężar w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepły, przyjemny ciężar w dłoniach i całym ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Twój oddech jest równy i miarowy. Teraz skoncentruj całą uwagę na czubku głowy, wyobraź sobie, jak dopływa tam światło, czujesz, wyobrażasz sobie, jak przenika ono w głąb Ciebie, rozświetlając i rozjaśniając Twoje myśli. To jasne światło jest pełne energii, która wypełniając Cię, przenika przez skórę, jednocześnie chroniąc je i energetyzując. Teraz czujesz wewnętrzną siłę, uświadamiasz sobie, że jesteś nią; czując swoją moc, uświadamiasz sobie, że może ona zranić Ciebie i każdego, kogo dotkniesz. Wiesz, czujesz, że jesteś w czasie, kiedy każde działanie może zranić jak topór, spójrz w siebie: co tak bardzo rani Twoje myśli, jakież to cierń tkwi w ciągu Twego życia, jakie i czyje działanie, tkwiąc w Tobie, działa niczym kolec, czyje nastawienie niszczy jednocześnie Twoją psychikę, jakie myśli budzą ze snu, napełniając Cię żalem, który osta-*

bia i niszczy. Zatrzymaj się teraz, zastanów, pomyśl, kto najbardziej traci na przykrych wspomnieniach, na zatrzymywaniu się na sprawach i rzeczach nieistotnych. Wyobraź sobie, jak energia, która jest w Tobie stanowi tarczę ochronną przed wszelkimi szkodliwymi wpływami, przed własnym toksycznym myśleniem. Teraz, kiedy znasz swoją moc i siłę olbrzymą, kiedy czujesz tę potężną energię, wyobraź sobie, że bierzesz jej część w dłonie, przykładasz w miejsce, gdzie bije serce, teraz wyobraź sobie, że energia mocy zmienia kolor na różowy i płynie od Twego serca do osób bliższych i dalszych, do zdarzeń bliższych i dalszych, rozchodzi się promieniście na cały świat, tworząc bramę zrozumienia, życzliwości, miłości. Uświadamiasz sobie, że siła miłości i mądrości jest mostem prowadzącym do Twego dobra i dobra świata, w którym żyjesz.

Teraz policz do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem tu i teraz, otoczony ochronną tarczą przeciw własnym negatywnym działaniom i myślom, przeciw siłom zawistnym i nieżyczliwym.

## 4. ANSUZ

---



### REFLEKSJA

**R**una Ansuz to życie w boskiej radości, to wiedza, która płynie z nieba, dzięki niej stajemy się bogatsi, czyli otulani dobrobytem przez Boga. Wiedza wzbogaca, istnieje przysłowie: *Czemuś biedny? Boś głupi. Czemuś głupi? Boś biedny.* A więc kiedy jesteśmy obdarzeni duchem, natchnieni, kiedy do naszej głowy spływa wiedza, możemy być pewni, że będzie lepiej. Natchniony to ktoś, kogo warto słuchać. Ważne, aby nie był to ktoś nadmuchany, bowiem wówczas jego słowa są puste, a postępowanie manipulujące, co pokazuje znak w pozycji odwrotnej. Znak ten przypisany jest Odynowi – bogowi, który posiadł wiedzę przez poświęcenie się na drzewie życia, jesionie Yggdrasil – Ja – nosiciel, był bogiem, którego nazywano wszechojcem rządzącym światem. Odyn, właściciel szęcionogiego konia oraz kruków Muninn – Pamięć i Huginn – Myśl, przemierzał świat w wielu poznawczych podróżach, często w przebraniu, oraz aby natchnąć wszelkie żywe istoty mądrością. Do dziś wstępuje on w ludzkie sny w postaci mądrego archetypowego starca, a owy sen jest zapowiedzią opieki, prowadzenia, pomocy. Tak na marginesie: gdybyśmy mieli kiedyś taki sen, uważnie obserwujmy otoczenie, czekajmy na pozytywne zmiany i wieści, jak to uczynić. Możemy również wznieść wzrok i przywołać Odyna – tego wielkiego maga, znawcę run, obieżyświata i zaczarować obszar, w którym żyjemy, przystosowując energię rzeczywistości do naszych potrzeb. Naprawdę

mamy taką możliwość i róbmy to jak najczęściej. Takie wznoszenie wzroku ku górze uaktywnia obszar przednich płatów czołowych mózgu, które odpowiadają między innymi za doświadczenia mistyczne i parapsychiczne.

Ansuz to znak wiedzy wyrażony słowami. Nikt nie wie, od kogo można się uczyć, przecież wiele jest źródeł wiedzy, każdy napotkany człowiek może nim być, jeżeli tylko zechcemy go słuchać z uwagą. Nie wiemy, czy energia Odyna nie krąży blisko nas, wszak bogowie żyją wiecznie. Mnie jednak znak ten kojarzy się z mądrością Mimira, którego zabalsamowana głowa zachowała zdolność myślenia i mówienia. Ukryta w studni pod korzeniem jesionu – Drzewa Świata mądrze doradzała Odynowi. Głowa to siedlisko głośno krzyczących myśli, kiedy jednak uciszymy zarówno głośną mowę, jak i głośne myśli, usłyszeć możemy cichy głos mądrości, a ułatwi to znak – symbol Ansuz przed oczami i skryty w sercu studni miłowania.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Inspiracja. Mądrość. Rozsądne postępowanie. Czar słowa. Oświecające rozmowy. Celność w myśli i w mowie. Duchowa płodność. Życie w boskiej radości.

Kiedy podnosisz wzrok i słuch do nieba, czujesz, jak spływa wena. Masz ochotę mówić i mówić. Słyszysz, jak słodki głos przemawia przez Twoje gardło, wypływając ze źródła świadomości. Bierzesz instrument w dłonie i wygrywasz melodię inspiracji, układającą się w intelekt, któremu nie oprze się żaden argument. Wokół Twoich barwnych, melodyjnych słów zbierają się ludzie przysłani przez Opatrzność. Nadstawiasz uszy na nową wiedzę, wiadomości i słyszysz swoje nowe życie, nowy początek. Już wiesz – spotkałeś nowe, nieznanne dotąd, a jakże piękne. Teraz śpiesz radośnie, abyś śpiewać pieśń.

W sferze psychologii Ansuz symbolizuje integrację nieświadomych motywów działania ze świadomym ich rozpoznanie, czyli rozeznanie ich we własnym wnętrzu.

**Pozycja odwrotna.** Blokady w poznawaniu i rozumieniu. Nerozsądnie przegadane sprawy. Zahamowanie w mowie i w piśmie. Fałszywie dobrane słowa. Duchowa bezpłodność. Brak inspiracji. Życie jako wieczna skarga. Podatność na manipulację.

Kiedy trzymasz gitarę w dłoni, słysząc jej jęk i zgrzyt, musisz dostroić umysł do harmonii świata i zestroić siebie z instrumentem na nowo. Zrozum, poznaj

zakłócenia, przyczynę dysonansu. Pamiętaj: jesteś muzą i natchnieniem abso-  
lutu, nie pozwól sobie na manipulacje. Masz swoją muzykę, masz swoją rację,  
tak jak inni mają swoją. Jesteś tym, kim jesteś, kiedy tylko pozwalasz na to  
samo sobie i innym, niebo przemawia Twoimi ustami.

Zablokowanie energii Ansuz prowadzi do melancholii, ewentualnie do śmier-  
ci intelektualnej.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY ANSUZ

**Symbol:** boska opieka, mowa, usta, boskie natchnienie, siła słowa.

**Tłumaczenie:** bóg Odyn.

**Walog fonetyczny:** A.

**Pora roku:** jesień oraz czternaście dni po 15 sierpnia.

**Czas realizacji:** od dwunastu dni do dwunastu miesięcy, pierwszy symptom  
to dwa tygodnie.

**Żywiol:** Powietrze.

**Roślina:** jesion, miłorząb, niezapominajka, świerk.

**Zwierzę:** sowa, kruk.

**Kolor:** niebieski, ciemnoniebieski, żółty – kolor intelektu.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar wiedzy, obszar mądrości starszych.

**Znak zodiaku:** Bliźnięta 21.V-21.VI.

**Planeta:** Merkury.

**Cykl księżyca:** pierwsza kwadra.

**Minerał:** szmaragd, szafir, ametyst, turkus, sokole oko.

**Talizman:** rozwija intuicję, wzmacnia inspirację, wspomaga wystąpienia pu-  
bliczne dając dar ładnej mowy, otwiera trzecie oko, wspiera właściwości pa-  
rapsychiczne, ułatwia podejmowanie dobrych decyzji, wzmacnia psychikę.

**Amulet:** uwalnia od lęków, łączy z obszarem wszechwiedzy oraz chroni oko-  
lice gardła.

**Stan psychiczny:** szczęście, twórcza wena, potrzeba wyrażenia słowem do-  
brych uczuć i myśli.

**Zdrowie:** umysł, gardło, odpowiada za struny głosowe, krtań, migdałki, tar-  
czycę, cały aparat mowy oraz szyszynkę. Czakram główny piąty: gardła,  
oraz czakramy wspomagające: trzeci i szósty.

**Płyn organizmu:** ślina.

**Zawód:** muzyk, nauczyciel duchowy, poeta, pisarz, duchowny; wróż – ten  
znak jest opiekunem wróżek, wiedźm, magów i poetów.

**Aspekt życiowy:** mowa, wiedza, komunikacja słowna, intuicja.

**Miejsce:** filharmonia, teatr, miejsce przestrzenne natchnień w przyrodzie np. ukwiecona łąka.

#### AFIRMACJA

*Mam doskonałą intuicję.*

*Każdego dnia słucham swojej intuicji, a ona pomaga mi coraz bardziej.*

*Jestem inspirowany przez absolut.*

*Jestem natchnieniem dla innych.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☼ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Poprawa sytuacji materialnej. Możliwość wygranej. Nieoczekiwana darowizna, spadek. Możliwość znalezienia pieniędzy lub odzyskania wartościowej rzeczy. Zysk dzięki dobrej radzie. Intuicyjne działanie, dające zyskowe transakcje. Pieniądze za prawa autorskie.

**Pozycja odwrotna.** Ostrożność w interesach. Możliwość strat na skutek manipulacji słownej. Niefachowy doradca finansowy. Wyzysk przez manipulację słowną. Opłaty z odsetkami, bagatelizowanie koniecznych opłat prowadzące do strat. Zła rada finansowa. Pożyczka bankowa, która zamiast zysków, daje stratę.

### ☼ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Inspiracja, muzyka sfer. Doskonała kondycja umysłowa. Stan wszytkowiedzy. Jasność myśli. Czas na pisanie afirmacji. Twórcza wena. Kreatywność. Rozwaga, rozsądek.

**Pozycja odwrotna.** Myślowy zamęt. Melancholia. Brak natchnienia. Słabsza pamięć. Spadek ogólnej kondycji psychicznej. Kostyczność myślowa. Zrzedliwość. Lęk. Natrętna potrzeba mówienia.

### ☼ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Porozumienie i zrozumienie w związku. Inspirujący partner. Zgoda, motywacja. Pomoc i opieka. Zapowiedź ślubu, zaręczyny. Związek zgodny i szczęśliwy. Eksplozja uczuć. Zbyt częsta fascynacja inną niż partner osobą.



**Pozycja odwrotna.** Okłamywanie w partnerstwie. Manipulacja. Podstęp. Kłótniwy partner. Brak porozumienia. Partnerstwo źle rokujące z powodu licznych fascynacji i miłości.

### ✿ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Ułatwia wypowiedanie się. Leczy gardło, struny głosowe, chrypkę. Daje jasność umysłu. Poprawia pamięć. Zapowiada długowieczność. Czakra gardła otwarta i dobrze funkcjonująca. Dobry czas na uzdrawianie autosugestią. Pomaga wyrazić myśli osobom jękającym się. Pomaga w terapiach logopedycznych.

**Pozycja odwrotna.** Choroby gardła. Jękanie się. Trudności z wysławianiem się. Brak skupienia. Trudności z zapamiętywaniem, pustka umysłu.

### ✿ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Powodzenie. Dobry patronat, awans, podniesienie kwalifikacji. Wyższe uposażenie. Praca, którą się lubi i wykonuje z pasją. Najwłaściwszy zawód to nauczyciel.

**Pozycja odwrotna.** Konflikty, pomówienia. Krótka umowa o pracę. Brak zainteresowania i zaangażowania w pracy. Rutynowe wykonywanie obowiązków. Okres przed emeryturą.

### ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Uświadomienie sobie swojego talentu i pójście za jego powołaniem. Studia wyższe. Rozszerzenie wiedzy, drugi fakultet, inspirująca wiedza, czas pisania prac, zdawania egzaminów z dobrym efektem. Pozycja naukowa. Zdolności językowe. Wytrwałość intelektualna. Zaspokajanie ciekawości. Oczytanie.

**Pozycja odwrotna.** Trudności w pojmowaniu i rozumieniu. Blokujący, egzaminacyjny stres. Zapowiedź słabszej oceny. Rezygnacja z dalszej nauki. Wagary.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Dumna postawa, podniesiona głowa, wysokie czoło, duże rozumne oczy, charakterystyczny błysk w oku, łatwość w wyrażaniu się, większa gestykulacja, szybsza mowa, często zarost – broda, wąsy, baki, rudy kolor włosów, który mówi: gorąca głowa. Człowiek pod wpływem tego znaku jest elokwentny. Z łatwością i pięknem wyraża swoje dobre pomysły. Zazwyczaj jest odczytany, wykształcony, a mowa jest jego głów-

nym atutem. Potrafi rozumieć postępowanie i intencje innych. Jest doskonałym obrońcą, adwokatem. Często fascynują go nowe osoby, często również ową fascynację myli z miłością, potrafi jednak wyjść z takich opresji w sposób sympatyczny i bez skazy. Ludzie spod patronatu tej runy są sympatyczni, czytani, kulturalni, chętnie dzielą się swoją wiedzą.

**Pozycja odwrotna.** Postura podobna. Widoczne kłopoty z mówieniem, wyśławianiem się. Zaciskanie dłoni, widoczna dezorientacja. Często różnica w wielkości oczodołów lub opadająca powieka. Starszy człowiek z dużą wiedzą i trudnościami w jej przekazywaniu.

## PRZEPOWIEDNIA

Być może czekasz na rozwiązanie zagadnienia i oto widzisz przed sobą znak, który mówi głosem zewnętrznego obszaru, słyszysz go w radiu, czytasz w gazecie, a pomysł sam wpada do głowy – oto właśnie rozwiązania. Dzień pod znakiem Ansuz jest znaczącym dniem, dotyczącym wszelkich informacji, zwłaszcza słownych; to dzień, kiedy do głowy cisną się pomysły, wiersze piszą się same, muzyka sfer spływa, a Ty tworzysz. List, wiadomość, informacja mogą zaważyć na Twoim życiu. Słuchaj zatem podpowiedzi tego cichego głosu w umyśle – to głos intuicji lub anioła opiekuna, jak wolisz go nazywać. Słuchaj głosu starszej osoby, ona ma doświadczenie i jej rada może okazać się zbawienna. A jeśli zechcesz posłuchać muzyki, to tańcz, otwierając mądrość i serce, które prowadzą do zaszczytów i wiedzy. Ten znak zapowiada również ekstazę i wiarę, że dotarłeś do bożego umysłu, w istocie wiedza osiągnięta pod skrzydłami tego inspirującego znaku pochodzi od Boga. Słuchaj ludzi; wszak Bóg przemawia ich ustami, wiele się dowiesz lub poznasz kogoś na przyszłość. Uważaj jednak mądrością się kierując, aby ktoś, choćby niechcący, manipulacji nie użył. Spokojnie w odwiedziny i na plotki czas swój przeznacz dzisiaj, rozmowę umiejętnie kieruj na ścieżki wiedzy, aby czasu i okazji poznania, dowiedzenia się czegoś ważkiego nie stracić. To wiadomość, inspiracja, mądrość i ekstaza. Symbolizuje uwalnianie się z więzów przy pomocy sił duchowych. Pomocna w rozwiązywaniu Twoich problemów okaże się nie siła fizyczna, a siła słowa i potęga myślenia oraz rozsądne postępowanie.

Absolut przemawia ustami ludzi. Na początku jest myśl wyrażana słowem. Słowo przekształca się w materię, stanowiącą spełnienie marzeń. Znajomości zawierane teraz są nieprzypadkowe, mają często decydujący wpływ na Twoje życie.

Dziś masz ochotę śpiewać ze szczęścia, każde spojrzenie w niebo otwiera Twoje serce na przypływ uczuć dziękczynienia za piękno, w którym dane jest Ci żyć. Dziś możesz napisać wiersz, będzie on boską inspiracją. Jeżeli chcesz napisać do kogoś list, jest to najodpowiedniejszy moment, bowiem samo niebo zsyła Ci natchnienie.

Możesz dostać wiadomość; bez względu na to, czy będzie dobra czy nie – jest to wiadomość, na którą czekałeś.

Odwrócony znak to brak inspiracji, zastygłe myśli, trudności z wypowiadaniem się. Poczekaj chwilę, nie pisz dziś listu, niewiele podpowie on Twojemu przyjacielowi. Uważaj na słowa rzucane na wiatr, dziś muzyka brzmi fałszem. Ten dzień przeznacz na inny rodzaj twórczości. Być może musisz czekać, lecz możesz trwać w życiu i po prostu oddychać. Zamknij usta, gdyż słów najmniej odpowiednich użyć możesz, co do kłótni doprowadzi. Zamknij również uszy, bo w błąd wprowadzony być możesz. Najlepiej szybko znak odwróć i na dźwięki sfer serce otwieraj, chyba że przestrzegasz kogoś i radą mu służysz, wówczas na wszystko uwagę zwracać musisz.

## RYTUAŁ PRZYCIĄGANIA NATCHNIEŃ

Do tego rytuału należy przygotować się wcześniej, właściwie robimy to każdego roku, lecz teraz zróbmy to świadomie i z intencją. W tym celu pani domu powinna upiec podłużne pierniczki, koniecznie z orzechami włoskimi, można je również kupić co najmniej tydzień wcześniej, zrobić polewę i otoczyć rozdrobnionymi orzechami; ważne, aby dotykały je dłonie domowników. Dobrze, aby w rytuał pieczenia lub tylko otaczania zaangażowane były dzieci.

Rytuał ten wykonuje się raz w roku – w Wigilię, 24 grudnia. Ma on na celu utrzymanie dobrej pamięci, natchnienia i mądrości oraz optymizmu. Służy każdemu, kto znajdzie się w zasięgu świątecznego drzewka.

Tradycja bożonarodzeniowej choinki wywodzi się od Germanów i Nordyków, którzy przed 25 grudnia przystrajali wybrane przez kruki drzewo, po czym zabierali jego część i wnosili do domu.

Kiedy już w naszym domu stanie świąteczne drzewko, ubierzmy je najładniej, jak to tylko możliwe. Wieszając wcześniej przygotowane pierniczki, popatrzmy na drzewko, poczujmy jego zapach lub rozpylmy zapach świerka, możemy zapalić kadzidelka, świece zapłoną na wigilijnym stole, a po kolacji w porze rozwijania prezentów weźmy się wszyscy za ręce. Jest to szczególnie moment, jak i cały dzień. Zatańczmy wokół drzewka, zaśpiewajmy kolędę, niech ta pieśń

płynie do nieba. A Ty, jako osoba wykonująca rytuał, stań lub usiądź na podłodze bardzo bliska drzewka po tańcu i kolędzie, odetchnij głęboko zapachem świerka, wyobrażając sobie, że napełniasz cały umysł tym zapachem i wszechobecną wiedzą. Podziękuj w myśli za cały ubiegły rok, za wszystkie dobre sprawy, o mniej korzystnych lepiej tego dnia zapomnieć. Wyobraź sobie, jak nad Twoją głową pojawia się słup jasnego światła, płynącego z błyszczącej gwiazdy, zawieszonej na czubku drzewa (pentagramu), pełnego wszystkich wiadomości, jakich potrzebujesz. Wdychaj to światło i zapach, poczuć, jak całe Twoje jestestwo napełnia się światłem, weź jeszcze raz głęboki wdech i wraz z wydechem wyobraź sobie, że napełniasz każdego człowieka, który jest w pobliżu Ciebie, natchnieniem, mądrością i wiedzą. Skup jeszcze raz uwagę na głowie, świetle i oddechu, oddychaj jeszcze przez chwilę tym światłem, po czym zerwij piernikowe ciastko i daj najbliższej stojącej osobie. Obdaruj piernikami wszystkich obecnych. Kiedy będziesz jadł ciasteczko, pomyśl, jak słodka jest wiedza, jak łatwo rozwiązać każdy życiowy węzełek, kiedy zna się odpowiedni sposób. Wigilijny opłatek również jest symbolem połączenia z absolutem, a opłatek posmarowany miodem dodatkowo przyciąga zdrowie i obfitość.

### ✿ PRZEMYŚL

Z jakich źródeł czerpię wiedzę?

Czy słucham głosu intuicji, co dzieje się, kiedy go nie słucham?

Czy potrafię uważnie słuchać, czy pragnę tylko mówić i wyrażać siebie; co na tym zyskam, a co tracę?

Jakie mam sny, czy je zapamiętuję?

Jak często korzystam z cudzych rad i jak objawiają się one w życiu?

Czy dbam o wykształcenie dzieci, czy łatwo dzielę się wiedzą?

Czy lubię powtarzać mniej wiarygodne wiadomości, jaki mają one skutek?

## WIZUALIZACJA – MEDYTACJA

*Usiądź wygodnie z wyprostowanym kręgosłupem. Weź kilka głębokich oddechów, rozluźniając się jednocześnie w znany Ci sposób. Usiądź wygodnie z wyprostowanym kręgosłupem. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasyty.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczękę i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe, przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, że siedzisz na majowej, pachnącej łące. Wyobraź sobie błękitne niebo nad głową, popatrz na ptaki, które tam wysoko szybują, popatrz na lekkie chmurki, płynące wolno, leniwie, a teraz przenieś swoją uwagę na zieloną trawę, na kwiaty, popatrz na białe dzwoneczki, na błękitne niezapominajki i inne kwiaty, które jak kolorowy dywan pokrywają, ożywiają tę zieloną łąkę. Teraz popatrz, jak pracowite pszczoły włochatymi nóżkami głaszczą płatki kwiatów, potrącają dzwonki kwiatnych kielichów, które wydają delikatny dźwięk: dzyń, dzyń. Skoncentruj uwagę na tym dźwięku, teraz przenieś uwagę na szum trawy, połącz te dźwięki, usłysz szelest chmur na niebie, posłuchaj innych istot, które zamieszkują łąkę: kreta pod ziemią, tupotu maleńkich nóżek mrówek, grania konika polnego, posłuchaj, jak dżdżownica spulchnia ziemię, świergoczą ptaki, posłuchaj ich pojedynczo i połącz teraz poszczególne dźwięki w jedną orkiestrę przyrody, niech Twoje serce wyznaczy rytm: puk, puk, stuk, stuk; słuchaj teraz muzyki świata, zatrzymaj te dźwięki w sobie. Wiedz, że jesteś częścią tej harmonijnej orkiestry, jesteś harmonią, akordem wszechświata. Każde słowo, każdy dźwięk wypowiedzany przez Ciebie tworzy harmonię lub dysharmonię. Uświadamiasz sobie, że wokół siebie możesz stworzyć przestrzeń również dzięki tonom, jakie wypowiadasz. Teraz przesycony muzyką, połączony z każdą częścią Ciebie i świata wracasz tu i teraz. Policz do pięciu i powiedz sobie: jestem zmaterializowanym słowem wszechświata.*



## 5. RAIDHO

---



### REFLEKSJA

**R**una Raidho to symbol koła, zdarzeń, które się toczą i my możemy nadać tylko temu toczeniu się kierunek. Naprawdę nikt za nas tego nie zrobi, mała nieuwaga może zmienić zamierzony cel. Znak ten podpowiada: weź los w swoje ręce, nawet kiedy galopujemy na koniu, on również potrzebuje cugli. Raidho to zarazem rytm i koło życia, które pozornie obraca się w swoim rytmie, lecz w tym rytmie nasze serce wgrywa się w harmonię wszechświata, budując daleką perspektywę przyszłości. Koło, które jest raz na górze, raz na dole, zmienność, a zarazem bodziec do życia przez brak rutyny i nudy, wiadomo: najbardziej stała jest zmiana, która rozwija i zachęca do nowych poznań. Czy tego chcemy, czy nie, i tak idziemy przed siebie, ciągle zmieniając się spiralnie jak w liczbie 13, która jest jej symbolem. Raidho to także praktyczne wprowadzenie naszych doświadczeń i wiedzy, dzięki czemu możemy świadomie planować, wyznaczać następne etapy nauki, czyli znak ten jest światłem na wiedzę dzięki doświadczeniom. To przypadki życiowych doświadczeń, czasami trudne i bolesne, a kiedy wgłębiamy się w zagadnienie – jak bardzo uczące jak doskonale zapamiętywane.

Runa rytmu i tańca – jak mamy tańczyć? Jak nam zagrają, czy po swojemu – tu trzeba dokonać wyboru, używając świadomego i podświadomego umysłu, ale to już wiemy, już jesteśmy na takim etapie, że możemy rad słuchać lub nie, wszak jakieś doświadczenia, może nawet trudne, mamy. Czy tańczyć trzeba,

czy ruch jest konieczny – to wiemy, wybieramy i taniec, i ruch, muzyka zewnętrznej przestrzeni zachęca do podniesienia energii, do zdrowia i radości. Nasze nogi wystukują własny rytm, który zbliża nas do celu, on dodaje nam czasu, odmładzając komórki umysłu i ciała.

Raidho to podróż, może długo o niej myśleliśmy, wyobrażając sobie egzotyczny krajobraz, teraz nadszedł czas realizacji, to właściwy moment, lecz czy podróż będzie nas uczyć, rozwijać? O tak, już kupujemy bilet. Chwileczkę, przecież mamy bilet na wieczność i nieograniczony czas, wycieczka to tylko etap, cudowna zmiana na znanym podwórku doświadczeń. Jedźmy zatem przez życie, biorąc przykład z Odyna i choć nasz koń ma tylko cztery nogi, i tak zdążamy w odpowiednim kierunku. Nasz wóz jedzie w znanym rytmie i czasie, a kiedy czasami trafiamy na wyboje, a wóz staje kołami ku górze, to tylko nauka, to tylko chwila; wszystko płynie, wszystko się zmienia i znów jedziemy do przeznaczenia.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Zrozumienie dla naturalności i słuszności wydarzeń. Stwarzanie porządku. Czystość. Oświecenie. Prawo natury. Dostęp w wewnętrzne, duchowe kierownictwo. Poznanie swojego własnego rytmu. Uzyskanie jedności z rytmem kosmicznym. Właściwy czas, stosowny moment.

Jesteś w drodze. Gdzie prowadzi ta droga – zależy to wyłącznie od Ciebie. W tej chwili potrzebujesz zmian. Stagnacja, czekanie, o nie! Od jakiegoś czasu planujesz, przygotowujesz się do drogi, która dzisiaj kusi panoramą nowych zdarzeń w zewnętrznym świecie. Wyruszasz w podróż, koła już się kręcą, płyniesz w przyszłość. Zwróć uwagę na zmiany nie tylko na zewnątrz, lecz i wewnątrz Ciebie. Nie stawiaj żadnych tam ani zapór. Działaj.

**Pozycja odwrotna.** No tak, koła w górze i choć kręcą się nadal, już nie pozwalają płynąć w dal. Sytuacja jest śmieszna. Jak wydostać się z przewróconego powozu? Właśnie słyszysz złe wiadomości. Nie możesz dalej jechać; no tak, przecież to zastój. Nadciąga kryzys duchowy, płynący z niedostatecznych przygotowań, trzymanie się zbyt sztywnych reguł może przysporzyć zmartwień. Nieumiejętnie kierowałeś się intuicją. To całkiem nie ten moment, całkiem fałszywy. Wypadłeś z rytmu. Czy trzeba było jechać aż tak szybko, aby ulec wypadkowi?



## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY RAIDHO

**Symbol:** podróż, koło, zmiana.

**Tłumaczenie:** podróż.

**Walor fonetyczny:** R.

**Pora roku:** przesilenie letnie, lato, druga dekada kwietnia.

**Czas realizacji:** trzy tygodnie, pierwszy symptom to trzy dni, znak przyspieszenia sytuacji.

**Żywiół:** Powietrze, Ogień.

**Roślina:** bylica, dąb.

**Zwierzę:** sokół.

**Kolor:** purpurowy, biały, zielony.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar kariery zawodowej.

**Znak zodiaku:** Strzelec 22.11-21.12.

**Planeta:** Słońce.

**Cykl księżyca:** pierwsza kwadra.

**Minerał:** chryzopraz, chryzokola, awenturyn.

**Talizman:** podczas rozpraw sądowych, przyspiesza i doprowadza do pozytywnego zakończenia; zmiana przez ruch, wychodzenie ze stagnacji, pomocny we wszystkich podróżach.

**Amulet:** chroni przed niesprawiedliwością, zabezpiecza w podróżach, doprowadza wszelkie sprawy do stanu równowagi, chroni przed stagnacją, wprowadza pozytywne zmiany.

**Stan psychiczny:** gotowość do zmian, aktywność psychiczna, wyobraźnia.

**Zdrowie:** stawy, nogi, narządy ruchu; czakram czwarty, czakramy na stopach i dłoniach.

**Płyn organizmu:** limfa, pot.

**Zawód:** kierowca, prawnik, firma transportowa.

**Aspekt życiowy:** podróże, podróże duchowe, zmiana warunków życia, przeprowadzki, sprawiedliwość, zmienność.

**Miejsce:** droga, autostrada.

### AFIRMACJA

*Idę bezpiecznie przez życie.*

*Każda zmiana prowadzi mnie ku lepszemu.*

*Żyję w harmonii ze wszystkim, co mnie otacza.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Obrót gotówki przynoszący dochód. Dobra lokata bankowa. Poprawa finansowa. Wygrany proces dotyczący długu. Przychód, wzrost dochodów, dochód z szybkiego działania, szybki zarobek, szybkie transakcje.

**Pozycja odwrotna.** Impas w interesach. Mała szansa na odzyskanie długu, zbędne wydatki na sprawy sądowe.

### ♃ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Psychiczne okrzepnięcie, dojrzewanie, wgląd w siebie. Silna wola. Samodzielne myślenie. Przyjemność z poznawania nowego, ciekawość świata.

**Pozycja odwrotna.** Potrzeba ciągłego upewniania się, uzależnianie się od cudzych osądów i opinii. Brak silnej woli, uległość. Zatrzymanie się w rozwoju. Lęk przed podróżą. Lęk przed przyszłością. Smutek.

### ♋ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Romans. Postęp w sferze uczuciowej. Rozwój uczuć. Propozycja zalegalizowania związku. Szczęście. Nowa ekscytująca przyjaźń. Wspólne dążenie do wytyczonego celu, co prowadzi do scalenia przyjaźni, związku, małżeństwa.

**Pozycja odwrotna.** Drobne nieporozumienia, w związku może nastąpić pogorszenie sytuacji. Zakończenie przyjaźni. Zerwanie zaręczyn, zakończenie znajomości, zmienność uczuciowa, romansowość, potrzeba zmiany partnerów.

### ♌ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobra kondycja. Potrzeba ruchu. Szybko mijające dolegliwości. Ozdrowienie. Wyjazd do uzdrowiska. Runa poprawia ogólnie kondycję fizyczną, wspomaga układ ruchowy. Przyspiesza powrót do zdrowia we wszelkiego typu schorzeniach narządów ruchu.

**Pozycja odwrotna.** Konieczność konsultacji lekarskiej. Urazy nóg i stawów, możliwość złamania kończyny. Pogorszenie zdrowia, niewłaściwa diagnoza.

### ♍ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Rozwijająca się kariera. Pomyślne zmiany w karierze i pracy. Dobra praca w podróży. Służbowe wyjazdy, wyjazd zagraniczny wróżą-

cy dobre zarobki. Dobry czas na szukanie pracy z pozytywnym skutkiem. Umowy, transakcje, negocjacje dające dobre perspektywy. Pomyślne załatwienie spraw urzędowych. Długa zawodowa i osobista kariera. Pomyślnie zakończony proces w sądzie.

**Pozycja odwrotna.** Zawodowa podróż nieprzynosząca efektów. Utrata pracy. Przegrany proces dotyczący pracy. Przeciągające się sprawy sądowe. Kontrola urzędowa. Przykrości. Odwleczona podróż.

### ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Dobrze zaplanowana szkoła. Zmiana przez doświadczenie i naukę. Uświadomienie sobie ważkości doświadczania wiedzy. Niezależne myślenie. Odkrycie naukowe. Postęp. Radość zdobywania wiedzy. Zagraniczne studia. Nauka języka obcego.

**Pozycja odwrotna.** Mozolna nauka. Niezdany egzamin, potrzeba powtórzenia czegoś od nowa. Przerwa semestralna. Urlop dziekański. Przerwa w nauce lub całkowite zaniechanie jej.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Młodzieńcza sylwetka. Wysokie czoło, często łysina czołowa. Krótsze, ruchliwe palce. W kontakcie osobistym widoczne zaciekawienie. Człowiek, który myśli niezależnie. Osoba łatwo realizuje pomysły, lubi zmiany i podróże. Potrzebuje wokół siebie ludzi, lecz miewa okresy, że ucieka w samotność. W życiu kieruje się pewnymi rytmicznymi zachowaniami – dużej aktywności i spoczynku w odosobnieniu. Zazwyczaj łatwo osiąga swoje cele, a kiedy czuje się szczęśliwy, zaraża tym otoczenie. Człowiek spontaniczny, z którym w łatwy sposób realizują się zamiary, dobry towarzysz podróży zwanej życiem.

**Pozycja odwrotna.** Wygląd i charakter jak w pozycji prostej. Wyraźnie powiększony obszar żołądka. Widoczna ociężałość w chodzie, zauważalne utykanie, nawet kalectwo.

## PRZEPOWIEDNIA

Dzisiaj spodziewać możesz się zmiany w Tobie i obok Ciebie. Podróże różnego typu przyciągają uwagę, chcesz wyruszyć na poszukiwanie skarbów, zatem ruszaj, przestań czekać, teraz jest odpowiedni na to moment. Bądź uważny, bowiem owe podróże kształcą, możesz czuć się bezpiecznie – wszak masz przed

oczami talizman bezpiecznej podróży, nawet tej astralnej lub w głąb Twojej duszy, a więc idź i doświadczaj siebie i cudowności świata, w jakim żyjesz, zobacz zmienność i stałość. Powodzenie masz zapewnione. Poczuj rytm i tętno swego życia. A kiedy gość zapowiedziany lub niezapowiedziany pojawi się w Twoich progach, przyjmij go jak Odyna, bez względu na to, kim będzie. Możesz oczekiwać partnerstwa i szybkiego rozwoju sytuacji w Twoim życiu. Sprawy sądowe, jeśli takowe masz, nabierają tempa i rozwiązują się po Twojej myśli, runa symbolizuje ruch, drogę do celu i rytm. W Twojej sytuacji najczęściej możesz osiągnąć przez czyn i siłę woli. Podążaj swoją drogą. Jedyną rzeczą, na którą musisz uważać, jest nieskazitelność wobec własnego sumienia. Kiedy medytujesz z właśnie tą runą, możesz poczuć chęć do podróży, poruszania się np. zechcesz wyjść na spacer lub zrobić coś, co wymaga ruchu: pobiegać, przestawić meble, nawet Twoje myśli mogą wędrować w przyszłość. Spodziewaj się kogoś z drogi, gościa lub domownika wracającego z podróży.

W pozycji odwrotnej ten znak mówi: uważaj, w drodze grozi Ci wypadek. Zastój, zapowiedziany gość nie może przyjechać. Blokady i przedłużone, przesunięte w czasie terminy. Wyjście na spacer, wyjazd nie dochodzą do realizacji. Teraz wyciągaj wnioski ze swoich nieprzemyślanych, nierozsądnych działań. Bądź aktywny, to krótki przystanek.

## RYTUAŁ DOJŚCIA DO WYMARZONEGO CELU

Ten rytuał możemy wykonywać, kiedy tylko zachodzi ku temu potrzeba. Jest symbolem koła i swastyki, a one wyobrażają świat. My również jesteśmy takim światem i choć podlegamy pewnym cyklom, nasz wewnętrzny mechanizm, nasze wewnętrzne koło doprowadza zarówno nasze zdrowie, jak i całe życie do równowagi po spirali przeznaczenia, na które mamy absolutnie całkowity wpływ.

Przed przystąpieniem do rytuału pomyśl w spokoju, czego pragniesz. Nawet jeśli wydaje się to pragnienie mało realne, pamiętaj, że tylko teraz może tak się wydawać. Żyjemy na fizycznym poletku doświadczeń; dobrze, aby pragnienie choć trochę przystosowane było do tej rzeczywistości np. jest realne zbudowanie okrętu, natomiast prawdziwy lot na księżyc bez specjalnego skafandra nie jest możliwy.

No dobrze, załóżmy, że wiesz już, jakie masz pragnienie, marzenie. Weź kartkę i narysuj to marzenie jako już spełnione. Możesz narysować tylko symbol, to ułatwia dalsze postępowanie. Możesz również kupić gotowy obraz przed-

stawiający to pragnienie, po rytuale trzeba go zawiesić w takim miejscu, aby jak najczęściej na niego spoglądać. Wiem, że już znalazłeś odpowiedni przedmiot i wybrałeś najlepiej.

A więc zapal dwie (bordowe) świece, wybierz porę tak, aby nikt nie przeszkadzał, usiądź wygodnie, weź w dłoń lub ułóż przed sobą znak Raidho, a obok to, co reprezentuje pragnienie. Weź troszkę głębszy oddech, wsłuchaj się w swoje serce i wyobraź sobie, że idziesz w kierunku tego marzenia. Wyobraź sobie drogę i poczuć, jak łatwo przybliżasz się do spełnienia. Kiedy będziesz już bardzo blisko, kiedy w wyobraźni dotykasz obrazu spełnionego marzenia, wejdź w nie i poczuć, jak to jest, kiedy je zaspokoifies, idź dalej w wyobraźni czując się spełniony, usłysz głosy bliskich, którzy Cię podziwiają, poczuć przyjemność i satysfakcję, pomyśl również, jakie następne pragnienie zaspokoisz. Kiedy tego doświadczysz, wyjdź z wyobrażonego obrazu, zabierając ze sobą te przyjemne stany umysłu. Symbol tego doświadczenia schowaj, najlepiej blisko dowodu osobistego, jeżeli to był obraz – powieś go w odpowiednim miejscu. Runę Raidho narysuj na białej kartce, wyryj w kamieniu lub wypal w drewnie i noś przy sobie, aby pomagała bezpiecznie, szybko i łatwo dojść do realizacji marzenia.

Runa chroni wszelkie pojazdy z kołami. Ochrania w przedsięwzięciach długoterminowych. Chroni w podróżach. Narysowana na samochodzie, czyni podróż bezpieczną. Nosząc znak przy sobie obserwuj liczbę podróży, obserwuj bezpieczeństwo podróży.

## ✻ PRZEMYŚL

Jak reaguję na zmiany?

Jak wyglądałoby moje życie, gdyby nie zmiany?

O jakich podróżach marzę?

W jaki sposób poszukuję wiedzy?

W jaki sposób i jak szybko adaptuję się w nowym środowisku?

Czy lepiej się czuję, kiedy spotyka mnie coś bolesnego? Co daje mi ta zmiana, co dobrego mnie spotka, czy może mam inne myśli?

## WIZUALIZACJA – MEDYTACJA

*Usiądź wygodnie z wyprostowanym kręgosłupem.*

*Weź kilka głębszych oddechów.*

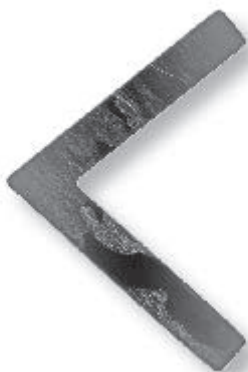
*Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.  
Jesteś tylko Ty i głos z kasyety.  
Puść teraz wszystkie napięcia.  
Rozluźnij całe ciało.  
Weź głęboki oddech.  
Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.  
Twoja twarz staje się gładka, całkowicie rozluźniona i wygładzona.  
Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.  
Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.  
Odpręż i rozluźnij je.  
Poczuj, jak napływa do nich ciepłe, przyjemne rozluźnienie.  
Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.  
Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.  
Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.  
Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.  
Weź głęboki oddech.  
Wysłuchaj się w bicie własnego serca.  
Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.  
Teraz wyobraź sobie, że stoisz u podnóża góry o łagodnym zboczu.  
Patrzysz na rozjaśniony słońcem szczyt tej góry i zaczynasz iść wyżej i wyżej. Nogi masz lekkie, jakby przy stopach były skrzydła, idziesz, rozglądając się wokół. Podziwiasz krajobraz, który co chwila ulega zmianie, zauważasz, że zmiana ta spowodowana jest kątem, pod którym na niego patrzysz. Im jesteś wyżej, tym więcej widzisz; czujesz, jak Twoja wiedza rośnie wraz z każdym krokiem. Uświadamiasz sobie, że podróże kształcą, uświadamiasz sobie, że wszystkie Twoje podróże zawsze wnosiły zmiany i większą świadomość. A teraz idziesz wyżej, szczyt jaśnieje przed Tobą, jeszcze kilka kroków, wyżej i wyżej; czujesz, że jesteś twardy i nieustępliwy w dążeniu do celu, jak ta skała, jak ta góra.  
Teraz stoisz na szczycie, już wiesz, że tak łatwo jak teraz zdobyć możesz każdy szczyt, każde, nawet to najsłynniejsze pragnienie. Czujesz, jak Twoja głowa i cała sylwetka oświetlona jest łagodnymi, ciepłymi promieniami słońca. Przed sobą widzisz rozległą przestrzeń, rozległą panoramę, wiesz, że ta przestrzeń, ta panorama jest Twoja, jak doświadczenie, które teraz zdobyłeś. Zachowaj to doświadczenie, zostań na tym szczycie. A teraz, aby wrócić tu i teraz policz do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: mogę i chcę osiągnąć to, co dla mnie najlepsze.*

## 6. KENAZ

---



### REFLEKSJA

**S**akby wyglądało nasze współczesne życie, gdyby nie ogień? Jakże mroczne, ciemne zakamarki jaskiń naszej duszy pozostałyby w otchłani destruktywnych zachowań, gdyby nie zapalona drzazga w podtrzymującej ją dłoni człowieka, który potrafi rozjaśnić owe mroki – partnera, przyjaciela, terapeutę. Ogień ogrzewający i zarazem niszczący wszystko, co na swej drodze spotyka, dając miejsce nowemu. Ogień, czczony przed wiekami, żywił, kiedy się nad nim nie panuje i jednocześnie oświecenie duszy. Jasność nie tylko na zewnątrz naszego istnienia, lecz nade wszystko w nas, jakże pożądana. Jasny umysł, mądrością nazywany, światło w nas to iskra boża, to życie. Miłość, ta wielka twórczyni życia, kiedy kochamy, kiedy jesteśmy otwarci, narodzenie do nowego – do prawdy i poznania. Kiedy jesteśmy zamknięci, mrok i zagubienie. Siła ognia, który pozwala zmienić prostą, żelazną sztabę w ornament. Kucie żelaza, póki gorące, czyli szybkie działanie tworzące nowe, zmieniające doznania, adaptowanie, naginanie do potrzeb. Pozwólmy sobie na wszelkie możliwości, na poznanie nade wszystko siebie samych i rozszerzajmy ten stan poznania na inne aspekty życia. Chcieć to móc, to entuzjazm, który prowadzi do wszelkiego spełnienia, nawet tego niemożliwego, a jednak. Byłe szybko, kiedy umysł rozgrzany jest myślami, a serce miłością.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Twoja osobowość pozostaje w kręgu twórczego ognia. Twórczy ogień. Uzasadniony zachwyty. Opanowanie płomiennych wpływów. Transformacja. Odnowienie. Oczyszczenie. Siła woli. Namietność. Rozkosz. Miłość. Zjednoczenie. Owocność. Urodzajność. Ciepło podtrzymujące życie. Wytrwałość, ujawnienie się zdolności, aktywność i koncentracja. Namietność, cięża. Snop światła rozjaśnia część ukrytą dla świadomości. Poszukiwałeś siebie i oto widzisz klejnot wcale nie ukrywany, lecz nieuświadomiony. Otwierasz się w podziwie na siebie i ludzi. Pozwalasz na wzrost w Tobie brylantowego ziarna. Aktywny, jasny poranek prowadzi, daje czas na transformację, zaczynanie nowego. Płyniesz po falach osobowości do nowego ładu, wiedziony boskim natchnieniem. Połóż dłoń na swoim łonie – czy nie słyszysz tam nowego życia?

**Pozycja odwrotna.** Zaduszony ogień. Coś, co tli się w ukryciu. Nagły gniew. Złość. Niszczący ogień. Zanik sił życia. Ból, cierpienie, samounicestwienie. Ślepa namietność. Wybryk seksualny. Rozstanie. Zagłada. Żar niszczący życie. Koniec przyjaźni, miłości, związku. Odejście czegoś, co przestało być pobudzające. Choroba, zagubienie, bezpłodność.

Kiedy gaśnie światło, umiera aktywność, chce się spać. Jasna aktywność straciła wartość. Obszar osobowości nie rozświetla promień, nie znasz drogi, nie znasz kierunku. Ogień przestał płonąć, tli się cichutko, panuje drętwa cisza. Rozpiera Cię gniew, masz ochotę krzyczeć, wpadasz w żar, który niszczy, żar namietności, zapamiętania i gniewu. Czujesz się chory, rozkojarzony, marudny. Lepiej idź spać i niech Morfeusz weźmie Cię w ramiona. A Ty, stulony niczym płatek kwiatu, czekaj na dzień lub rosę albo przebudzenie.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY KENAZ

**Symbol:** pochodnia, drzazga smolna, wrzód, otwarcie.

**Tłumaczenie:** wrzód.

**Walog fonetyczny:** K.

**Pora roku:** późne lato, wczesna jesień.

**Czas realizacji:** czternaście lat, pierwszy symptom – sześć tygodni.

**Żywiol:** Ogień.

**Roślina:** krwawnik, pierwiosnek, sosna.



**Zwierzę:** krowa, koń.

**Kolor:** czerwony, pomarańczowy, fiolet.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar dzieci, kariera zawodowa, związki.

**Znak zodiaku:** Baran 21.03-19.04.

**Minerał:** siarka, żelazo.

**Talizman:** przynosi wzrost sił twórczych, daje powodzenie w miłości, ułatwia poczęcie dziecka, dodaje inspiracji twórczej, zwłaszcza manualnej, regeneruje siły.

**Amulet:** chroni przed ogniem i pożarami, wzmacnia siły twórcze, pomaga zmieniać się i opanowywać wybuchy agresji.

**Stan psychiczny:** entuzjazm, jasne klarowne myślenie, ciekawość i gotowość do działania.

**Zdrowie:** stany gorączkowe, oparzenia, nerwica, stany zapalne skóry, czakram drugi i piąty.

**Płyn organizmu:** surowica krwi, limfa.

**Zawód:** artysta, inżynier, rzemieślnik, złotnik, kowal, zawody techniczne, psychoterapeuta, bioterapeuta.

**Cykl księżyca:** pierwsza kwadra, księżyc przed pełnią.

**Planeta:** Mars, Słońce.

**Aspekt życiowy:** otwarcie, otwartość, zapał, sztuka kowalska.

**Miejsce:** jaskinie, grotty, zaułki, ciemne miejsca, również dyskoteki i kina.

#### AFIRMACJE

*Jestem otwarty na nowe.*

*Miłość mnie uskrzydla.*

*Wypełnia mnie boża iskra, a więc jestem.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Energiczne działanie zapewniające wzrost finansowy. Otwartość na nowe możliwości, przypływ gotówki.

**Pozycja odwrotna.** Kradzież, strata. Niewłaściwa lokata. Strata przez działania zewnętrzne. Ukrywanie pieniędzy w domu, prowadzące do straty. Strata w wyniku pożaru.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Aktywność umysłowa. Twórcze myślenie. Potrzeba tworenia. Otwartość na nowości. Jasność umysłu. Uniesienie emocjonalno-duchowe. Zapal twórczy. Gotowość podjęcia nowych obowiązków.

**Pozycja odwrotna.** Pesymizm, ponurość, mrukliwość. Upartość, zasklepienie się w sobie. Skrytość prowadząca do podstępного działania. Depresja. Poczucie osamotnienia.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Otwarty i szczery partner, pełen entuzjazmu i werwy, gotowy na eksperymenty np. wspólne zamieszkanie w celu lepszego poznania się. Czasami zbyt szybkie podejmowanie zobowiązań, którym później trudno sprostać. Ślub z powodu niezaplanowanej ciąży. Partnerstwo, dzięki któremu można wiele dobrego doświadczyć i uczyć się. Stan zakochania. Potrzeba związku. Rozkosz miłosna. Namiętny kochanek. Inicjacja seksualna. Piękna, wymarzona miłość. Gorący, dobrze rokujący związek.

**Pozycja odwrotna.** Partner ciepły i pełen miłości, lecz skryty i wycofujący się z okazywania uczuć, wynikające z tego poczucie samotności. Niespokojny związek, pełen niewyrażanego piękna. niespełniona potrzeba seksualna z powodu wycofania się i żalu. Dewiacja seksualna.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Wigor, dobre zdrowie. Duża życiowa energia. Wyjście z choroby, zwłaszcza połączonej z gorączką, poprzez uświadomienie sobie przyczyny choroby. Kenaz pomaga leczyć wszelkie schorzenia skórne oraz choroby z wysoką temperaturą.

**Pozycja odwrotna.** Choroba z gorączką. Możliwość poparzenia, zwłaszcza u dzieci. Owrzodzenia. Spadek witalności, brak sił i energii.

### ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Otwartość na wiedzę. Powodzenie w nauce. Jasność myślenia, dobra pamięć, inteligencja emocjonalna. Potrzeba nauki, rozwijanie zainteresowań. Dodatkowe zajęcia pozaszkolne. Duża rola nauczyciela, dzięki któremu nie trzeba „wkuwać” materiału.

**Pozycja odwrotna.** Przerwa w nauce z powodu wakacji. Przerwa nauki z powodu zawieszenia w obowiązkach ucznia. Trudności przyswajania wiedzy z powodu braku zrozumienia. Potrzeba korepetycji oraz wstyd z tego powodu. Przejściowe kłopoty szkolne. Poczucie osamotnienia w grupie szkol-

nych kolegów. Wagary Zakończenie procesu nauczania – ukończenie szkoły podstawowej, średniej, gimnazjum.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Człowiek elegancko ubrany, mówiący z szeroką gestykulacją, otwarty i szczery. Niebieskie oczy. Szybko działa, często nie kończy narzuconych sobie działań, lecz chętnie podejmuje inicjatywę, wówczas działa skutecznie i do końca. Jest doskonałym nauczycielem, nawet kiedy ma inne wykształcenie. Uśmiechnięty, sympatyczny, gotowy do pomocy.

**Pozycja odwrotna.** Szeroka gestykulacja, zaciśnięte wąskie usta, szczupłe dłonie z większymi węzłami stawowymi. Dłonie schowane w kieszeni lub zaciśnięte, charakterystyczne chowanie kciuka sugerujące, że człowiek ten ukrywa uczucia, a jego zachowanie koliduje z ogólnie przyjętymi zasadami moralnymi i prawnymi. Na zaciśnięty kciuk w dłoni należy zwrócić szczególną uwagę, bowiem osoba taka może stanowić zagrożenie dla siebie i innych.

## PRZEPOWIEDNIA

I oto nadszedł czas, kiedy mroki niepewności zostają ledwie rozjaśnione, wrzód wypełniony brzydką treścią uciskającą duszę właśnie pękł, gorąca rozmowa, otwarte słowa płyną same. Serce wystukuje rytm miłości. Uff, robi się gorąco. Jakże przyjemnie widzieć wszystko w jasnym świetle pochodni. Ten moment może dać Ci długo oczekiwanego potomka lub w zapamiętaniu miłosnym możesz przyciągnąć nowego człowieka, począć nowe życie. Podjęte działania dają nadzieję realizacji. Idź śmiało i otwarcie w przyszłość, poczuj ochronę swego opiekuna duchowego, ktoś lub coś wyraźnie o nim przypomni, posłuchaj go, wewnętrzny głos podpowie, co należy robić, aby po jakimś czasie dysponować większym zakresem własnej woli. Dziś oszczędzaj swoją energię, będzie Ci później potrzebna. Bądź wytrwały, ogień twórczości tli się już w Tobie. Zwróć uwagę na dzieci, bądź jak one: pełne wiary w przyszłość, a jednocześnie skoncentrowane na teraźniejszość. Jeśli medytujesz z runą, poczuj się jak dziecko, być może będzie to wrażenie, stan umysłu albo chęć przeczytania bajki.

Kiedy widzisz znak w odwrotnej pozycji i czujesz złość, pamiętaj: to przeminie, kiedy zaśniesz. Odpoczynek dobrze Ci zrobi, unikniesz może choroby a jeżeli jest ona Ci dana, to wiedz, że potrzebujesz przemyśleń, masz co prawda słabe ciało, być może i umysł jest mniej aktywny, lecz powoli, delikatnie zastanów się, z czego teraz możesz zrezygnować, co przestało być potrzebne.

Uważaj zwłaszcza na dzieci i zapalki, kiedy widzisz ten znak w położeniu odwrotnym, bowiem zapowiada on ogień, ból dziecka przez poparzenie, a Tobie zamykanie się na nowe propozycje, ludzi, dobre zdrowie. Jednak wszystko mija i każdy dzień jest inny, a jutro możesz znów wyjąć Kenaz w pozycji prostej. Zatem otwórz serce i tylko kochaj, a wszystko się zrealizuje.

## RYTUAŁ OCZYSZCZANIA

Teraz, przez chwilę, nie będzie to rytuał, ale zwykłe życie, jakie znamy, lecz bez światła – ciemnym, jesiennym wieczorem. Zamiast jasnej żarówki, zapalmy zapalkę i trzymając ją w palcach popatrzymy wokoło, zobaczymy ruchome cienie na ścianach znanego nam pomieszczenia, zobaczymy, jak bardzo inne ono się wydaje. Pomyślmy przez chwilę, co by było, gdyby nie to migotliwe światło zapalki, tej maleńkiej symbolicznej pochodni. I oto zapalka gaśnie, a my zapalamy drugą, mały ogienek bucha i znów na chwilę rozświetla miejsce, w którym stoimy, czujemy ciepło od tego maleńkiego płomyka, dzięki któremu możemy odnaleźć miejsce przełącznika prądu, aby zapalić żarówkę. Pstryk – i zlewa nas jasna fala światła. Ulga? O tak! A teraz możemy wygodnie usiąść i pomyśleć o letnim ognisku, jego ciepłe, klimacie, który nas otacza, przypomnieć sobie lub wyobrazić nastrój i właśnie teraz, przy ognisku nadeszła pora rytuału oczyszczenia duszy, oczyszczenia myśli ze wszystkich złości, destrukcji, pretensji, urazów; tego, co gorącym wstydu zalewa naszą duszę. Najlepiej napiszmy, czego chcemy się pozbyć na liściach, źdźbłach trawy lub wcześniej przygotowanych kartkach. Napiszmy dokładnie wyrazy, słowa, zdarzeniom nadajmy nazwę, po czym wrzucmy to w ogień, niech spalając te śmieci, oczyści, i rozjaśni nasze myśli i psychikę. Ten „zabieg” doda nam siłę, uwolni zablokowaną energię. W ten sam sposób możemy pozbyć się choroby. Uwaga: róbnmy to ostrożnie, ogień może poparzyć.

### ✿ PRZEMYŚL

Na czym skupiam uwagę?

Czy jestem otwarty na ludzi, nowości, wiedzę?

Jak wyrażam miłość – stawiam warunki czy kocham za istnienie?

Jaki jestem – impulsywny czy spokojny?

Czy potrafię opanować namiętności?

Czy potrafię panować nad emocjami?

Jak szybko zapalam się do nowego zadania?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie w sposób, który już znasz. Usiądź wygodnie z wyprostowanym kręgosłupem. Weź kilka głębszych oddechów. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasyty.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe, przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Przypomnij sobie najszczęśliwszy dzień swego dzieciństwa. Przypomnij sobie, kiedy bawiłeś się bezpiecznie i beztrudnie, wiedząc jednocześnie, że ktoś czuwa i opiekuje się Tobą. Przypominając sobie ten dzień poczuj, zobacz lub wyobraź sobie bardzo plastycznie Twoją twórczość, fantazje i ciągle nowe doświadczenia. Twoją otwartość na wiedzę, na nowe pomysły, a więc na doskonalenie się i zmiany. Poczuj siłę w każdej komórce, poczuj młodość i zdrowie oraz wszystkie aspekty cechujące ten młody organizm. Poczuj teraz, jak Twój cały organizm, wszystkie tkanki, komórki oraz system nerwowy jednoczą się i łączą z prężnością umysłu i ciała tego szczęśliwego dnia. Poczuj i zachowaj w sobie te wszystkie pozytywne doznania, odczucia, cały wigor, zdrowie i poczucie szczęścia. Od tej chwili utrzymuj stan otwarcia na wszystko to, co*

*najlepsze, najpiękniejsze. A teraz policz od jednego do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem otwarty na wszystko to, co najlepsze i najpiękniejsze w moim życiu.*

## 7. GEBO

---



### REFLEKSJA

**R**una Gebo, ten symbol ofiarowania, ofiary dla Boga lub człowieka, jest równocześnie otwarciem na dary, które pojawiają się w mistyczny, tajemniczy sposób. Energii Gebo doświadczamy podczas sakramentu Komunii Świętej. Gebo objawia się również podczas zespolenia w akcie seksualnym, w wyniku którego dostajemy dar nowego życia.

Nasze życie polega na ciągłej wymianie między nami a przyrodą, między człowiekiem a człowiekiem, między niebem a ziemią. Wymieniamy się oddechem, energią, słowem. Jakże potrzebujemy tych drobnych, wielkich darów. Darów w postaci drugiego człowieka, który sprawia, że czujemy się potrzebni, mili lub brzydki i źli. Jakież posępne i smutne byłoby życie bez spojrzeń, bez uwagi drugiego człowieka. Nie, lepiej nie myślimy o tym, drugi człowiek jest nam bardzo potrzebny, abyśmy mogli zobaczyć siebie. Mamy przecież wokół siebie boskie iskierki – ludzi. Darem jest nauczanie, czyli dzielenie się wiedzą, jak i przyjmowanie nauki. Patrząc na współczesny świat, na technikę, która ułatwia codzienną egzystencję, doświadczamy otrzymywania darów umysłu od ludzi, do których wiedza spłynęła w szczególny sposób. Zatem kiedy komuś potrzebna jest energia czy krew ratująca życie, oddajmy ją w akcie ofiarowania. W ten sposób otwieramy się na przyływ, na łaskę. Kiedy dajesz coś z mi-

łości, wraca to pomnożone. Zatem przyjmujemy ze szczęściem i radością, dając w ten sam sposób.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Gebo zapowiada potęgę i synchronizację doświadczeń. Ekstaza. Zjednoczenie, powodzenie, wspaniałomyślność. Obfitość, wesele, gościnność. Wzajemna wymiana energii i myśli. Harmonijna współpraca. Harmonia w stosunkach seksualnych. Korzystne zespolenie sił dla wspólnego osiągnięcia celu. Akceptacja, wyrozumiałość, namietność, podarunek. Materialny i duchowy dar. Rada: nie zatracaj swej indywidualności w związkach miłosnych, w kontaktach służbowych i prywatnych.

Świadomy swej niepowtarzalnej jednostkowości, pragniesz się zjednoczyć z przyjacielem, kochanką, grupą ludzi. Pragniesz wymienić doświadczenia, myśli, ekstazę ciała, energię w działaniu. Jesteś częścią wielkiej jedności, lecz pamiętaj o swej indywidualności oraz odrębności. Wymieniaj, dawaj, sprawiaj przyjemność darami mowy, spojrzenia, dotykiem. Wiedz jednak, że i ktoś pragnie dać siebie w postaci słowa, spojrzenia, gestu. Przyjmij to z radością. Właśnie owo branie i dawanie jest tym, co utrzymuje nasz realny świat w rzeczywistości, jaką widzisz. Kiedy jednoczysz swe ciało z ciałem kochanym jak swoje własne i stapiasz się nieomal w jedno, czując swój oddech, wiedz, że masz swoje przeżywanie, swoje odczucie i tylko swoją rozkosz, choć tak bardzo wspólną. To, co czujesz i widzisz pod parasolem znaku Gebo jest magią wymiany. Dawaj więc gościom schronienie, drzewom szum wiatru, ptakom wolność, kwiatom kropelkę rosy, a ludziom to, czego aktualnie potrzebują. Jeśli dajesz coś z miłością, to powraca do Ciebie z wielokrotnioną.

**Pozycja odwrotna.** Blokady, niezgoda, niepowodzenie z powodu zatargów. Skąpstwo, niezyczliwość, zawiść. Niedostatek. Rozłączenie, rozwód. Niegościnność. Mówienie od rzeczy. Dysharmonia. Kłótnia i brak jedności we wspólnym dążeniu do celu. Zahamowania w sprawach seksualnych. Zahamowana ekstaza. Uzależnienie się od kogoś.

Zatroszcz się, by nie stracić tego, co posiadasz. Rozsądnie wydawaj pieniądze. Nie uzależniaj się od cudzych prezentów, gdyż ten, kto daje, czasami oczekuje rewanżu. Możliwa próba przekupstwa, uważaj na zniewolenie finansowe. Sprawy mogą się pogorszyć, nim nadejdzie polepszenie.

Blokada Gebo powoduje zazdrość i słabość, nędzę oraz samotność.



## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY GEBO

**Symbol:** wymiana, zamiana, róg obfitości, podarunek.

**Tłumaczenie:** dawanie, dar, daj mi.

**Walog fonetyczny:** D.

**Pora roku:** wiosna oraz wrzesień.

**Czas realizacji:** jedna sekunda do pięćdziesięciu lat.

**Żywiół:** Woda i Ziemia.

**Roślina:** fiołek, bratek, wiaz.

**Zwierzę:** gołąb, gęś, łabędź.

**Kolor:** różowy, czerwony, niebieski.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar partnerstwa.

**Znak zodiaku:** Waga 23.09-22.10; Ryby 19.02-20.03.

**Minerał:** srebro, złoto, opal.

**Talizman:** pomaga zdobywać zewnętrzne i wewnętrzne bogactwa, otwiera na otrzymywanie wszelkich darów, przynosi miłość i jedność w partnerstwie, stabilizuje małżeństwo.

**Amulet:** chroni przed chciwością, niewdzięcznością, przyciąga dary losu, przyciąga hojność i obfitość losu.

**Stan psychiczny:** ofiarność, uczynność, empatia, potrzeba medytacji, aby osiągnąć połączenie z absolutem.

**Zdrowie:** leczy zaburzenia seksualne, czakram drugi, czakram trzeci – splot słoneczny – runa harmonizuje żołądek, pęcherzyk żółciowy.

**Zawód:** pracownik organizacji charytatywnej, hotelu, restauracji.

**Cykl księżycy:** pełnia.

**Planeta:** Wenus.

**Aspekt życiowy:** umiejętność dawania i brania, miłość ofiarowywana, przyjaciele, gościnność, spolegliwość.

**Miejsce:** banki, notariaty, kolektury gier liczbowych, również miejsca, gdzie coś zamieniamy, wymieniamy oraz hotele.

### AFIRMACJA

*Dary losu przyjmuję z wdzięcznością.*

*Daję i otrzymuję, a to sprawia, że żyję w harmonii.*

*Potrafię dzielić się tym, co potrafię, wzbogacając siebie i innych.*

*Dając – otrzymuję.*

*Przyczyniam się do utrzymania jedności w domu,  
małżeństwie, grupie.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Zysk przez spadek. Nagroda. Wzbogacenie. Wygrana na loterii. Darowizna. Nieoczekiwana podwyżka uposażenia. Odzyskanie długu.

**Pozycja odwrotna.** Strata przez skąpstwo. Zły czas na inwestycje. Uwaga na złodziei: można ponieść straty. Ryzyko popadnięcia w długi. Uzależnienie od banków, strata z powodu zaciągnięcia kredytu.

### ♃ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Wielkoduszność. Empatia. Serdeczne zainteresowanie innymi. Szczerłość i wylewność w kontaktach. Umiejętność wspierania, uwaga nakierowana na ludzi. Euforia. Doskonały nastrój psychiczny.

**Pozycja odwrotna.** Smutek. Poczucie osamotnienia. Lęk przed kontaktem z innymi. Cwaniactwo, przewrotność. Bardzo często przypisywanie swoich wad komuś bliskiemu – projekcja. Ryzyko rozwodu.

### ♁ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Odwzajemniona miłość, sympatia, zacieśnienie więzów uczuciowych, dobre porozumienie z partnerem. Zaręczyny. Zapowiedź ślubu. Harmonijny związek. Potrzeba zespolenia z partnerem. Runa dobrego, długiego związku przyjacielskiego i małżeńskiego. Znak zapowiada partnera, który będzie dzielił się nie tylko swoim czasem, lecz wszystkim, co posiada, a więc mądrością, doświadczeniem, bogactwem materialnym. Będzie dawał poczucie bezpieczeństwa, rozwinię zainteresowania, a miłość w takim związku będzie trwała, dzięki czemu zrealizujemy nasze wspólne życie w zgodzie i harmonii.

**Pozycja odwrotna.** Krótkie rozstanie. Ciche dni. Zakończenie nieformalnego związku. Zakończenie przyjaźni. Wykorzystanie przez znajomych lub przyjaciela. Brak zainteresowania partnerem, życie obok, które może być przyczyną rozstania. Niewłaściwa lokata uczuciowa.

### ♃ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobre zdrowie. Wymiana energetyczna. Wsparcie i dobra opieka w chorobie. Wzrost kondycji fizycznej przez nawiązanie silnego kontaktu z własnym ciałem. Umiejętność odczytywania sygnałów płynących z ciała i słuchanie ich, prowadzące do pełni zdrowia.

**Pozycja odwrotna.** Konieczność zabiegu chirurgicznego z dobrym skutkiem. Możliwość wypadku. Uzależnienie od leków i lekarza.

### ✿ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Uznanie w pracy, praca zespołowa. Kiedy szukamy pracy, najodpowiedniejszym miejscem będzie zakład, w którym pracuje wiele osób. Znalezienie nowej pracy albo zmiana pracy, w którą ktoś wprowadzi, można powiedzieć, że jest to praca przez protekcję w dobrym tego słowa znaczeniu. Przejęcie pracy po ojcu lub dziadku.

**Pozycja odwrotna.** Plotki i pomówienia w pracy, licz tylko na siebie. Zła atmosfera w zespole pracowniczym. Niewłaściwy współpracownik, współnik. Wygórowane żądania w pracy. Wykorzystywanie przez szefów. Praca bez zapłaty, ale poszerzająca poznanie i dająca nowe doświadczenia.

### ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Fundowane szkolenia, kursy, doskonalenie zawodowe. Nauka w grupie może okazać się darem losu. Umocnienie szkolnych przyjaźni. Wejście na wyższy szczebel kariery naukowej. Wspólne doświadczanie wiedzy konwencjonalnej i niekonwencjonalnej.

**Pozycja odwrotna.** Brak zainteresowania wiedzą. Gorsze wyniki w nauce. Zobojętnienie na naukę. Izolacja w grupie kolegów. Trudności z grupą rówieśniczą oraz ciągła próba nawiązania kontaktu.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Młody, sprężysty chód. Jasne spojrzenie w oczy, szerokie gesty, mówiące o otwartości. Pierwsza wyciąga dłoń w geście powitania. Z postawy ciała, gestów i słów widać, że człowiek ten pragnie kontaktu, jest serdeczny i empatyczny. Bardzo często ma miły, melodyjny głos. W dalszej znajomości z tym człowiekiem możemy spodziewać się miłych niespodzianek w postaci komplementów, drobnych prezentów i pomocy, a nawet nauki czegoś pożytecznego, w każdej sytuacji możemy na niego liczyć. W obecności tego człowieka mamy uczucie, jakbyśmy znali się od wieków.

**Pozycja odwrotna.** Patrzenie „spod czoła”, ponury wzrok. Zaciśnięte lub splecione dłonie. Trudny kontakt, w oczach widoczny smutek lub lęk. Słowami wyraża brak zaufania do świata np. życie jest trudne, trzeba się poświęcać, a to i tak na nic, każdy dba tylko o siebie. W grupie ludzi człowiek ten stoi z boku.

## PRZEPOWIEDNIA

Dzisiaj pod opieką Gebo doświadczyć możesz daru w postaci wysłuchanej modlitwy. Może będziesz chciał ofiarować jakiś dar potrzebującemu lub sam otrzymasz to, o co prosiłeś, o czym marzyłeś. Ten czas jest odpowiedni na spotkanie, wymianę doświadczeń, na zespolenie w jedność. Pamiętaj jednak o swej indywidualności, bowiem nie jesteś ani gorszy, ani lepszy od Twojego partnera. Jesteś bowiem darem od Boga dla wszystkich, z którymi spotyka Cię los. Możesz spodziewać się daru w postaci wygranej na loterii lub w innej grze liczbowej. Gebo zapowiada obfity dar, gościnę, hojność losu. Runa ta w żadnej pozycji nie zmienia swojej jakości. Dziś darem dla Ciebie może być wiele rzeczy, których nie oczekiwałeś, pamiętaj jednak, że kiedy otrzymujesz, jest to nie tylko rzecz materialna, lecz nade wszystko myśl obdarowującego, jest to wyrażenie uczuć i materializacja jego pamięci. Jeśli połączysz myśl swoją z inną, ukochaną myślą, zauważ, jak wzrasta moc. Dziś przez połączenie, wymianę myśli, uczuć, ciał zrozumiesz magię istnienia razem, a jednak osobno, możesz poczuć ekstazę połączenia się w jedno.

Kiedy medytujesz z tą runą, wiedz, że dając, dostajesz po stokroć.

Dar. Pojednanie. Zjednoczenie z partnerem. Otoczenie szacunkiem.

Jeżeli jesteś skąpy, możesz stracić nie tylko finansowo, lecz i duchowo, a to już odwrócone Gebo, które ostrzega – inwestuj ostrożnie, partner jest nieodpowiedni, nawet goście są zawistni i fałszywi. Lepiej odwróć ten znak i wymieniaj, zamieniaj i łącz się z innym człowiekiem dla wspólnego dobra. Bądź bardzo uważny, kiedy widzisz Gebo, ponieważ doświadczasz właśnie magii synchroniczności. Zobacz to oczami duszy, a ujrzysz, w jak cudnym świecie żyjesz. Świecie i czasie, który jest Ci ofiarowany.

## RYTUAŁ OFIAROWANIA

Tego rytuału doświadczamy podczas mszy św.

Energia runy Gebo objawia się podczas każdej transakcji, wymianie, rozmowie.

Ten rytuał najlepiej wykonywać w Wielką Sobotę, kiedy w domu i naszej psychice wszystko łśni.

Pomyśl, co chciałbyś ofiarować niebu, aby otrzymać dar.

Pomyśl, co chciałbyś ofiarować najbliższej osobie, aby otrzymać.

Pomyśl, co możesz ofiarować ziemi, wiatrowi, ogniewi i wodzie.

Pomyśl, kogo i co możesz jeszcze obdarować.

Te dary mają być symboliczne, np. niebu – modlitwę, bliskiemu – dobre słowo, ziemi – ziarenko jakiegoś kwiatu, wiatrowi – jedną dobrą myśl, ogniowi – kawałek drewnianka, wodzie – mały polny kamyk. Pomyśl, jaką radość sprawisz tym wszystkim obdarowanym. Pomyśl, przypomnij sobie, jak Ty czujesz się, kiedy coś dostajesz. Teraz zapal białą świecę, niech wypali się do końca, ona daje ciepło i blask. A ty w wyobraźni ofiaruj jakiś dar wszystkim tym, o których pomyślałeś. Jeżeli to możliwe, zrób to w rzeczywistości. Kiedy zakończysz akt ofiarowania, wyobraź sobie, że dostajesz to, o co prosisz, a nawet więcej. Jak się czujesz, jak wygląda Twoje życie? Teraz odmów znaną Ci modlitwę i podziękuj Bogu za dary losu, za to, kim jesteś, jak realizujesz przeznaczony Tobie czas, czas Twego życia. Pomyśl, ile jeszcze dobrych doświadczeń przed Tobą. Pomyśl o pisankach, ofiaruj komuś jedną lub dwie. Skorupki, zwłaszcza tych święconych, zakop w ziemi.

Rytuał ma na celu przyciągnięcie dobrych zdarzeń, zdrowia i wszelkiej pomysłowości. Dla Germanów dar, ofiara, były otwarciem na otrzymywanie, rytuał ten nawiązuje do poświęcenia się Odyna na drzewie Igrasil, który dzięki temu otrzymał runy.

## ✿ PRZEMYŚL

Czy partner lub przyjaciel nie jest darem?

Czy dając, oczekuję czegoś w zamian?

Czym jest dla mnie miłość – wolnością czy uwięzieniem?

Czy potrafię pracować zespołowo i z jakim skutkiem?

W jaki sposób ja sam dzielę się tym, czym mogę się podzielić?

Czy potrafię zainteresować się bezinteresownie drugim człowiekiem?

## MEDYTACJA

*Usiądź wygodnie z wyprostowanym kręgosłupem. Weź kilka głębszych oddechów. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasy.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.  
Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe, przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, że siedzisz na swoim ulubionym miejscu w domu, na łonie przyrody lub tam, gdzie najbardziej lubisz przebywać. Kiedy już tam jesteś, wyobraź sobie, jak z nieba pada na czubek Twojej głowy jasny, błyszczący snop światła, rozświetla głowę, szyję, barki, ramiona i ręce, schodzi niżej, aż do pasa. Teraz wyobraź sobie, jak z ziemi do Twoich stóp napływa energia, przechodzi przez stopy, łydki, kolana, uda, idzie wyżej przez pośladki, biodra i dociera do światła w okolicy żołądka i pasa. Teraz czujesz, jak światło z nieba przechodzi niżej, a energia z ziemi wyżej. Poczuj, wyobraź sobie moc tych energii, zobacz dwa trójkąty rozchodzącej się energii: z nieba do ziemi i z ziemi do nieba. Poczuj, wyobraź sobie siebie samego w centrum tych wymieniających się energii. Zobacz, jak ten snop światła daje inspirację, natchnienie, umiejętność przewidywania przyszłości. A teraz zobacz, poczuj tę energię, poczuj, jak daje Ci ona siłę, realność spojrzenia, stabilizację, umiejętność widzenia ludzkich prawd. Otocz się i połącz w sobie te siły, te energie, poczuj wdzięczność za dar odczuwania. Zobacz wymianę i połączenie, poczuj jednoczesne dawanie i branie. Jesteś centrum, masz centrum w sobie. Teraz wyobraź sobie, jak oddychasz swoim środkiem, swoją okolicą pępka. Utrzymuj to centrum w sobie. Poczuj, że centrum świata jesteś Ty sam. Wszystko zaczyna się od Ciebie, Ty jesteś początkiem i końcem, Ty jesteś punktem dawania i brania, Ty jesteś centrum. A teraz kończąc medytację policz do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem centrum, jestem całością, energie przepływające przeze mnie dają mi siły, witalność i wolność.*

## 8. WUNJO

---



### REFLEKSJA

**W**unjo to okres w życiu boga Odyna, kiedy urodził się Baldar, najukochańszy z synów, który został panem świata, otoczony powszechną miłością. Jego matka, piękna bogini Frigg wymogła na całym świecie zwierzęcym i roślinnym ochronę dla swego syna. Jak się to zakończyło, ukazuje następny znak. Jednak teraz jest czas radości. Czas karnawału, uciech z rzeczy małych i wielkich. Runa ukazuje, jak łatwo żyć, kiedy posiadamy dar radości, wynikającej z niej samej. Jakże łatwo wprowadzić w życie harmonię, kiedy ból, złość przemienimy w śmiech. Człowiek radosny ma wielu przyjaciół, opowiadający dowcipy jest w centrum uwagi. Cieszymy się zatem, póki czas i miejsce wśród swoich sprzyja.

Wunjo to symbol umiejętności dostrzegania rzeczy wielkich w małych sprawach, radowanie się tym, co niesie życie. Symbol rozbawiania ludzi, dawania chwil wytchnienia w zapędzonym, szybkim czasie. Umiejętność widzenia swojego miejsca na piedestale nawet podczas wykonywania banalnych czynności – wielka umiejętność. Człowiek, którego reprezentuje ten znak, już samą fizjonomią wnosi radość w duszę, to isierka sprawiająca życie łatwiejszym, zabawniejszym i przyjemniejszym jak Baldar. Szanujmy takich ludzi, cieszymy się sprawami zwykłymi, banalnymi, tymi drobnymi kropelkami radości, wówczas wszystko stanie się prostsze i jaśniejsze.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Wesołość, zadowolenie, radość, sława. Dobry rezultat dzięki współpracy. Szczęście, dobre samopoczucie, koleżeństwo, niezawodni przyjaciele. Poczucie należenia do wspólnoty. Popularność wśród swoich. Przewycięzanie przeciwności. Harmonia, udany związek. Wierność. Wiedza, nowe kontakty. Dobre zdrowie, dobry nastrój. Potrzeba oddalenia się od tego, co powoduje cierpienie.

Możesz oczekiwać harmonii w zewnętrznym otoczeniu i w domu. Trzeba strzec tego, co idealne w duszy, trzeba o to walczyć.

Dobre zdrowie, dobra kondycja fizyczna. Możesz nawiązać nowe kontakty społeczne, niekoniecznie seksualne. Powodzenie materialne będzie rezultatem pracy oraz wspaniałych więzi.

**Pozycja odwrotna.** Niechęć, oswiałość, zły humor. Przygnębienie, smutek. Niepowodzenie spowodowane brakiem chęci do współpracy. Nieszczęście. Poczucie niesmaku. Niewierność. Wyobcowanie, wykorzenienie. Utrata więzi z grupą. Dysharmonia. Zwątpienie, kajdany, więzy, pęta. Trudne relacje z ludźmi, zwątpienie we własne możliwości. Żal. Konieczna przezorność i rozwaga. Gdy wyhamujemy energię, pojawią się niekorzystne relacje z drugimi, kłótnie, poczucie wyobcowania, doznamy wewnętrznej obcości w stosunku do samego siebie i do transcendencji.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY WUNJO

**Symbol:** radość, sława, pogoda ducha.

**Tłumaczenie:** szczęście, uśmiech.

**Walor fonetyczny:** W.

**Pora roku:** luty, marzec oraz czas karnawału.

**Czas realizacji:** szybko, błyskawicznie, nagle oraz czas do pełni.

**Żywiol:** Powietrze.

**Roślina:** słonecznik, jesion, jodła.

**Zwierzę:** lew, łabędź.

**Kolor:** amarantowy, złoty.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar kariery.

**Minerał:** diament, cyrkonia, złoto.



**Talizman:** daje szczęście, utrzymuje pogodę ducha, ułatwia zrobienie kariery i zapewnia sławę.

**Amulet:** przeciw zwątpieniu, depresji, pomaga zrealizować marzenia.

**Stan psychiczny:** stan szczęśliwości, radość, zadowolenie, umiejętność dostrzegania drobnych radości, śmiech przez łzy, utrzymujący się optymizm.

**Zdrowie:** układ odpornościowy, leczy niedoskonałości skóry, czakram gardła, uzdrowienie całego organizmu przez śmiech i optymizm, śmiechoterapia.

**Płyn organizmu:** ślina.

**Zawód:** aktor, komik, reżyser, rozjemca.

**Cykl księżycy:** pełnia.

**Znak zodiaku:** Lew 23.07-22.08; Bliźnięta 21.05-21.06.

**Planeta:** Wenus.

**Aspekt życiowy:** sława, popularność wśród swoich, radość i pogoda ducha, tańce i zabawy.

**Miejsce:** scena, tam, gdzie człowiek czuje się dobrze, centrum uwagi.

#### AFIRMACJE

*Tworzę jedność wśród ludzi.*

*W każdej rzeczy, zdarzeniu potrafię odnaleźć radość.*

*Widzę, czuję i słyszę pozytywną stronę życia w każdym jego aspekcie.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ✿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Utrzymujący się dobrobyt, dobre interesy. Wygrana na loterii. Stały i wysoki dochód. Spokój i zadowolenie finansowe. W ugrunto-waniu dobrej pozycji finansowej pomogą ludzie. Pożyczka zaciągnięta w czasie Wunjo będzie spłacona zgodnie z umową i da odpowiednio dobre profity. Radość z małych sum, które zostaną umiejętnie pomnażane.

**Pozycja odwrotna.** Możliwość straty finansowej. Niepewna gra na giełdzie. Chybione zamiary wzbogacenia się.

### ✿ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Uczucia radości i szczęścia. Umiejętność cieszenia się wszystkim. Zaraźliwy śmiech. Bardzo dobry stan psychiczny. Wyleczona depresja.

**Pozycja odwrotna.** Smutek niewiadomego pochodzenia. Trudniejszy moment psychiczny, kiepski, lecz szybko mijający nastrój. Zbędne zamartwianie się.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Odpowiedni bezkonfliktowy partner, który będzie chciał zostać w Twoim życiu na dłużej. Udany związek. Szczęście i harmonia w związkach. Zapowiedź ślubu i wyjścia z samotności. Pogodny nastrój w partnerstwie.

**Pozycja odwrotna.** Możliwość zerwania związku. Brak porozumienia, możliwość rozpadu długiego związku, małżeństwa (częste rozwody wśród aktorów). Branie wszystkiego na poważnie, co prowadzi do napięć i kłótni, a to może być zapowiedzą odejścia partnera.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Pełnia zdrowia. Całkowity powrót do zdrowia. Dobra kondycja fizyczna. Pielęgnacja odpowiednia organizmu. Umiejętność zadbania o dobry stan zdrowia.

**Pozycja odwrotna.** Krótko trwające niedyspozycje zdrowotne. Grypa, lekkie przeziębienie. Ból gardła.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Prestiż zawodowy, kariera i sława. Perspektywy w pracy, awans i uznanie. Bardzo udane zamiary zawodowe. Praca, o której marzyłeś. Opinia ludzi pomoże w utrzymaniu stanowiska oraz awansie. Rzetelne wywiązywanie się z obowiązków zawodowych. Praca – radością.

**Pozycja odwrotna.** Możliwość utraty pracy. Niedocenianie, brak uwagi, spychanie na margines. Utrata popularności, degradacja ze stanowiska.

### ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Dobra naukowa passa na wszystkich etapach czerpania nauki, sukces naukowy. Wyższe studia, zrealizowane zamiary i udany egzamin. Powodzenie i szczęście w egzaminach, wyborze szkoły. Popularność w szkole i na uczelni.

**Pozycja odwrotna.** Spadek popularności. Słabsze oceny na egzaminach. Wagary. Przejściowe niepowodzenia szkolne.

### ☞ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Przystojny człowiek. Dołeczki w policzkach, okrągła twarz, duże oczy, z całej sylwetki emanuje sympatia i aprobatą ludzi. Osoba sym-

patyczna, kontaktowa, radosna i dowcipna. Przyjemna w kontakcie, przychylna rozmówcy. Przy powitaniu zwykle obejmuje dłoń witanego swoimi dłońmi. Często śmieje się, rozładowując napiętą atmosferę i smutki. Aprobata drugiej osoby wyraża uśmiechem. Lubi pocieszać, a jej rady sprawiają, że człowiek nabiera chęci do życia. Potrafi znaleźć wyjście z trudnej sytuacji, dostrzec wartości tam, gdzie inni widzą tragedię. Ma szerokie horyzonty myślowe, duże doświadczenie życiowe nawet w młodym wieku i potrafi udowodnić, że „każdy medal ma dwie strony”, a każda jest jasna, kiedy się to zobaczy. Dobry kompan, partner życiowy, przyjaciel.

**Pozycja odwrotna.** Bruzdy smutku – podłużne linie przy ustach i skrzydełkach nosa. Ciężkie, opadające powieki. Przy powitaniu często ukłon bez wyciągania dłoni. Człowiek, który lubi pomawiać, intrygant. Nawet kiedy opowiada dowcipy, wyszukuje te, które znieważają innych. Pod płaszczem śmiechu kryje się drwina. Człowiek ten sam doznał wiele przykrości.

## PRZEPOWIEDNIA

Kiedy widzisz ten znak, zaczynasz się uśmiechać. Możesz poczuć smak sławy i spełnienia. Słowa miłości same cisną się na usta, świat widziany przez różowe okulary wygląda radośnie i szczęśliwie. Oby jak najdłużej, oby jak najwięcej tego szczęścia. Jeżeli dłużej w Twoim życiu gościł mrok, to właśnie teraz wstaje jasność i radość. Kiedy znak stoi na końcu rozkładu runicznego, zapowiada wyjście z opresji, pomyślne zakończenie i spełnienie zamiarów. Jeśli czekasz na swoją połowę, na idealnego partnera, oto właśnie widzisz zapowiedź spotkania w mgnieniu jednego spojrzenia, miłości, na której zbudujesz całe życie. Ten partner jest Twoją radością. Zacieśnij koleżeńskie więzi, przezwyciężaj przeciwnieństwa, miej poczucie humoru. Radością przyciągasz radość i ludzi. Perlisty, beztroski śmiech łagodzi obyczaje. Świat nie lubi smutasów. Dzięki pozytywnemu myśleniu osiągniesz pomyślne rezultaty, przezwycięzysz przeciwnieństwa. Dziś masz radosny dzień, możesz usłyszeć wiele pochwał pod swoim adresem, wiedz, że na nie zasługujesz. Możesz dostać propozycję pomocy od swoich przyjaciół, usłyszeć dobry żart, a Twoje poczucie humoru poprawi nastrój każdemu, kogo dzisiaj spotkasz. Moja rada: tę runę można narysować na blacie biurka, przy którym się często siedzisz i pracujesz, co przyciągnie przypływ twórczej weny oraz radości z wykonywanej pracy. Uważaj jednak, kiedy znak w odwrotnej pozycji stoi, bowiem smutek i żal zapowiadać będzie; nie martw się jednak, to tylko chwilka, abyś znów mógł odczuć, co znaczy radość i zadowolenie.

## RYTUAŁ

Nie wiem, czy to, co za chwilę przedstawię nazwać by można rytuałem, wszak często powtarzamy tę czynność. Mówiąc: o, gdyby tak; o, gdybym mógł! Możesz! Wystarczy tylko uwierzyć, zaczekać, wypełnić serce optymizmem i radością.

Pomyśl przez chwilę, czego brakuje Ci do szczęścia. Może są to jakieś przedmioty, może uczucia, może pełnia zdrowia, a może zupełnie inny aspekt np. obecności kogoś bardzo drogiego. Teraz możesz zapalić trzy zielone świece lub... wyobrazić sobie, że one płoną; jeśli jesteś gdzieś na łonie natury, wznies oczy ku górze, jakbyś chciał zobaczyć niebo. Wyobraź sobie dużą literę X nad swoją głową w taki sposób, aby dół górnej połowy dotykał jej czubka, czyli dół litery obejmował Ciebie. Wyobraź sobie, że zarówno góra, jak i dół wypełnione są światłem. W tym świetle zobacz to, czego Ci brakuje i wyobraź sobie, jak ten obraz spływa z góry do Twojej głowy, wypełniając umysł. Poczuj, usłysz i zobacz teraz, jakby to już istniało w Twoim życiu. Poczuj zapach, smak, usłysz głosy, zobacz ruch. Poczuj, że już to masz, koniecznie zobacz datę realizacji. Teraz rozejrzyj się wokół zachowując stan psychiczny realizacji. Wróć do normalnego życia. No dobrze, już ten dar dostałeś, teraz wystarczy go rozpakować. Jak długo będziesz to robić, zależy od Ciebie i daty, jaką sobie wyznaczyłeś.

Znak poprawia nastrój i dlatego kiedy mamy gorsze dni, dobrze jest często spoglądać na tę wyrysowaną runę.

Znak umieszczony w mieszkaniu sprawia, że rodzina staje się lubiana i popularna, często odwiedzana.

Runa zabezpiecza przed oczernianiem i krzywdzącymi plotkami. Noszona na szyi utrzymuje dobry nastrój i uwalnia od depresji.

Wunjo działa jak młoteczek rozbijający ponurość, ułatwia osiąganie zadowolenia i radości we wszystkich aspektach życia. Ofiarowana przyjacielowi, koleżance – scala przyjaźń i koleżeństwo.

### ✻ PRZEMYŚL

Czy potrafię na atak reagować śmiechem?

Co mnie śmieszy – wady innych, wady swoje, inne sytuacje, dlaczego?

Jak czuję się wśród ludzi?

Co mogę zrobić, jak reagować, aby czuć spełnienie?

Czy czerpię radość ze spraw powszednich czy poszukuję cierpienia?

W jaki sposób odreagowuję stresy i życiowe trudy?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Przyjmij wygodną pozycję ciała.*

*Mozesz położyć się lub wygodnie usiąść, pamiętając, że kręgosłup powinien być wyprostowany.*

*Pozycja, jaką przyjmiesz ma być najwygodniejsza, taka, która pozwala odpocząć, odprężyć całe ciało i umysł.*

*Wiedz, że chwile które spędzasz z samym sobą przyczyniają się do poprawy Twego zdrowia, podnoszą odporność organizmu, zwiększają pamięć i koncentrację, przyczyniają się również do podniesienia jakości całego Twego życia, kierując umysł na pozytywne doznania, na realizację Twoich celów, planów i zamierzeń. Kiedy już jesteś w odpowiedniej pozycji, powiedz sobie, że wszystko, co za chwilę odczujesz jest dla najwyższego Twojego dobra i świata, w którym żyjesz.*

*A teraz...*

*Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasyty.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczękę i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe, przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wstuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*A teraz... Wyobraź sobie drogę, idziesz tą drogą i w tym momencie spostrzegasz na tej drodze dom, wiesz, że aby iść dalej, musisz do niego wejść. Podchodzisz do niego, widzisz drzwi, lecz nie widzisz zamka. Stoisz przed tymi drzwiami i zastanawiasz się, jak je otworzyć. Stoisz i myślisz, patrzysz na drzwi. Przypominasz sobie teraz swoje życie, chwile ciemniejsze i jaśniejsze, skupiasz uwagę na tych jaśniejszych, przypominasz sobie radosne chwile, zaczynasz się uśmiechać i spostrzegasz zarys zamka u drzwi, ponownie przypominasz sobie radosne chwile i widzisz, jak w drzwiach pojawia się klamka, przypominasz sobie zabawny kawał, śmiejesz się i zauważasz klucz w zamku. Podchodzisz do drzwi i przekręcasz klucz, lecz drzwi nie otwierają się. Zastanawiasz się i uświadamiasz sobie, że klucz pojawił się pod wpływem śmiechu, przypominasz kilka zabawnych zdarzeń w swoim życiu, w wyobraźni pojawiają się postacie znajomych, przyjaciół, widzisz siebie, jak radością, swoim optymizmem prowokowałaś ich do śmiechu, uśmiechasz się, w wyobraźni śmiejesz się na cały głos i zauważasz, że drzwi otwierają się same. Już stoją otworem, możesz wejść do domu. Teraz, kiedy stoisz już w jego wnętrzu, uświadamiasz sobie, przypominasz, jak wiele spraw, jak wiele trosk i kłopotów rozwiązałaś przy pomocy śmiechu, radości, optymizmu, pogody ducha i pozytywnego myślenia. W tym momencie całe Twoje serce, cały umysł, całe wnętrze, w którym jesteś wypełniona bezbrzeżną radością, która niczym jasna energia rozchodzi się ogarniając wszystko dokoła. Czujesz entuzjazm, radość, jesteś całkowicie wypełniona tym szczęściem. Teraz policz do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: radość, optymizm i szczęście wypełniają moje serce.*

## 9. HAGALAZ

---



### REFLEKSJA

**H**agalaz – ta runa, po okresie radości i zabawy, tryumfu i sukcesu kończy jakby pierwszy dobry etap, ukazujący drogę życia człowieka. Cyfra dziewięć jest tego wymową. Dziewiątka, która kończy i usuwa to, co zbędne. Ciekawe, jak bardzo zbieżne są inne karty, numerologia i okresy w życiu ludzi. Runa Hagalaz obrazuje czas, kiedy ten uwielbiony przez świat Asgaru Baldar zmarł, podstępnie raniony strzałą z jemioli. Czyż nie znamy tego z religii i losów Jezusa, który po okresie cudów i tryumfu umiera na drzewie–krzyżu?

Dla ludzi ten znak jest symbolem zniszczenia i zagłady. To branie w niewolę i poniżenie, czas kataklizmów i zniszczeń. Dzikie siły przyrody sieją spustoszenie i straty bez możliwości stawienia im oporu, świat przewraca się całkowicie, można to tylko przeczekać. Doskonale poznajemy przyjaciół i wrogów. To, co zostało, ugięło się pod naporem, jest mocniejsze w przetrwaniu.

Ta nieujarzmiona siła rozjaśnia jednak ludzkie umysły, wyzwala wynalazczość, pomysłowość i geniusz. I tak jak każde wydarzenie nie jest obojętne dla człowieka, tak i w tym przypadku może objawić się ujarzmienie destrukcji naszych myśli, co prowadzi do przebudzenia, oczyszczenia psychiki i całego życia, powodując zmiany co prawda wymuszone, lecz czy przypadkiem nie są one korzystne? Przecież pod wpływem właśnie takich kataklizmów ujawniły się silne zdolności telepatyczne, a intuicja ukazała całe swe dobro.

Uwaga: znak ten, niewłaściwie użyty, sprowadza szkody na polach, w ogrodach i w zbiorach. Używać jak najrzadziej.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Kiedy przeżyjesz psychiczny szok, nie jesteś już taki sam. Coś się skończyło, coś się zaczęło. Czujesz się niepewnie i źle. Jesteś w zupełnie nowej, nieznannej sytuacji. Zawalił się dom, trudno – trzeba zbudować nowy, od fundamentów, trzeba narodzić się na nowo. Czas runy Hagalaz nadszedł. Bezpowrotnie odeszło to, co przeszkadzało w życiu, co było źle zbudowane. Bez żalu odrzuć ubranie, z którego dawno wyrosłeś, zobacz, w Twojej szafie wisi nowe, o wiele ładniejsze i bardziej wygodne, a nawet modne, przystosowane do obecnej sytuacji. Poszukaj w kieszeniach tego nowego ubrania nowych narzędzi, bardziej zahartowanych i wytrzymałych niż te zużyte. A teraz zatrzymaj się na chwilę i pomyśl: co jest niezbędne w Twoim życiu, bez czego nie mógłbyś istnieć? Zobacz oczami wyobraźni te sprawy, rzeczy, poczuj ich posiadanie. Wiesz już? Sam, przy pomocy narzędzi z Twoich kieszeni umysłu budujesz świat. Buduj! Zasady magiczne znasz, zatem otocz swój krąg życia modlitwą. Magią jesteś Ty, oddechem tworzysz przestrzeń wewnątrz i na zewnątrz siebie.

Zmiana pozytywna albo i nie, która dokonała się niezależnie od podejmowania działań. Siły znajdujące się poza kontrolą. Dążenie do równowagi pozwoli zachować zdrowie i zadowolenie z osiągnięć.

Runa podkreśla wagę harmonii wewnętrznej i ładu opartego o modele mityczne. Jeśli w chwili kryzysu rozpocznie się w Twoim życiu jakaś zmiana, oczekuj szczęśliwego rozwiązania. Moc ewolucji. Rozwój nowych możliwości.

**Pozycja odwrotna.** Spustoszenie. Chłód uczuciowy. Katastrofa spowodowana przez zimno. Niedostępność. Usztywnienie struktur. Stan energetycznej nieaktywności. Martwa doskonałość. Zduszenie wszelkiego rozwoju. Zniszczone zasiewy. Nieurodzaj. Kryzys, szok.

Przewrót, ruina, zburzony dom, a na nową budowę nie można sobie pozwolić. Klęska żywiołowa, zgłiszcza po pożarze. Zmiana na gorsze, na którą nie jesteś przygotowany. Zablokowanie energii Halagaz objawia się poprzez totalny zastój i brak zmian w życiu. Wiedz jednak, że jedyną stałą naszego życia jest zmiana, a jeżeli jej brak, może nastąpić nuda, depresja, brak możliwości realizowania celów; licząc się z taką ewentualnością zaakceptuj ją zawczasu. Wszelki



kryzys winien być kontrolowany i nie należy go unikać na siłę. Im poważniejszy rozłam, tym istotniejszy dla przemiany Twego życia i ducha, największa nadzieja jest wtedy, kiedy w morskim odpływie jest najniższy poziom wody. Czasem kryzysy są niezbędne dla osiągnięcia duchowego rozwoju.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY HAGALAZ

**Symbol:** grad, lodowe ziarno, informacja z nieba, transformacja, przeobrażenie, zmiana.

**Tłumaczenie:** grad.

**Walor fonetyczny:** H.

**Pora roku:** lato.

**Czas realizacji:** dziewięć godzin, dziewięć dni, dziewięć miesięcy; 9, 18 miesięcy do 49 lat, zakończenie etapu w życiu.

**Żywiół:** Powietrze, Woda, Ziemia, Ogień.

**Roślina:** jemiola, źdźbło trawy, głóg.

**Zwierzę:** wąż, rak.

**Kolor:** czarny oraz wszystkie kolory.

**Obszar feng shui, bagua:** nie ma, można ją położyć na cieku wodnym, który neutralizuje.

**Znak zodiaku:** Skorpion 23.10-21.11.

**Minerał:** kryształ górski, onyks, biały agat.

**Talizman:** chroni przed nieszczęściem, pomaga łagodniej przejść trudne zmiany w życiu, należy zachować dużą ostrożność w stosowaniu tego znaku ze względu na jego niszczącą moc.

**Amulet:** chroni przed atakami, czarną magią i wampiryzmem energetycznym, działa bardzo silnie, należy zachować dużą ostrożność.

**Stan psychiczny:** nieprzyjemny nastrój, depresja, żal, niepokój.

**Zdrowie:** pomaga złagodzić choroby genetyczne, ułatwia likwidowanie wszelkiego typu nowych tworów wewnątrz i na zewnątrz organizmu; działa jak kobalt, należy zachować ostrożność, działa na kości i zęby. Czakra sakralna, drugi. Czakra korony – siódmy (kiedy boli ząb, narysuj na kartce znak Hagalaz i przyłóż do miejsca, które boli, poczekaj chwilę i sprawdź efekt).

**Płyn organizmu:** ropa.

**Zawód:** mag, magik, duchowny, psychoanalityk, psychiatra, chirurg.

**Cykl księżyca:** nów.

**Planeta:** Pluton.

**Aspekt życiowy:** zmiana, śmierć, przemiana, niszczy to, co zbędne lub słabe, wymuszona transformacja, pierwszy etap rozwoju duchowego.

**Miejsce:** kopalnia, jaskinia, piwnica, podziemie.

#### AFIRMACJE

*Z łatwością rezygnuję z tego, co przeminęło.  
Mam świadomość zmian i przyjmuję je łagodnie.  
Każda niedyspozycja zdrowotna ukazuje mi błędy życiowe,  
które z łatwością rozpoznaję.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☞ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Nagła zmiana sytuacji – jeżeli jest dobra, to na gorszą, jeżeli zła, to na lepszą. Niewłaściwy czas na lokaty finansowe. Akcje, na których się traci. Trzeba zachować dużą ostrożność przy pożyczaniu pieniędzy. Podstępne oferty finansowe. Nadmierne, niekontrolowane wydatki, prowadzące do roztrwonienia majątku. Podstępny i oszustwa, które trudno naprawić. Uwaga! Lepiej przeczekać złą passę.

**Pozycja odwrotna.** Bardzo trudna sytuacja finansowa. Smaganie losu. W czasie trwania energii tego znaku żadne inwestycje nie są korzystne, każda lokata prowadzi do straty. Groźba upadku firmy z powodu czynników zewnętrznych, sytuacja może nie zaistnieć, pod warunkiem, że wszelkie sprawy pozostaną takimi, jakie są, a do zmian podejmiemy ze stoickim spokojem.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Trudne chwile. Następują zmiany, których nie oczekujemy i reagujemy na nie lękowo. Depresja, niemoc. Brak opanowania, wybuchowość, agresja słowna i fizyczna. Agresywne reagowanie na kontakt. Czasami doświadczanie objawień. Generalizowanie doświadczeń – tylko przykre lub tylko dobre.

**Pozycja odwrotna.** Wycofanie się do siebie, zasklepienie, czarnowidztwo, zwracanie uwagi na tragedię. Choroba psychiczna zmieniająca osobowość. Bardzo złe nastroje. Przypominają się tylko trudne sytuacje życiowe.

## ☿ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Trudny związek. Nieodwracalna zmiana w związku, często zapowiedź wdowieństwa. Zazdrość, oskarżenia, smutek, dąsy i pretensje. Obwinianie partnera za swoje niepowodzenia. Związek zapowiadający rozstanie lub śmierć partnera, często karmiczny. Narzucanie się, prowadzące do upokorzenia i łez. Związek, podczas którego zmieniają się poglądy, podejście do życia i partnerstwa. Partner może odsiadywać karę więzienia, a druga strona musi mu udzielać pomocy psychicznej i finansowej bez gwarancji na dalsze wspólne życie.

**Pozycja odwrotna.** Zdrada. Rozwód. Śmierć przyjaźni. Śmierć małżeństwa. Cierpiętnictwo. Manipulowanie partnerem, prowadzące do zachwiania równowagi psychicznej. Mściwy partner.

## ♈ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Chorowitość. Nagłe pogorszenie zdrowia. Wypadek. Zabieg chirurgiczny. Groźba choroby nowotworowej. Możliwość zakończenia życia, jeżeli inne znaki to potwierdzają. Również poprawa procesu chorobowego, jeżeli choroba długa i ciężka. Choroba chroniczna.

**Pozycja odwrotna.** Poważna choroba i złe rokowania. Ta pozycja jest zapowiedzią nieodwracalnych zmian w organizmie – amputacja. Z innymi runami zapowiada śmierć. Porażenie piorunem.

## ♋ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Utrata pracy. Upadek firmy z możliwością trudnego jej odbudowania. Strata pracy z powodu kataklizmu. Oferowana praca jest nieodpowiednia, grozi oszustwo, wykorzystanie, niebezpieczeństwo. Lepiej zrezygnować z takiej oferty. Sytuacja zawodowa zmusza do mistycznego rozwiązania problemu, co uwalnia pomysłowość. Strata pracy i znalezienie lepszej.

**Pozycja odwrotna.** Zewnętrzne warunki wymuszają stratę pracy. Wypadek w pracy. Niebezpieczna praca, grożąca utratą zdrowia, a nawet życia.

## ♌ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Brak warunków do nauki, konieczność dostosowania się, słabe oceny. Nauka z przymusu. Pierwsza klasa, kiedy dziecko nie jest przygotowane do nowego środowiska. Brak przystosowania w grupie. Fobia szkolna. Szkoła, która nie daje zawodu i którą należy zmienić. Wypadek w szkole. Wymuszona zmiana szkoły, która okazała się pomyślna i dzięki czemu uczeń może rozwinąć swoje ukryte talenty.

**Pozycja odwrotna.** Niezdany egzamin, kończący etap nauki. Rezygnacja ze studiów na skutek trudnych warunków zewnętrznych. niesprawiedliwe wydalenie ze szkoły. Przeciwności w szkole niezależne od ucznia i niepodlegające zmianom.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Ciemne „rozbiegane” oczy, włosy i zarost. Często niskie czoło. Duże zaciśnięte szczęki. Sylwetka niebudząca zaufania. Duże nieforemne dłonie. Patrzenie spod „czoła”, pomijanie patrzenia wprost w oczy. Milczący i – wydawałoby się – ponury, a jednak ten wygląd i ponurość są mylące, bowiem człowiek ten potrafi radykalnie zmienić podejście do życia, pokazać rozwiązanie trudne, jednak po czasie zbawienne i najlepsze. Jego słowa są często raniące, lecz nie złośliwe, tylko wyciągające błędy postępowania oraz umożliwiające dokonanie zmian. Ten brak dyplomacji i raniąca prawdomówność zrażają otoczenie, partnera lub przyjaciela. Kiedy jednak potrzebujemy naprawdę dużej zmiany, warto posłuchać osoby spod tego znaku. Ponieważ może być to również człowiek ciężko chory i doświadczony, widać wyniszczenie na jego twarzy – zapadnięte policzki, duże oczy błagające o pomoc. Często widać w nich chorobę.

**Pozycja odwrotna.** Wygląd osoby jak w pozycji prostej. Błada cera z sinym odcieniem. Ma trudności z kontaktem i podaniem dłoni przy powitaniu. Często rozbudowane barki, fałszywy uśmiech. Ogólnie osoba niebudząca zaufania.

## PRZEPOWIEDNIA

I oto widzisz całkiem nieodpowiednią aurę do jakiegokolwiek działania. Szaleje burza, przyroda ugina się pod jej naporem jak trzcina. Ty możesz obserwować sytuację z boku, możesz przeczekać, jeśli nie chcesz narazić się na straty. Ani czas, ani pora na ślub, decyzje o dalszej edukacji, grze na giełdzie lub cokolwiek innego. Popatrz na tę sytuację z dystansu, przeczekaj, nie podejmuj żadnych działań, poddaj się – i tak nie możesz nic zrobić, otwórz głowę, wyciągnij wnioski, a rozwiązanie samo wpadnie po pewnym czasie do głowy. Czas na radykalne zmiany, w które za Twoją zgodą możesz wejść łagodnie lub kiedy stawiasz opór – będą bolesne. Możesz dowiedzieć się o śmierci znajomego, ciężkiej chorobie lub innej przykrej i smutnej sprawie. Dzisiaj zachowaj dużą ostrożność, bowiem zarówno poglądy, jak i życie mogą ulec radykalnej zmianie. Znak wyraża objawienie, wiedzę mistyczną. Po co jest

choroba? Aby zastanowić się, co w naszym życiu szwankuje. Jesteś bezpieczny, gdyż znajdujesz się w sferze oddziaływania potężnych mocy. Działanie przyniesie Ci powodzenie i otworzy przed Tobą nowe możliwości. Nie ma przed Tobą prawdziwych przeszkód. Wrogów zaś powinieneś uczynić przyjaciółmi. Wystrzegaj się jednak jednostronności. Wszelkich chorób i zakłóceń duchowych możesz pozbyć się poprzez dążenie do równowagi i harmonijnej całości.

Pozycja odwrócona – przygotuj się na głębokie zmiany, które nadejdą jakby wbrew Twojej woli. Pamiętaj o narzędziach, które posiadasz, o swej mocy. Ten zastój, ten smutek i szok to chwila, która doprowadzi do innego. Ten czas przeznacz na medytację, zobaczysz, może wejdiesz na wyższy stopień rozwoju duchowego. Nie wahaj się, idź, wysiłek tworzy stalowe mięśnie.

## RYTUAŁ

Przy tym znaku wskazane są wszelkie szamańskie rytuały. Jednym z takich rytuałów jest przeżycie całej doby w taki sposób, jakby miała być to ostatnia doba naszego życia. Dzień kończy się wykopaniem dołu w ziemi – grobu, w którym spędzimy noc. Jakie pojawiają się wówczas myśli, ile spraw, rzeczy i sytuacji staje nieważnych, możemy sobie dzisiaj tylko wyobrazić. Rytuał odprawia się pod kontrolą kilku osób, dlatego nie podaję jego przebiegu dokładnie. Jeżeli jednak ktoś bardzo pragnie go doświadczyć, może zainteresować się ogłoszeniami. Znam parę osób, które to umożliwiają. Teraz możemy pomyśleć – co by to było, jakby wyglądało nasze życie, gdybyśmy znali datę śmierci.

Jeżeli boisz się burzy i grzmotów, zapal gromnicę i postaw ją w oknie, a Twój lęk rozplynie się, zostanie roztopiony przez światło. Podczas burzy odmawiaj modlitwę „Ojcze nasz”, a uzyskasz taki sam efekt.

## ✿ PRZEMYŚL

W jaki sposób reagujesz na złość i agresję – rewanżem czy zastanowieniem?

Co robię w obliczu nieuniknionego?

Jak rozwiązuję problemy?

Kiedy piszę wiersze, jaki odczuwam klimat psychiczny?

Jakie mam pragnienia, w jaki sposób zaspokajam je i jak dziękuję sobie za realizację?

Jaką mam postawę wobec wyzwań losowych – podejmuję działanie czy czekam i jakie ma to znaczenie w przyszłości?

Czy potrafię przetransformować aspekty swego życia?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Przyjmij wygodną pozycję ciała.*

*Możesz położyć się lub wygodnie usiąść, pamiętając, że kręgosłup powinien być wyprostowany.*

*Pozycja, jaką przyjmiesz, ma być najwygodniejsza, taka, która pozwala odpocząć, odprężyć całe ciało i umysł.*

*Wiedz, że chwile które spędzasz z samym sobą przyczyniają się do poprawy Twojego zdrowia, podnoszą odporność organizmu, zwiększają pamięć i koncentrację, przyczyniają się również do podniesienia jakości całego Twojego życia, kierując umysł na pozytywne doznania, na realizację Twoich celów, planów i zamierzeń.*

*Kiedy już jesteś w odpowiedniej pozycji, powiedz sobie, że wszystko, co za chwilę odczujesz jest dla najwyższego dobra Twojego i świata, w którym żyjesz.*

*A teraz...*

*Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Twój oddech jest równy i miarowy.*

*Teraz wyobraź sobie, że stoisz na piaszczystej plaży...*

*Czujesz ciepły piasek pod stopami.*

*Wyobrażasz sobie, że widzisz rozległe, falujące morze, stykające się na horyzoncie z niebem.*

*Widzisz słońce na błękitnym niebie.*

*Czujesz, jak to złote słońce opromienia całą Twoją sylwetkę.*

*Rozświetla przyjemnym delikatnym światłem najpierw czubek głowy, a potem całą głowę.*

*Czujesz, jak przyjemne ciepło przenika przez Ciebie.*

*Słyszysz szum fal.*

*Widzisz, słyszysz przyptyw i odpływ morza.*

*Wraz z wdechem i przyptywem czujesz napływającą energię do całego Twojego organizmu.*

*Czujesz przyptyw sił witalnych.*

*Czujesz energię, siłę w każdej komórce Twojego ciała.*

*Z każdym wydechem uwalniaś się od negatywnych myśli, negatywnych emocji, od wszystkiego, czego chcesz się pozbyć, od wszystkiego, co jest dla Ciebie niepotrzebnym obciążeniem.*

*Wdech – przyptyw.*

*Wydech – odpływ.*

*Wdech – czujesz zapach morza.*

*Wydech – odpływ, uwolnienie, lekkość, jasność myśli.*

*Teraz podchodzisz bliżej wody.*

*Pozwalasz sobie zamoczyć stopy.*

*Czujesz przyjemną, aksamitną piesczotę wody.*

*Czujesz, że temperatura wody jest taka, jaką najbardziej lubisz.*

*Postanawiasz wejść głębiej.*

*I kiedy tak wchodzisz głębiej i głębiej w wodę, postanawiasz zanurzyć się całkowicie.*

*Postanawiasz zbadać morską głębinę.*

*Wchodzisz głębiej i głębiej, czując grunt pod stopami.*

*Dalej i głębiej, dalej i głębiej.*

*Czujesz, jak woda nasycy siłą i energią Twoje ciało.  
Teraz zanurzasz się całkowicie w wodzie.  
Stwierdzasz, że możesz oddychać swobodnie i lekko, zgodnie ze swoim rytmem.  
Stwierdzasz, że oddech jest lekki, równy i miarowy.*

*Kiedy jesteś całkowicie zanurzony, stwierdzasz, że widzisz wyraźnie tę głębię.  
Widzisz wewnętrzną strukturę głębi.  
Idziesz dalej, coraz głębiej i głębiej.  
Teraz zauważasz przed sobą budowlę.  
Podchodzisz bliżej.  
Jeszcze bliżej.  
Teraz poznajesz tę budowlę, ten budynek.  
Tak.  
To budowla Twojego własnego umysłu.  
Stojąc przed potęgą własnego umysłu, czujesz zachwyt i zdziwienie.  
Zachwyt wywołany jest doskonałością, jasnością i pięknem własnego umysłu.  
Zdziwienie budzą wszystkie zakazy, nakazy, zapory, blokady i bariery – ustawione w nieodpowiednich miejscach i czasie na drodze prowadzącej do doskonałości, wewnątrz i na zewnątrz gmachu własnego umysłu.  
W tej chwili uświadamiasz sobie, że uporządkowanie, likwidacja wszystkiego, co zatrzymuje Cię w rozwoju własnej osobowości należy tylko do Ciebie.*

*Teraz postanawiasz wejść do wnętrza budowli.  
Podchodzisz do drzwi i widzisz, że drzwi są lustrem odzwierciedlającym postać, jaką przybierasz dla świata zewnętrznego.  
Przyglądasz się w tym lustrze, spostrzegasz na twarzy maskę.  
Jest to maska lęku przed nieznanym.  
Postanawiasz ją zdjąć, co robisz natychmiast.  
Teraz widzisz następną maskę.  
Jest to maska, którą zakładasz dla ludzi.  
Zdejmujesz ją.  
Teraz widzisz następną maskę.  
Jest to maska, którą zakładasz dla przyjaciół i rodziny.*



*Zdejmujesz ją.  
Ponownie widzisz maskę.  
Doskonale wiesz, jaka to maska.  
Doskonale wiesz, jaką maskę zdjąć, aby poczuć się sobą.  
Przyglądasz się teraz uważnie odbiciu w lustrze, jeżeli spostrzegasz jeszcze jakies maski, zdejmujesz je, aż dotrzesz do własnego ja, aż zobaczysz samego siebie.  
Robisz to teraz.  
Liczysz do dziesięciu.*

*A teraz, kiedy widzisz siebie takiego, jakim naprawdę jesteś, zwróć uwagę na swoje samopoczucie...  
Zwróć uwagę, co czujesz, kiedy jesteś sobą, niczego nie udajesz, niczego nie ukrywasz, po prostu jesteś sobą.  
I kiedy jesteś sobą zauważasz, że drzwi do domu własnego umysłu stoją otworem.  
Teraz masz wstęp do wnętrza i tajemnic własnego umysłu.  
Możesz wejść do gmachu umysłu, zobaczyć tajemnice, jakie ukrywa i odkryć je dla swego dobra i świata, w którym żyjesz.  
Tutaj masz możliwość, aby zobaczyć swoją przeszłość lub przyszłość, medytować, rozwiązywać swoje życiowe zadania, programować nowe cele.  
Pamiętaj, to Twój umysł i wszystko zależy tylko od Ciebie.  
Kiedy tylko zechcesz, możesz wejść w swój umysł, drogę już znasz.*

*A teraz postanawiasz wrócić tu i teraz.  
A więc wyobraź sobie, że wychodzisz z morza na piaszczystą plażę.  
Jesteś na plaży.  
Kiedy policzysz od jednego do dziesięciu, otworzysz oczy, będziesz tu i teraz, wypoczęty, zdrowy na każdym poziomie i pod każdym względem.*

*Zaczynasz liczyć:  
1, 2, 3, 4, 5, 6. Czujesz się bliżej tu i teraz...  
7, 8, 9, 10.  
Jesteś tu i teraz.  
Czujesz się bardzo dobrze na każdym poziomie i pod każdym względem.  
Jesteś pełen energii, siły życiowej, zdrowy i wypoczęty.*



## 10. NAUTHIZ

---



### REFLEKSJA

**R**olejny znak jest trudny, lecz jakże uczący i hartujący. Znak, który wymusza myślenie i ruch. Kiedy patrzymy na tę runę, zobaczyć możemy przekreśloną drogę, znak krzyża prawosławia lub dwa drewna do rozpalania ognia. Każde z tych skojarzeń prowadzi do ominięcia, zmiany i nadziei na poprawę. Ileż to w życiu mamy „przypadków”, które wymuszają zmiany poglądów i przekonań na dany temat, wyrzucenia z kolein znanego, które konsekwentnie poprawiają nasze życie. Kto przejdzie w swoim rozwoju te trzy znaki – Hagalaz, Nauthiz oraz Isa, będzie mocniejszy i mądrzejszy niż do tej pory. Znaki od Fehu do Hagalaz to „młody” czas w życiu człowieka, czas wzrostu i nabierania doświadczenia. Hagalaz obrazuje wyjście z domu na samodzielną drogę – zahartowani dadzą sobie radę, a ci, którzy wychowani są w ciepłarnianych warunkach, muszą nabrać hartu i odporności, ich świat może się walić w konfrontacji z omamami i złudnymi wyobrażeniami. Nauthiz uczy, jak omijać przeszkody bez oporu, jak wzmacniać życiowy spryt i wykorzystać hart ducha. Isa kończy ten trudny czas, odcina od trudnych doświadczeń, po przejściu tego znaku nasze życie staje się zupełnie inne. Wszak tarcie daje ogrom energii np. w postaci ognia, który rozświetla i ogrzewa. Już wiemy, że decydujemy i wybieramy sami, już wiemy, że każde doświadczenie, zwłaszcza to trudne jest dla naszego dobra. Po czasach prób i błędów, oporu i przymu-

sów (od czternastego do dwudziestego siódmego roku życia), biedy i kryzysu, nastaje nowe.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Zakończenie sporu. Załagodzenie. Utrzymanie ładu. Aktywność twórcza narzucająca ograniczenia. Pozytywny nacisk. Pobudzenie sił kształtujących. Wyzwolenie z pod przymusu. Siła oporu.

Kryzys w uczuciach. Brak pomyślności, strata. Ograniczenia. Przymusy, które spotykają nas za sprawą innych ludzi. Nauthiz może sugerować miłość lub kryzys w aktualnych sprawach miłosnych.

Nie wolno mi robić tego, muszę napisać to jeszcze raz, muszę iść. Muszę to, muszę tamto, czuję wewnętrzny opór lub coś zewnętrznego przeszkadza mi w tym i czekam. Muszę teraz zrobić, iść, usiąść, bo Ty mi nakazałeś. Człowieku! Nic nie musisz! Teraz jesteś zapewne pod wpływem Nauthiz, która daje nam surową lekcję przymusu. Jej pozytywnym aspektem są ograniczenia, jakie sami sobie narzucamy. Negatywny zaś jej aspekt tworzą bariery ze strony świata innych ludzi. Nauthiz identyfikuje się z obszarem cienia, czyli z tą sferą wewnętrzną, która generuje zahamowania. Mieszczą się tu nasze słabości i kompleksy, które często przerzucamy na innych. Jedyne, co „musisz”, lecz tylko wówczas, kiedy tego naprawdę chcesz – to wzmocnić swoją wolę. Przecież w chwilach kryzysu poznajemy siebie naprawdę. Masz tyle siły, woli i swobody, że żaden kryzys Ci nie grozi. Zmień swoje nastawienie do siebie samego. Podejdź do sytuacji elastycznie, płyn z prądem, nie odwrotnie. Opór, jaki doświadczasz, ukazuje Twą wolę, Twą siłę woli, a to, jak wiesz, wzmacnia i hartuje.

**Pozycja odwrotna.** Być w potrzebie. Opór, zatarg, sprzeczką. Nędza bieda. Rozluźnienie i zanik porządku. Przygnębienie, ucisk i przymus. Osłabienie. Brak możliwości wyrażania swoich przekonań.

Choroba, upór, zmartwienie. Wrogowie. Konieczność intensywnej pracy nad sobą, psychoterapia.

Zewnętrzne przeszkody i opory mogą zmniejszyć Twoją wolność. Uważaj na swoich wrogów. Masz tego dość, już nie masz siły, aby przeskakiwać poprzeczki. Moja rada – nie poddawaj się, przecież sprawdzasz siebie. Uczysz się siebie przez ból i ograniczenie. Tak naprawdę poznajesz swoją wewnętrzną siłę. Kiedy czekasz na coś ważnego, a ciemny gniew narasta, przypomnij sobie sytu-

acje, wrażenia, które w przeszłości doprowadzały do furii. Czy miałeś już takie chwile w życiu? Jak one się skończyły? Dlaczego tak, a nie inaczej reagujesz? Ta chwila przymusu jest teraz najodpowiedniejsza, aby dojść do źródeł Twego gniewu i impulsywności. Choć taka trudna, kiedy przyglądasz się złości i poznajesz ją, wyprowadza na drogę bez zapór i barier. Uwierz, że to Ty sam jesteś panem swego losu, swego życia.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY NAUTHIZ

**Symbol:** przeszkoda, zaporę na drodze życia, konieczność.

**Tłumaczenie:** nie tu, nie tędy droga, przeszkoda.

**Walor fonetyczny:** N.

**Pora roku:** zima.

**Czas realizacji:** od pół godziny do pół roku.

**Żywioł:** Ziemia, Ogień.

**Roślina:** buk, mech.

**Kolor:** szary.

**Obszar feng shui, bagua:** w razie potrzeby obszar kariery lub jakikolwiek inny, w którym należy coś obejść lub zmienić, poszukać innego rozwiązania. Umieszczona w obszarze nauki daje siłę woli, mobilizuje, rozwija umiejętności.

**Znak zodiaku:** Koziorożec 22.12-19.01.

**Minerał:** lapis lazuli, sokole oko, agat pasiasty.

**Talizman:** pomaga zwiększyć inwencję twórczą, przezwyciężyć cierpienie, obejść zły los.

**Amulet:** pomaga przezwyciężyć przeszkody, chroni przed rozpaczą i zwątpieniem, otwiera ludzki geniusz, wzmaga pomysłowość.

**Stan psychiczny:** odporność psychiczna, motywacja, mobilizacja, chęć przezwyciężenia trudności, pasywność i bierność.

**Zdrowie:** pobudzająca do działania, wyzwala adrenalinę, łagodzi choroby kości i stawów, blokuje żołądek i dwunastnicę, czakram splotu słonecznego, uszkodzony czakram podstawy – pierwszy.

**Zawód:** robotnik bez kwalifikacji, wynalazca.

**Cykl księżyca:** czwarta kwadra, tuż przed nowiem.

**Planeta:** Saturn.

**Aspekt życiowy:** spryt życiowy, mądrość, doświadczenie.

**Miejsce:** droga, ulica, szlaki komunikacyjne, przejazd kolejowy ze szlabanem.

## AFIRMACJA

*Mam wiele dobrych pomysłów, aby przezwyciężyć przeszkody życiowe.  
Umiem rozpoznać moje prawdziwe potrzeby.  
Trudności uczą mnie i wzmacniają.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

## ☞ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Niska renta bez możliwości dodatkowych dochodów. Bieda i trudności finansowe prowadzące do poszukiwania nowych propozycji, ale czas nie jest sprzyjający. Kłopoty finansowe mają zaprowadzić na drogę poznania i rozwoju umysłu. Uważaj, dobrze się zastanów nad każdą decyzją finansową. Wychodzenie z kryzysu za sprawą dobrych pomysłów i ciężkiej pracy.

**Pozycja odwrotna.** Żadna inwestycja nie da spodziewanego zysku, raczej odwrotnie: możesz spodziewać się strat. Uważaj na wydatki, kontroluj każdy grosz. Większe opłaty w urzędach, których nie można przełożyć ani rozłożyć na raty.

## ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Nerwowość. Usilne poszukiwanie rozwiązań. Skupianie się na problemie i szukanie sposobów wyjścia. Wiele myśli, z których jedna goni drugą.

**Pozycja odwrotna.** Bezmyślność, nadmierny i zbędny pośpiech. Działanie bez zastanowienia się. Głupota. Ograniczenie umysłowe.

## ☞ SFERA UCZUCIOWA

**Pozycja prosta.** Kryzys małżeński, projektowanie negatywnych cech na partnera. Obmowy, posądzenia, plotki. Uтарыcki słowne. Widzenie wroga w partnerstwie. Konieczność szukania uczuć w sobie. Wyzwolenie spod przymusu, uwolnienie od trudnego, niszczącego partnerstwa.

**Pozycja odwrotna.** Bariery uczuciowe, swoje słabości i kompleksy przypisywane partnerowi. Poszukiwanie partnera poza związkiem. Zdrada, cierpienie. Wywieranie przymusu, gwałt. Zboczona orientacja seksualna. Jawny wróg.

## ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Terapia, leczenie, pobyt w szpitalu lub innym ośrodku leczniczym. Choroba przewlekła, którą można złagodzić niekonwencjonalny-

mi metodami. Czasami choroba z niedożywienia. Psychosomatyczne schorzenia, które można usunąć wglądem w siebie. Przy tym znaku możliwość poprawy zdrowia poprzez częste przebywanie w naturze oraz intensywne ćwiczenia fizyczne. Korzystanie z różnych metod terapeutycznych.

**Pozycja odwrotna.** Przeciągająca się choroba, z której trudno wyjść, często trwająca do końca życia.

### ✿ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Potrzeba obejścia propozycji zawodowej, wcześniejsza emerytura, renta, długi zasiłek chorobowy. Praca bez przyszłości, trudna i źle płatna. Nowe propozycje pracy należy dobrze rozważyć, ponieważ mogą pojawić się duże problemy. Nowe pomysły wyjścia z trudnych warunków zawodowych, przyczyniające się do ułatwiających pracę zmian. Nowe urządzenia, wynalazki, konstruktywne rozwiązania. Trudna sytuacja, która w perspektywie ukazuje ludzki geniusz. Przy tym znaku pojawiają się wynalazcy, wynalazki i genialne rozwiązania zarówno w biznesie, jak i technice.

**Pozycja odwrotna.** Zwolnienie z pracy. Poszukiwanie zatrudnienia bez dobrych rezultatów. Przymuszanie do pracy bez godziwego wynagrodzenia. Wszelkie roboty przymusowe. Praca w więzieniu.

### ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Nieodpowiednia szkoła, która rokuje trudności i niepowodzenia. Trudny czas, chęć wyjścia na wagary, opuszczone zajęcia tworzą konflikty i powodują straty w doświadczanej wiedzy. Osądzanie na podstawie ubioru, a nie prawdziwej wiedzy. Uprzedzenie nauczyciela wyzwala niechęć do nauki. Potrzeba udowodnienia posiadanych wiadomości. Stawianie się i opór. Krnąbrność prowadząca do konfrontacji wobec grupy. Dodatkowe egzaminy ujawniające dobre przyswojenie wiedzy. Nadmierne obowiązki szkolne okupione brakiem czasu, a często łzami, które w przyszłości prowadzą na same szczyty sukcesu. Ciężka próba, egzamin, ujawniające geniusz i inteligencję.

**Pozycja odwrotna.** Wydalenie ze szkoły. Unikanie nauki i wykrety oraz zrzucanie winy na sprawy szkolne prowadzące do niepowetowanych strat w edukacji. Bieda na skutek braku wiedzy. Rezygnacja z edukacji, poprzestanie na podstawowym wykształceniu, które na przyszłość zapowiada źle płatną pracę i biedę. Zmiana szkoły średniej oraz konieczność zaczynania edukacji od początku.

## ✿ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Często pochylona sylwetka, jakby osoba ta niosła worek na plecach. Zarost, zapadnięte policzki, szczupła twarz z bystrymi, inteligentnymi oczami. Ubiór raczej niedbały, dopasowany bez smaku. Dłonie z widocznymi zgrubieniami na palcach – „dłonie Urana”, drżące i ruchliwe. Osoba ma własne zdanie i pogląd, cechuje ją nadmierna koncentracja lub jej brak. Takiej osobie trudno jest radzić, ponieważ sama zna rozwiązanie, często w istocie rozwiązanie jest bardzo dobre, lecz trudne do zrealizowania. Często również rozpoczyna rozmowę od słów: gdyby nie on, ona, to ja bym... Bywa uszczypliwa, a także zadziorna. Ma wiele negatywnych przekonań na temat dobrobytu i ludzi zamożnych. Posiada duże zasoby wiedzy, zmysł wynalazcy, jest pomysłowa i sprytna, zna sposoby na wyjście z trudnego obszaru życia, sprawia jednak wrażenie, jakby chciała doświadczyć dna upadku. Zwykle wybiera trudniejsze rozwiązanie, które działa na nią jak zastrzyk dużej energii. Rokowanie dla ludzi tego typu są zawsze dobre. Dzieci i młodzież wychowane przez takich rodziców dochodzą do zaszczytów i dużego bogactwa materialnego, moralnego i mądrości.

**Pozycja odwrotna.** Biedak, żebrak, kłoszard – to ludzie z tej pozycji znaku, którzy przyzwyczaili się do stylu życia, bezwolnie usprawiedliwiają swoje postępowanie i los pomimo inteligencji i wiedzy.

## PRZEPOWIEDNIA

Kiedy widzisz dzisiaj ten znak, pomyśl, zanim cokolwiek powiesz, bo możesz narobić sobie biedy. Zastanów się również nad całkiem innym rozwiązaniem i w jaki sposób ominąć przeszkody. Trudny dzień i jednocześnie wiele uczący. Trzeba szukać nowych wyjść, rozwiązań. Dzisiaj wiele może się nie spełnić, lecz z tym znakiem o wiele więcej jest ryzyka i kłopotu, gdyby się spełnił. Dobry czas na myślenie, zastanawianie się i szukanie pomysłów. Najlepiej zapisać to, co przychodzi do głowy. Już w ciągu tygodnia przekonasz się, co było dobre, a z czego należy zrezygnować. Za swoje niepowodzenia przestań obwiniać innych, to Ty jesteś ich sprawcą, abyś mógł nauczyć się więcej. Kiedy zastanowisz się i poszerzysz pole obserwacji, dostrzeżesz błędy, jakie popełniasz, a one, dostrzeżone i uświadomione, stanowią podstawę czegoś najcenniejszego – wiedzy. Musisz wiedzieć, że brak i bieda są wielkimi matkami wynalazków. Gdybyś miał wszystko, gdybyś nie odczuwał braków, nie byłoby bodźca do działania. Każdy z nas powstaje z braku miłości, chce-



my przecież kochać bardziej, a dzieci kocha się za to, że istnieją. Dobrobyt tworzony jest uzupełnionym brakiem. Tak też dzień dzisiejszy jest sprawdzianem Twoich możliwości. Kiedy komuś radzisz, przyznaj – tak, jesteś biedny, lecz znasz wyjście, to czas przełomu, nauki, doświadczenia. Postaraj się zobaczyć każde wyjście z sytuacji, następne znaki pokażą tę drogę. Pamiętaj: czas i obszar tego znaku nie jest dobry dla małżeństwa oraz innych aspektów życia. To jakby lupa, która powiększa braki innego myślenia, podejścia do problemu, wyjścia z sytuacji. Lecz kiedy go przejdziemy, dalej będzie już łatwiej, bowiem od tego momentu zaczyna się pozytywna przemiana. Znak zapowiada często dużą życiową zmianę.

Nautiz to przeszkody, niepomyślność, strata bieda lub zły los. Może wyrażać ucisk, przymus, skrępowanie. Należy uśmiercić dotychczasowy stosunek do życia i otaczających ludzi. Zbierz dużo sił, aby dostosować się do otoczenia.

Jeżeli będziesz elastyczny, gotowy na przyjęcie nauki, jaką daje teraz życie, zastanowisz się nad swoją sytuacją, poczekaś chwilę – to dalej pójdziesz silniejszy, mądrzejszy i odporniejszy na przymus i skrępowanie. W tej następnej chwili niestraszne będą napory i burze losowe, ponieważ Ty, znając sytuację, potrafisz sobie z nią poradzić, masz już odpowiednie doświadczenie. Jeżeli medytujesz z tą runą, możesz poczuć chęć robienia uników i wykrętów spowodowanych przymusem, jeżeli jednak zmusisz się do narzuconej pracy, poczujesz przyływ sił i zadowolenia, że zrobiłeś coś, o czym myślałeś, że nie dasz temu rady.

## RYTUAŁ

Przed przystąpieniem do rytuału zwróć uwagę na swoich przyjaciół, przyjrzyj się ich życiu, porozmawiaj i jeżeli uznasz, że chcą je zmienić, zaproś ich do niego. Najlepiej, gdyby byli to ludzie o tych samych zainteresowaniach runami jak Ty. Jeżeli nie są, możesz ich trochę wtajemniczyć mówiąc, że znasz dobry sposób na pozbycie się problemów. Oczywiście wszyscy muszą przygotować się, aby postępować tak jak Ty.

Przygotuj sobie jakiś symbol biedy, trudności, braku, np. stare, nieużywane od dawna ubranie – sweter, bluzkę lub cokolwiek innego, co sprawia, że nazywasz to starym i zbędnym, mogą być stare buty, które nie zaprowadziły Cię tam, gdzie chciałeś. Taki symbol możesz narysować na kartce, jeżeli nie masz takiego przedmiotu. Czas tego rytuału należy wykonać podczas przesilenia zimowo-wiosennego (rytuał topienia Marzanny jest również wyrazem topie-

nia biedy i trudnego czasu). Przygotuj sobie drewnienka, którymi możesz rozpałić ogień, mogą to być również dwa krzemienie albo w ostateczności grube, duże zapalaki. Jeżeli użyjesz zapalek, musisz wyzwolić płomień pocierając zapalkę tylko jeden raz. W innym przypadku należy wziąć inną zapalkę i powtórzyć to jeszcze dwa razy, czyli w sumie możesz użyć tylko trzech zapalek. Gdyby Ci się nie udało, rytuał należy odłożyć na cały rok, a przez ten czas uważnie spojrzeć na swoje wnętrze i z dobrocią, lecz i całą surowością zobaczyć wady, które widzisz najczęściej u innych, zastanowić się, jak je zmienić i postępować według ustalonego przez siebie planu.

No dobrze, udało się zapalić ognisko. Ognisko z drobniotkich, suchych patyczków już płonie. Weź w ręce symbol trudności i biedy. Pomyśl, co chciałbyś w zamian i jak będzie wyglądać Twoje życie, kiedy usuniesz życiową zaporę. Jaki będziesz dla ludzi, jaki dla siebie. Co zrealizujesz i jakie marzenie spełnisz. Pomyśl również o zrobieniu sobie prezentu. Mogą być to np. nowe buty. Kiedy już wiesz, dokładnie zapamiętaj to, a na znak, że będziesz umiał omijać przeszkody i rezygnować z sytuacji kryzysowych, poszukaj blisko miejsca, w którym jesteś jakiegoś przedmiotu, może być to zwykły polny kamyczek lub zasuszony korzonek albo kawałek drewnienka z ogniska. Ten przedmiot musisz mieć przy sobie cały rok, do następnego rytuału. Teraz wrzuć w ogień symbol – swoją biedę i trudności, patrz, jak się palą, możesz wymawiać dziękczynne słowa: dziękuję Ci światu i mojej opiece duchowej, że prowadzisz mnie od teraz bezpieczną drogą, dziękuję Ci losie za doświadczenia, dzięki którym jestem mocny i doświadczony. Dziękuję za doświadczenia, jakie zdobyłem. Możesz odmawiać modlitwę „Ojcze nasz”, ważne, abyś w skupieniu, przy wyciszonym umyśle, z pełną wiarą i zaufaniem podszedł do tego mistycznego momentu uwolnienia. Poczekaj, aż ognisko spłonie, a popiół wystygnie. Kiedy to się stanie, weź garść popiołu i zakop do ziemi, mówiąc: niech to zasili ziemię, stanie się nawozem, zostanie przetworzone na piękno i dobro.

Rytuał ten powoduje często radykalną zmianę losu.

## ✿ PRZEMYŚL

Czego uczy mnie kryzys życiowy?

Jakich metod używam w czasie trudności i przeszkód życiowych?

Czy potrafię przyznać się do popełnionego błędu, czy obwiniam za to okoliczności zewnętrzne?

Czego nauczyła mnie sytuacja braku – chleba, pieniędzy lub jakakolwiek inna?

W jaki sposób potrafię czekać – aktywnie czy pasywnie?

Czy miałem w życiu sytuacje kryzysowe i jaki był ich koniec?

Kiedy czujesz presję otoczenia, aby szybko coś zrealizować – działasz szybko bez wykrętów i szybko kończysz czy przekładasz na później? Jakie są tego efekty?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie. Weź kilka pogłębionych oddechów. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasy.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe, przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała. Zrelaksuj się w znany Ci sposób. Teraz wyobraź sobie, zobacz rzekę. Widzisz lub czujesz jej rwący nurt, wiesz, że musisz wejść do tej wody i robisz to w tej chwili, jakby za czyims stanowczym nakazem. Wpadasz w nurt rzeki, płyniesz, woda moczy Twoją skórę, lecz nie ustajesz, omijasz przeszkody, jesteś elastyczny i zwinny, jak ryba płyniesz dalej. Teraz widzisz, jak nurt wody wpływa do tunelu, jego wnętrze jest ciemne, wpływasz w nie, nic nie widzisz, płyniesz dalej, jakaś kłoda zagraża Ci drogę, lecz omijasz ją i jakby przybywa Ci siła. W tej chwili uświadamiasz sobie, że mrok wokół Ciebie jaśnieje,*


*nie widzisz źródła światła, lecz czujesz, skąd dochodzi, światło z większym napięciem rozprasza mrok i już wiesz, że jest to Twoje wewnętrzne światło, sam błyszczysz jak gwiazda, sam jesteś jak gwiazda przewodnia. Czujesz, jak przybywa Ci siła, wiesz, że cel jest blisko, rozumiesz, że to wyzwanie, ten przymus dał jeszcze jedno doświadczenie, abyś sprawdził siebie. Widzisz światło w tunelu, umiejętnie omijasz przeszkody i już dopływasz do brzegu. Wychodzisz na brzeg, czujesz szczęście, wiesz, jaki jesteś, poznałeś swoją moc, zobaczyłeś światło, jakim jesteś. Jesteś zwycięzcą, zdobyłeś do siebie zaufanie. Wiesz, że kryzysy pokonane siłą woli prowadzą w światło własnej doskonałości. Teraz policz do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem gotowy wytrwałością, zaufaniem do siebie odnaleźć właściwą drogę.*

# 11. ISA

---



## REFLEKSJA

nak odpoczynku i zastoju. Pramateria, z której zbudowany jest wszechświat, tak jak z ciała Ymira, które było zwarte i olbrzymie. Prawdą jest, że my również wyszliśmy z wody, a woda powstała ze starcia z ogniem. Lód zawiera w sobie wszelkie pierwiastki, zamraża życie, które potraktowane ciepłem miłości budzi się do życia. Znak ten zamyka trudny okres wzrastania, doświadczania, nauki, tego, co zabieramy ze sobą do przyszłości. Isa to czas przygotowania do startu w nowe życie na innym poziomie, życie odpowiedzialne. Wydaje się, że wszystko stanęło w miejscu, a jednak jest to tylko czas na kolejny oddech, na uświadomienie sobie wagi naszego jestestwa. Na spojrzenie w bardziej odpowiedzialny sposób na wszelkie poczynania. Isa odcina nas jakby ostrzem miecza od chaosu, od cierpień i biedy, które już wzmocniły i uodporniły psychikę, uświadamiając – teraz będzie inaczej, jeżeli weźmiesz los w swoje dłonie, jeżeli przestaniesz swoje niepowodzenia przypisywać innym. Zatem zamroziś urazy, głupotę i zaczniesz żyć na wyższym poziomie i po swojemu. Jeżeli będziemy trzymać się uparcie starych przyzwyczajęń, oczekiwać ciągłych podpowiedzi, wrócimy do początku do runy Hagalaz, a trudny to czas i okres. Mamy właśnie możliwość zatrzymać się, zeszklić, skupić, zniszczyć doświadczenia destrukcyjne i zacząć żyć. Uff! Wreszcie!

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Samoopanowanie. Wzmocnienie samoświadomości. Spoistość, zawartość. Możliwość wywarcia wpływu. Samotność, koncentracja, skupienie. Należy liczyć wyłącznie na siebie. Samokontrola.

Wyśledzenie ukrytych powiązań. Trudne, ale skuteczne przejście z dotychczasowego stanu w następny. Ekspansja, którą umożliwiła koncentracja.

Isa jest momentem skupienia uwagi na sobie, na swojej indywidualności. Nie jest to dobry czas szukania wsparcia u bliskich z rodziny czy przyjaciół. Po przez samopoznanie i ostrożność wzrosnąć powinna świadomość tego, kim jesteś. Jest to odpowiedni czas na samoanalizę. Nie odgradzaj się całkowicie od otoczenia, a tylko zatrzymaj na ten czas. Być może odkryjesz swoje wpływy, zobaczysz, jak Twoja osobowość przyciąga lub odpycha. Ten czas pozwala na przejście do wyższego poziomu świadomości przez skupienie, zastanowienie się nad sobą. To moment rozważnego, niepochoptego działania.

**Pozycja odwrotna.** Zamrożenie sił życiowych. Energetyczny bezruch. Zmiana dająca niepowodzenie. Krótkowzroczna egocentryczność. Tępota umysłowa. Odrętwienie wobec zagrożenia. Osłabienie woli. Zaślepienie. Fałszywe planowanie. Strata i brak. Brak rytmu w zachowaniu, w postępowaniu. Niemożność wywarcia wpływu.

Osłabienie, uleganie zasadom, schematom lub presji innych ludzi, ślepotą duchową. Rozproszenie energii. Zastygnięcie w bezruchu.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY ISA

**Symbol:** lód, uśpienie, zatrzymanie, odcięcie, przeciwieństwo ognia.

**Tłumaczenie:** lód.

**Walog fonetyczny:** I.

**Pora roku:** zima.

**Czas realizacji:** trzy miesiące lub okres zimowy; runa zatrzymania, wydarzenia są w zawieszeniu i przeciągają się.

**Żywiol:** Woda.

**Roślina:** olcha, lulek czarny, przebiśnieg.

**Zwierzę:** borsuk, jeź.

**Kolor:** biały, srebrny, błękitny, kolory tęczy.

**Obszar feng shui, bagua:** można umieścić w obszarze zdrowia, kiedy ono jest; znak hamowania.

**Znak zodiaku:** Ryby 19.02-20.03.

**Minerał:** diament, kryształ górski, akwamaryn.

**Talizman:** pomaga stawiać opór wobec przeciwności losu, pomaga zatrzymać i odciąć niepożądane siły. Stosować z innymi znakami np. „KMB”, co znaczy: koniec starego, negatywnego, otwarcie na partnerstwo, rozwój i szczęście.

**Amulet:** zatrzymuje niepożądane sytuacje, zwalcza niepokój, paraliż woli, odcina od starego, niepożądanego, a z innymi runami pomaga otworzyć się na nowe życie.

**Stan psychiczny:** koncentracja, skupienie, zastanawianie się.

**Zdrowie:** kręgosłup, kości, sen, pozwala szybciej przebyć chorobę z wysoką gorączką.

**Płyn organizmu:** woda, mocz.

**Zawód:** mistyk, chirurg, anestezjolog.

**Cykl księżycy:** pełnia.

**Planeta:** Neptun.

**Miejsce:** lodowisko, chłodnia, tam, gdzie jest sterylnie czysto, laboratorium.

**Aspekt życiowy:** zatrzymanie, zamrożenie sytuacji, odcięcie się od negatywnego aspektu życiowego.

#### AFIRMACJE

*Umiem wybaczyć, zrozumieć i odciąć się od negatywnych sytuacji.*

*Cierpliwość jest moją dobrą cechą.*

*Cierpliwość i spokój pomagają mi w trudnych chwilach.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ✿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Ograniczone przychody i wydatki, zastój w interesach na dłuższy okres. Depozyt kapitałowy bez zysków. Zatrzymanie przychodów. Zablockowanie konta bankowego. Trudny czas dla wszelkich inwestycji. W tym czasie lepiej nie inwestować, bowiem trzeba będzie odczekać na spodziewane efekty, a to spowoduje stratę.

**Pozycja odwrotna.** Więcej wydatków niż przychodów. Ograniczenia finansowe na trzy miesiące. Zastój, zablockowane pieniądze.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Emocjonalny chłód. Opanowanie. Cierpliwość. Stoicki spokój.

**Pozycja odwrotna.** Potrzeba kontrolowania sytuacji bez jakichkolwiek skrupułów i wrażliwości. Wewnętrzne spalanie się, prowadzące do jeszcze większego zasklepiania się w sobie. Oziębłość. Poczucie osamotnienia. Brak wrażliwości. Tępota, ograniczenie umysłowe. Stupor – zatrzymanie aktywności ciała. Zastygnięcie, apatia. Z runą Hagalaz tworzy układ śmierci.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Ochłodzenie w związkach. Rozdzielenie, oddalenie od partnera. Przygotowanie do samodzielnego życia po rozwodzie. Wybranie niezależności bez względu na uczucia partnera. Życie obok, każdy dla siebie. Znak absolutnie nie sprzyja miłości, przyjaźni ani koleżeństwu.

**Pozycja odwrotna.** Ciche dni w związku trwające trzy dni do trzech tygodni. Zamykanie się w sobie. Potrzeba samotności i odosobnienia. Gniewy, dąsy, chłód uczuciowy. Trudna, ciężka atmosfera w rodzinie. Oziębłość, brak wrażliwości, wielki chłód uczuciowy. Bezuczuciowość. Egoizm, czasami odcięcie od partnera prowadzące do wychłodzenia uczuć lub całkowitego ich zaniku.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Przemarznięcie, przeziębienie. Uwaga na choroby kręgosłupa. Konieczność leżenia z powodu chorego kręgosłupa. Oziębłość płciowa. Niedyspozycja, niemoc, niska temperatura ciała – wychłodzenie. Runa obniża wysoką temperaturę, ma podobne działanie jak chinina.

**Pozycja odwrotna.** Osłabienie, brak sił, nadmierna senność (zwróć uwagę na trzustkę). Silna depresja, zatrzymująca i hamująca jakiegokolwiek działanie. Krótkie zamrożenie sił życiowych. Narkoza podczas krótkiego zabiegu np. usuwania zęba.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Brak pracy. Rutynowa, smutna praca. Zamknięcie zakładu pracy. Stagnacja, zatrzymanie. Przymusowy urlop.

**Pozycja odwrotna.** Rutynowa fizyczna praca, zamrożone projekty. Przestoje, puste, nieprzepracowane godziny, wyczekiwanie na zmiany. Niepewność. Czekanie. Czas przejściowy można wykorzystać na przygotowanie do następnego etapu.



## ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Ferie zimowe. Izolacja na skutek choroby lub innych trudności. Rezygnacja z nauki na wyższych uczelniach. Brak wiary w swoje intelektualne możliwości. Przerwa między następnym poziomem wiedzy – przerwa między szkołą średnią i wyższą.

**Pozycja odwrotna.** Zatrzymanie rozwoju umysłowego na skutek wylewu, udaru na czas przejścia przez najtrudniejszy okres nieświadomości, po którym koniecznością jest intensywna nauka przywracająca sprawność. Skostnienie umysłowe na skutek wieku lub choroby mózgu.

## ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Wysoka, szczupła sylwetka, jasne lub siwe włosy. Niebieskie lub szare oczy. Nordycki typ urody. Wąskie usta, szczupły nos. Ręce wąskie, palce długie świadczące o tym, że osobie tej trudno podjąć decyzję oraz od idei do realizacji mija dłuższy czas. Osoba mało komunikatywna, a wysokie czoło świadczy o mądrości i wiedzy oraz intensywnym myśleniu bez chęci dzielenia się nią. Kiedy jednak prosimy ją o radę, możemy być pewni, że rada będzie dobra i rzeczowa. Człowiek ten opiera swoje sądy i przekonania na rzetelnych, sprawdzonych i udowodnionych podstawach. Chłodny w zachowaniu i oszczędny w gestach. Spokojny, opanowany doradca, który odpowiada za swoje słowa i czyny. Wyważony w postępowaniu i myśleniu. Konkretny, wierny przyjaciel, bez wielkich słów i wylewności jest z nami w najtrudniejszych momentach życia jak skała.

**Pozycja odwrotna.** Wygląd w pozycji prostej, tylko bije od niej większy chłód. W kontakcie wyczuwalny opór, jakby bariera.

## PRZEPOWIEDNIA

Dziś nie planuj wyjazdu ani długiego działania; marzenia, plany, projekty zostają zatrzymane. Ten czas wykorzystaj raczej na skupienie, modlitwę, zastanawianie się nad sobą i swoim wnętrzem. Możesz otworzyć serce i poczuć ogień, który tam płonie. Miłością i ciepłem roztopić potrafiisz zastygłe uczucia, sprawy, pokonać chłód partnera. Ten czas jest przejściem i wypoczynkiem. Choć pewne sprawy zostają zatrzymane, to tylko po to, abyś mógł je bardziej i rzetelniej przeanalizować. Nawet kiedy nie robisz zupełnie nic, w Twoim umyśle powstaje nowe, pełniejsze, piękniejsze. Posłuchaj podpo-

wiedzi znaku, poczekaj, oddziel to, co było od tego, co będzie. To tu i teraz ma największe znaczenie, bowiem jest stałe, wieczne, jak czas. Uważnie zobacz obszar, w jakim żyjesz, gdyż znak jak powiększające szkło ukazuje, co stało się mniej ważne, co należy zatrzymać. Może to choroba, proces sądowy lub nadmierna ruchliwość czy rozgorączkowane myśli, znak, który mówi „stop”, „dostyc”, zaczynamy od nowa, inaczej. Pamiętaj: Isaz przedłuża czas realizacji, dlatego zaręczyny, realizację projektu lepiej odłożyć lub przełożyć do znaku następnego – Jeran. Rozwiązanie problemu zależy wyłącznie od Ciebie. Koncentracja i zdecydowanie pomaga. Ten czas przeznacz na medytację bądź modlitwę, która pomoże odkryć bogactwo Twego wnętrza. Jeśli medytujesz dzisiaj z tą runą, możesz poczuć wielką potrzebę przemyślenia, medytacji o sprawach, które Cię obecnie absorbują. Możesz poczuć potrzebę przebywania w ciszy. Wykorzystaj ten czas, pozwoli on na odkrycie wewnętrznej potęgi samego siebie. Możesz mieć trudności z rozpaleniem ognia, lecz gdy tego dokonasz, gdy zapłonie ogień – poczujesz ukojenie.

Kiedy widzisz znak w odwrotnej pozycji, zastanów się: kto, jak nie Ty najlepiej wie, jak poradzić sobie ze sobą samym? Nie obciążaj więc nikogo rozwiązywaniem swoich spraw. Sam zastanów się nad tym. Pod tym znakiem, w tym położeniu możesz poczuć wewnętrzny, materialny i uczuciowy chłód. Czy przypadkiem nie jest to czas zamrożenia sił, aby następnie roztopić chłód serca i iść dalej silniejszym? Ponieważ Isa narzuca cierpliwość, właśnie w cierpliwości przetrzymasz ten trudniejszy okres.

## RYTUAŁ ROZPUSZCZENIA

Isa traci swoje mroźące właściwości pod wpływem ognia. Dlatego wybierz dzień, kiedy wzrasta księżyc. Poczyń wszelkie przygotowania do rytuału. Weź prysznic, włóż białą szatę. Przygotuj trzy czerwone świece, kostkę lodu, miseczkę lub blaszany kubeczek. Pomyśl i zapisz, najlepiej atramentem kilka spraw, które mrożą Twoje serce i zatrzymują Cię w rozwoju, np. niechęć do kogoś, brak wpływów finansowych, brak postępów, ewentualne klątwy, uroki itp. Na następnej kartce zapisz, jak będziesz żył, kiedy blokady zostaną zlikwidowane. Usiądź wygodnie w czasie, kiedy nic i nikt nie zakłóci spokoju. Stwórz energetyczny krąg ochronny wokół siebie i miejsca, w którym siedzisz. Przywołaj opiekunów, anioły lub sięgnij do panteonu nordyckich bogów. Postępuj według swojego sumienia i potrzeby serca. Teraz weź kartkę z napisanymi blokadami, owiń kartką kostkę lodu i prze-

ciągaj nad płomieniem świec. Pod kostką trzymaj miseczkę lub kubeczek albo umieść w nich kostkę z lodem i w ten sposób przeciągaj nad płomieniem. Patrz, jak lód przemienia się w wodę. Jednocześnie wyobraź sobie i pocuj, jak uwalniasz się od tego, co napisałeś na kartce. To doznanie ma być mocne i poparte absolutną wiarą. Lód czy naczynie przeciągaj tak długo nad płomieniem, aż zostanie Ci sama woda. Kiedy się całkowicie rozpuści, powiedz w myślach: dokonała się przemiana, dokonała się przemiana, dokonała się przemiana. Kartka papieru ma być całkowicie mokra, wówczas tak długo trzyj ją palcami, aż zrobi się miazga i znów powiedz: dokonała się przemiana, dokonała się przemiana, dokonała się przemiana. Zniszczony papier i woda na razie niech zostaną w naczyniu. Teraz weź kartkę, na której napisałeś, jak będziesz żył po uwolnieniu. Przeczytaj ją, wyobrażając sobie jednocześnie, jakby to się działo w czasie teraźniejszym. Tę kartkę zostaw na stole. Wodę z rozpuszczoną kartką najlepiej zaraz zakopać w ziemi (należy zrobić dołek, wylać wodę z rozpuszczonymi blokadami i przysypać ją ziemią), jeżeli to niemożliwe – należy wylać ją do muszli klozetowej, mówiąc po raz trzeci: dokonała się przemiana, dokonała się przemiana, dokonała się przemiana. Formułkę trzeba również powiedzieć, zakopując blokady w ziemi. Świece powinny dopalić się do końca. Jeżeli jest to niemożliwe w bieżącym dniu, należy zapalać je przez następne dwa, czyli trzy dni po kolei. Kartkę zostawioną na stole z dobrą przyszłością należy nosić przy sobie. Można napisać na niej jeden znak, najlepiej runę Dagaz, skrypt runiczny lub sigil zrobiony z imienia i nazwiska. Powodzenia!

Jeżeli chcemy zakończyć trudny etap naszego życia, zróbmy znak dłonią od góry do dołu w taki sposób, jakbyśmy ścinali gałąź z drzewa.

Innym sposobem na odcięcie się od kogoś lub czegoś jest wyobrażenie sobie runy między sobą a tym kimś lub czymś. W ten sam sposób możemy odciąć się od lęku, niepokoju czy trudnej, przeszkadzającej nam manii.

Aby zachować urodę, należy narysować dwie runy na osobnych kartkach i przyłożyć na twarz z prawej i lewej strony lub – jeszcze skuteczniej – narysować jedną runę i okładać nią twarz i szyję. Ten sposób to maseczka zamrażająca lub okłady z lodu. Możemy to sprawdzić, bowiem okłady te likwidują obrzęki, wygładzają zmarszczki, doskonale sprawdzają się przed balem.

Jeżeli chcemy ujędrnić całe ciało, należy wyobrazić sobie runę i wejść w nią, tak jakbyśmy się nią otulali.

Kiedy bolą kolana lub inne stawy, możemy zrobić sobie krioterapię. W tym celu również należy narysować runę i okładać nią bolące miejsce. W ten sam sposób postępujemy przy siniakach i stłuczeniach, zwłaszcza u dzieci.

Aby zlikwidować bóle kręgosłupa, można przyłożyć do niego znak (np. prosty drażek), głębiej oddychać, zrelaksować się i wyobrażać sobie, jak ból i wszelkie dysfunkcje zostają wchłonięte przez runę i zamrożone.

Przy wysokiej gorączce należy przykładać runę na barki i kontrolować temperaturę. Przy tych zabiegach czas musimy wyczuć intuicyjnie, aby się nie wychłodzić.

Znak narysowany na kartce i ustawiony naprzeciw oczu ruchliwego, nadpobudliwego dziecka uspokoi je i wyciszy.

## ✿ PRZEMYŚL

Jak wykorzystuję czas podczas choroby?

Czy lubię zimę i sporty zimowe?

Kiedy myślę intensywnie, potrzebuję ciszy i spokoju czy ruchu?

Kiedy patrzę w lustro, czy naprawdę widzę siebie, czy swoje wyobrażenie?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie, rozluźnij się w znany Ci sposób. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wstuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Weź kilka pogłębionych oddechów wyobrażając sobie, że wdychasz światło, wdychasz światło, czujesz powietrze w nosie, wyobrażasz sobie, jak jasne, błyszczące powietrze wchodzi do gardła, rozświetla je, schodzi niżej i rozjaśnia całe płuca, z krwią rozchodzi się po całym ciele, dociera do każdej komórki. Teraz skoncentruj się na miejscu między brwiami, wyobraź sobie, że widzisz światło, że widzisz kolor, popatrz, jaki jest to kolor, skup na nim całą uwagę. A teraz zapytaj siebie: kim jestem? Poczekać chwilę i dokładnie zapamiętaj wszystkie odczucia, wszystkie wrażenia, jakich teraz doznajesz, możesz usłyszeć głos, zobaczyć osobę, przedmiot, zwierzę lub kwiat. Cokolwiek zobaczysz, poczujesz, wiedz, że jest to odpowiedź na Twoje pytanie. Teraz policz do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem tym, kim jestem.*



## 12. JERA

---



### REFLEKSJA

**J**oto nastał czas działania boga płodności Freja, tego wielbionego syna Odyna, czas cyklu, i sprawdzianu własnych doświadczeń. Czas zbioru plonów własnych dokonań, zakończenia pewnego etapu i rozpoczęcia nowego, na wyższym poziomie. Doskonałą metaforą dla tego znaku będzie zdobywanie szczytu wysokiej góry, kiedy należało ominąć wiele niebezpieczeństw (Nauthiz), zmienić poglądy, może trasę (Hagalaz), odciąć się od starych, bezużytecznych przekonań i nawyków (Isa). Teraz Jera daje nam smak sławy i spełnienia, nagrodę za wysiłek lub nagany, jeżeli nie zrobiliśmy tego, co należało. A co dalej? Jesteśmy na szczycie, lecz życie toczy się dalej, czas pomyśleć o jutrze. Nie możemy zamieszkać na górze, trzeba wybrać następną drogę, będziemy schodzić tak, jak weszliśmy czy pójdziemy pasmem górskim, a może zabierze nas samolot do dalszego życia? Jutro będziemy całkiem innymi ludźmi, czas zastanowić się nad przyszłością i wyznaczyć nowe etapy życia. Ten znak kojarzy się z 49. rokiem życia, kiedy człowiek wiele dokonał i nastał czas samodzielnego wyboru dalszej drogi, kiedy można zejść w zielone doliny renty, emerytury lub iść szczytem sukcesów i pracy dla innych albo uczyć się i rozwijać duchowo, krocząc wyżej do poznania swoich talentów, do odrodzenia, które sugeruje następną runa – Eihwaz.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Sposobny czas. Zbiory owoców pracy dawniej wykonanej. Działanie w harmonii z naturalnymi, organicznymi prawami. Zdolności twórcze we wszelkich zakresach działalności. Urodzajność. Wynagrodzenie. Rozwój.

Jeran sypie plonem, który zbierasz teraz. Dziś otrzymasz zasłużoną zapłatę za pracę wykonywaną przez jakiś czas, może to pensja? Dostajesz nagrodę za odpowiednie działanie. Jeśli posiałeś nasionko, pielęgnowałeś je należycie, możesz być pewny, że już jest dojrzałe. Znak ten mówi o wytężonej, lecz i pełnej radości pracy przy zbieraniu plonów. Kiedy pracowałeś nad sobą, podawałeś się psychoterapii lub podążałeś duchową ścieżką, teraz jest czas zbierania słodkich owoców tej wytężonej pracy. Zewnętrzny świat jest pełen życzliwości wobec Ciebie. Plony są dostatnie, pachną dobrobytem. Odpowiedni czas na radość.

**Pozycja odwrotna.** Czas zbioru plonów, lecz Ty nie jesteś przygotowany. Ociągasz się, jesteś niezdecydowany, nie wiesz czy, to już ten czas. A może zbyt szybko sięgasz po niedojrzałe jeszcze owoce? Nie potrafisz właściwie wykorzystać tego dobrego momentu. Ponosisz porażki, narzekasz na ubóstwo. Blokujesz swoje działanie, co powoduje konflikt z samym sobą oraz innymi. Nie potrafisz pracować dobrze, jakbyś nie mógł nadażyć za naturalnym cyklem. Moja rada – odwróć Jeran i wstawaj wcześniej. Nie leń się lub wydłuż terminy, przecież lubisz zbierać owoce swej pracy. Nawet gdybyś ogrzewał jabłka na jabłoni w sadzie, wyrosną i dojrzeją w odpowiednim czasie; nie wcześniej, nie później.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY JERA

**Symbol:** zbiór plonów, zamknięty okres czasu, rok, odrodzenie, płodność.

**Tłumaczenie:** żniwa.

**Walor fonetyczny:** J.

**Pora roku:** lato.

**Czas realizacji:** rok.

**Żywiół:** Ziemia.

**Roślina:** zboża, trawy, orzech, jabłoń.

**Zwierzę:** baran.



**Kolor:** żółty, jasnozielony, jasnożółty.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar, w którym chcemy wzmocnić działanie i uzyskać nagrodę w odpowiednim czasie oraz obszar dobrobytu.

**Znak zodiaku:** Waga 23.09-22.10.

**Minerał:** topaz, turmalin.

**Talizman:** daje powodzenie w projektach i przedsięwzięciach długoterminowych, pomocny do utrzymania harmonii, szczęścia, pokoju; utrzymuje stały dobry związek, zabezpiecza sprawy uczuciowe i partnerskie.

**Amulet:** ułatwia dotrzymywanie terminów, zabezpiecza i utrzymuje ciężę, wzmacnia płodność wszelkiego rodzaju (również płodność twórczą), pozwala zbierać i cieszyć się z plonów swego działania.

**Stan psychiczny:** optymizm, zadowolenie z życia, wiara we własne powodzenie, projektowanie przyszłości.

**Zdrowie:** pełnia zdrowia, organ – wątroba, czakram siódmy – koronny.

**Płyn organizmu:** krew.

**Zawód:** rolnik, bankowiec, finansista, planista, architekt.

**Cykl księżyca:** pełnia.

**Planeta:** Jowisz.

**Aspekt życiowy:** nagrody, wyróżnienia, nagroda za trud i pracę, które przychodzą po dłuższym czasie, żniwa.

**Miejsce:** przestrzeń, pola, łąki, sady.

#### AFIRMACJA

*Ciesz się każde działanie i każda dobra myśl.*

*Z odpowiedzialnością i zrozumieniem zbieram plony moich myśli.*

*Marzę, a moje marzenia, te dobre dla mnie, realizują się.*

*Planuję i kształtuję moje życie.*

*Zbieram korzystne plony boskich działań.*

*Potrafię tworzyć dobro i cierpliwie czekać na plony moich dobrych myśli.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Odpowiedni czas na inwestycje, budowę domu oraz wszelkiego typu przedsięwzięcia finansowe. Lokaty bankowe z korzystnym opro-

centowaniem, najlepiej na rok. Zapowiedź dużego finansowego sukcesu. Przesłanie znaku to: inwestuj i bogać się.

**Pozycja odwrotna.** Dobre lokaty długoterminowe. Roczne opłaty skarbowe. Dobry czas na spłacenie zaległych rachunków. Przeciąganie spłat i rozliczeń spowoduje straty finansowe. Ta pozycja ukazuje wszelkie błędy finansowe.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Spokój i opanowanie, realistyczne myślenie, umysł jasny i klarowny. Tworzenie idei. Dobry stan psychiczny. Empatia. Zaufanie do siebie. Wiara w swoje możliwości.

**Pozycja odwrotna.** Nadmierny pośpiech, który nic nie wnosi oprócz zdernerwowania i napiętej atmosfery. Myślotok. Nadmiar planów i zamiarów. Niepokój, niecierpliwość.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Utrwalenie związku małżeńskiego. Narzeczeństwo. Zapowiedź ślubu w przeciągu roku. Czas zapowiedzi. Dobre uczucia, wielka miłość rokująca długie i szczęśliwe małżeństwo. Potrzeba opiekowania się partnerem. Troška i zabieganie o uczucia. Doskonały kandydat na stałego, wiernego przyjaciela, kochanka i męża. Przyjaźnie zawarte pod patronatem tego znaku przetrwają długie lata na dobre i złe. Solidny, godny zaufania, dobry przyjaciel.

**Pozycja odwrotna.** Zbędny pośpiech, małżeństwo zawarte w młodym wieku, które przetrwa lata, lecz będzie trudne. Brak cierpliwości i opanowania prowadzące do niszczenia uczuć. Popędzanie partnera, które przynosi odwrotny skutek od zamierzonego. Czasami rywalizacja w partnerstwie, licytowanie się, kto lepszy.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Zabezpieczenie dobrego stanu zdrowia podczas najlepszego samopoczucia. Pełnia zdrowia, dobre efekty terapii. Równoważę układ krążenia, regeneruje wątrobę.

**Pozycja odwrotna.** Choroba przewlekła, długa terapia. Choroba wynikła z lekceważenia drobnych symptomów i dolegliwości. Choroby psychosomatyczne.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Nagroda za wykonane dzieło. Dobra praca na dłuższy czas. Zasłużony, zapracowany awans. Korzystny kontrakt. Wygrany przetarg. Od-

powiedni czas do zakładania własnego przedsiębiorstwa, które rozwinie się i przyniesie korzystne profity. Nagrody i zaszczyty za trudy i wykonaną pracę. Wygrany proces.

**Pozycja odwrotna.** Zwróć uwagę na sprawy urzędowe. Odwlekanie z założeniem własnego przedsiębiorstwa, które po pewnym czasie i tak powstanie. Przeciągające się decyzje dotyczące kariery zawodowej. Zawieszenie decyzji co do dalszej pracy, które zakończy się pozytywnie.

### ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Rozwijająca się pozytywnie kariera naukowa. Odebranie dyplomu. Zdane pozytywnie egzaminy. Wyższy stopień naukowy. Edukacja pod patronatem tej runy zapowiada się długim czasem i zakończeniem wszystkimi zaszczytami.

**Pozycja odwrotna.** Odwlekający się egzamin. Opóźnienia w wyborze szkoły średniej bądź wyższej. Czas przejścia z jednego poziomu edukacji na drugi. Okres oczekiwana na wyniki egzaminów.

### ☞ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Prosta sylwetka. Człowiek świadomy własnej wartości. Uśmiechnięta, często rumiana buzia. Większe spracowane dłonie. Na twarzy widać zatroskanie. Duże oczy, bystry wzrok. Człowiek w kontakcie często mówi o planach na przyszłość, używa słów: chciałbym to i to zrobić. Człowiek zrównoważony, który ze spokojem i optymizmem wywiązuje się w swoim czasie ze zobowiązań. Lubi sprawiać otoczeniu różne przyjemne niespodzianki. Przyjemny w obejściu i kontakcie. Człowiek pracowity, który w życiu osiąga bardzo wiele.

**Pozycja odwrotna.** Sylwetka jak w pozycji prostej, tylko twarz bez rumieńców. Widoczna troska i zmartwienie na twarzy, często bruzdy na czole i wiele zmarszczek wokół oczu. Jego pytania to: a jak mi się nie uda? Widoczny pośpiech, jakby chciał przyspieszyć bieg spraw, a kiedy nie może, denerwuje się. W zachowaniu widoczny pośpiech oraz szukanie zajęcia. Ludzie bliscy w jego obecności czują presję, popędzanie, co wywołuje napiętą atmosferę, a i tak nie przyspiesza postępu w pracach – wręcz odwrotnie. Ludzi spod tego znaku, bez względu na pozycję prostą czy odwrotną, cechuje duża odpowiedzialność i pracowitość. Zawsze osiągają wyższą pozycję zawodową i finansową. Są ciekawi świata, dużo podróżują, lubią się uczyć i zazwyczaj do końca życia mają jasny i sprawny umysł. Różnica polega tylko na czasie, który przy pozycji odwrotnej przeciąga się i wydłuża.

## PRZEPOWIEDNIA

Nastał czas pracy, której owoce są słodkie i soczyste, lecz zebrane będą dopiero za jakiś czas. Może właśnie to czas ten i zbierasz właśnie zasłużone nagrody. Otwórz portfel, gdyż posypią się pieniądze, pewnie musiałeś się napracować, ale jakież to przyjemne, kiedy zbiera się plon. Myśli masz jasne i przyjazne, tak, wiesz o tym! Takie myśli przyciągają dobre zdarzenia. Nauka, kariera pachnie perspektywą i spełnieniem. Twoje marzenia właśnie się realizują. Wytężona praca, pośpiech teraz przestał być ważny, żniwa i zbiory są najważniejsze. A jeżeli czekasz na potomka i widzisz ten znak, wiedz, że on właśnie krzykiem obwieści swoje przyjście. Zadbaj o swoje zbiory, zabezpiecz je, spodziewając się nagród jeszcze obfitszych i większych. Powinieneś zaplanować optymalnie czas, aby Twój projekt dojrzał. Wykonuj rzetelnie swoje obowiązki, niczego nie przyspieszaj, lecz pracuj z miłością i oddaniem, a zbierzesz plony większe niż uprzednio zakładałeś. Jeśli marzyłeś o jakiegokolwiek rzeczy, sukcesie zawodowym czy finansowym i właśnie trzymasz w dłoni tę runę, spodziewaj się spełnienia marzeń. Czas zbiorów jest właśnie teraz.

Jeśli medytujesz właśnie z runą Jeran, to masz dobry dzień, pełen zdarzeń przyjemnych, bowiem w tym właśnie dniu spełniają się najszybsze marzenia, pamiętaj jednak, że tak dobre, jak i te gorsze. Runa ta podpowiada, sugeruje kontrolę swoich myśli – myśl tylko pozytywnie, co się zdarzy. Jeśli myślisz inaczej i wylosujesz Jeran, pamiętaj: co zasiałeś, to i zbierzesz, nawet jeżeli siejesz nie na swoim polu.

A kiedy znak w odwrotnej stronie widzisz – uważaj i poczekaj jeszcze, to nie ta pora. Nie musisz niecierpliwości w harmonię wprowadzać, i tak nie przyspieszysz biegu. Doświadczyć możesz dysonansów, jednak pamiętaj: to Ty nasiona siałeś wydarzeń obecnych, jakie zatem posiałeś, takie i zbierasz. Jera nagrodami sypie, czy prosta czy przewrócona, czasami zwleka, a czas względnością tylko – kiedy czekasz: długi, kiedy się śpieszysz: krótki.

## RYTUAŁ REALIZACJI MARZEŃ

Motto tej runy to: co zasiałeś, to zbierzesz.

Na początku tego rytuału przypomnij sobie swoje marzenie lub pomysł, co byłoby dobrze zrobić, z czego byłbyś zadowolony, a co sprawiłoby zadowole-

nie innym ludziom. Jeżeli już masz jakiś projekt i trudno jest Ci wykonać, pomyśl jeszcze chwilę o nim. Weź pod uwagę korzystne strony, pomyśl o mniej korzystnych. Może Twój projekt wymaga jeszcze jakieś korekty? Zrób to teraz. Przemyśl dokładnie marzenie, poczuj, jakby to było, gdyby ono w tej chwili już było zrealizowane. Poczuć to mocno wszystkimi zmysłami. Zapisz te odczucia, jednocześnie je zapamiętując. Pomyśl również o ludziach pomocnych, którym Twoje marzenie sprawi radość. Marzeń może być kilka, projektów również. Kiedy będzie ładna pogoda, przygotuj sobie kilka ziaren gorczycy, potrzymaj je w dłoni, po czym weź każde pojedyncze ziarenko i powiedz, jakie marzenie ono reprezentuje, jakie zadanie ma wykonać. Teraz wybierz się na spacer, aby jeszcze pomarzyć, popatrz na krajobraz, jaki Cię otacza i pomyśl – to wszystko zbudowane jest z marzeń i tak jak to, co widzę, zobaczę, że moje marzenia w określonym czasie zrealizują się. Poszukaj teraz miejsca, gdzie jest ziemia, może będzie to park lub jakieś pole albo własny ogródek. Ważna jest taka ziemia, w którą włożyć możesz ziarenka gorczycy. Kiedy będziesz wkładał takie ziarenko, myśl o swoich zamiarach, marzeniach. Powiedz sobie: płony moich działań zbiorę obfite w odpowiedniej porze. A teraz niech zadba o to moc stwórcza. Kiedy włożysz do ziemi wszystkie ziarenka, zabierz się do realizacji i niech owoce Twoich dokonań przyniosą szczęście i radość wszystkim, których to dotyczy. Powodzenia!

Kiedy musimy wykonać długoterminowe zadanie, np. jakiś projekt architektoniczny, napisanie i wydanie książki lub innego typu działanie, narysujemy runę Jera, wówczas zadanie zakończy się pomyślnie i w wyznaczonym przez nas terminie.

Możemy narysować runę na wewnętrznej stronie obrączki, wówczas małżeństwo będzie harmonijne i dobre. Znak ten oznacza mistyczne zaślubiny. Znak ten wprowadza harmonię w związku już trwającym, łagodzi i usuwa przeszkody w miłości. Narysowany na odwrotnej stronie wspólnego zdjęcia z narzeczonym, gdzie miłość, uczucie jest obopólne, prowadzi do stabilnego partnerstwa oraz zawarcia formalnego związku. Jeżeli jednak uczucia są po jednej stronie, ukaże i ujawni w całej pełni relacje, wszelkie niedociągnięcia i błędy.

## ✿ PRZEMYŚL

Jakie mam myśli najczęściej – pogodne, optymistyczne czy inne, jakie to ma skutki?

Czy zauważyłem, że podobne przyciąga podobne?

Jakich sytuacji doświadczasz najczęściej, dlaczego?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie, weź kilka głębszych oddechów, rozluźnij się w znany Ci sposób. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, że znajdujesz się na tonie przyrody w jakimkolwiek spokojnym, ulubionym miejscu. W miejscu tym są wszelakie rodzaje gleby, a więc jest tu trawa, pulchna ziemia, połać piasku, twarda gliniasta gleba, skarpa wapienna, skały i kawałek bagnistego terenu. Wyobraź sobie, że idziesz, rozglądasz się, podziwiasz to miejsce. Od jakiegoś czasu masz do rozwiązania zadanie, pragniesz rozwiązać je jak najlepiej, jak najskuteczniej, od jakiegoś czasu marzysz o pewnej sprawie, potrzebujesz czegoś, pragniesz tej wymarzonej sytuacji, lecz w tej chwili jeszcze nie możesz jej zrealizować. Wyobrażasz sobie miejsce, w którym jesteś, czujesz glebę, na której stoisz, czujesz zapachy tej ziemi. Teraz wyobrażasz sobie, czujesz, wiesz, że masz w dłoni ziarenka, ziaren jest kilka lub tylko jedno, większe. W wyobraźni szukasz odpowiedniego miejsca do zasadzenia tego ziarna. W tej chwili otwie-*

*rasz dłoń i widzisz jedno: że każde z ziarenek określa Twoje zadanie, wiesz, że każde z ziaren potrzebuje odpowiedniego, najkorzystniejszego dla siebie podłoża. Idziesz i znajdując tę odpowiednią glebę sadzisz ziarenka, czujesz, jak Twoje zadania w tym momencie zaczynają się realizować, każde w odpowiednim czasie i określonym tempie. Idziesz dalej, masz w dłoni jeszcze jedno ziarenko, jest to ziarno Twego istnienia, sadzisz je w najbardziej pulchną, najbardziej odpowiednią ziemię. Idziesz dalej, czujesz spokój, spełnienie; czujesz, że Twoje sprawy, zadania już się realizują, wiesz, że niektóre ziarna trzeba będzie podlać od czasu do czasu, aby wyrosły, aby napełniły Cię spełnieniem. Teraz obejrzyj się za siebie, popatrz na swoje dzieło, popatrz na swój zasiew. Widzisz, jak z niektórych nasion już wyrasta roślina, zobacz, które to nasiona, jakiej sytuacji dotyczą, widzisz, że ziarno Twego istnienia wyrasta najszybciej i najbujniej. Zapamiętujesz ten obraz mocno. Czujesz spokój i spełnienie, czujesz, wiesz, że w odpowiednim czasie zbierzesz obfity plon swoich myśli, swoich marzeń. Teraz wraz z uczuciem spełnienia, spokoju i radości policz do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: moje marzenia spełniają się, moje życie rozwija się i jest takie, jak tego pragnę.*





## 13. EIHWAZ

---



### REFLEKSJA

**E** także wymowny jest numer 13. tej runy. Trzynastka to czas sprawdzianu, nagrody lub kary za swoje postępowanie, to spirala, po której dążymy do światła i pełni w rozwoju duchowym, to również uwaga skierowana na nasze wnętrze, stałe zapadanie w sen i ponowne przebudzenie rano. Znak tej runy mówi że nasza dusza, jestestwo ciągle odradza się. Człowiek przetrzyma wszystko, jest twardszy od najtwardszego minerału, jak drewno cisu, który nawet kiedy zniszczy go ogień, wypuści nowe pędy i odrośnie. Ten znak jest symbolem ozdrowienia, regeneracji, powstania na nowo. Znak symbolicznie opowiada o ludzkim ciele, które podobnie jak drzewo Yggdrasil – cis, oś świata, rośnie czerpiąc pokarm – energię z ziemi i nieba. Mówi również o ciągłym stawaniu się i odradzaniu – jak zasypiasz, tak umrzesz, jak budzisz się, tak i realizujesz życie.

### ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Przyrost sił. Wtajemniczenie w to, co przedtem było nieznanie. Wytrwałość. Zadowolenie. Ochrona przed niepożądanymi, obcymi wpły-

wami. Samodyscyplina. Stałość. Radość z zaspokajania naturalnych skłonności. Sukces.

Kiedy drzewo wyrasta z nasiona, musi posiadać wiele mocy, aby przebić grunt. Twoja psychika, nienasączona uczuciami, natrafia na opór. Bez uczuć nie wzrośniesz. W tej chwili nie nastawiaj się na spełnienie marzenia. Bądź jak drzewo, które giętkością i determinacją poszukuje wychylenia na zewnątrz powierzchni. Tak giętki jest Twój umysł, który zainicjowany siłą woli potrafi przenieść góry. A kiedy przebije twardy grunt nieświadomości, doznaje olśnienia, dając oparcie i ochronę w życiu. Odtąd nie lękasz się już czarów, ni zaklęć nikkzemnych, podążasz do światła mądrości.

**Pozycja odwrotna.** Trudno się przebić przez skałę niezrozumienia, zawiści, zamroczenia. Roślina pragnie wzrostu, a natrafiając na mur niemożności może odejść od swoich zamiarów, co prowadzi do niezadowolenia, bezsensu, poczucia bezsiły. Osłabienie, zamieszanie, zamęt. Ułuda, zawód, niezadowolenie. Wyobcowanie, osłabienie woli, brak dyscypliny, brak wytrwałości. Uleganie popędowi, pozorny sukces.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY EIHWAZ

**Symbol:** odrodzenie, regeneracja, oś świata, przemienienie.

**Tłumaczenie:** cis.

**Walog fonetyczny:** E, I.

**Pora roku:** koniec zimy, przednowek.

**Czas realizacji:** trzy miesiące.

**Żywiol:** Powietrze, Ziemia, Woda.

**Roślina:** cis, mandragora.

**Zwierzę:** kruk.

**Kolor:** ciemnozielony, fioletowy.

**Obszar feng shui, bagua:** tam, gdzie chcemy regeneracji, odrodzenia, pobudzenia do działania, obszar zdrowia.

**Znak zodiaku:** Wodnik 20.01-18.02.

**Minerał:** czaroid.

**Talizman:** chroni przed magicznymi wpływami, wzmacnia wytrwałość i siłę woli.

**Amulet:** chroni przed lękiem, manipulacją, rozczarowaniem, wywieraniem negatywnego wpływu; wycięty na gałązce cisu jest ochroną życia.

**Stan psychiczny:** optymizm, wytrwałość, upartość, zawziętość.

**Zdrowie:** kręgosłup, czakram podstawy i czakram korony, czakram ósmy, wątroba, pęcherzyk żółciowy, choroby genetyczne, usprawniające ćwiczenia fizyczne, joga ciała i umysłu.

**Płyn organizmu:** soki trawienne, limfa.

**Zawód:** mistrz duchowy, urzędnik państwowy, strażak.

**Cykl księżyca:** pierwsze godziny po nowiu.

**Planeta:** Uran.

**Aspekt życiowy:** odbudowa, regeneracja, powstawanie na nowo, odrodzenie.

**Miejsce:** las, park, teren zadrzewiony, polana w lesie, moczary, tereny podmokłe.

#### AFIRMACJE

*Jestem dzieckiem Boga.*

*Trudności wzmacniają mnie i uczą.*

*Z łatwością rozpoznaję przesłanie zdarzeń w moim życiu.*

*Znam swoje przeznaczenie.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Konieczne zmiany i podejście do spraw finansowych. Konieczność przeniesienia lokaty do innego banku. Kupno lokat, które początkowo mogą mieć spadkowe tendencje, a po czasie dadzą dodatkowy zysk. Stała pensja, renta, emerytura. Konieczność odnowienia umowy finansowej. Podpisanie polisy ubezpieczeniowej. Dbłość o utrzymanie stałego dochodu.

**Pozycja odwrotna.** Finansowy, przemijający kryzys. Likwidacja lokat bankowych. Niesprzyjający czas na zaciąganie długów, branie kredytu, co może doprowadzić do dużych strat i ruiny. Czasowy brak perspektyw na bogacenie się.

### ♁ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Wytrwałość, mobilizacja, chart ducha.

**Pozycja odwrotna.** Smutek, żal po stracie. Lęk. Rezygnacja. Depresja. Nuda, otępienie, brak orientacji.

## ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Partner zmieniający poglądy na życie. Trudne, lecz ekscytujące związki. Uczuciowe wyzwanie. Uczucia zmieniają jakość, jedne wygasają, by mogły narodzić się nowe. Zmiany uczuciowe, przejście na inny etap np. z miłości w przyjaźń lub odwrotnie. Wrażliwość uczuciowa, ukazująca kto wróg, a kto przyjaciel. Trudny okres w stałych związkach, obrazujący mankamenty i niedociągnięcia. Trudne rozmowy sięgające przeszłości, a jednocześnie ułatwiające przyszłość.

**Pozycja odwrotna.** Rozwód wisi w powietrzu. Nieudany związek, który szkodzi rozwojowi jednostki. Ograniczający, hamujący partner. Związek bez perspektyw, lepiej zakończyć i poczekać na kogoś, kto przybędzie szybko. Zatrucie życia posądzeniami i oskarżeniami. Partner z problemem alkoholowym. Życie obok, każdy dla siebie.

## ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Powrót do zdrowia, nawet po chorobie nowotworowej. Regeneracja. Dobry czas na odnowę organizmu, głódówki oraz wszelkiego typu zabiegi kosmetyczne.

**Pozycja odwrotna.** Wyniszczenie organizmu prowadzące do śmierci (z runą Hagalaz nie zawsze, ale często jest zapowiedzią śmierci). Konieczność leczenia się. Chroniczna i genetyczna choroba. Ciężkie choroby mózgu.

## ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Zmiana pracy, która okaże się bardzo dobra. Zmiana stanowiska. Podpisanie umowy o pracę. Zakończenie dotychczasowej pracy na podstawie umowy i założenie własnego przedsiębiorstwa, które w perspektywie okaże się doskonale prosperujące.

**Pozycja odwrotna.** Mozolna, nudna praca, którą można utracić. Zwolnienie z pracy. Czas bez perspektyw, zawieszenie działalności gospodarczej. Te negatywne perspektywy mają nas doprowadzić do zmiany i poprawić nasz los.

## ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Pozytywna zmiana szkoły lub kierunku nauki. Przełomowe wydarzenie, którego nie oczekujesz, a które ujawni prawdziwą Twoją wartość. Poprawka, dodatkowy zdany egzamin, jeżeli nawet komisyjny, doprowadzi do ujawnienia talentów, dużej wiedzy oraz weryfikacji poglądów na Twój temat. Konieczność poprawek i zmian dotyczących edukacja na wyższym państwowym szczeblu.

**Pozycja odwrotna.** Powtarzanie klasy. Powtarzany i niezdany egzamin. Niechęć do zmiany szkoły czy jej profilu. Trudności w nauce prowadzące do zniechęcenia. Zakończenie edukacji z powodów zewnętrznych np. brak dochodów i funduszy finansowych, choroby lub innego powodu.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Człowiek wysoki, nieproporcjonalnie zbudowany np. dłuższe ramiona, niepasujące do całej sylwetki. Duże zamyślane oczy, rozwichrzone, często kręcone włosy. Ubranie jakby rozmiar za duże. Ruchy chaotyczne, szerokie. Niekształtne dłonie, palce z węzłami stawowymi, duże paznokcie. Często krzaczaste, duże brwi. Osoba stawia sobie i innym wysokie wymagania, często trudne do zrealizowania. Lubi pomagać i dawać wsparcie. Jest wrażliwa, miewa przeczucia i mistyczne doznania. Zna siłę modlitwy, a głęboka wiara niejednokrotnie pomaga mu wyjść z życiowych opresji.

**Pozycja odwrotna.** Sylwetka jak wyżej, tylko starszy wiekiem. Z postawy przebija smutek i żal. Człowiek w żałobie. Szara cera, blade usta. Pozostałe cechy jak przy pozycji prostej.

## PRZEPOWIEDNIA

Dzisiaj zwróć uwagę na siłę Twojego umysłu. Ten czas jest bardzo ważny, czas, kiedy z podświadomości przesączają się różne uzdrawiające siły. Jesteś doskonale zorientowany gdzie wróg, a gdzie przyjaciel. Wiesz, jaki pokarm jest zdrowy, a co szkodzi. Może postanowisz uzdrowić myśli, a to wpłynie pozytywnie na sferę materialną. Trzeba włożyć trochę wysiłku i być zdeterminowanym, aby osiągnąć sukces, naprawdę opłaci się owo zdeterminowanie i poświęcony czas, bowiem życie wypłaci należne nagrody. Ten czas jest sposobny, aby uzdrowić relacje wszelkie, porozmawiaj, zastanów się, jakie lekcje odbierasz w partnerstwie, bądź elastyczny jak giętkie drzewo, nie naskakaj nadmiernie, doświadczaj, bądź, miej oczy szeroko otwarte, bowiem znak niesie zrozumienie. Przyjmij je w podzięcie. Gdybyś znak w odwrotnej pozycji zobaczył – uważaj, zatruć się możesz nadmiarem, złością, brakiem wytrwałości.

## RYTUAŁ

Runa jest znakiem ochronnym przed wszelkiego typu atakami psychicznymi i energetycznymi.

To symbol odrodzenia i regeneracji, warto więc rysować ją, kiedy potrzebujemy coś zregenerować. Dobrze jest wpatrywać się w ten znak wyobrażając sobie, jak energia cisu otacza np. chory organ, chorą relację. Pod wpływem tego znaku wychodzą na jaw pomówienia i plotki, a podczas medytacji nad znakiem trudna sytuacja oczyszcza się i zdrowieje, plotki i pomówienia są odwołane.

Dobrze jest narysować znak na kartce, położyć na stole lub podłodze, odczekać godzinę, po czym schować znak do szuflady. Ten sposób oczyszcza powietrze i przywraca równowagę energetyczną pomieszczenia.

Runa narysowana (w mało widoczny sposób) na drzwiach od strony zewnętrznej chroni dom od magicznych ataków.

Ochronę, ozdrowienie dają gałązki cisu w wazonie. Kiedy rosną przy domu, stanowią naturalną ochronę mieszkańców. Drewno cisu promienieje złotobiałą poświatą, ma zdecydowanie działanie uzdrawiające i regenerujące.

Rytuał ze znakiem przeprowadź w znany Ci sposób, użyj trzech ciemnozielonych świec, usiądź wygodnie i wpatrując się w znak wyobrażaj sobie odnowę tego, co pragniesz odnowić, ochronę tego, co pragniesz ochronić. Świece zapalaj przez trzy dni, a najlepszy czas do wykonania rytuału to malejący księżyc, kiedy wraz z nim będzie malało zagrożenie, a po nowiu nastanie odnowienie i regeneracja.

### ✿ PRZEMYŚL

Jak realizuję swoje życie?

Czy podczas choroby modłę się i medytuję, czy biorę tylko leki?

Co daje mi ciągle rozpamiętywanie dawnych zdarzeń, a zwłaszcza tych przykrych?

Co pojawia się w moim życiu, kiedy z determinacją wieżę w lepsze jutro.

Jak postrzegam śmierć?

Czy wierzę w wieczne życie duszy?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie, weź kilka głębszych oddechów, rozluźnij się w znany Ci sposób. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie miejsce, w którym jest wiele drzew. Widzisz drzewa, podchodzisz do kilku z nich, oglądasz je, gładzisz korę, wąchasz, oglądasz od korzenia po koronę. Czujesz, jak każde z tych drzew daje Ci swą cząstkę: jedno życiodajnego tlenu, następne zielony uspokajający kolor, inne oparcie, następne potrzebną energię. Podchodzisz teraz do drzewa, które jest wyższe, rośniejsze, grubsze od innych drzew, patrzysz na nie i widzisz, że koroną sięga nieba, a korzeniem środka ziemi, czujesz, jak jest ono stabilne, silne, nieugięte, a jednocześnie wiotkie, jak jest wspaniałe. Opierasz głowę o pień tego drzewa i stajesz się nim. Poczuj, jak płyną w nim soki, poczuj, jak czerpie energię z nieba i ziemi, wejdź w jego korzeń, pień, koronę i liść – poczuj to. Czujesz, że żadne naciski nie mają na Ciebie wpływu, jesteś mocny, stabilny, zwarty w sobie. Czujesz, jak koronę tego drzewa ogrzewa i oświetla energia słońca, a wraz z nią do Twego umysłu napływa zrozumienie istotnych spraw, które zajmowały myśli. Z poziomu korony tego drzewa widzisz, pojmujesz to, czego do tej pory pojąć nie mogłeś. Teraz przenosisz myśli do pnia drzewa, czując płynące soki wiesz, że jesteś szczególnie chroniony pod każdym względem i na każdym poziomie przed niepożądanymi*

*wpływami różnego rodzaju. Teraz przenieś uwagę do korzenia, poczuj stałość, poczuj, jak z korzenia siła pnie się wzwyż do pnia i korony. Poczuj to w sobie, poczuj ten przyrost sił, radość z istnienia, sukces ze wzrostu. Teraz wyobrażasz sobie, czujesz, wiesz, że energia potrzebna do życia płynie z ziemi i nieba, a ty czujesz się stabilny, silny i możesz wzrastać na poziomie materialnym i duchowym. Swoje odczucia zapamiętujesz. Teraz policz do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem stabilny, mocny i wiem o wiele więcej z tego poziomu, na którym teraz jestem.*



## 14. PERTHO

---



### REFLEKSJA

**P**erthro – symbol przeznaczenia, czasu, zjawisk, które ukazują się teraz, a zapowiadają jutro, karmy i przeznaczenia. Symbol synchroniczności oraz magicznego zaklinania losu. A czymże jest ten los, kto może mieć wpływ na wydarzenia, jakich doświadczamy, czy wszystko jest zapisane gdzieś tam, w miejscu, do którego mamy dostęp w wizjach i snach, czy może tworzymy go sami? Właśnie Perthro ukazuje i podpowiada, że życie jest zabawą, która zaczyna się i kończy – ale jak? Jak kończy się zabawa, życiem zwana? Czy możemy zaplanować tę zabawę, kiedy rozochoceni tańcem i winem zapominamy o emocjach, uczuciach innych i zasobach, jakie posiadamy. Snujemy plany zupełnie inne od naszych możliwości realiów, przestajemy brać pod uwagę nasze myśli – i co? Rodzi się „bęć”, wielkie i bolesne. Mówimy: jestem niešťczęśliwy. No tak, a co robimy, aby utrzymać szczęście, kiedy jest? Co robimy z miłością, młodością, kiedy jest? Kiedy obejrzymy się wokoło, zobaczyć możemy ludzi z bagażem doświadczeń i jakże młodych, zobaczyć możemy ludzi bez doświadczeń, jakże starych i zgorzkniałych. Życie to hazard, iluzja i pozór tylko, czy może zupełnie coś wielkiego i ważnego; coś, co rozważyć musimy we własnym jestestwie? Aby doświadczyć przyszłości, wystarczy przypomnieć sobie, o czym myśleliśmy jakiś czas temu, jaka była pogoda, jaki nastrój nam towarzyszył, a wiedzieć będziemy, co zaplanował los.

Perthro to symbol owocowego drzewa, które z maleńkiego nasionka przeobraziło się w drzewo z owocami na skutek wody – uczuć, wiatru – myśli, ziemi – opieki matki oraz krystalizacji materii oraz słońca – ognia. Cały proces powstania wsparty jest o czas odpowiedni, aby zebrać owoce, aby zebrać krystalizację myśli i zamysłów. Bowiem jakie myśli, taka przyszłość – oto przesłanie tego znaku.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Zapowiada szczęście, zrządzenie losu. Wiedza o przyczynach i skutkach. Towarzystwo. Wzrost, „dobre czasy”. Właściwy moment. Wyzwolenie. Przyjemność, poznanie przeznaczenia, przyjaźń, radość, zmiana ewolucyjna.

Perthro jest źródłem radości dla medytujących, jest ekstazą, czystą świadomością. W medytacji poznać możesz niedostępne zwykłym zmysłom niepoznanie. Przez widzenie wewnętrznego świata jaźni poznajesz przyszłość, masz wstęp do obszarów niedostępnych w innym stanie świadomości. Poznając wewnętrzną ciszę, poznając wyroki losu, a nawet zmieniając je siłą woli czy tylko myśli, masz możliwość zapoznania się z głębszym wymiarem wyroczni runicznej. Medytacja, wróżebne techniki runiczne, to nic innego jak skupienie. W medytacji skupiasz się na wewnętrznym obszarze, kiedy medytujesz z runami, skupiasz się na zewnętrznym znaku. Tak wewnątrz, jak i na zewnątrz spostrzegasz tę samą prawdę, tę samą wyrocznię, co pozwala Ci stale się rozwijać. Runa ta mówi o widzeniu świata o wiele szerzej, o wiele głębiej i jakby z góry. Niesie ze sobą zapowiedź dobrobytu, przyjaźni, koleżeństwa. Zapowiada stały duchowy rozwój po wiek, kto choć jeden raz spotkał się z uniwersalną, czystą miłością, ten będzie wracał do tego stanu umysłu wielokrotnie.

**Pozycja odwrotna.** Stagnacja, samotność, nałóg, osłabienie, utrata mocy. Unieście spowodowane żądzą uciech i rozkoszy. Okrutny los. Pomylenie przyczyn ze skutkami. Samotność, złe czasy, nieśmiałość. Kiedy medytujesz godzinę, czujesz się wspaniale, kiedy medytujesz bez przerwy cały dzień, to już przesada. Kiedy pytasz los o przyszłość, a ten Ci odpowiada – wystarczy. Nie pytaj więcej, nic nowego nie powie! Zastanawiasz się cały dzień, siedzisz i pytasz o swoją przyszłość, nie działasz, nie kontaktujesz się ze światem zewnętrznym, pomyśl: czy aby nie sam skazujesz się na samot-

ność, stagnację? Pamiętaj: w każdym działaniu powinien być umiar i rozważa, każdy nadmiar prowadzi do nałogu.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY PERTHO

**Symbol:** czas, przeznaczenie, dokonywanie wyboru, gra.

**Tłumaczenie:** kolejność (zdarzeń), przygotowanie, rzut oszczepem, kubek do gry w kości.

**Walor fonetyczny:** P.

**Pora roku:** zima, czas karnawału.

**Czas realizacji:** sześć miesięcy lub 50 lat – w zależności, o co pytamy.

**Żywioł:** Woda, Ziemia.

**Roślina:** ryż, tojad.

**Zwierzę:** żaba, pająk.

**Kolor:** czarny, brązowy, fiolet.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar wiedzy, można ją ustawić w miejscu, które chcemy uaktywnić, runa mówi: tak będzie.

**Znak zodiaku:** Skorpion 23.10-21.11.

**Minerał:** ametyst, akwamaryn.

**Talizman:** wspiera fundamentalne życiowe projekty, ułatwia poznanie przeznaczenia, wzmacnia zdolności parapsychiczne, uaktywnia trzecie oko, konieczny przy terapiach regresyjnych oraz w grach hazardowych.

**Amulet:** chroni przed stratami w grach, brakiem odpowiedzialności, trudnościach przy porodzie.

**Stan psychiczny:** oszołomienie, tworzenie i odejście od iluzji, lekkie alkoholowe zamroczenie, rausz umysłowy, stan zamieszania oraz pełna umysłowa jasność. Uwaga na wszelkiego typu używki, leki uspokajające, a zwłaszcza narkotyki: bardzo szkodliwe. Potrzeba wyciszenia umysłu – medytacja. Radość, podniosły nastrój.

**Zdrowie:** umysł, alergia na alkohol, szyszynka, przysadka mózgowa, nadnercza, czakram między brwiami – trzecie oko.

**Zawód:** klaun, bard, wróżka, astrolog, jasnowidz.

**Cykl księżyca:** po pełni.

**Planeta:** Pluton, Neptun.

**Aspekt życiowy:** zabawy, miłe spędzanie czasu, podglądanie losu.

**Miejsce:** kawiarnia, restauracja, bar lepszej kategorii, kasyno.

## AFIRMACJE

*Jestem kowalem własnego losu.*

*Jak dbam, tak mam.*

*Mam silną wolę i dbam o moje szczęście.*

*Wybieram w życiu to, co najlepsze dla mnie i innych.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

## ☚ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Wygrana w grach hazardowych. Nieoczekiwany zysk. Odzyskanie pieniędzy. Dobry czas na wszelkiego typu gry liczbowe. Więcej gotówki na długo odwlekane wydatki. Stosowny moment na zakładanie firm. Nowe stanowisko pracy, które rokuje ciągły, a czasami nieoczekiwany wzrost dochodów. Okres radości z posiadania bogactwa. Bogacenie się. Znak ten zapowiada długi okres prosperity. Jest dobry na logo firmy (razem z innymi znakami np. Berkano i Fehu), które daje gwarancję rozwoju.

**Pozycja odwrotna.** Runa nawet w tym położeniu dla finansów jest łaskawa. Trzeba tylko uważać na wydatki, zbędne zakupy i rozrzutność, straty i tak będą uzupełnione.

## ☚ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Rozbawiony umysł. Wesołość. Prawdomówność. Jasność umysłu. Możliwość jasnowiedzenia. Optymizm.

**Pozycja odwrotna.** Refleksyjność. Ucieczka w upojenie alkoholowe. Omamy.

## ☚ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Umiejętne okazywanie uczuć. Radość w partnerstwie. Czas wesela. Powrót do dawnej miłości, odnowienie znajomości, romans. Korzystny czas dla związków, uczuć i planów matrymonialnych. Pod patronatem tej runy właściwe jest snucie planów na przyszłość. Małżeństwo zawarte w tym czasie będzie długie oraz radosne i szczęśliwe.

**Pozycja odwrotna.** Karmiczny związek, lecz trudny, z koniecznością przepracowania wielu błędów. W relacji partnerskiej, małżeństwie wyjdą na jaw tajemnice, które mogą zaburzyć związek. Podstępne działanie, zazdrość, urojenia na temat partnera.

### ☼ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Wzrost witalności, przyrost sił. Terapia, leczenie ambulatoryjne zakończone powrotem do zdrowia. Podniesienie poziomu odporności. Powrót do zdrowia. Tę runę reprezentuje ametyst – kamień przeciw opilstwu. Zawieszenie sznurka ametystów na szyi pomaga uwolnić się od chęci sięgania po alkohol. Można zrobić wodę ametystową, czyli wymyty, nawet wyparzony ametyst włożyć do szklanego, litrowego naczynia na 24 godziny, po czym dodawać część płynu do potraw i napojów. Wodę należy uzupełniać aż do oczekiwanego efektu. Ametystowa woda poprawia pamięć, wzmacnia odporność oraz chroni od przykrych, nieoczekiwanych wydarzeń.

**Pozycja odwrotna.** Pomyłka w diagnozie. Przygotowanie do zabiegu chirurgicznego, możliwy zabieg z narkozą. Śmierć kliniczna, w czasie której człowiek dostaje dar jasnowidzenia. Amok alkoholowy. Zastabnięcie, utrata świadomości.

### ☼ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Dokonasz odkrycia, które zaowocować może awansem, karierą i poważaniem. Początek nowej dobrej pracy. Pierwsza praca. Początek dobrze zapowiadającej się kariery zawodowej. Odpowiedni czas na rozpoczęcie prywatnej praktyki, otwarcie własnego przedsiębiorstwa, stworzenia nowego stanowiska. Nastanie dobrej atmosfery w pracy. Pracownik przyjęty w tym czasie jest odpowiedni i będzie pracować długo, nawet do emerytury. Praca dzięki przypadkowi.

**Pozycja odwrotna.** Przejściowe kłopoty. Rozliczenie się z dawniej popełnionego błędu. Przeciągające się oczekiwanie na pracę. Uwaga na fałszywych kolegów, którzy propozycją dobrej zabawy odciągają od wykonywania obowiązków. Uwaga na alkohol w pracy, który przyczynić się może do utraty stanowiska.

### ☼ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Czerpanie z doświadczeń, intuicyjna wiedza, czasami ujawnienie się geniuszu. Doskonałe przyswajanie wiedzy. Nauka jak rozrywka. Dodatkowa nauka z indywidualnym nauczycielem, poszerzająca i przygotowująca do zdania egzaminów. Korepetycje na własne życzenie. Duchowy przewodnik w rozwoju indywidualnym. Intuicyjne odkrycie naukowe na dużą skalę.

**Pozycja odwrotna.** Pozorna nauka, udawanie, że wszystko jest w porządku, kiedy nauka sprawia trudności, brak koncentracji. Rozproszenie umysłu.

we. Konieczność dodatkowych korepetycji. Odkładanie decyzji o wyborze i kontynuowaniu nauki. Wybór innej drogi doświadczenia wiedzy nie przez szkoły i uczelnie, lecz indywidualnie, z osobistym nauczycielem.

Znak ten zarówno w pozycji prostej, jak i odwrotnej sugeruje, że osoba obdarzona jest intuicyjną wiedzą oraz talentem w wielu dziedzinach. Ten ktoś może być muzykiem i malarzem jednocześnie, pisać doskonale teksty oraz być genialnym matematykiem. Osoby pod patronatem tej runy często mają dużą wiedzę, nie wiedząc, z jakiego źródła ona pochodzi, bowiem nie uczyły się jej. A wiedza ta pochodzi z intuicyjnego, wszystkowiedzącego obszaru.

### ☞ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Wygląd tego człowieka jest mylący. Mimika bardzo żywa, na twarzy jakby maska. Ruchliwe dłonie, elastyczne palce, długi kciuk. Płacz przez śmiech. Przenikliwy wzrok. W rozmowie należy uważać, bowiem człowiek ma niewyuczony zmysł hipnotyczny. Lubi wokół siebie ludzi. Ma dużo życiowego fartu, który potrafi wykorzystać. Ma przenikliwy umysł i umiejętność wglądu w przyszłość, dzięki czemu jego uwagi i rady są cenne. Patrząc z boku na tego człowieka wydaje się, że z życiem prowadzi dziwną grę, którą wygrywa. Przy bardziej głębszej obserwacji okazuje się, że to prawdziwa umiejętność panowania nad słowami i czynami. Jest dobrym przyjacielem, dającym wsparcie i wiele radości, sytuacje opowiada anegdotkami i kawałami. Jako partner potrafi organizować przyszłość w zadziwiająco dobry sposób. Potrafi przygotować rodzinę na wszelkie ewentualności, bierze pod uwagę każdy aspekt życia z wielu stron, rozważa go, a następnie wybiera najlepsze rozwiązanie. Dzieci wychowane w takiej rodzinie są dobrze przygotowane do życia i osiągają wysoką pozycję społeczną.

**Pozycja odwrotna.** Siwe lub szpakowate włosy, zmarszczki na czole, wiele zmarszczek mimicznych świadczących o trudach życia, niezadowoleniu. Często składanie dłoni jakby w modlitwie, z ruchliwym kciukiem. Pozostałe cechy jak wyżej, tylko mniejsza tolerancja na alkohol, a co za tym idzie – możliwość nałogu.

## PRZEPOWIEDNIA

O, mój drogi, dzisiaj dowiedzieć możesz się wiele o swojej przyszłości, wyjąłeś magiczny znak! Bądź uważny, każda chwila jest ważna, każda chwila jest wymową tego, co będzie. Wiedz, że Twój los, Twoja przyszłość jest za-

planowana przez Ciebie, a absolut zadba, abyś dostał to, co jest Ci najbardziej potrzebne i dobre. Możesz potrzebować rozrywki, towarzystwa, a czas jest po temu sposobny, zatem korzystaj z niego. Być może będziesz doświadczał wspomnień i różnych nastrojów z tymi wspomnieniami związanych. Nie zapomnij jednak o działaniu, abyś sukces mógł osiągnąć. Poznanie losu to domena tego znaku, odpowiednia pora na inwestycje, planowanie dalszej nauki, ogólnie mówiąc – przyszłości. Perthro, niby przewrócona czara, ujawnia swą treść do połowy, reszta należy do nas. Unikaj samotności. Zawierz swój los najwyższej mocy. Jeśli dziś wylosowałeś Perthro, wiedz, że jest to karta losu, uważnie oglądaj ten dzień z każdej strony, a więc tej materialnej i duchowej, ten dzień jest magiczny, pokazuje, co Cię czeka. Każda chwila dziś jest tą najważniejszą. Jeśli w odwrotnej pozycji znak widzisz, na żadne zabawy nie chodź, po alkohol nie sięgaj, bowiem pomieszania prawdy i fikcji doznać możesz.

## RYTUAŁ

Ten rytuał przeznaczony jest dla ludzi, którzy zajmują się wróżbiarstwem, dla innych może być trudny.

Kiedy chcesz zobaczyć swoją przyszłość, podjąć ważną decyzję albo poznać czyjeś przeznaczenie, wybierz wieczorną porę, taką, aby absolutnie nikt i nic nie zakłóciło Ci spokoju. Nalej do białej czarki lub miski wodę. Miskę z wodą postaw na stole, przy którym odprawiasz rytuały. Zapal trzy lub pięć białych świec, ułóż na stole znak Perthro, usiądź i pomódl się do anioła stróża, przywołaj swoich opiekunów, zakreśl wokół siebie świetlisty krąg lub wyobraź sobie, że otacza on miejsce, w którym siedzisz. Kiedy poczujesz spokój i opiekę, pochyl się nad lustrem wody w misce, skup uwagę, jednocześnie jej nie skupiając i powiedz sobie: to tylko zabawa. I patrz przez chwilę, tak długi, jak potrzeba, w wodę. Cały czas myśl o aspekcie, który chcesz zobaczyć. Zobaczyć możesz wyraźnie, jak na ekranie w kinie obrazy, możesz mieć tylko myśli związane z aspektem lub uczucia. Przyjmij, co się pojawia. Dokładnie będziesz umiał to zinterpretować. Powodzenia!

Znak dla grających na giełdzie, w grach hazardowych i losowych, zabezpieczenie losu, kiedy jest dobra passa, zabezpieczenie zdrowia, kiedy ono jest.

## ✻ PRZEMYŚL

Jak planuję swój czas, odkładam zadania, czy realizuję je szybko?

Czy zabawę zakłócają mi obowiązki, które zostawiłem, czy bawię się, by zapomnieć?

Z jakich rozrywek korzystam najczęściej?

Kiedy mam trudną sytuację, czy czerpię wiedzę z doświadczeń minionych, czy sięgam po wyrocznię, a kiedy już wiem, jakie jest moje samopoczucie?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie. Weź kilka głębszych oddechów. Rozluźnij się. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasy.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczękę i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wstuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, jak z nieba pada na Ciebie snop światła. To światło rozświetla Twą głowę, przechodzi przez kark i szyję, rozświetla klatkę piersiową, plecy, idzie niżej przez brzuch, biodra, rozświetla uda, kolana, łydki i stopy. Cały jesteś w świetle, cały jesteś nim otoczony.*

*Teraz czujesz, wyobrażasz sobie, jak wnika ono w Ciebie, czujesz, że*



*całe Twoje wnętrze jest wypełnione światłem, cały Twój umysł jest nim wypełniony. Kiedy tak jesteś napelniony światłem, przypomnij sobie swój los, swoje życie. Przypomnij sobie chwile dobre i mniej dobre, swoje radości i smutki. Uświadom sobie, jakie momenty Twego życia powtarzają się, a jeżeli teraz przeżywasz coś przykrego, pomyśl, co to jest i dlaczego właśnie Ciebie to spotyka. Teraz wyobraź sobie, że przed Tobą stoi duży, bardzo lekki kosz. Wyobraź sobie, że wkładasz do tego kosza swoje troski, przykre zdarzenia, oddychasz przy tym lekko i miarowo. Napelniasz kosz wszystkim, od czego chciałbyś się uwolnić. Kosz wypełnia się przykrymi rzeczami, zdarzeniami. Teraz przypomnij sobie zdarzenia pozytywne, radosne, dobre. Włóż je do tego samego kosza. Teraz wyobraź sobie, zobacz, jak kosz jest wypełniony całkowicie, wymieszaj jego zawartość. Patrzysz na ten kosz i wiesz, jak wygląda całe Twoje życie. Uświadomiasz sobie, ile było w nim dobrego i mniej dobrego. Wyobraź sobie, że obok tego pełnego kosza leży duża torba z materiału, który jest tak lekki jak powietrze, wkładasz ten kosz do torby i już czujesz, widzisz jak zaczyna on unosić się w górę. Teraz wyobraź sobie, że patrzysz w czyste, błękitne niebo, wiesz, że mieszka w nim moc, która pragnie Twego szczęścia, która kocha Cię ponad wszystko doskonałą, uniwersalną miłością; moc, która zawsze Ci pomaga, pragnie Twego szczęścia. Wyobraź sobie ten absolut i powiedz w myśli: powierzam Ci wszystkie swoje sprawy. Oddaję Ci wszystkie moje dobre i mniej dobre zdarzenia, oddaję Ci siebie, bowiem wiem, że widzisz, co dla mnie jest najlepsze, najodpowiedniejsze, abym był szczęśliwy i bezpieczny w każdej życiowej sytuacji. Teraz wyobrażasz sobie, czujesz, widzisz, jak kosz unosi się coraz wyżej i wyżej, weź głębszy oddech i dmuchnij na ten unoszący się kosz, aby poszybował do samego centrum nieba. Widzisz, wyobrażasz sobie, jak unosi się on coraz wyżej i wyżej, staje się punktem i znika. Patrzysz na błękitne niebo i teraz wyobrażasz, widzisz, czujesz, jak z nieba opada na Ciebie złotosrebrny deszcz pomyslności, zdrowia, realizacji marzeń oraz wszystko to, co jest dla Ciebie szczęściem. Czujesz ten deszcz, czujesz napływające szczęście i wiesz, że od teraz wszystkie Twoje ziemskie sprawy mają dla Ciebie najlepsze rozwiązanie, wiesz, że wszystko układa się dla Twego najwyższego dobra. Teraz policz od jednego do dziesięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem spokojny o swoją teraźniejszość, przyszłość i przeszłość, bowiem wszystko, co wydarza się w moim życiu jest dla mego dobra. Jestem bezpiecznie prowadzony przez życie.*



## 15. ALGIZ (ELAHAZ)

---



### REFLEKSJA

**A**lgiz – runa ochrony i obrony, nawet w pozycji odwrotnej nie zmienia znaczenia ani energii, lecz trochę ją minimalizuje. W pozycji odwrotnej przybiera znaczenie rakiety wykierowanej i przygotowanej do odparcia i zniszczenia ataków. Mówi: jestem uzbrojony i gotowy do ataku. W pozycji prostej ukazuje łosia z wysoko podniesioną głową i rozłożystymi rogami, które zajmują pewną przestrzeń, a ona daje absolutne bezpieczeństwo. Zatem jest to runa ochronna jak Thurisaz. Znak rozpędu i porywu oraz uzdrawiania bioterapeutycznego. Jest również symbolem tęczowego mostu między człowiekiem a Bogiem. I tu, pod parasolem miłości Boga człowiek może poczuć opiekę i pozytywne prowadzenie; to, co jest najlepsze dla człowieka nie wedle jego zachcianek, a najwyższego dobra. Boska pomoc i opieka istnieje zawsze w życiu każdego z nas, jednak odczuć ją możemy, kiedy doświadczamy wyruszenia w nieznaną, a więc przepełnioną lękiem i obawami. Dlatego Odyn dał nam runy, aby bez ciężkiej żelaznej zbroi lęku iść w przyszłość, podążać drogą w czasie ku przyszłości rozwijającej nas i dobrej. Przy tym znaku samoistnie nasuwa się spostrzeżenie, że jesteśmy dziećmi otaczającej i myślącej przyrody, współgrającej z nami, a również ostrzegającej nas. Należy poznać te znaki ostrzegawcze, które wyznaczają drogę naszego życia. Przecież po ruchu drzew poznajemy powiewy wiatru, po zapachu wiosny, są także inne wskazówki i przesłanki ostrzegawcze, np. milknące ptaki przed trzęsieniem zie-

mi, uciekające szczury, wewnętrzny niepokój. Łoś idąc przez bagna i knieje rozłożystymi rogami robi sobie przestrzeń, jest nadal czujny, odczuwający obszar, w jakim przebywa. Nad nami czuwa opiekun, który zawsze pragnie naszego dobra. Kiedy nawiążemy z nim kontakt, możemy poczuć bezpieczeństwo i poznać, co to zaufanie we własną przezorność i rozwagę. Dlaczego wybieramy niewiarę, dlaczego wybieramy nieodpowiednich ludzi, by w następstwie pokazać arsenał obronny agresji, złości, krzyku, nawet pięści? Czyżbyśmy zamiast rozkładać parasol nad głowami (pozycja prosta runy Algiz), woleli mieć go złożony i opierając się na nim niczym laską, używać do bicia i szermierki (pozycja odwrotna Algiz)? Przecież walcząc z bliźnimi narażamy siebie na osłabienie, atak, zagrożenie. Po co? W jakim celu? Nośmy ochronę ze sobą tak jak łoś, dumnie i wysoko, łączmy się z absolutem, to naprawdę bezpieczne i proste.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Poruszasz się w przestrzeni Algiz niczym łoś, którego chronią rogi, tak jak Ciebie złoty płaszcz. Możesz iść w przestrzeń pełen roztropności, z poniesioną głową. Jesteś bezpieczny. Wiesz, że mądrość Twego nadprzyrodzonego opiekuna chroni Cię dniem i nocą. Idź w przyszłość, działaj, widząc przed sobą tęczowy pomost między Tobą a niebem. Czekają Cię nowe życiowe sytuacje i zadania, możesz wiele otrzymać i wiele stracić, lecz nie będziesz wiedział, czy zyskujesz lub tracisz, jeśli nie spróbujesz prawdziwego życia. Wiedz, że pod płaszczem ukrywasz miecz służący do ataku i ochrony. A zatem nie rezygnuj ze spełniania marzeń, rezygnacja kosztuje zbyt wiele.

Jeżeli zajmujesz się sztuką wróżenia, znak ten sprzyja Ci, daje rozkwit inspiracji, a nawet prowadzi w genialność. Możesz spotkać Algiz w medytacji lub modlitwie, bowiem znak ten symbolizuje siły boskie, anioła stróża, wyższą jaźń. To związek z bogami, przebudzenie, ochrona.

**Pozycja odwrotna.** Zgubiłeś złoty płaszcz, a niebezpieczeństwo czyha za rogiem. Brak tęczowej drogi, na którą już nie możesz wejść. Brak koncentracji, rozkojarzenie, lęk. Ukryte niebezpieczeństwo, na które musisz zwrócić uwagę. Nie przejmuj się, widocznie już chcesz sprawdzić siebie i przygotować się ponownie po doświadczeniach do noszenia płaszcza absolutnej ochrony i ostrego miecza. Poczekaaj, zaakceptuj to, poćwicz sztukę używania miecza, pomyśl jak to zrobić. Zaręczam Ci, kiedy przyjdzie odpowiednia pora, płaszcz sam okryje ochroną Twą duszę, a Ty wrócisz do bezpiecznego miejsca.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY ALGIZ

**Symbol:** ochrona, parasol, uzdrowienie, rogi łosia, ręka uzdrawiająca, siła życiowa.

**Tłumaczenie:** rogi łosia.

**Walor fonetyczny:** Z i R.

**Pora roku:** wiosna.

**Czas realizacji:** od teraz do trzech miesięcy.

**Żywioł:** Ziemia, Powietrze.

**Roślina:** turzyca.

**Zwierzę:** łódź.

**Kolor:** wszystkie kolory tęczy, złoty, fioletowy, biały.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar, gdzie potrzebujemy ochrony i regeneracji oraz połączenia z absolutem, obszar kariery.

**Znak zodiaku:** Rak 22.06-22.08.

**Minerał:** ametyst.

**Talizman:** całkowita ochrona, wzmocnienie sił życia, przysparza dobrobytu oraz mądrości.

**Amulet:** chroni system odpornościowy, uzdrawia i chroni przed wszelkiego typu zagrożeniami, podnosi energię.

**Stan psychiczny:** siła woli i czynu, jasny umysł, lotność myśli, pogoda ducha, potrzeba niezależności.

**Zdrowie:** układ odpornościowy, uzupełnienie energii, uzdrowienie wszelkiego typu niedyspozycji zdrowotnych, runa antydepresyjna, czakramy dłoni, czakram pierwszy i siódmy.

**Płyn organizmu:** krew.

**Zawód:** bioterapeuta, uzdrowiacz.

**Cykl księżyca:** nów.

**Planeta:** Księżyc, Jowisz, Wenus.

**Aspekt życiowy:** ochrona, uzdrawianie, modlitwa.

**Miejsce:** łąki, ciche zakątki w przyrodzie, bagna.

### AFIRMACJE

*Jestem bezpieczny pod każdym względem.*

*Mam kontakt ze swoim opiekunem.*

*Jestem jednością, akceptuję tę jedność.*

*Jestem miłością.*

*Jestem chroniony na każdym poziomie i pod każdym względem.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Bezpieczne lokaty, zabezpieczenie finansowe, wszystko pod kontrolą, ani straty, ani zyski. Lepiej zostawić dobrobyt tak jak jest. Bezpieczeństwo finansowe.

**Pozycja odwrotna.** Ujawnienie dochodów. Pokazanie swego stanu finansów prowokujące złodziei, oszustów. Konieczność ukrycia gotówki. Pazerność, chytryść, skąpstwo. Nadmierna dbałość o zabezpieczenie finansowe, prowadzące do strat. Runa nawet w tej pozycji jest łagodna i w razie próby kradzieży lub oszustwa znajdzie się sposób takiego zabezpieczenia i ochrony że straty są na szczęście małe albo taki fakt prowadzi do jeszcze większej ostrożności i rozważliwej oraz szczególnej uwagi skierowanej na sprawy materialne.

### ♁ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Poczucie bezpieczeństwa, spokój. Niezależny sposób myślenia. Duma. Dobry umysłowy stan. Wiara i zaufanie we własne siły, barak wątpliwości. Stabilność. Pogoda ducha. Szlachetność. Spokój

**Pozycja odwrotna.** Czujność. Nadmierna wrażliwość. Wyczulenie. Widzenie wszędzie podstępów. Nerwowość. Potrzeba wsparcia. Gotowość do odpięcia ataków.

### ♋ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Uczuciowość. Uczuciowość partnerska. Rozkwitająca miłość. Wierność, zaufanie. Doświadczanie opieki opatrności. Wszelkie związki między ludźmi są stabilne. Opiekunczy partner, czuły, uważny i kochający. Związek zawarty pod opieką tej runy jest opatrnościowy, długi i stabilny. Ludzie odczuwają opiekę absolutu, bardzo często wychodzą z opresji życiowych w magiczny sposób.

**Pozycja odwrotna.** Stabilizacja, realne mocne potrzeby zakorzenienia w życiu, potrzeba ustakowania się i zawarcia formalnego związku. Czasami niezasadniony niepokój, zazdrość, niepewność, prowadzące do nadmiernej kontroli, co może odsuwać partnera od siebie. Przekonanie, że jest się atakowanym przez najbliższych i gotowość do ataków we własnej obronie, stanie na baczność przy wytężonej uwadze wywołujące agresję wewnętrzną i agresję otoczenia. Czasami odcięcie od nurtu rodzinnych i towarzyskich spraw w celu ochrony własnej rodziny i spokojnego wychowania dzieci. Ostrożny partner „dmuchający na zimne”.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobry stan zdrowia. Duża odporność. Uzdrawienie. Zadbanie o stan zdrowia. Optymizm i pozytywne myślenie utrzymujące kondycję ciała i umysłu. Zdrowie pod ochroną. Higiena.

**Pozycja odwrotna.** Nadmierne troszczenie się o siebie i stan swojego zdrowia. Szybkie reagowanie na zmiany samopoczucia. Przyjmowanie leków i witamin podnoszących odporność. Kontrolowanie stanu zdrowia. Dbanie o siebie.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Znak ochrony i pomocy sił wyższych. Dobra pozycja w pracy. Każdy dba o każdego. Ochrona bardzo korzystnej kariery zawodowej. Praca na rzecz instytucji charytatywnych. Pewna, stabilna przyszłość.

**Pozycja odwrotna.** Możliwość ustabilizowania się. Być może okoliczności sprawią, że potrzebna będzie ochrona i bronienie swoich racji, sprawy ułożą się dobrze, jednak zaistnieje konieczność małych zmian. Poczucie wykorzystania zmusi do ostrego obstawania przy swoich racjach, walka bez walki (sytuacja Lecha Wałęsy na początku przemian, która dała wolność całemu narodowi).

### ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Wszelkie rodzaje edukacji prowadzą do kariery. W szkole, na uczelni należysz do ludzi zaufanych, którym powierza się pieczę nad innymi. Sprzyjający czas, aby ujawnić talenty. Egzaminy zdane, dalsza kariera edukacyjna zapewniona. Podołanie wymogom, dobre radzenie sobie z przyswajaniem wiedzy.

**Pozycja odwrotna.** Poszukiwanie pewnej drogi edukacyjnej oraz dokonanie słusznego wyboru po obronie swego zapatrywania na doskonalenie siebie. Słuszne trzymanie się swego światopoglądu i zapatrywań. Pomoc w nauce słabszym od siebie, otoczenie opieką i doświadczeniem młodszych kolegów. Być może agresywna obrona pokrzywdzonego – szkolna bójka.

### ☞ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Osoba charakteryzuje się dużym czołem, jasnym, bystrym spojrzeniem, dumnie uniesioną głową. Z całej sylwetki przebija dobroć, empatia i pozytywne nastawienie do bliźniego. Kieruje się naturalnym instynktem czynienia dobra. Broni i chroni ludzi słabszych, których przyciąga. W jej otoczeniu możemy poczuć się tak bezpiecznie, jak w domu. Lepiej nie wykorzystywać jej dobroci, gdyż w porę zorientuje się w tym i odsunie

od siebie. Osoba najlepiej realizuje się we wszelkiego typu instytucjach charytatywnych, a sponsorów i darczyńców znajduje w niewyjaśniony, jakby mistyczny sposób. Zawsze znajduje ciepłe słowo i właściwą podpowiedź. Jako partner życiowy zabezpieczy przyszłość naszą i dzieci w najlepszy możliwy sposób. Jako przyjaciel czy kolega w porę ostrzeże, wyciągnie z tarapatów, przeprowadzi bezpiecznie przez zakręty życiowe.

**Pozycja odwrotna.** Wygląd jak w pozycji prostej. Pozorny spokój i równowaga, jednak wyczuwa się utajoną czujność i napięcie. Osoba gotowa jest do bronienia innych, wyczulona na zło i zagrożenie. Jasny, lotny umysł, szybkie kojarzenie, inteligencja poparta intuicją.

## PRZEPOWIEDNIA

Jesteś pod dobrą opieką, chroniony i broniony na każdym poziomie. Zamierzenia i plany powiodą się. Zważaj na intuicję, otwórz szeroko umysł i podążaj bezpiecznie w przyszłość. Jeśli czujesz się chory, pomocy szukaj w medycynie niekonwencjonalnej, u bioterapeuty. Inne aspekty Twojego życia – finanse, uczucia, wiedza – nawet kiedy jest trudno, doprowadzone zostaną do pozytywnego zakończenia i powodzenia. Dzień pod skrzydłami Algiz jest spokojny i bezpieczny, możesz wiele, pamiętaj jednak, że Twoim dobrem najwyższym jest również dobro innych istot, jest dobro wszystkiego, w czym żyjesz. Nie słuchaj niczyich rad, Twoim doradcą najśluszniejszym w energii tego znaku jest głos wewnętrzny, głos intuicji, a tak naprawdę anioła opiekuńca. Pomyślna realizacja celu. Siła i bezpieczeństwo dzięki szczeremu stosunkowi do otoczenia. Ozdrowienie. Dobrobyt.

Odwrotna strona tej runy zapowiada napięcie i szczególną uwagę. Doświadczać możesz wywierania wpływu, gdzie potrzeba będzie zmarszczyć czoło w marsowym grymasie. To ujawnienie siły wewnętrznej, uświadomienie przeciwnikowi, że jesteś uzbrojony. Choć agresja jest tłem tylko odwrotnej pozycji znaku, lepiej, gdyby otoczenie było o tym powiadomione. Możesz poczuć osłabienie i osamotnienie, nie przejmuj się, to tylko miraż, który zaraz rozpułynie się, bowiem każdy z nas chroniony jest zawsze przez absolut. A znak w tym położeniu to złożony parasol, który sam się nie składa, to potrzebne doświadczenie, abyś poczuł patronat nieba.

PS. Przebrałam jeszcze raz i gruntownie pozycję odwrotną znaku. Wymusiła to na mnie sama runa, która ukazywała się w moich codziennych medytacjach runicznych przez dłuższy czas, każdego dnia po kolei, aż zaczęłam



obserwować mocniej otaczającą mnie rzeczywistość. I co? Nie ma oddzielenia, samotności, jest za to otwarta przestrzeń, na której należy być bardziej uważnym. Znak w tej pozycji zapowiada większe napięcia, stres, bojaźń. Ten stan może doprowadzić do obniżenia odporności, lecz nie musi. Wystarczy bardziej zadbać o dietę, może troszkę dłużej spać, medytować. Przemyśleć bieżące sprawy. A co się tyczy więzi z Bogiem: przecież ona jest w nas i z nami zawsze, bez niej nie ma życia, jakże więc możemy być od niej oddzieleni? Bóg kocha nas absolutną miłością, zawsze. Łoś bez rogów żyć może, bez oddechu nie. Tak jest i nami w energii odwrotnej lub ujemnej runy Algiz – Elahaz. Za poprzednie opisy tego położenia przepraszam. Życie i runa same skorygowały moje błędy.

## RYTUAŁ NAWIĄZANIA KONTAKTU Z OPIEKUNEM – ANIOŁEM

Zapal trzy białe świece, usiądź w swoim ulubionym miejscu. Narysuj runę Algiz na białej kartce, oprzyj o świecę. Świeca ma stać w taki sposób, abyś mógł ją widzieć na wprost. Wyobraź sobie jakkolwiek ochronę, może tak, że jesteś w szczególny sposób ubrany, otoczony fioletową energią lub w kokonie, który przepuszcza tylko dobro, a zatrzymuje zło. Przez chwilę obserwuj płomień świecy, patrząc ponad płomień, pierścień kolorowego światła, zobacz, jak ten pierścień powiększa się i nabiera barw. Kiedy już to zobaczysz, zamknij oczy i przywołaj swego anioła opiekuńczego słowami, jakie przyjdą Ci do głowy. Możesz poczuć ciepło, błogość, spokój lub inne dobre odczucia. Możesz poczuć światło. Bądź uważny i jednocześnie wyczulony na subtelne, delikatne odczucia. Jeżeli czujesz coś przyjemnego i dobrego, wyobraź sobie postać opiekuna, zapamiętaj ten obraz. Teraz zapytaj opiekuna o imię, zapamiętaj je i wyobraź sobie, jak opiekun zbliża się do Ciebie, a Ty do niego. Stoicie blisko siebie, wyobraź sobie dotyk, muśnięcie jego energii. Możesz teraz poprosić opiekuna o ochronę tego, co chcesz chronić. Wyobraź sobie, zobacz, poczuj pożegnanie z opiekunem. Przez chwilę miej zamknięte oczy, po czym otwórz je z wiarą i wewnętrznym przyrzeczeniem, że będziesz spotykał się ze swoim aniołem.

Runę można narysować na łódeczku małego dziecka, będzie je chronić pod każdym względem.

Jeżeli potrzebujemy ochrony projektu, zamierzenia, idei, ustawiona runa pomoże zrealizować zamiary.

Znak jest bardzo dobry na logo firmy, zabezpiecza je i ochrania.  
Runa pomaga uzdrowić ciało. Pomaga w terapiach psychologicznych.

## ✚ PRZEMYŚL

Jak dbam o siebie?

Czy potrafię nawiązać kontakt ze swoim opiekunem?

Czy odczuwam opiekę aniołów?

Czy zwracam uwagę na sygnały płynące z ciała?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Weź kilka spokojnych oddechów. Policz od trzech do jednego. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa od nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Odpręż się i rozluźnij całe ciało. Teraz wyobraź sobie, że stoisz na zielonej rozległej łące. W oddali widzisz las. Teraz wyobraź sobie, że widzisz, jak z lasu wychodzi łos z dużym porożem. Wiesz, że ten łos*

*idzie w Twoim kierunku, lecz stoisz spokojnie, pełen odprężenia, bezpieczeństwa i błogości. Uświadamiasz sobie, że czekasz na to majestacyjne zwierzę, uświadamiasz sobie, że zwierzę to zawiedzie Cię w bezpieczną przyszłość. Czekając, aż coś się przybliży, koncentrujesz się na zdarzeniach negatywnych, które wydarzyły się przez ostatni rok Twego życia. Nie przeżywasz ich, tylko obserwujesz jakby z boku, dostrzegasz błędy, jakie popełniałeś, jakie się powtarzały. Sięgasz pamięcią, kiedy taki błąd popełniłeś pierwszy raz i w tym momencie już wiesz, że wynikł on z poczucia lęku, z poczucia braku bezpieczeństwa. Teraz koncentrujesz się na wydarzeniach pozytywnych. Obserwujesz te zdarzenia z boku. Zastanawiasz się, co sprawiło, że działanie kończyło się sukcesem i sprawiło radość. Cofasz się pamięcią, kiedy pierwszy raz takie pozytywne zdarzenie się ujawniło. Tak już wiesz, co sprawia, że życie układa się pozytywnie, tak jak tego pragniesz. Teraz czujesz, jak coś przybliżył się i delikatnie ociera się o Twoją dłoń, jakby zapraszając do pieszczoty. W tym momencie czujesz, że znasz to zwierzę od dawna, jest częścią bezpiecznego świata, w którym, żyjesz. Wiesz, że tak spokojnie i bezpiecznie jak w tej chwili nie czułeś się od dawna, i wiesz, że kiedy czujesz takie bezpiecznie, Twoje plany, projekty, zamierzenia udają się i kończą pozytywnie. Łoś zaprasza do przejażdżki na własnym grzbiecie. Dosiadasz go, czując jednocześnie, jak okrywa Cię złoty płaszcz. Jedziesz w przyszłość, a to, czego dotkniesz, staje się zdrowe, żywe i odrodzone. Uświadamiasz sobie, że jesteś całkowicie bezpieczny i każde Twoje działanie skończy się pozytywnym rezultatem dla Ciebie i świata, w którym żyjesz. Teraz policz od jednego do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem bezpieczny, gdziekolwiek jestem, złoty płaszcz bezpieczeństwa okrywa mnie na każdym poziomie i pod każdym względem.*




## 16. SOWILO

---



### REFLEKSJA

owilo jest runą iluminacji, jasności i cyklu, nie tylko słonecznego. To symbol górowania możliwości ludzkich, popartych silną energią działania. Sowilo jest również znakiem młodości i szeregu atrybutów ludzi w sile wieku. Ideogram tej runy to podwójny Kenaz, a więc jakby podwójny ogień i opozycja lodu – runy Isa. Użyta wielokrotnie wyzwała agresję, złość i mściwość, czego doświadczali ludzie w kontaktach z hitlerowcami, którzy na czapkach wypisany mieli podwójny znak. My, ludzie naszego czasu powinniśmy wiedzieć, że runy dane były nam, aby pomagać, a nie zniewalać, możemy sobie poprawić los dzięki nim, lecz kiedy użyjemy je ze złymi intencjami przeciw swoim braciom, doprowadzą do zniszczenia nas samych. Przenigdy nie wolno dopuścić się do czynienia zła, bowiem ono zawładniając i ogarniając niszczy, co napotka na swej drodze i zniszczy również to, co jest najdroższe czyniącemu i rozsiewającemu te niskie energie. Sowilo jest światłem, dzięki któremu podążać możemy bezpiecznie wybraną przez nas drogą rozwoju duchowego. Rolą tego znaku jest dodawanie energii i sił fizycznych oraz umysłowych. Symbolizuje również centrum, jakim jest serce w naszym organizmie, dopóki słońce świeci na niebie – istnieje życie, dopóki bije serce – żyjemy. Sowilo stymuluje mięsień sercowy, a więc dobrze jest mieć przy sobie ten znak, kiedy czujemy się osłabieni, kiedy nasze serce potrzebuje wsparcia. Runa to czas

poszukiwań, wyzwań i doświadczeń, to czas młodości, energii, która chce się wydostać na zewnątrz, jak światło słońca precyzyjnie się przez taflę wody, roztopi lód, ociepli serce. Czas poszukiwania partnera na całe życie; szybki, nieprzemysłany, impulsywny, lecz pod skrzydłem Sowilo sukcesem zakończyć się musi. Gorąca miłość, noce bez snu – białe, rozświetlone, silne doznania. Oj, czas zwolnić, zbyt wiele gorąca poparzeniem grozi.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Cel na widoku. Udana podróż. Mądre kierownictwo. Uzasadnione nadzieje. Ruch. Wzrost wiedzy. Siła woli. Konsekwencja. Rozsądek. Zwycięstwo. Sukces, moc czynu, samorzutność, spontaniczność. Moc, pozytywna energia życiowa, ciągle pomnażanie tej energii. Odnalezienie swego powołania i celu. Powodzenie w nauce, szczęście.

Czujesz przyływ sił dzięki słonecznemu światłu runy Sowilo, podążasz własną drogą prosto do celu. Energia Cię rozpiera, potrafisz działać impulsywnie i szybko, pełen optymizmu i zdrowia. Podążasz w pełni słonecznego blasku. Idź więc do przodu. Jesteś zwycięskim wojownikiem, sprzyja Ci los i szczęście. Zewnętrzna przestrzeń widzisz jasno i klarownie, ucz się zatem. Twoje wewnętrzne i zewnętrzne światło jest przewodnikiem. Jeżeli kochasz, wiesz, że miłość ludzka jest tylko częścią tego, co miłuje wewnątrz nas, zatem zobacz i poczuj, pełnię. Runa Sowilo otacza blaskiem każde Twoje działanie. Jest żywiołem gorąca i młodości.

**Pozycja odwrotna.** Uleganie złym namowom, bezmyślne podążanie za celem wytkniętym przez innych. Niezasłużony sukces osiągnięty w niegodny sposób. Rozglądanie się za przewodnikiem, naiwność. Zablokowanie, bezcelowość, ślepa chęć działania. Nieudana podróż. Nerozsądne kierownictwo, zastój. Duchowe odrętwienie, słabość woli, niekonsekwencja. Klęska, niepowodzenie, gnuśność, ciężka jednostajna praca (kierat). Rozbicie planów.

Kiedy słońce zachodzi za chmury, szukasz przewodnika, jednak nie jest to działanie dobre, ponieważ możesz odnaleźć nie tego, kogo naprawdę potrzebujesz. Ulegając niekorzystnym podpowiedziom podążasz do nie swojej przyszłości, realizujesz cudzy cel. Możesz doznać zamętu w myślach, co spowoduje zniszczenie planów. Tak naprawdę słońce wyjdzie zza chmur, a Ty nie jesteś naiwniakiem i możesz myśleć jasno nawet przy pochmurnym niebie.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY SOWIŁO

**Symbol:** słońce, światło, energia, centrum, oświecenie.

**Tłumaczenie:** słońce.

**Walog fonetyczny:** S.

**Pora roku:** lato.

**Czas realizacji:** sześć miesięcy.

**Żywioł:** Ogień.

**Roślina:** słonecznik.

**Zwierzę:** lew.

**Kolor:** żółty, biały, złoty.

**Obszar feng shui, bagua:** miejsce, które chcemy wzmocnić, działa jak lampa, także sława, kariera.

**Znak zodiaku:** Lew 23.07-22.08.

**Minerał:** złoto, bursztyn, topaz.

**Amulet:** ochrania pole auryczne, podnosi energię zapewniając jej dopływ z poczucia bezpieczeństwa i swobody, synchronizuje czakramy, działa regenerująco i wzmacnia układ odpornościowy.

**Stan psychiczny:** optymizm, wola czynu, przebojowość, młodzieńcza werwa, pewność siebie, czasami buta i zadufanie.

**Zdrowie:** osłania serce, uzupełnia energię, czakram splotu słonecznego, energia kundalini, wyrównuje energię w czakramach, uzupełnia i regeneruje siły, działa jak mocna kawa.

**Płyn organizmu:** krew.

**Zawód:** latarnik, fotograf, sportowiec.

**Cykl księżyca:** pełnia.

**Planeta:** Słońce.

**Aspekt życiowy:** przebojowość, dynamizm, spontaniczność, sprawność fizyczna.

**Miejsce:** nasłonecznione tereny – plaża, rynek, centrum miasta.

### AFIRMACJE

*Dążę do pełni.*

*Jestem pełen optymizmu i wiary we własne siły*

*Mam doskonale zdrowie.*

*Jestem całością składającą się z podświadomości, świadomości i nadświadomości.*

*Jestem młody, pełen wigoru i radości.*

*Wypełnia mnie miłość.*

*Jestem miłością.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☼ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Dobra passa finansowa. Dostatek, bogactwo, stałe dochody. Bardzo dobry czas na inwestycje, grę na giełdzie i gry liczbowe. Nieoczekiwany przychód. Pomnażanie przychodów i zasobów finansowych. Radość z posiadanych dóbr. Umiejętne pomnażanie dochodów.

**Pozycja odwrotna.** Mniejsze przychody niż przy pozycji prostej, które dają satysfakcję i radość.

### ☼ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Wola działania. Uświadomiony sukces. Poczucie szczęścia. Doskonałe samopoczucie. Jasność myślenia, doskonała pamięć i kojarzenia. Duża pewność siebie.

**Pozycja odwrotna.** Słabość woli. Zadufanie w sobie. Chaos myślowy. Niepewność. Udowadnianie agresją swojego statusu. Agresywność wobec otoczenia.

### ☼ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Radość. Potrzeba spełnienia i zaspokojenia potrzeb partnera. Miłość, przyjaźń, gorące uczucia. Dobry związek. Ślub. Harmonia w związku. Szczęśliwe małżeństwo, spełnienie uczuciowe.

**Pozycja odwrotna.** Niepewność uczuć drugiej strony. Krótkotrwałe nieporozumienia. Płacz, który oczyszcza atmosferę między partnerami. Zastanawianie się nad poczynaniami partnera, obserwacja, dystans przy potrzebie bliskiego kontaktu. Manipulacja uczuciowa, szantaż emocjonalny. Zamykanie się w sobie, pochmurne nastroje oddzielające partnerów.

### ☼ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Doskonały stan zdrowia, duża energia, żywotność. Uzupelnianie energii ćwiczeniami fizycznymi np. biegami.

**Pozycja odwrotna.** Osłabienie serca. Choroba z gorączką. Osłabienie, potrzeba odpoczynku. Przykre nastroje, mogące doprowadzić do zmniejszenia odporności i choroby. Czasami lekka depresja.

### ☼ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Udana podróż służbowa, wzbogacająca i dodająca energii. Rozwijająca się kariera zawodowa. Nowa dobra praca. Awans, zaszczyty, objęcie kierowniczego stanowiska. Powodzenie w pracy.



**Pozycja odwrotna.** Praca jako kierat, z którego trudno się wyrwać, jednak jest nadzieja na zmianę i awans. Więcej ruchu i nadziei na przemiany. Zmiana pracy nieuczciwą drogą. Oszukiwanie przez szefa. Więcej obiecywania niż realizacji – złudne nadzieje na lepszą pracę. Poczekaj na lepszą okazję.

### ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Nauka – radością. Najlepszy czas na przyjmowanie wiedzy, która ciekawi i pochłania. Czas poprawiania stopni. Udowadnianie przede wszystkim samemu sobie, że jest się dobrym uczniem. Pochwały i zaszczyty na gruncie edukacyjnym. Wygrany konkurs, zasłużone honory, powodzenie i sukcesy na scenie naukowej. Wielkie dokonania naukowe, odkrycie uhonorowane wysoką nagrodą. Nobel.

**Pozycja odwrotna.** Rutynowe przyswajanie wiedzy. Dezorientacja, rozkojarzenie, chwilowe trudności na szczeblu edukacyjnym.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Młody człowiek, pełen wigoru i optymizmu. Nawet przy siwych skroniach, z postawy, zachowania i twarzy przebija młodość. Podniesiona głowa, wyprostowana sylwetka. Twarz okrągła, rumiana, duże wesołe oczy. Dłonie ruchliwe z wypielęgnowanymi paznokciami. Mężczyzna z dobrze zarysowanymi mięśniami. Kobieta gibka i zgrabna. Słoneczni ludzie charakteryzujący się jasnymi włosami i niebieskimi oczami. Osoba dynamiczna, wybierana przez otoczenie na przywódcę. Ta rola jest jakby stworzona dla osób spod znaku Sowilo, bowiem potrafią wywalczyć zwycięstwo, załatwić trudne sprawy z determinacją i wiarą w swoje możliwości, osiągają to, co dla innych jest nieosiągalne. Jeżeli wyznaczą sobie jasny cel i przekonają o jego słuszności, tak długo działają, aż go osiągną. Zwykle jej zadania są długoterminowe, a osoba taka wiele ryzykuje i poświęca, aby zdobyć więcej, pójść dalej. Bezinteresowność jest jej domeną, pracuje dla innych, bo tak należy. Życie innych pod wpływem tej osoby prowadzi do zaszczytów i sukcesów, bowiem ona rozjaśni każdy ukryty talent, zmobilizuje, zachęci do pracy i wysiłku wiedząc, że pomagając innym – pomaga sobie.

**Pozycja odwrotna.** Wygląd i charakter jak w pozycji prostej, z widocznymi oznakami wieku, np. licznymi mimicznymi zmarszczkami.

## PRZEPOWIEDNIA

Zakasaj rękawy i bierz się za wykonywanie zadań i zamiarów, energia Cię aż rozpiera. Powodzenie murowane. Każda droga prowadzi prosto do celu. Działaj szybko, wykorzystując optymizm i zdrowie. Napełniaj słonecznym blaskiem, olśnieniem każdy aspekt życia. Dzisiaj jesteś pełen miłości, gotowy stanąć do walki o swój ideał. Nawet jeśli masz więcej lat i doświadczeń od wnucząt, czujesz werwę i energię młodości. Wiesz, że zatrzymać ją możesz tak długo, jak zechcesz, bądź z tym znakiem. Używaj go tylko w dobrym celu, aby nie plamić więcej tak pięknego znaku, jak dawniej to było, kiedy młodzi i butni hitlerowcy w nadmiarze go używali. Podróż, w jaką zamierzasz się udać radością i spełnieniem pachnie i nawet zimą gorąca doświadczyć możesz. Twoja życiowa droga, rozświetlona i oświecona, ujawnia cel i powołanie. Podążaj więc w radości, szczęściu do zwycięstwa. Masz teraz dużo energii do zrealizowania swoich celów. Idź śmiało przed siebie. Nie ulegaj popędowi, silnym stanom emocjonalnym. Siłę, którą teraz posiadasz, wykorzystaj do podróży w przyszłość własnego losu. Szczęście, jakim się teraz cieszysz jest znakiem, że masz do niego prawo zawsze, a utrzymanie tego stanu umysłu zależy tylko i wyłącznie od Ciebie. Nie szukaj więc doradcy, najlepszym jest ten wewnętrzny, cichy, lecz mocny głos w Tobie. Naucz się korzystać z tych podpowiedzi, one to są światłem najjaśniejszym i największym przewodnikiem, prowadzącym do zaszczytu i wszelkiego powodzenia.

## RYTUAŁ CZERPANIE ENERGII SŁOŃCA

Zaplanuj sobie pobyt na łonie przyrody w słoneczny dzień. Możesz wyjść na balkon lub stanąć przy otwartym oknie. Spójrz w niebo, uświadom sobie wszechobecną energię ciepła, jasności i wiedzy. Wyciągnij ramiona do góry, jakbyś chciał złapać niebo. Dłonie wnętrzem ustaw w kierunku słońca. Poczuj ciepło w środku dłoni. Zamknij oczy i wyobraź sobie, jak energia wnika w Twoje dłonie, wyobraź sobie, że wciągasz ją w dłonie, a ona przez ramiona wchodzi do barków i rozchodzi się po całym ciele. Koncentruj uwagę na poszczególnych organach – sercu, wątrobie itd., wyobrażając sobie, że energia przenika Cię do głębi. Wyobraź sobie, że przez skórę przedostaje się ona na zewnątrz i otacza Cię. Kiedy poczujesz, że jesteś napełniony i otoczony ener-

gią, otwórz oczy i wróć do swoich codziennych zajęć. W ten sam sposób możesz czerpać energię do umysłu.

Możemy ustawić znak podczas nauki, co sprawi, że będziemy z wielką łatwością wchłaniali wiedzę, bowiem znak rozjaśnia umysł i usprawnia pamięć.

Runa działa aktywnie i energetyzująco, a więc kiedy potrzebujemy więcej siły, energii i doping, nośmy przy sobie znak.

Gdy po przyjściu z forsownych ćwiczeń jesteśmy zmęczeni, czujemy się jak „wypompowany balonik”, możemy narysować dwie runy na osobnych kartkach i postawić na nich stopy. Poczujemy ciepło i dopływ energii.

Kiedy ktoś ma osłabione serce, należy przyłożyć narysowaną na kartce runę, ona wzmocni mięsień sercowy. Uwaga! Takiego zabiegu nie wolno robić przy rozruszniku serca.

Znak wzmacnia umysł, sprawia, że nasze myśli stają się jasne, pełne inspiracji i natchnień.

Runa jest dobra przy dalszych podróżach, ponieważ tak jak słońce podąża według ustalonego planu i cyklu, tak i nasza podróż pod opieką Sowilo będzie miała dobry początek i zakończenie według ustalonego planu.

Ponieważ runa ma bardzo silne działanie i wyzwolić może silne emocje, nadmierne aspiracje, rozdmuchać wyobraźnię, przebojowość, chęć obstawania przy swoim, nawet agresję – należy stosować ją ostrożnie.

## ✻ PRZEMYŚL

Czy jestem świadomy prowadzenia przez nadświadomość?

Jak zapewniam sobie zimną energię słońca?

Co robię, aby być młodym – tańczę, biegam, oglądam stare filmy, jakie są tego efekty?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*To słoneczna medytacja.*

*Usiądź wygodnie. Weź kilka spokojnych oddechów, rozluźnij się w znany Ci sposób. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wstuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, poczuj, jak promienie słońca padają na Twoją twarz. Czujesz na twarzy przyjemne ciepło, teraz weź głęboki wdech nosem, wyobraź sobie, że wraz z powietrzem wdychasz promień słońca, który rozrasta się w Tobie, ogrzewa Twoje wnętrze, napętnia Cię energią. Teraz wyobraź sobie, jak energia ta płynie przez głowę, szyję, ramiona, brzuch i całe nogi aż do stóp. Czujesz przyjemne, rozkoszne ciepło, stajesz się coraz lżejszy. Teraz wyobraź sobie, jak przy wydechu ta wewnętrzna energia przenika przez Twoje ciało, przenika przez skórę, wychodzi na zewnątrz i otacza Cię świetlistym kokonem, świetlistą, bezpieczną ciszą. Z każdym wdechem czujesz napływ obiegającej Twoje ciało energii, z każdym wydechem powiększa się otaczający Cię słoneczny kokon. Teraz weź sobie wdech promieniem słońca, zatrzymaj go w sobie, poczuj, jak pulsuje ono w każdej komórce poczuj, jak promienieje. Teraz chłoń to światło, tę energię, każdą cząstką ciała, niech zostanie w tkankach, w każdej komórce. Teraz wyobraź sobie, że sam jesteś energią i światłem, rośniesz, nabierasz sił, pewności siebie. Czujesz, jak bardzo energia ta jest ogromna. Nikt i nic nie może przeciwstawić się tej słonecznej mocy, ona pokona każdą przeszkodę. Tylko Ty masz nad nią kontrolę, jesteś światłem. Oddychaj teraz powoli, spokojnie, policz od jednego do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem pełen energii, pełen wewnętrznej mocy.*

## 17. TIWAZ

---



### REFLEKSJA

**T**iwaz to symbol poświęcenia w imię dobrej sprawy, nawet kiedy należy oddać jakąś część siebie, odwrotu już nie ma, nie można zrezygnować ani zawrócić. Strzała – ideogram tego znaku – jest już w locie i zaraz osiągnie cel. Wiele już zaplanowano, ułożono, słowo się rzekło, dotrzymanie go to atrybut znaku. Jakże odważnym być trzeba, aby znając konsekwencje, podjąć rękawicę i z gotowością dla udowodnienia wyższej racji, dla sprawy, stawić czoła ciężkiemu zadaniu. Znak jest również symbolem praworządności, instytucji prawnych i ludzi z prawem mających wiele wspólnego, tak więc pod opieką tego symbolu liczyć możemy na pozytywne załatwienie spraw urzędowych, pozytywne zakończenie procesów. Jest to znak wypracowanych i należnych finansów, uznania, należności i gratyfikacji. Pamiętaj jednak o odwrotnej stronie znaku – heroiczne postępowanie, niezawodność i ofiarowywanie siebie przyciąga czasami słabeuszy i oszustów.

### ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Wierność, wytrwałość, zaufanie, sprawiedliwy wyrok. Zasłużone zwycięstwo. Tworzenie porządku, gotowość do samo ofiarowania. Niezawodność, wiarygodność, metodyczne postępowanie.

Nastał znak poświęcenia siebie dla słusznej sprawy. Bądź wierny i wytrwały, pracuj bardzo rozważnie, analizuj każde za i przeciw, wykorzystuj całą wiedzę, jaką posiadasz, aby osiągnąć sukces. Wiąże się to często z poświęceniem siebie dla słusznej sprawy. Strzała została namierzona na cel. Wiedz, że Ty jesteś ową strzałą. Nie możesz więc zboczyć z obranej drogi, nie możesz zmienić wyroków losu, już lecisz. Ni wiatr, ni deszcz nie mogą przeszkodzić w locie. Sam najlepiej wiesz, ile trzeba z siebie dać, ile trzeba mieć cierpliwości i zaufania, aby dotrzeć tam, gdzie zamierzyłeś. Miej wiarę, cel już jest w zasięgu Twojego wzroku, teraz nic nie możesz już zmienić. Sam zdecydowałeś o wyborze obiektu westchnień. Nie narzekaj teraz, w odpowiednim czasie osiągniesz swój wymarzony cel.

**Pozycja odwrotna.** Niewierność, nadużycie zaufania, łamanie prawa, nierównowaga, daremna ofiara z samego siebie. Bezwład, zamęt.

Marzysz o czymś, co w danej chwili błyszczy jak gwiazda na ciemnym niebie, a gdy dostaniesz gwiazdkę, jesteś rozczarowany, kaprysisz i wybrzydzasz. Czy dobrze zastanowiłeś się, czego tak naprawdę chcesz? Twoje myśli mają moc materializacji, teraz nie wybrzydzaj. Takie było Twoje marzenie. Zostało Ci dane.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY TIWAZ

**Symbol:** zdążanie do celu, odwaga i upór, odwaga i honor, słowo honoru, dotrzymanie danego słowa, przyrzeczenia, umiarkowane postępowanie.

**Tłumaczenie:** bóg Tyr – bóg wojny, uosobienie sprawiedliwości, dawca zaszczytów, syn Odyna.

**Walor fonetyczny:** T.

**Pora roku:** wiosna: marzec, kwiecień.

**Czas realizacji:** od tygodnia do dziewięciu miesięcy.

**Żywiół:** Powietrze.

**Roślina:** świerk.

**Zwierzę:** wilk.

**Kolor:** koralowy, czerwony.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar, który ma nam zapewnić osiągnięcie sukcesu w odpowiednim wyznaczonym przez nas czasie, obszar kariery zawodowej.

**Znak zodiaku:** Koziorożec 22.12-19.01; Strzelec 22.11-21.12.

**Minerał:** koral, naturalny jedwab, drewno.

**Talizman:** ułatwia zakończenie spraw prawnych z sukcesem, daje odwagę i prawość postępowania, pozwala dojść do wytyczonego celu i osiągnąć sukcesy, zaufanie i podziw.

**Amulet:** chroni przed ośmieszeniem, konfliktem, przyspiesza rozwój zdarzeń, zabezpiecza przed opieszałością i odwlekaniem decyzji. Szczególnie polecany dla ludzi ociągających się i mających trudności w podejmowaniu decyzji. Utrzymuje jedność w grupie, zespół staje się jednością.

**Stan psychiczny:** zdecydowanie, odwaga, wola walki i jednocześnie łagodność, poświęcenie się dla sprawy.

**Zdrowie:** przeciw gorączce, schorzenia psychosomatyczne, czakram korony i podstawy, usuwa zatrucia organizmu, daje odwagę wglądu w podświadomość, pozwala zobaczyć swój cień – wyparcie, co ułatwia zlikwidować blokady energetyczne w ciele, masaże, szybkie marsze, sporty ekstremalne wzmacniające ogólną kondycję.

**Płyn organizmu:** krew, pot.

**Zawód:** naukowiec, wojskowy wysoki stopniem – generał, dowódca, lekarz, psychoterapeuta.

**Cykl księżyca:** trzecia kwadra.

**Planeta:** Mars, Wenus.

**Aspekt życiowy:** odwaga w działaniu, dotrzymywanie danego słowa, wywiązywanie się z podjętych zadań, uparte dążenie do celu.

**Miejsce:** samolot, szczyt góry, kolejka góraska, wyciąg narciarski.

#### AFIRMACJE

*Jestem odważny tam, gdzie odwaga jest konieczna.*

*Moje cele sprzyjają rozwojowi mojemu i społeczeństwa, w którym żyję.*

*Praworządność jest moim atrybutem.*

*Swoim postępowaniem daję dobry przykład innym.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Dobra sytuacja, zwiększenie dochodów dzięki pracowitości. Korzystne inwestycje zakończone sukcesem. Wygrany proces dotyczący finansów. Długoterminowa lokata, dająca bezpieczeństwo. Zabezpieczenie przy-

szości dzieci. Wzbogacanie się od pewnego poziomu. Jeden grosz może dać zysk w tysiącach dzięki wytrwałości, determinacji, pracy oraz oszczędności. **Pozycja odwrotna.** Niewłaściwe lokaty, niewłaściwy bank. Utrata na skutek przerwania opłat, zubożające odsetki, komornik. Przegrany proces o odszkodowanie z możliwością odwoływania się i upartego obstawania przy swoim. Nieuczciwy kontrahent, nieuczciwy płatnik. Niedopilnowanie spraw finansowych z niebezpieczeństwem straty.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Gotowość do poświęceń w imię dobrej sprawy. Odwaga. Determinacja. Wiara we własne możliwości. Uparte dążenie do celu. Pracowitość. **Pozycja odwrotna.** Niepewność. Zatraskanie. Niskie poczucie własnej wartości. Ograniczoność uczuciowa. Lęk, brak odpowiedzialności.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Właściwy partner, który nie cofnie się przed niczym, aby rodzina była bezpieczna i żyła w harmonii. Czas przygotowań do formalnego związku rokującego długim dobrym pożyciem. Odpowiedzialność za słowa i czyny wobec partnera. Odpowiedni partner, który traktowany z wzajemnością wniesie szczęście i miłość. Właściwy przyjaciel, na którym można polegać i ufać. Harmonijny związek, który dzięki pracowitości, odpowiedzialności i rozwadze zapowiada dostatnie życie.

**Pozycja odwrotna.** Niewłaściwy związek. Podstęp i fałsz prowadzące do rozstania. Krótki, namiętny, tajemny związek. Oszukiwanie w związku. Brak zaufania w stosunkach partnerskich, małżeńskich i przyjaźniach. Niewłaściwy partner, konieczność odejścia od marzeń i zamiarów, brak rokowań na trwałe życie.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobre zdrowie. Uświadamianie sobie wagi myśli, które decydują o samopoczuciu. Podczas choroby znak zapowiada wyjście z chorób, nawet tych najtrudniejszych np. przy białaczce i przeszczepie szpiku całkowity powrót do zdrowia. Dobry czas na oczyszczanie organizmu.

**Pozycja odwrotna.** Uważaj na swoje dłonie. Możliwość wypadku. Zbędna brawura skończyć się może na wózku inwalidzkim.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Stabilna praca, wyznaczone cele, które będą zrealizowane pomimo przeszkód. Praca z zespołem, zapowiedź awansu, konieczność wzię-



cia dodatkowej odpowiedzialności, aby zachować stanowisko oraz pozycję zawodową. Osiągnięcie dobrej pozycji, udowodnienie swojej racji. Przewodzenie innym. Powodzenie i aprobaty w środowisku pracy. Dodatkowe zajęcia, udowadniające i potwierdzające pracowitość oraz odpowiedzialność. Zasłużony awans, wypracowany tytuł naukowy. Właściwy, dobry, odpowiedzialny współnik. Rozbudowa, powiększenie firmy. Nowi, sprawni pracownicy. Firma, której należy się poświęcić, pod patronem tej runy rozwinie się i osiągnie sukces.

**Pozycja odwrotna.** Należy odejść od pierwotnego planu, nieodpowiedni cel, nie ta praca. Konieczność weryfikacji planów, odstąpienia od pierwotnego zamiaru. Uchylenie kary – nagany, wypowiedzenia.

### ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Dążenie do dobrych ocen. Większe aspiracje, determinacja i upór prowadzące do podniesienia kwalifikacji i lepszych możliwości życiowych. Konieczność włożenia większego wysiłku w naukę. Dobrze wybrany proces edukacyjny, dobra szkoła, właściwi nauczyciele. Odpowiedni czas na poszerzenie wiedzy. Praca w zespole da większe możliwości i lepsze oceny.

**Pozycja odwrotna.** Trzeba będzie zrezygnować z tej placówki dydaktycznej. Ta szkoła jest niewłaściwie dobrana, wybierz inny profil, inne miejsce, może inne miasto. To stracony czas, i tak nastąpi zmiana. Możliwość zacychania od nowa lub powtarzania tej samej klasy.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Prosta sylwetka typu wojskowy. Sprężysty krok, kobiety częściej chodzą w spodniach. Duże, nieregularne dłonie. Silny, duży kciuk. Osoba jest surowa, zdecydowana aktywna i jednocześnie łagodna. Rodzaj przywódcy. W słusznej sprawie potrafi oddać, poświęcić nawet życie. Kiedy przyjmuje odpowiedzialność za innych, bierze na swoje barki zarówno powodzenia, jak i niepowodzenia. Urodzony przywódca, który sam na siebie przyjmuje ciosy życia, znając słabości innych. Nawet kiedy wie, że sprawa nie jest godna uwagi i nie rokuje wygranej, to dla podniesienia prestiżu i zachowania dobra sprawy osoba podejmuje wyzwanie i staje po stronie wymogu i potrzeby. Ujawniają się tu cechy ludzi, którzy w obronie Ojczyzny oddali swoje życie podczas II wojny światowej. Ten znak obrazuje postać Jezusa, który dla dobra ludzkości poświęcił życie. Pod skrzydłami tego znaku mieści się heroizm i poświęcenie.

**Pozycja odwrotna.** Sylwetka jak w pozycji prostej. Widoczna dezorientacja i trudności w podejmowaniu decyzji. Kiedy taką osobę o coś poprosimy,

wszelkimi sposobami chce się od tego wymigać. Często używa słów: nie wiem, nie mogę, a czy to warto?

## RYTUAŁ OSIĄGANIE CELU, SPEŁNIENIE MARZENIA, DROGA DO SUKCESU

Pomyśl o swoim zadaniu, marzeniu, o czymś, co chcesz osiągnąć. Może masz jakieś zadanie i nie wiesz, czy podołasz jego wykonaniu?

Na białej kartce narysuj runę Tiwaz i połóż przed sobą. Na następnej, większej kartce dużymi literami napisz tytuł zadania. Na dole tej kartki napisz, jak wygląda już zakończone dzieło. Pod tytułem opisz pierwszy krok, jaki należy wykonać, aby zadanie zrealizowane było znakomicie. Następnie pod spodem, metodycznie i dokładnie, opisz następne kroki aż do spełnienia. Zdania mają być napisane w czasie teraźniejszym, np. codziennie przeznaczam tyle i tyle czasu, aby oddać pracę w wyznaczonym czasie, aby zrealizowało się moje marzenie. Kiedy już widzisz cały plan przed sobą, pod spodem kartki dopnij lub doklej kartkę ze znakiem Tiwaz. Kartki zostaw w takim miejscu, abyś mógł widzieć je jak najczęściej. A teraz zacznij działać i oczekuj sukcesu.

Kiedy dostajemy życiowe zadanie, możemy ustalić czas i ustawić znak w taki sposób, aby o nim przypominał, a to zagwarantuje wykonanie go na czas i z satysfakcją.

W razie procesu sądowego znak ułatwia jego pozytywne zakończenie pod warunkiem, że słuszność jest naprawdę po naszej stronie; w przypadku, kiedy nie jesteśmy tego pewni, lepiej nie ustawiać znaku, bowiem strona przeciwna będzie na pozycji wygranej.

Kiedy szukasz swego powołania, znak pomoże Ci je odnaleźć.

## PRZEPOWIEDNIA

Widzisz przed sobą drogę do celu, wiedz, że ta najdłuższa, choć z poświęceniem i czasem dłuższym się łączy, jest drogą właściwą. Uważaj jednak, aby nie zbaczać. Dzisiaj wymagana będzie odwaga i zdecydowane działanie w słusznej sprawie. Twoje doświadczenie i hart ducha pomogą Ci osiągnąć zasłużoną nagrodę za postawę i działanie. Ten czas jest odpowiedni na przygotowanie do ślubu i załatwianie formalności, jeżeli masz takie zamiary. W stałych zwią-

kach to czas na pogłębianie uczuć, opiekę i czułość. Jest to również właściwy czas na adopcję, kupno zwierzątka, zaopiekowaniem się przyrodą. Znak w pozycji prostej ukazuje całą piękną naturę człowieka honoru i godności. Masz przed sobą trzy drogi, teraz musisz wybierać, lecz wybór nie jest łatwy. Pamiętaj jednak, że otwarcie na miłość przyciąga do siebie wszystko. Analizuj przeto znane Ci fakty, oparte na prawdziwej wiedzy, działaj, lecz nie przywiązuj się do efektów tego działania. Dobrze przeanalizuj każdą rzecz, jaką pragniesz zdobyć i pamiętaj – wybór należy do Ciebie.

Pozycja odwrotna znaku mówi: nie tak, nie tędy droga, lepiej wycofaj się, póki pora, odejdz od zamiaru, poczekaj. Lecz kiedy chcesz sprawdzić swoją naturę, znak w tym położeniu ukazuje z pomocą następných znaków drogę okrężną, trudną i raczej nie do przejścia, lecz spróbować możesz, aby samodzielnie przekonać się o swojej prawdzie, a sił dodadzą runy.

### ✠ PRZEMYŚL

Jak wywiązuję się z przyjętych zadań?

Czy jestem odważny i w jaki sposób tego doświadczam?

Czy byłbym gotowy poświęcić się dla wyższej sprawy, czy potrafię bronić słabszych?

Kiedy zobowiązuję się wykonać jakieś zadanie, czy robię to rzetelnie?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie. Weź kilka pogłębionych oddechów, rozluźnij się w znany Ci sposób. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasy.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wsluchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, że stoisz przed wysoką górą, uświadamiasz sobie, dlaczego wybrałeś właśnie tę górę, dlaczego chcesz wspiąć się na jej szczyt. Widzisz trzy drogi prowadzące do spełnienia, jedna trudniejsza od drugiej, lecz wiesz, że kiedy znajdziesz się na tym szczycie, będziesz tym, kim chcesz być. Teraz jest właściwy moment, aby wytrwale podążać wyżej i wyżej. Obierasz jedną z dróg, idziesz wyżej i wyżej, Twoją myślą przewodnią jest osiągnięcie tego wymarzonego szczytu, a gwiazda przewodnia wskazuje Ci drogę. Czujesz ciężkość nóg, czujesz zmęczenie, a jednak idziesz wyżej. Im jesteś wyżej, tym zdobywasz do siebie większe zaufanie. Teraz zaczynasz iść etapami, planujesz strategię powodzenia i sukcesu, co jakiś czas przystajesz, podziwiasz coraz to nowe, coraz to piękniejsze widoki, nabierasz sił i podążasz wyżej, aż do szczytu. Nie spieszysz się, wiesz, że osiągnięcie celu nie polega na całkowitym zatraceniu siebie, na całkowitym poświęceniu. Podążasz dalej obraną drogą, czujesz, jak cel jest blisko. W tej chwili wydaje Ci się, że masz mało sił, chciałbyś zawrócić, lecz jest już za późno, musisz iść dalej.*

*Wspinasz się wyżej, już widzisz szczyt, mobilizujesz się i wreszcie osiągasz to, co wymagało wysiłku, lecz w tej chwili sprawia ogromną radość. Patrzysz na widoczną panoramę i wiesz, że te przepiękne widoki są nagrodą za trud osiągnięcia swego pragnienia, za trud osiągnięcia szczytu. Analizujesz swoją wspinaczkę i wiesz, jakich porad udzielić, gdyby ktoś chciał iść w Twoje ślady. Teraz policz od jednego do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: dzięki niezawodności, zaufaniu do samego siebie osiągam życiowe cele.*

## 18. BERKANO (BERKANAN)

---



### REFLEKSJA

**B**erkano to siła rozwoju i ekspansji, której nie można powstrzymać. Siła seksualności, dzięki której narodzi się nasza przyszłość, a którą reprezentują dzieci. Symbol brzozy, wiotkiej brzozowej gałązki, która wzrasta, elastycznie poddając się dotykowi wiatru, a ponieważ jest taka gibka, żadne, nawet te najsilniejsze wichry jej nie złamią, ona rośnie ciesząc oczy jasnozielonymi, pachnącymi, drobniutkimi listkami, jakby przyklaskującymi radośnie ludzkim poczynaniom. Jest symbolem ochrony i energetycznego zabezpieczenia. W naszym życiu jej dobroczynne działanie uwidacznia się podczas święta Bożego Ciała, kiedy przynosimy ochronny symbol do domu, aby wzmacniał nasze zamierzenia i opiekował się obszarem, w jakim żyjemy. Czyżby brzozowa gałązka podczas obchodzenia tego święta nie sugeruje nam czasami, że i my powinniśmy dążyć do boskości? Czyżby sugerowała, że rozwój i szczęście w bezpiecznym, bogatym obszarze naszego istnienia są tak samo łatwe do zrealizowania, jak przytulenie się do pnia brzozy czy zerwanie gałązki ze świętego drzewa zdobiącego ołtarz? Znak umieszczamy na drzwiach jako ostatni bastion ochronny – KMB, którego nie zaburzy żadna siła zawiści czy energetycznego ataku. Berkano głosi apoteozę mają, fizycznej miłości oraz radości płynącej z połączenia i zapowiedzi nowego życia. Ten znak zwiastuje pomyślność, wzrost, zmiany na lepsze. Jest łaskawy dla wielu aspektów ludzkiego

działania, zapowiada rozwój i powodzenie, podobnie jak przyroda rozwijająca się na wiosnę, tak i nasze sprawy rozkwitną i zapachną, a my jak w objęciach matki możemy odczuwać bezpieczeństwo i spokój.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Gromadzenie i przechowywanie energii. Zaczynanie od nowa. Powolne zmiany. Dobrobyt. Znalezienie własnego miejsca na ziemi. Ochrona, bezpieczeństwo. Subtelność. Receptywność, urodzajność, ochrona przed odsłonięciem, obnażeniem. Realizm. Dom rodzinny, macierzyństwo, kobiecość, narodziny, zmiana w życiu, schronienie, stawanie się, uwolnienie.

Po zasłużonym śnie budzisz się do życia. Wykonujesz drobne czynności i nagle dziękujesz za nowy dzień. Przeciągasz się, co powoduje wzrost sił życiowych. Nabierasz w płuca świeżość wiosny. Wiesz, że ten dzień będzie pomyślny, pełen krzątania, i powiększania się piękna. Przytulasz twarz do partnera, kokieteryjnie zaglądasz w oczy, zachęcasz do siewu. Bekano mówi o wiosnie. O wzroście i pracy przygotowawczej do całego roku. W tym okresie sadi się nasionka przyszłych zdarzeń. Planuje i zabiega o przyszłość.

**Pozycja odwrotna.** Wiosna, wiosna i co dalej, kiedy wieje zimny wiatr, a duszę mrozi wspomnienie zimy? Czujesz konflikt, chciałbyś iść w nowe i siać nowe, masz jednak świadomość, że wysiłek może pójść na marne. Ogarnia Cię powolna stagnacja, czekasz – na co? Wiesz, że ten stan duszy, ciała i umysłu to tylko zablokowana runa Berkano. Utrata, roztrwonienie energii, zahamowany rozwój, odrętwienie. Brak środków, ograniczoność, oszustwo, samo oszukiwanie. Przebiegłość, skrytość. Urojenie. Błąd, jałowość, stagnacja, zaćmienie świadomości, kłopoty w domu.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY BERKANO

**Symbol:** przejście do lepszego życia, narodzenie nowego życia, opieka, rozwój, bezpieczeństwo, matka.

**Tłumaczenie:** brzoza, brzozowa gałązka.

**Waler fonetyczny:** B.

**Pora roku:** wiosna – maj.

**Czas realizacji:** dziesięć miesięcy.

**Żywiół:** Woda, Ziemia.

**Roślina:** muchomor czerwony, brzoza, paproć.

**Zwierzę:** wilk, niedźwiedź, pies.

**Kolor:** zielony, różowy.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar dzieci oraz kariery zawodowej.

**Znak zodiaku:** Rak 22.06-22.07; Panna 23.08-22.09.

**Minerał:** kamień księżycowy, malachit, szmaragd, perła.

**Talizman:** ochrona „domu” w najszerszym znaczeniu tego słowa, ochrona całego otoczenia, pomaga stanąć mocno na nogach zarówno pod względem finansowym, psychicznym, jak i twórczym.

**Amulet:** daje wzrost zamożności, przeciw zewnętrznym zagrożeniom, chroni przed wypadkami, ciężkimi porodami, chorobami kobiecymi.

**Stan psychiczny:** opieka, poczucie bezpieczeństwa.

**Zdrowie:** uzdrowienie chorób kobiecych, kobiece piersi pod szczególną opieką, wzmocnienie kośćca i muskulatury ciała, czakram seksualności.

**Zawód:** opiekunka społeczna, niania, pielęgniarka, prostytutka.

**Cykl księżyca:** pełnia.

**Planeta:** Księżyc, Wenus.

**Aspekt życiowy:** opieka nad dzieckiem, osobisty rozwój, wzrastanie, dobrobyt.

**Miejsce:** park, brzozowy zagajnik, urokliwy zakątek w przyrodzie.

#### AFIRMACJA

*Kocham kobiecość w sobie.*

*Moje zamiary zostają zrealizowane.*

*Jestem częścią całości, którą kocham i podziwiam.*

*Aspekty mojego życia spraw rozwijają się do pozytywnego skutku,  
jak młode listki na gałązkach brzozy.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☼ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Nowe dochody. Zapewniony przyływ gotówki, bezpieczeństwo finansowe. Czas wzrostu, każda praca zapewnia dobry byt, rozrasta się i daje odpowiednie dochody. Dobre perspektywy.

**Pozycja odwrotna.** Potrzeba większego zadbania o finanse. Na skutek nieodpowiedniego zabezpieczenia możliwe straty, przepłacone inwestycje. Poczeka, aż sprawy przyjmą lepszy obrót.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Wewnętrzna równowaga. Wyzwolenie z negatywnych przekonań. Poczucie bezpieczeństwa i opieki. Delikatność. Spontaniczność.

**Pozycja odwrotna.** Nadmierny realizm. Przezorność. Zatraskanie.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Możliwość ślubu z opiekuńczym partnerem. Związek pod skrzydłem tej runy jest dobry i stabilny, zapowiada dochowanie się potomstwa oraz duchowe zespolenie. W małżeństwie oraz związku duże znaczenie ma przyciąganie fizyczne – seks. Partner delikatny i opiekuńczy, który dba o bezpieczeństwo psychiczne i fizyczne. Przychodzi z aktywną pomocą, kiedy zaistnieje taka potrzeba. Dzieci Berkano są wszechstronnie wykształcone, wrażliwe na piękno.

**Pozycja odwrotna.** Możliwość zerwania związku na skutek różnicy temperamentów oraz niedopasowania seksualnego.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobre zdrowie. Duże witalne siły. Wigor. Wysoka odporność.

**Pozycja odwrotna.** Możliwość poronienia, aborcji, trudności z zajściem w ciążę. Kłopoty z seksem, oziębłość.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Dobry czas na postępy w pracy bez ryzyka zwolnienia. Rozwijająca się i dobrze prosperująca firma. Nowe kontrakty i umowy dające perspektywy rozwoju. Okres sukcesów zawodowych.

**Pozycja odwrotna.** Uważaj, możliwość utraty pracy na skutek braku obrony. Zahamowany na krótko rozwój firmy. Konieczność większego zadbania o ludzi w zakładzie pracy. Modyfikacje w firmie, reorganizacja, nowe stanowiska pracy i trudności z tym związane.

### ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Postępy, osiągnięcia, odnalezienie na nowo sensu doświadczanej wiedzy. Inteligencja emocjonalna. Szkoła, uczelnia i wiedza nabywana daje satysfakcję i radość. Poczucie szczęścia. Pochwały, dobre oceny,



stypendium naukowe, możliwy wyjazd poszerzający wiedzę – warsztaty naukowe, seminaria.

**Pozycja odwrrotna.** Bez znaczących zmian, rutynowy okres szkolny.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Młody wygląd, zwykle dłuższe włosy. Bystry wzrok. Osoba ta chodzi, porusza się z rozmachem. Dłonie większe, o krótszych palcach, co znamionuje szybkie podejmowanie działania. Z całej sylwetki emanuje chęć doświadczania aspektów życiowych, rozmach i zdecydowanie. Często osoba taka wychowuje dziecko, a kobieta spodziewa się dziecka. Ma ogromną potrzebę tworzenia nowych rzeczy, nie poprzestaje na jednym; jeżeli ma firmę, to otwiera następną, gdzie głównym celem jest zatrudnienie ludzi i aktywna, materialna pomoc. Jeżeli weźmie kogoś pod swoje opiekuńcze skrzydła, to traktuje go jak dziecko, dba o jego dobro, rozwój i uczucia. Jej zakład pracy wypełniony jest atmosferą harmonii i troski o innych, gdzie współpraca jest głównym czynnikiem rozwoju tego zakładu, a to przyczynia się do rozkwitu i prosperity każdego pracującego tam człowieka. W wyrażaniu uczuć jest bardzo taktowna, ciepła i empatyczna. Ponieważ ma dobrze rozwiniętą intuicję, potrafi wyczuć sytuację ludzi, jak również odpowiedni moment dobry na inwestycje. Ludzie spod tego znaku to często właściciele lub dyrektorzy szkół, uczelni. Szkoła, której opiekunem jest osoba Berkano, uczy i przygotowuje do życia, kładąc nacisk na talenty i wrodzone umiejętności, rozwija się je na dodatkowych kółkach zainteresowań, a następnie ułatwia start w życie. Spod tego znaku wywodzą się wróżki, nianie, zastępcze mamy, pedagodzy. Znak w życiu każdego z nas manifestuje się, kiedy współczujemy innemu człowiekowi, pocieszamy kogoś, przytulamy.

**Pozycja odwrrotna.** W tej pozycji osoba ma wszystkie cechy jak w pozycji prostej, tylko jest bardziej ostrożna, mniej ufa swojej intuicji. Jest również bardziej surowa i wymagająca w stosunku do siebie i innych. Może reprezentować osobę starszą – babcię lub dziadka. W tej pozycji objawia się archetypowa postać „mądrego starca”, która w snach prowadzi nas rozważnie po bezdrożach życia.

## PRZEPOWIEDNIA

Oto widzisz zapowiedź nowych, dobrych spraw, postępu i rozwoju. Idziesz w kierunku sukcesu i cokolwiek zrobisz czy postanowisz, pójdiesz do przodu. Planuj małżeństwo, zakładaj firmę, idź do szefa po awans i podwyżkę,

działaj! Powodzenie zapewnione. Twoje sprawy płyną pod rozpiętymi żaglami życia, popychane wiatrem emocji i nowych szans. Nie wahaj się ani chwili, szkoda przepuścić taką okazję. Dzisiaj możesz doświadczyć innego, pięknego widzenia świata, w którym żyjesz. Masz zapewniony splendor i powodzenie. Jeżeli szukasz swego miejsca, a widzisz ten znak, wiedz, że właśnie odnalazłeś to, czego szukałeś. Jest ono właściwym miejscem, w którym zakwitnie dobrobyt, a dzieci wzrosną w poczuciu bezpieczeństwa, miłości i zrozumienia. Twoje nowe działania wymagają opieki i pielęgnacji, masz jednak na tyle matczynej cierpliwości, że potrafisz realistycznie wszystko zaplanować. Potrafisz również ochronić swoje odkryte na nowo miejsce na ziemi. Nie daj się oszukać, omamić mylnie wyobrażonym brakiem środków prowadzących do dobrobytu. Jeśli dzisiaj medytujesz z tą runą, spodziewaj się nowych olśnień, nowej znajomości, duchowego wzrostu, wrażliwości na otaczające Cię piękno. Nie zapominaj o ko-kieterii, wyraż miłość, która jest wiosną życia.

Odwrotnością znaku nie przejmuj się zbytnio, on tylko ostrzega i zapowiada zmianę, a może ten czas, ten obszar jest Ci niezbędny, abyś doceniał bardziej moc i piękno, które są w Tobie, nie na zewnątrz.

## RYTUAŁ STWORZENIE BEZPIECZNEGO MIEJSCA.

To, co w tej chwili proponuję, rytuałem nazwać raczej nie można, a jednak w ten sposób postępowano przed wiekami. Sposób ten służy z doskonałymi efektami ludziom i dzisiaj. Wiele osób nazywa to zdobieniem domu, energetyzowaniem: „nie wiem, dlaczego tak zrobiłam, a tak jest ładnie” itd. Wszystko jedno, jak nazwiemy ten sposób, cel jest jeden – ochrona i bezpieczeństwo domu.

Latem, kiedy będziesz gdzieś na łonie natury, może nad rzeką lub morzem albo w górach czy zwyczajnym spacerze połą ścieżką, poszukaj czterech większych kamieni. One same na Ciebie wpadną, wystarczy, że nakierujesz umysł na szukanie kamienia, który zabezpieczy Twój dom. Kiedy natkniesz się na taki kamień, weź go w dłonie i zapytaj, czy chce być z Tobą. Kamień odpowie Ci zwiększoną ciepłotą, mrowieniem lub odczuciem. Na odczucia zwróć baczną uwagę, bo kamienie najchętniej tak właśnie mówią. Jeżeli poczujesz dobroć, przyjemność, bezpieczeństwo i to, że ten kamień Ci się podoba – zabierz go ze sobą. W ten sam sposób poszukaj innych kamieni. Nie musisz ograniczać się do czterech, możesz zabrać ich tyle, ile tylko chcesz. W domu umyj dokładnie każdy kamień, rozmawiając z nimi mów, czego od nich oczekujesz. Po umyciu połóż je na ręczniku lub czymś stosownym, aby wyschły. Zapewne widziałeś

już gdzieś, może u dzieci zbiór takich kamieni, piramidek lub swobodnie ułożonych, wiesz już... Tak? Dla ozdoby. Ty, mój drogi runisto, już wiesz, że wszystko, co Cię otacza, ma jakąś przyczynę i daje jakiś skutek. Te rytuały, działania mają na celu nie jakiś skutek, tylko zamierzone działanie, dające ściśle określony skutek. Dlatego zapal białą i zieloną świecę, kadzidełko, do miseczki wlej troszkę wody. Potrzymaj miseczkę między dłońmi wyobrażając sobie, jak z Twoich dłoni do wody wsąca się światło i boska energia, którą jesteś wypełniony. Na stole, przy którym siedzisz, ustaw kwiat doniczkowy, najlepiej paproć. W drugiej miseczce przygotuj sobie trochę ziemi. Przygotuj sobie także czerwony pisak. Usiądź spokojnie. Teraz weź pierwszy kamień, przesuń go nad płomieniem świecy, dymem kadzidełka, delikatnie skrop wodą i na chwilę ułóż na ziemi w miseczce, po czym pisakiem narysuj na kamieniu runę Berkano. Postępuj w ten sposób z następnymi dwoma kamieniami, a na czwartym narysuj runę Wunjo. Kamienie możesz położyć w czterech kątach pokoju, w piwnicy lub na zewnątrz domu. Sam musisz wybrać ułożenie. Możesz również ułożyć je razem w inny sposób. Rozłożenie po kątach zabezpiecza domostwo i jego mieszkańców, sprawia, że wszelkiego typu zagrożenia odpierane są przez energię run. Położenie kamieni w jednym miejscu energetyzuje obszar, w którym one leżą, ma również działanie zabezpieczające, choć skumulowane. Lepiej kamienie rozłożyć, lecz wybór, jak zawsze, należy do Ciebie. A co z paprotką? Paproć w domu zmienia ładunki elektryczne na korzystne dla człowieka, niweluje ciekłe wodne, wchłania negatywną energię płynącą od urządzeń typu telefon komórkowy, telewizor, komputer, kuchenka mikrofalowa. Jeżeli jesteś posiadaczem takich urządzeń, obowiązkowo powinienś mieć po dwie doniczki w pomieszczeniu, gdzie te urządzenia się znajdują. Paprotki powinny być ustawione blisko tych urządzeń. Jeżeli masz telewizor i radio, wystarczą trzy sztuki tych dobrych roślin w mieszkaniu. Paprotka ma również działanie ostrzegające, mianowicie zaczyna wysychać, jeżeli jeden z domowników choruje, a często oddaje życie, aby wydzielić więcej uzdrawiającej energii. Podobne działanie ma wiele roślin doniczkowych: czerwona pelargonja na parapecie odbija lub przyjmuje na siebie, w zależności od siły, wszelkiego typu złe życzenia kierowane pod adresem mieszkańców. Z pomocą okrągłych liści i kiści kwiatowych sprawia, że do naszego domu przyciągane są tylko dobre myśli i bogactwo. Paprocie widzimy często w restauracjach i biurach, pelargonie przed hotelami, restauracjami. Dawniej ludzie wiedzieli, jak zabezpieczać domostwo, a pelargonie zajmowały w nim miejsce naczelne.

Jeżeli pragniesz powodzenia, pomyślnej przyszłości, weź małe legitymacyjne zdjęcie i na odwrotnej stronie narysuj trzy razy ten znak obok siebie. Pod

spodem możesz (nie musisz) dorysować runę Raidho lub Laguz. W ten sposób możesz pomóc innym.

### ✿ PRZEMYŚL

Co zyskuję dzięki łagodności?  
 Jakie mam samopoczucie w maju?  
 Czy często podejmuję wyzwania i realizuję je?  
 Jak bardzo wierzę w swoją stwórczą moc?  
 Co dla mnie znaczy słowo: opieka, matka, poczucie bezpieczeństwa?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*To zielone światło.*

*Usiądź wygodnie, odetchnij trochę głębiej, rozluźnij się w znany Ci sposób. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wsluchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, że jesteś w brzozowym lesie, dokoła widzisz białe pnie brzoź, czujesz ich zapach, podziwiasz wiotkie gałązki niczym dziewczęce włosy. Przytulasz twarz do jednego z pni drzew, czujesz gładkość kory, czujesz przyjemne ciepło płynące od tego drzewa. W tym momencie czujesz jakby wzrost, czujesz lekkość, jakbyś za chwilę miał wnieść się pod niebo, obejmujesz pień, przywierasz do niego całym sobą i czujesz napływającą energię, czujesz przyływ optymizmu, radości, pogody ducha. Teraz wsłuchujesz się w siebie, w bicie własnego serca, czujesz, jak szum drzewa i rytm serca zlewają się w jedno. Uświadamiasz sobie, że Twoje miejsce na tej ziemi jest w Twoim własnym sercu, czujesz, jak sprawy, które dotąd wymagały wysiłku, teraz rozwiązują się same, wiesz, czujesz jak następuje rozkwit możliwości, jak łatwo można być pełnym dobrobytu. Myśli masz lotne, wolne niczym ptaki na niebie. Czujesz przyływ optymizmu, nieomal euforii. Teraz posłuchaj, co masz sobie do powiedzenia, wiesz, że kiedy oszukujesz sam siebie, to nic udać się nie może, a kiedy teraz myśli masz tak jasne, tak wolne, możesz urodzić się na nowo. Zapamiętujesz ten stan, zatrzymujesz tę energię w sobie, cały czujesz się otoczony tą ochronną energią. Teraz policz od jednego do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem bezpieczny, spokojnie wzrastam w zamożność i urodzajność.*



## 19. EHWAZ

---



### REFLEKSJA

**E**hwaz narysowany jest w ideogramie litery M, co sugerować może początek wszelkich słów zaczynających się na tę literę, a więc na przykład miłość, małżeństwo, mama, Maria, moc, itd. W istocie w znaku tym zamieszczona jest potężna siła, wyrażona pod mianem tych słów. I choć oznacza ona jazdę na koniu, to ileż gracji i elastyczności powinien mieć jeździec, aby tak władać swoim i konia ciałem, aby utrzymać się na końskim grzbiecie, dojechać, osiągając zamierzony cel.

Koń Odyna, według legendy – nie byle jaki, bo ośmionogi Sleipnir, szybszy niż wiatr – poruszał się na ziemi, wodzie i w powietrzu, był przyjacielem i towarzyszem. On to dowiódł tego boga pod drzewo świata, przy którym po dziewięciu dniach i nocach cierpień Odyn odkrył wielką mądrość zapisaną w znakach runicznych.

Nordycy magowie wierzyli, że koń jest zwierzęciem świętym o ogromnej witalnej, męskiej sile; wiedzieli, jaką mocą włada. Echa tych wierzeń odnajdujemy w bajkach i przypowieściach, między innymi w rosyjskiej baśni „Konik Garbusek”.

W symbolice sennej koń zapowiada dobry czas, jazda na koniu – osiągnięcie celu, zamierzenia. Koń w ogólnym znaczeniu to siła erotyki, młodości, męskości. Ehwaz jest symbolem zarówno jeźdźca, jak i konia, a to już zapowiedź współpracy z energią harmonijnego pożycia, dobrego partnerstwa, owocnej wspólnej pracy, nowych przyjaciół i jedności w miłości oraz okiełznania dzikiej siły, najczęściej nadmiernej wyobraźni, jeżeli znak jest w pozycji prostej. W pozycji odwrotnej jest zapowiedzią bolesnego oderwania od jedności, rozejścia się, zatrzymania w dojściu do celu. W tej pozycji uwidacznia się siła podstępnej wyobraźni, zazdrości, jakże krzywdzącej partnera czy przyjaciela, prowadzącej do rozstania. Ideogram tego znaku to nic innego, jak podwójna runa Laguz, zwrócona ku sobie, a więc jakby podwójna siła dobrych emocji, miłości.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Dynamiczna harmonia. Dobra współpraca. Zgrany zespół, zaufanie, lojalność, wspólne dążenie do tego samego celu. Małżeństwo, partnerstwo. Pomyślny wynik osiągnięty kolektywnie. Jedność teorii i praktyki, serca i czynu. Prawość. Czas na miłość.

Czas Ehwaz jest czasem ruchu i zmian fizycznych oraz psychicznych. Łączy się owa zmiana również z nowymi sytuacjami, miejscami w kierunku poprawy. Znak ten zapowiada formalne partnerstwo lub małżeństwo oraz współpracę w zespole. Jest on również zapowiedzią spotkania swego duchowego opiekuna. Kiedy tworzysz udany tandem, każda praca udaje się, idzie do przodu. Tak jak jeździec i koń, kiedy każdy ruch jednego jest wyczuwany przez drugiego, wiele trudnych przeszkód pokonuje się z łatwością, a pokonywanie nawet trudnej drogi dostarcza przyjemności.

**Pozycja odwrotna.** Skostniała harmonia. Spłylenie, bezwolność myśli i uczuć. Samozadowolenie. Bezkrytyczność. Utrata swojej własnej indywidualności. Gnuśność panująca w zespole. Rozbieżność między wolą i czynem. Bezzasadna nadzieja na zmianę. Zdrada. Niewiara we własne siły.

No tak, koń przewróciwszy się, przytłoczył jeźdźca. Każdy ratuje się sam, myśli tylko o sobie. Już nie ma partnerstwa i zgody, pójsie do przodu zostało zatrzymane, a powstała sytuacja prowadzi do rozejścia się. Lecz możesz zaczekać, rozejrzeć się, pomyśleć. Wiedz, że każdy z partnerów ma swoją wolę i pragnie działać w zgodzie właśnie z nią.



## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY EHWAZ

**Symbol:** partnerstwo, współpraca, harmonia, podróż przez życie, wspólne działanie, jazda na koniu.

**Tłumaczenie:** koń bojowy, koń, dwa konie.

**Waler fonetyczny:** E.

**Pora roku:** wiosna.

**Czas realizacji:** dziewięć miesięcy.

**Żywioł:** Ziemia, Woda, Powietrze, Ogień.

**Roślina:** bluszcz, bratek, piwonia.

**Zwierzę:** koń.

**Kolor:** pomarańczowy.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar partnerstwa.

**Znak zodiaku:** Waga 23.09-22.10; Bliźnięta 21.05-21.06.

**Minerał:** rubin, kwarc różowy, awenturyń, rubin.

**Talizman:** nadaje bieg, siłę i rozpęd zadaniu, jakie chcemy wykonać, utrzymuje jedność w grupie, wzmacnia wierność i zaufanie, utrzymuje harmonię w szeroko pojętym partnerstwie, przyciąga przyjaciół.

**Amulet:** zapewnia partnerstwo, miłość, dobrą współpracę, nowych znajomych. Znak rozwoju uczuć, przynosi dobrą miłość.

**Stan psychiczny:** tolerancja, akceptacja otoczenia, empatia, elastyczność w działaniu, ugodowość.

**Zdrowie:** płuca, układ oddechowy, nerki, splot słoneczny, czakram drugi i trzeci.

**Płyn organizmu:** pot.

**Zawód:** kierowca, dżokej, motorniczy.

**Cykl księżyca:** pełnia.

**Planeta:** Wenus, Merkury.

**Aspekt życiowy:** partnerstwo, współpraca, współgranie, wyobraźnia.

**Miejsce:** droga, podróż.

### AFIRMACJE

*Żyję w harmonii.*

*Każdy człowiek jest moim przyjacielem.*

*Tak jak akceptuję siebie, tak akceptuję innych.*

*Wyobrażam sobie tylko konstruktywne sytuacje.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Mądre zarządzanie finansowe doprowadzi do wzrostu zasobów. Zysk ze współpracy. Pomyślne, korzystne zmiany. Prosperująca spółka. Zyskowne umowy. Spółka rodzinna, doskonale prosperująca.

**Pozycja odwrotna.** Niewłaściwe, złe traktowanie pracowników zapowiada straty finansowe, mogące doprowadzić do upadku i straty firmy. Straty na skutek niedbałości oraz rozrzutności. Lekceważenie partnera finansowego, prowadzące do oszustwa i strat.

### ♁ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Pogoda ducha. Elastyczność myślenia. Potrzeba wymiany doświadczeń. Ugodowość. Poczucie własnej wartości. Wielkoduszność.

**Pozycja odwrotna.** Nadmierna negatywna wyobraźnia. Lęk. Podejrzliwość co do działań i uczuć partnera. Poczucie samotności.

### ♋ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Umiejętność porozumienia. Harmonia. Otwarte wyrażanie uczuć. Szacunek i zrozumienie w partnerstwie. Udana małżeństwo. Zrozumienie potrzeb i możliwości partnerskich. Zachowanie indywidualności w jedności małżeńskiej, przyjaźni i koleżeństwie. Małżeństwo zawarte pod patronatem tej runy będzie długie, udane i zgodnie zrealizuje dobre cele, tworząc udany tandem. Postawa partnera wyzwala kreatywność, rozwój i inicjatywę.

**Pozycja odwrotna.** Podejrzliwość i niewiara przy wybujałej wyobraźni doprowadzić może do rozwodu. Utrata własnej indywidualności, życie w cieniu partnera, czyni tylko dla niego („nie mogę bez Ciebie żyć”) oraz pasywność w działaniu sprowokować mogą rozpad związku w wyniku wykorzystania niewłaściwej postawy partnera.

### ♌ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobre zdrowie. Harmonizuje wszelkie podwójne narządy, a zwłaszcza nerki, nadnercza, jajniki i jądra. Wzmacnia pęcherz moczowy. Usprawnia i uelastycznia cały organizm. Energetyzuje czakram splotu słonecznego, czakram serca, wzmacnia mięśnie grzbietowe.

**Pozycja odwrotna.** Możliwość urazów i złamań. Brak równowagi psychicznej, nadmierny lęk o zdrowie prowadzący do obniżenia systemu odporno-

ściowego, a to do różnego typu chorób, łącznie z nierównowagą ciśnienia – skaczące ciśnienie krwi.

### ✿ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Czas dobrej pracy zespołowej. Potrzeba zatrudniania nowych pracowników. Możliwy służbowy wyjazd. Potrzeba wprowadzenia innowacji w pracy lub firmie, co przyczyni się do zrealizowania wielkich planów i zamiarów. Objęcie kierowniczego stanowiska. Mianowanie na kierownika. Firma spod tego znaku zatrudnia wielu pracowników, tworzy filie, przyczynia się do wdrażania wynalazków i usprawnień.

**Pozycja odwrotna.** Podróż służbowa bez efektów. Trudności w prowadzeniu zespołu służbowego. Odejście z firmy, którą posiadasz, zaufanego pracownika. Możliwość przeniesienia na inne stanowisko lub zmiana w prowadzonej firmie dotycząca pracowników. Uwaga na dokumenty dotyczące spraw pracowników: ubezpieczenie, formularze zatrudnień, kosztorysy płacowe, formularze wypłat – muszą być w porządku.

### ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Ta ścieżka edukacyjna prowadzi do sukcesu. Konieczność wykonania zadania w grupie – szkolna gazetka, referat lub tym podobne w innych instytucjach edukacyjnych. Wygrany szkolny mecz. Nagroda dla szkoły.

**Pozycja odwrotna.** Żmudna indywidualna praca. Odpisana klasówka, skopiowana praca magisterska. Możliwość powtarzania materiału z powodu niezdanego egzaminu. Ferie. Wakacje.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Człowiek średniego wzrostu często, w skórzanym ubiorze lub przylegającym do ciała. Chodzi kołysząc się na boki. Osoba ta lubi zwierzęta i przyrodę. Większe dłonie, palec wskazujący i środkowy tej samej długości. Uścisk mocny, zdecydowany, dłoń delikatnie wilgotna, miła w dotyku. Wyraźnie widać zdecydowanie w działaniu. Człowiek umie i lubi doradzać. Dobry kolega, przyjaciel, partner. Tolerancyjny i akceptujący. Przy tym człowieku inni rozkwitają i realizują się. Osoba swoim zachowaniem, zaangażowaniem w sprawę społeczną potrafi porwać otoczenie do działania, tworzenia i pomocy, tak jak Jurek Owskiak i jego Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Wszelkiego typu wspólne działania charytatywne wpływają od ludzi spod znaku Ehwaz. Spod tego znaku wywodzą się również znakomici dyplomaci.

**Pozycja odwrotna.** Tak samo jak w pozycji prostej, tylko wyczuwalne zdenerwowanie, napięcie. Osoba może lubić plotki, lubi również sama je tworzyć. Bardzo potrzebuje ludzi, a jeżeli z jakiś powodów nie może się kontaktować z innymi, popada w depresję. Trudno jej przejść przez okres urlopu, jeżeli ma spędzać go tylko z rodziną. Trudny czas dla kobiety po urodzeniu dziecka, kiedy pozostaje sama i jest zdana na własne siły.

## PRZEPOWIEDNIA

Zapowiada się czas wspólnej drogi do wyznaczonego celu. Całe Twoje życie ulega poprawie, już czujesz klimat wiszący w powietrzu jak przyjemny zapach. Sprawy partnerskie mają się znakomicie, możecie mieć ochotę na stworzenie czegoś nowego i dobrego. Dobry czas, aby planować wspólne, nowe życie. Ten znak jest symbolem porozumienia, harmonii, ruchu w kierunku poprawy. Korzystny czas dla związków partnerskich dzięki wspólnemu działaniu, nie tracąc swojej indywidualności podążasz w kierunku swego przeznaczenia. Czujesz potrzebę ruchu, aktywności. Okres Ehwaz jest potrzebny do poprawy całego życia. Jeśli dziś medytujesz z tym znakiem, możesz mieć ochotę na przemieszczanie się, na wyjazd, który zaowocuje pozytywną zmianą. Jeżeli jesteś w związku, dzień ten przyniesie poprzez współpracę zmianę na polu fizyczności, możesz razem stworzyć coś ciekawego, coś nowego i dobrego. Gdybyś nie miał wiary we własne siły, gdybyś czuł się stłamszony lub zdominowany przez partnera – zastanów się i pomyśl: dlaczego? Może za bardzo ulegasz tym wpływom, pamiętaj – wszystko otrzymujesz, bo tego chcesz, wszystko otrzymujesz na własne życzenie. Nie poddawaj się rozczarowaniu, przeanalizuj swe myśli i swoje postępowanie. Posłuchaj, co ma do powiedzenia Twoja koleżanka, Twój partner i przyjaciel. Wiedz, że każde spotkanie może Cię wiele nauczyć

Jeżeli widzisz znak w odwrotnej pozycji, zwróć uwagę przede wszystkim na siebie, zastanów się, jakie błędy popełniasz, może za mało wierzysz w siebie? Zachowaj umiar i odejdź od negatywnych wyobrażeń. Tak ustawiony znak ostrzega i podpowiada: można inaczej. Posłuchaj innych, weź przykład z ludzi, którzy potrafią dostrzec w drugim samego siebie. Nie ulegaj w nadmiarze stłamszeniu swojej osoby.

## RYTUAŁ UMOCNIENIA ZWIĄZKU

Przygotuj się jak zwykle do rytuału, przygotuj trzy czerwone i dwie różowe świece, różową wstążeczkę, aktualne zdjęcie, najlepiej legitymacyjne, swoje i swojego stałego partnera, męża, czerwony mazak. Ten rytuał wykonuje się dla silniejszego utrwalenia związku, w małżeństwie. Czas wykonywania – na rosnącym księżycu lub podczas pełni. Jak zwykle wybierz porę, kiedy nikt Ci nie przeszkadza. Zapal świece, zaczynając od czerwonych. Uważnie popatrz na swoje zdjęcie i zwróć uwagę, jakie odnosisz wrażenie, po czym wyobraź sobie, że jesteś małym dzieckiem, które otoczone jest miłością i opieką. Przypomnij sobie, kiedy Ty kochałeś w taki bezinteresowny sposób i skieruj to uczucie na zdjęcie, otocz je miłością, dobrocią, wsparciem i akceptacją. Kiedy poczujesz, że jest ono napełnione tymi dobrymi uczuciami, weź mazak i na odwrotnej stronie narysuj runy: Ehwaz, Kenaz, Gebo, Odala i Algiz.



Weź teraz w dłonie zdjęcie partnera, postępuj z nim tak samo, jak ze swoim kiedy nasycisz już je miłością, narysuj te same runy, co na swoim zdjęciu. Teraz połącz zdjęcia twarzami do siebie i owiń je wstążeczką, cały czas myśląc o miłości, jaka was łączy. Zgaś świece i zapalaj je przez sześć dni; jeżeli w ostatnim dniu świece pozostaną jeszcze duże, będziesz musiał poczekać tak długo, aż się wypalą. Zdjęcia schowaj na czas palenia świec, czyli sześć dni. Po tym czasie włóż je w ramkę, lecz w niewidoczny sposób najlepiej umieść je pod wspólnym, większym zdjęciem. Ustaw je w sektorze partnerstwa, w pokoju, gdzie najczęściej przebywacie.

Jeżeli potrzebujemy przyjaciół i zmiany na tym polu, czujemy się samotni, żyjemy w stagnacji towarzyskiej, a pragniemy doświadczać nowego, narysuj-

my na białej kartce podczas pierwszej kwadry runę Ehwaz – za dziewięć dni doświadczymy zmiany.

Dobrze jest wygrawerować tę runę na ślubnej obrączce – daje małżeńską harmonię, porozumienie i szczęście.

### ✿ PRZEMYŚL

Jak planuję podróże – krok po kroku, czy widzę cel podróży na początku?

Jak szybko osiągam to, czego pragnę?

Czuje się samotny – co robię, aby mieć przyjaciół?

Czy aktualnie chcę być kochany, czy potrafię kochać?

Czy potrafię, kiedy trzeba, zaangażować ludzi w dobrą ideę?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie, weź kilka pogłębionych oddechów, rozluźnij się w znany Ci sposób. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wsluchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, że stoisz na łące, widzisz pasące się konie, podziwiasz ich piękno, lśniąca grzywę, całą sylwetkę. Powoli podchodzisz do stada i widzisz, wyobrażasz sobie, jak jeden z koni przybliży się do Ciebie. Czujesz jego zapach, gładzisz jego gładką sierść, masz wrażenie, jakby ten koń zapraszał Cię na przejażdżkę. Patrzysz w jego ogromne mądre oczy i widząc zachętę, dosiadasz go. Czujesz, wyobrażasz sobie ruch i tempo jazdy na koniu. Czujesz, że im bardziej poddajesz się jego ruchom, tym jazda jest przyjemniejsza i płynniejsza. Uświadamiasz sobie, jak ważne w tym tandemie jest zgranie i harmonia, bycie jednością. Teraz uświadamiasz sobie, że to Ty jesteś harmonią, wszystko, co widzisz dookoła jest harmonią, współgraniem, nawet muzyką, słyszysz, jak wiatr gra w Twoich włosach, promienie słońca, śpiew ptaków, tętent kopyt jest jedną, wielką, wspaniałą brzmącą orkiestrą. Czujesz, jak razem z koniem unosisz się w niebo, płyniesz na promieniu księżyca i słońca, czujesz niewysłowioną błogość, zmysły masz wyostrzone, czujesz, jakbyś unosił się w gwiazdy. Teraz wyobrażasz sobie, widzisz gwiazdę, ogromną gwiazdę, jedną jedyną, uświadamiasz sobie, że jest to Twoja gwiazda przewodnia, gwiazda szczęścia. Zapamiętaj jej blask, otaczasz się jej blaskiem, chłoniesz ją w siebie. A teraz pomału, nasycony błogością i szczęściem, wracasz tu i teraz. Policz od jednego do pięciu i powiedz sobie: poznaję różnorodność w jedności i jedność w różnorodności.*





## 20. MANNAZ

---



### REFLEKSJA

**M**annaz symbolizuje człowieczeństwo i jego wielkie przesłanie. Co znaczy być człowiekiem? Co znaczy mieć świadomość? Czy człowiek to tylko ciało, czy połączenie duszy i ciała? A może to boża iskra, którą otacza materia zwana ciałem? Czy tylko przypisywanie sobie władzy i panowanie nad światem, czy współpracę, a może odpowiedzialność za tenże świat? Prawdą jest, że człowiek swoją mądrością przyczynia się do zmiany obszaru, w którym żyje, przyczynia się do postępu i sięga gwiazd. A gdyby tak przestał skazywać na cierpienie swoich braci mniejszych – zwierząt, roślin i bardziej zaopiekował się nimi, zamiast niszczyć tę bezpieczną kolebkę, w jakiej się urodził i wychował? Panowanie nieodłącznie wiąże się z opieką. Ja, człowiek – co znaczy to miano? Siła i moc, czy słabość i umieranie? Życie toczyć powinno się w sposób zwyczajny, lecz nie w zwykły. Człowiek kroczący duchową ścieżką podąża w zrozumienie i to właśnie przesłanie znaku – pojmowanie zależności zespołowych, a zespół to wszystko, co wokół. Przebudzenie, ujrzenie spraw, rzeczy, innych wokół takimi, jakie one są, prawdy w całej jej doskonałości. Doznanie mocy i potęgi rozumu, jestestwa, tego, kim jest człowiek. Mannaz reprezentują ludzie wielcy duchem; ci, którzy zrozumieli, doświadczyli trudem wielkości swojej i przykładem, staraniem ukazują wielkość innych. Działają dla dobra, tworzą rzeczy nieprzemijające, są przykładem, jak można w harmonii

i z postępowaniem pracować w ludzkiej wspólnocie. Do tej grupy zaliczyć można ludzi, którzy zajmują się ochroną środowiska, wszelkiego typu działaczy, a nade wszystko Jana Pawła II.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Człowieczeństwo. Moc i zrozumienie dzięki wyższej wiedzy. Wielka przenikliwość widzenia. Szczęśliwe życie we wspólnocie. Pojmowanie wzajemnych zależności w zespole. Wspólność. Kolektywny porządek. Tolerancja. Poszukiwanie po przebudzeniu. Boska struktura, inteligencja, uwaga, porządek społeczny. Runa symbolizuje człowieka, który poszukuje, który podąża duchową ścieżką.

Człowiek – co znaczy, że aby odpowiedzieć sobie na pytania, należy zwrócić się do swego boskiego wnętrza. Nie należy jednak oddzielać się od otoczenia. Życie toczyć powinno się w sposób zwyczajny, lecz nie w zwykły. Aby dojść do poznania siebie i świata, zatrzymaj się w teraz. Ten wewnętrzny stan czuwania zaprowadzi Cię do poznania. Szukaj, a znajdziesz; pracuj, a zrobisz; kochaj, a będziesz kochany.

**Pozycja odwrotna.** Utrata orientacji. Brak przenikliwości widzenia. Chaos spowodowany niezrozumieniem wzajemnych zależności w zespole. Zanik wzajemnych zależności. Wyobcowanie. Osamotnienie. Zaślepienie. Nietolerancja. Złe nawyki, które trzeba przezwyciężyć. Depresja, moralizatorstwo, ślepotą, utrata zaufania do siebie.

Medytacja prowadzi do poznania, a nie zasklepienia się w sobie i oddzielenia od świata. Przestań obwiniać innych, przecież już poznałeś, że otoczenie jest odbiciem Twego wnętrza. No i nie zatrzymuj się na początku drogi, podążaj tam, gdzie zamierzałeś.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY MANNAZ

**Symbol:** człowiek, człowieczeństwo, mąż; ktoś, kto wiele doświadczył; osoba światła.

**Tłumaczenie:** człowiek.

**Walor fonetyczny:** M.

**Pora roku:** jesień.

**Czas realizacji:** od teraz do siedmiu lat.

**Żywiół:** Powietrze, Woda, Ziemia, Ogień.

**Roślina:** cedr, ostrokrzew, winorośl.

**Zwierzę:** mrówka, małpa.

**Kolor:** kolory tęczy, granatowy.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar kariery, sławy, nauki i doradców.

**Znak zodiaku:** Wodnik 20.01-18.02; Koziorożec 22.12-19.01.

**Minerał:** oszlifowany diament – brylant, granat.

**Talizman:** wzmacnia i usprawnia umysł, pomaga dążyć ścieżką duchową, rozwijając się duchowo.

**Amulet:** przeciw energetycznym atakom, wnosi dobro w związkach, ułatwia kontakt z nadświadomością.

**Stan psychiczny:** optymizm, pełnia świadomości, dobrostan, umiejętność panowania nad umysłem.

**Zdrowie:** chroni przed urazami, dodaje siły i optymizmu, wzmacnia wątrobę, czakram szósty – trzecie oko.

**Płyn organizmu:** żółć, krew.

**Zawód:** mistrz duchowy, duchowny, papież, król, nauczyciel każdego szczebla edukacji.

**Cykl księżyca:** fazy od nowiu do pełni.

**Planeta:** Jowisz, Mars, Neptun.

**Aspekt życiowy:** człowieczeństwo, szlachetność, wielkość człowieka.

**Miejsce:** góra, górzysty teren.

#### AFIRMACJE

*Jestem człowiekiem.*

*Wzrastam w świadomości.*

*Każdej chwili doświadczam siebie.*

*Mój los zależy tylko ode mnie.*

*Wszelkie sprawy ludzkie są moimi sprawami.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☞ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Odpowiednie zarządzanie sprawami materialnymi ustabilizowało sytuację. Rachunki zapłacone, konto wypełnione, byt zapewnio-

ny, można myśleć o innych sprawach, inwestować, pomagać biedniejszym, tworzyć nowe stanowiska pracy. Intratny wynalazek dający zabezpieczenie finansowe. Wyzwolenie działalności filantropijnej.

**Pozycja odwrotna.** Kłopoty z podatkami, przekroczenie progu finansowego i wejście na wyższy np. z dziewiętnastoprocentowego na czterdziestoprocentowy. Niewłaściwie wypełnione urzędowe druki i w związku z tym kara pieniężna. Uważaj, ktoś może Cię zubożyć, wykorzystać Twoją dobroć. Nie pożyczaj pieniędzy, bo je stracisz, lepiej przeznaczyć jakąś sumę na cele charytatywne.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Doskonały stan psychiczny. Poczucie bezpieczeństwa. Optymizm. Medytujący umysł.

**Pozycja odwrotna.** Konflikt wewnętrzny. Nadmierna ostrożność. Pasywność. Brak aprobaty siebie – autoagresja.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Stabilny, opiekuńczy i pełen ciepła partner. Czas organizowania przyjęcia ślubnego. Dobry mąż/żona, dobry ojciec/matka. Człowiek, który wie, czego chce, mądry, po trudnych doświadczeniach uczuciowych i życiowych, zrobi wiele, aby utrzymać rodzinę i obdarzyć partnera miłością. Małżeństwo zawarte w energii tej runy jest trwałe i szczęśliwe.

**Pozycja odwrotna.** Aby utrzymać rodzinę partner, mąż przyjaciel używa manipulacji i podstępnych gier. Przyjmuje pozę nieszczęśliwego, aby bardziej zasługiwać na współczucie i miłość. Ukrywanie wad, pozory, które prowadzą do napięć i nieporozumień. Widzenie partnera przez pryzmat dawnych, bolesnych doświadczeń uczuciowych i wymuszanie na nim ciągłej doskonałości.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Moc umysłu sprawiająca utrzymanie dobrej kondycji ciała. Pokonanie trudnej choroby. Czas po operacji, gdy organizm nabiera wigoru.

**Pozycja odwrotna.** Możliwość operacji, jeżeli zachodzi taka konieczność. Należy wykorzystać pobyt w szpitalu do przemyślenia sytuacji życiowej, zmienić nastawienie do siebie, uwierzyć w moc umysłu, co doprowadzi do uzdrowienia.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Przejście na wyższy szczebel kariery zawodowej. Podjęcie pracy o charakterze zarządzania potencjałem ludzkim – kierownik działu,

majster, wychowawca. Nowe, trudniejsze zadanie, dzięki któremu podniesiesz kwalifikacje i nabierzesz doświadczenia. Dodatkowe zajęcia wykonywane z pasją.

**Pozycja odwrotna.** Możliwy konflikt z przełożonym. Propozycja pracy, której trzeba się uczyć. Trudne wdrażanie dobrego pomysłu, gdzie zaistnieje potrzeba użycia dyplomacji i negocjacji. Możliwość nagany, upomnienia, konflikt z szefem, który szybko się zakończy.

## ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Odpowiedni wybór edukacji, która zapewni godną przyszłość ucznia, gdzie pedagodzy zachęcają do samodzielnej pracy. Oceny zgodne z poziomem nabytej wiedzy. Wychowywanie geniuszów.

**Pozycja odwrotna.** Zbyt rygorystyczne podejście do uczniów. Nadmiar obowiązków, przeciążanie nadmiarem materiału. Trudniejsze, lecz rozległe wykształcenie zakończone sukcesem.

## ✿ CHARAKTERYSTYKA CZŁOWIEKA

**Pozycja prosta.** Prosta sylwetka z podniesioną głową. „Ciepłe”, przenikliwe spojrzenie. Duże, ciepłe dłonie obejmujące przy powitaniu. Często podawane są obie dłonie. Wysokie czoło sugerujące inteligencję. Najczęściej zadawane pytanie to: „jak mogę pomóc?”. Z postawy ciała, słów i spojrzenia emanuje troska o innych w szerokim tego słowa znaczeniu. Na pierwszy rzut oka widać wybitność tego człowieka. To ktoś, kto przychodzi po pomoc i jednocześnie sam jej udziela. Osoba ta zna rozwiązanie swego problemu, potrzebuje tylko potwierdzenia. Nie skąpi komplementów, a jeżeli zachodzi taka potrzeba, delikatnie zwraca uwagę i nakierowuje na właściwe rozwiązanie. Energia tego znaku tworzy ludzi wielkich, uczciwych i rzetelnie podchodzących do spraw, jakimi je los obdarza. Często biorą na swoje barki dodatkowe zajęcia, dzięki którym uczą się i potwierdzają swoją wielką wartość. Zawisać i niskie pobudki są im obce. Z doświadczenia i obserwacji wiedzą, że ludzie mają słabości, a wszelkie złe czyny wywodzą się z manipulacji i głupoty. Dlatego łatwo usprawiedliwiają i wybaczą.

**Pozycja odwrotna.** Charakter jak w pozycji prostej, różnica polega na większym zadufaniu w sobie – słowa: „a nie mówiłem”, zarozumiałości i wyraźnym braku szacunku do siebie i drugiej osoby. Często są to ludzie nadmiernie doświadczeni przez los (Niobe).

## PRZEPOWIEDNIA

Zapowiada się czas zrozumienia i wzrostu świadomości. Treści wypływające z podświadomości są asymilowane i wykorzystane dla własnego rozwoju. Być może czujesz potrzebę pomagania innym, być może rozumiesz bardziej szum drzew, szczekanie psa oraz ludzki los. Jeśli przeżyłeś trudne czasy, z pewnością wnioski pomogą Tobie i innym, bowiem dzielisz się nimi, ucząc jednocześnie właściwego, czyli całościowego oglądu. Nauka przychodzi łatwo, potrafisz sterować stanem zdrowia, wiedząc, że przyczyną choroby jest kwestia myślenia. W pracy dokładasz wiele starań, aby wywiązać się właściwie, pomijając małe przeszkody dążysz do celów nadrzędnych. W małżeństwie, partnerstwie i przyjaźni umiesz pominąć i uśmiechnąć się na słabostki i braki. Ty wiesz, co jest prawdziwe. Nauczyłeś się brać życie takie, jakie jest. Widząc ten znak, masz szansę spotkać człowieka dużego formatu, a może Ty takim właśnie się stajesz. Musisz działać racjonalnie. Odrzuć przesłanki emocjonalne, pamiętaj, że to, co postrzegasz na zewnątrz bardzo często jest odbiciem Twojego wnętrza. Bądź zatem bardzo przenikliwy i dalekosiężny w swoich planach. Poznawaj wzajemne zależności w grupie; jeżeli Twoje działanie cechuje tolerancja, możesz poczuć się z nią szczęśliwy. Nie sądź, abyś nie był sądzony. Zakłócenia na tych polach doświadczeń i wiedzy życia to tylko znak w odwrotnym położeniu, a Ty nauczony już życiem, potrafisz sobie radzić nawet w trudniejszych jego momentach. Czas wznoszenia się na wyżyny zrozumienia.

## RYTUAŁ

Przy tej runie rytuałem niech będzie każdy dzień, każde zdarzenie, które ukazuje Twoją wielkość. Każdego dnia doświadczaj nowego, uświadamiaj sobie, jak wiele potrafisz, jak sprawne masz ciało i w jaki sposób kreujesz własne życie. Rytuałem niech będzie każda afirmacja i modlitwa, siła woli i osiągnięcie celów.

### ☼ PRZEMYŚL

Jak często mam ochotę na głęboką modlitwę?

Czy czuję obecność swego anioła?

W jaki sposób pomagam innym?

Jaki miałem ostatnio pomysł dotyczący mego otoczenia?

Jak wykorzystuję swoją inteligencję?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie. Weź kilka spokojnych oddechów, rozluźnij się. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasy.*

*Rozluźnij teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Rozluźnij jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie małe ziarenko w dłoni, wyobraź sobie, jak wkładasz je w żyzną glebę, podlewasz wodą i widzisz, jak zaczyna ono pęcznieć i rosnąć. Z ziarenka wyrasta roślina, wyobrażasz sobie, widzisz, jak pojawiają się listki, wtedy staje się dłuższa, a roślina pnie się wyżej w górę i nadal rośnie. Teraz widzisz, jak powstaje pąk kwiatowy, kwiat zaczyna się rozwijać, już czujesz jego zapach, podziwiasz jego piękno. Gładzisz aksamitne płatki, chciałbyś zatrzymać to piękno, zapach na dłużej, lecz kwiat w swoim wnętrzu ukrywa nasiona. Widzisz, jak kwiat poświęca swoją urodę, aby powstało nowe życie. Nasiona dojrzewają, są już dojrzałe i widzisz, wyobrażasz sobie, jak wysypują się na tę samą żyzną ziemię. Teraz widzisz, jak wokół jednej rośliny wyrasta wiele innych, które rosną i pną się do słońca, pomagają sobie nawzajem, słyszysz, jak rośliny rozmawiają, jak żartują, jakie są*

razem szczęśliwe. Patrzysz na całe pole roślin, podziwiasz je i czujesz olśnienie – przecież te rośliny mają twarze, poznajesz te twarze, są wśród nich twarze bliskich Ci osób, poznajesz nawet siebie, uświadamiasz sobie, jakim jesteś kwiatem. Oglądasz ten kwiat uważnie, sprawdzasz korzenie, widzisz, jak głęboko sięgają w ziemię, uważnie oglądasz łodygę, liście i kwiat, ochraniaś go, jeżeli ma jakiegokolwiek nieprawidłowości – poprawiasz je, teraz otulasz całą roślinę miłością i widzisz, jak wzrasta wraz z innymi roślinami. Teraz patrzysz uważnie na resztę roślin i pojmujesz zależności występujące wśród tej gromady, pojmujesz, jak ważne miejsce w tym społeczeństwie zajmujesz. Czujesz, że jakakolwiek ocena nie ma sensu, bowiem wszystko jest jednością, zostaje podziw. Teraz policz od jednego do pięciu otwórz oczy i powiedz sobie: jestem człowiekiem, widzę rzeczy, jakimi są naprawdę.



## 21. ŁAGUZ

---



### REFLEKSJA

**S**oto widzimy znak symbolicznego jeziora, wody, która wypełnia ludzki organizm. Woda jest również symbolem uczuć, intuicji oraz pamięci. Jej moc ukazana jest w wielki czwartek, kiedy uświęcona nabiera właściwości leczniczych. Bez wody życie wyschłoby. Podobnie bez uczuć. Czy człowiek powstał z wody? Czy życie wyszło z wody? Oto pytania, na które w intuicyjnym przekazie możemy dostać odpowiedź. Wszak przed urodzeniem łono matki wypełnione jest życiem, które otaczają miękkie wody płodowe. Czyżby ten fakt sugerował, że wyszliśmy z wody i dryfujemy po wodach życia bez końca?

Woda, symbol uczuć – i tu, jak wyżej, zauważyć możemy swoistą synchronię, przecież każde nowe życie rodzi się z miłości, z podobnego ogromu i żywiołu. Bez wody, bez miłości i wewnętrznego intuicyjnego prowadzenia życie wędnie, przestaje istnieć, chorujemy. Aby wyleczyć te obszary ludzkiego bytu, należy użyć ziół, które zapachem i ukrytymi skarbami ponownie nasączą nadzieją, sprawiając powrót do siebie, powrót do portu zwanego uzdrowieniem.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Wtajemniczenie. Surowy egzamin na mistrza. Natychmiastowe działanie. Dalszy rozwój na skutek braków i niedostatków. Wzrost. Podróż morską. Długa podróż. Podróż będąca zrzędzeniem losu. Życie. Podróż przez wodę. Morze życia, morze nieświadomości. Rozwój.

Czas płynności nastał. Jest to czas przyływu i odpływu uczuć, jak wielki przyływ i odpływ oceanu, który w swej głębi ukrywa twórcze i płodne siły natury. Nie lękaj się, zatem, zanurz się w tym oceanie bez ocen i analiz, zawierz swoim siłom i energii, a przepłyniesz jako zwycięzca. Nie czekaj, nie zwlekaj, lecz kontroluj się, aby nie zanurzyć się za głęboko, tylko tyle, na ile sam sobie pozwolisz. Gra warta jest świeczki, złoto już w zasięgu ręki, zatem wysiłek jest opłacalny, aby rozwinąć się w pełni i wzrosnąć.

**Pozycja odwrotna.** Strach, kręcenie się w koło, utrata. Wtajemniczenie poniechane ze strachu. Manewr wymijający. Odwlekanie. Stagnacja, zastój, bezruch. Wąskie, niepodlegające zmianom myślenie i pojmowanie. Tchórzostwo. Utrata siły życiowej. Zatrucie.

Stoisz nad brzegiem oceanu i zagłębiasz się w analizie siebie. Czujesz lęk, masz słuszość, dziś nie pora, aby płynąć. Wnioski wyciągnąłeś słuszne, nie możesz latać, kiedy woda kusi miękkością. Nie zniechęcaj się jednak, już jutro wiatr się zmieni i słońce ogrzeje fale, nie rezygnuj tak łatwo z uczuć i siebie.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY LAGUZ

**Symbol:** woda, uczucia, intuicja, napary ziołowe.

**Tłumaczenie:** jezioro, por.

**Walog fonetyczny:** L.

**Pora roku:** jesień – październik, listopad.

**Czas realizacji:** sześć tygodni.

**Żywiol:** Woda.

**Roślina:** wierzba, por, czosnek, lilia wodna, leczące rośliny – zioła.

**Zwierzę:** delfin.

**Kolor:** zielony.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar zdrowia.

**Znak zodiaku:** Ryby 19.02-20.03.

**Minerał:** perła, turmalin, ametyst.

**Talizman:** zapewnia bezpieczną każdą podróż, stymuluje umysł podczas egzaminów, wyostrza intuicję.

**Amulet:** chroni przed wypadkami, wzmacnia leczniczą moc ziół, podnosi odporność.

**Stan psychiczny:** wyostrzona intuicja.

**Zdrowie:** nerki, pęcherz moczowy, zatoki czołowe.

**Płyn organizmu:** mocz, łzy.

**Zawód:** marynarz, uzdrowiciel, zielarz.

**Cykl księżycy:** nów.

**Planeta:** Wenus, Neptun.

**Aspekt życiowy:** przecucia, ziołolecznictwo, długa podróż.

**Miejsce:** statek, jezioro, morze, ocean.

#### AFIRMACJE

*Mam dobre intuicyjne poznanie.*

*Intuicja zawsze mi pomaga.*

*Moje podróże są bezpieczne.*

*Głęboki wgląd daje mi jasność myśli i wniosków.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Przyptyw i odpływ finansowy. Trudności w zachowaniu stabilizacji. Brak pewności co do przychodów. Jeżeli aktualnie tracisz, to otwórz się na poprawę bytu; jeżeli zyskujesz, zatrzymaj przychody, nie inwestuj, wydawaj tylko na rzeczy najbardziej potrzebne.

**Pozycja odwrotna.** Nieprzemysłane wydatki doprowadzić mogą do kryzysu. Należy przypilnować rozliczeń, rachunków do zapłacenia, występuje bowiem ryzyko pomyłki, na skutek której sporo możesz stracić.

### ♃ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Głębszy niż zazwyczaj wgląd w siebie. Dobry kontakt z podświadomością daje łatwość osądu swego życia i zobaczenia sytuacji trudnych, które leczą i naprowadzają na lepszą stronę doświadczania. Wyostrzona intuicja. Poetyckość myślenia. Świat widziany i odbierany oczami duszy.

**Pozycja odwrotna.** Nadmierne marzycielstwo. Rozkojarzenie. Rozstrojenie nerwowe.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Marzycielski partner, często wychowywany przez jednego z rodziców, wymagający idealnej miłości. Runa zapowiada także powrót byłego partnera lub spotkanie z pierwszą miłością. Wrażliwość, duża uczuciowość, empatia to cechy partnera spod tego znaku. Potrafi kochać idealną miłością. Otacza opieką i daje wsparcie. Usprawiedliwia każdy negatywny czyn partnera. Przy takiej osobie można spokojnie wzrastać i rozwinąć skrzydła nie tylko wyobraźni. Dobry kolega, wierny przyjaciel.

**Pozycja odwrotna.** Przeszkody na skutek trudności w porozumieniu się. Nadmierne idealizowanie partnera. Nadwrażliwość. Zbyt duże wymagania. Mylenie przyjaźni i koleżeństwa z miłością. Często partner uzależniony od nałogu.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Ozdrowienie dzięki działaniu ziołowej kuracji. Podniesienie oporności. Warzywna dieta przyczyni się do poprawy zdrowia, utrzymania odpowiedniej wagi oraz utrzymania dobrego samopoczucia. Zrozumienie sygnałów płynących z ciała. Większa niż zazwyczaj dbałość o higienę. Głodówka, choćby trzydniowa, doda energii i sił. Balneoterapia usprawni ciało i duszę. Ten znak, podobnie jak runa Ehwaz, wzmacnia nerki i oczyszcza organizm z toksyn.

**Pozycja odwrotna.** Mogą wystąpić kłopoty z nerkami lub pęcherzem moczowym. Ryzyko amputacji nerki.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Praca, która wymaga wyobraźni i polotu. Własne przedsiębiorstwo wymaga większej uwagi, zadania, jakie przyjdzie teraz wykonywać są mało precyzyjne. Być może zajdzie potrzeba uzdrowienia i naprawienia źle podjętej wcześniej decyzji. Małe prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniej pracy, a jeżeli już, to dalej od miejsca zamieszkania. Praca za granicą.

**Pozycja odwrotna.** Lenistwo, niewywiązywanie się z zadań prowadzące do kłopotów, nawet do zwolnienia. Konieczność uporządkowania planów i zadań. Rezygnacja z pracy w delegacji. Powrót na dawne miejsce w hierarchii zawodowej. Uwaga na alkohol: może to zakończyć się utratą pracy.

### ☞ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Nauka bardziej intuicyjna niż świadoma. Znajome sytuacje, ludzie, miejsce sprawiają, że wszystko toczy się ustalonym znanym

trybem. Zdany egzamin dzięki podświadomym treściom i plastycznej wyobraźni. Chęć wyruszenia w nowe miejsce po wymarzoną wiedzę, które po obejrzeniu okaże się zwykłe i mniej fascynujące. W przyjmowaniu nowego materiału pomaga fantazja, wyobraźnia i fascynacja.

**Pozycja odwrotna.** Zamęt myślowy utrudnia naukę. Ważne sprawy, może uczucia odciągają uwagę, rozpraszają i pustoszą umysł. Chęć ucieczki ze szkoły, internatu w domowe pielesze.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Sylwetka proporcjonalnie zbudowana. Duże, bystre oczy patrzące przenikliwie i jednocześnie ciepło. Wzrok często kierowany w górę, jakby tam szukał rozwiązania i wiedzy. Dłonie ruchliwe, ciepłe i wilgotne. Chód kołyszący, stopy jakby badające grunt. Osoba trafnie rozpoznaje ludzki charakter. Lubi opowiadać o snach i swoich przeczuciach, które realizują się w rzeczywistości. Często używa słów: „będzie dobrze, jakoś to będzie, życie jest snem”. Lubi też opowiadać dziwne, często podróżnicze historie, które pasują do przeżyć innych. Wenus w Rybach sprawia, że kocha wielką, absolutną miłością.

**Pozycja odwrotna.** Wygląd jak w pozycji prostej, tylko jakby napełniona bardziej nabrzmiała twarz. Większy tors, wyraźnie zaznaczony obszar splotu słonecznego. Posiada dużą intuicję, chociaż nie zawsze w pełni z niej korzysta.

## PRZEPOWIEDNIA

Zapowiada się daleka podróż. Może to podróż przez życie, a może ta wymarzona, do egzotycznego kraju czy sanatorium. Następuje uzdrowienie obszaru, który tego wymaga. Wszystko toczy się prawidłowo, płynie łagodnie jak fala. Zwróć uwagę na zdrowie, wykorzystaj uzdrawiającą moc ziół, wskazane są ziołowe kąpiele. Jedz dużo warzyw, kuracja porowa uzdrowi i podniesie odporność. Patrząc na ten znak doznać możesz głębokiego wglądu w swoje życie i uświadomić sobie prowadzenie przez wyższą moc. Możesz zobaczyć sytuacje, które wzmocniły Cię, nauczyły i ukazały Twoje mistrzostwo. Ponieważ znak mówi o idealnej miłości, właśnie takiej doświadczyć możesz w najbliższym czasie. Zabezpieczenie energii, jaką otoczony jest człowiek – aura sprawi, że spokojnie realizować będziesz marzenia w różnych aspektach życia. Intuicyjny wgląd, wycucie intencji innych pozwolą ominąć każdą pułapkę,

każdy trudniejszy życiowy zakręt. Dobry czas na twórczość, pisanie wierszy, malarstwo lub inne, gdzie bujna wyobraźnia, inspiracja i intuicja pomagają stworzyć niezwykłość. Możesz teraz przewidzieć każdą pułapkę losu. Kiedy śledzisz swoją życiową podróż, możesz odkryć wielkie mistrzostwo prowadzenia przez życie. Nie obawiaj się, działaj natychmiast, surowy egzamin na mistrza zdajesz obecnie poprzez samopoznanie oraz intuicyjne podpowiedzi. W życiu codziennym używaj oczyszczających ziół nie tylko do picia, lecz nade wszystko do kąpieli. Odwrotność tego znaku sprawia rozchwianie umysłu, brak wglądu, zamieszanie w życiu. Jednak woda, nawet ta brudna, potrafi oczyszczać się sama, tak i sytuacja po pewnym czasie wróci do normy, a umysł ponownie stanie się jasny i pełen inspiracji.

## RYTUAŁ ENERGETYZOWANIA WODY

Wybierz dzień, kiedy przybywa księżyc. Przygotuj sobie szklane naczynie, które można zamknąć – butelkę, słoik. Pomyśl, a następnie zapisz, jaką intencją chciałbyś naenergetyzować wodę – np. mam dużo energii, mam dobre zdrowie, jestem kochany itp. Przygotuj tyle wody źródlanej lub niskogazowanej, ile potrzebujesz. Jak zwykle przy rytuałach, odpowiednio nastaw się psychicznie, weź prysznic, nałóż czyste, najlepiej białe ubranie (możesz owinąć się białym ręcznikiem lub prześcieradłem), zapal świecę. Zakreśl wokół siebie mentalny krąg, który ochroni Ciebie i czynność, którą wykonasz. Przywołaj swego opiekuna, pomódl się swoimi słowami, możesz zrobić znak pentagramu. Popatrz chwilę na wodę i przypomnij sobie moment, kiedy czułeś bezwarunkową miłość, wyobraź sobie, że wysyłasz wodzie taką miłość lub przytul naczynie, w którym jest woda. Teraz naczynie z wodą przytul do czoła, myśląc i widząc oczami wyobraźni, jak to jest, kiedy jesteś pełen energii itd. Wyobraź sobie, że obrazy Twego umysłu wnikają w wodę, a ona zabarwia się kolorami tęczy. W tej pozycji trwaj przez chwilę. Kiedy skończysz, zamknij naczynie z wodą. Świeca niech się wypali do końca; jeżeli po rytuale idziesz spać, to zapal ją następnego dnia. Wodę wlewaj (nawet kilka kropli) do każdego napoju i obserwuj swoje życie.

Możesz zrobić eksperyment z tym znakiem – wlać przegotowaną wodę do dwu szklanek. Jedną z nich objąć dłońmi, zamknąć oczy i wyobrazić sobie, że słodzisz tę wodę, mieszasz i jednocześnie nasycasz ją zdrowiem, radością, czymkolwiek pozytywnym zechcesz. Otwórz oczy i napij się, smakując ją. Spróbuj wody z drugiej szklanki, zwracając uwagę na smak. Czy poczułeś różnicę?

Jeśli narysujesz runę na białej wstążce i owiniesz nią kubeczek, sprawisz, że każdy płyn, jaki wypełni ten kubek, będzie uzdrawiającym napojem.

Narysowana runa w kolorze zielonym, podstawiana pod szklanę z naparem ziołowym, wzmocni uzdrawiające działanie ziół.

Położenie runy na cieku wodnym eliminuje jego szkodliwe działanie.

Zawieszenie kilku (np. trzech) główek czosnku w pomieszczeniu oczyszcza je i chroni przed negatywnym promieniowaniem wszelkiego typu.

Położenie choćby jednej główki czosnku obok komputera zabezpiecza osobę pracującą przy nim przed promieniowaniem.

### ✿ PRZEMYŚL

Czy korzystam ze swojej intuicji?

Czy lubię korzystać z dobrodziejstwa naturalnego, ziołowego leczenia?

Czy korzystam z ochronnego działania czosnku – w sferze zdrowia, w sferze ochrony mieszkania?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*To medytacja świetlanej wody.*

*Siądź wygodnie, rozluźnij całe ciało. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.  
Weź głęboki oddech.  
Wysłuchaj się w bicie własnego serca.  
Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.  
Teraz wyobraź sobie, że idziesz po łące.  
Jest to Twoja łąka, jest to miejsce, które dobrze znasz, miejsce specjalne.  
Idziesz przez nią i podziwiasz jej piękno.  
Czujesz trawę pod stopami, czujesz ciepły wiatr na czole, słyszysz śpiew ptaków, słyszysz szum drzew, czujesz zapach trawy. Idziesz dalej i spostrzegasz jezioro.  
Podchodzisz do jeziora, jego wielkość jest odpowiednia, taka, abys mógł pływać, swobodnie się kąpać, abys czuł się tam najlepiej i najbezpieczniej.  
Zrucasz ubranie i wraz z nim wszystkie swoje problemy, troski, choroby, dyskomfort w ciele, wchodzisz do wody.  
Widzisz, że woda jest bardzo czysta, krystalicznie czysta, czujesz, że jej temperatura jest dla Ciebie najodpowiedniejsza, jest taka, jaką lubisz.  
Myjesz się lub pływasz w tej wodzie, w zależności od tego, co wolisz, możesz tylko stać i spokojnie oddychać.  
Rozkoszujesz się miękkością wody, rozkoszujesz się energią, jaka wnika w Twoje ciało wraz z uczuciem odprężenia.  
Po chwili wychodzisz na przeciwny brzeg jeziora, na brzegu jest wodospad, łagodnie spływający z góry, teraz stoisz pod wodospadem, dotykasz kolorowych kropeł. Pozwalasz wodzie spływać po Twoim ciele.  
Czujesz, jak woda wyptywająca z wnętrza ziemi nasącza Twoje całe ciało zdrowiem, witalnością, optymizmem. Nasącza umysł radością, wyobraźnią, zapładnia nowymi pomysłami.  
Teraz spostrzegasz, że wodospad zakrywa wejście do groty.  
Wejście, rozświetlone migotliwym światłem płynącym z groty, przyciąga Cię. Wchodzisz do wnętrza groty, widzisz jasne światło, czujesz, że ono Cię przyciąga, magiczna siła ciągnie Cię w jego stronę.  
Idziesz w jego kierunku, wchodzisz do groty, jesteś w grocie i widzisz jezioro wypełnione światłem. Wchodzisz do wody, spotykasz się ze światłem i czujesz wielki spokój, czujesz, jak świetlana woda emanuje miłością, czujesz ogarniającą Cię błogość, czujesz stan absolutnego bezpieczeństwa, miłości, akceptacji. Światło i woda obdarza Cię wszystkim, czego potrzebujesz i co potrafisz sobie tylko wyobrazić.  
Masz ochotę zostać tu na długo, może na zawsze. Pławiąc się w tej świetlanej wodzie zapamiętujesz myśli, uczucia, zapamiętujesz wszel-*



*kie doznania. Zapamiętując wszystko bardzo dokładnie wiesz, że możesz wrócić do tego miejsca, do tego stanu, kiedy tylko tego zapragniesz. Możesz za każdym razem, kiedy będziesz się kąpać, kiedy woda obejmie Twoje ciało, doświadczyć tego samego stanu, co teraz.*

*A teraz wychodzisz na zewnątrz i znajdujesz się na wspaniałej polanie.*

*Są tu kwiaty, drzewa i krzewy.*

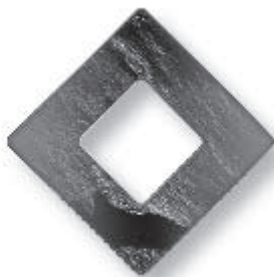
*Idąc dalej dochodzisz do ławki, na której leży ręcznik i nowe ubranie.*

*Wycierasz się, ubierasz i wracasz przez las na swoją łękę, do miejsca, z którego wyruszyłeś. Kiedy policzysz od pięciu do jednego, będziesz tu i teraz.*



## 22. INGWAZ

---



### REFLEKSJA

**I**ngwaz – znak prowadzący w głąb naszego umysłu, do miejsca, gdzie uśpione idee czekają na odpowiednie warunki, aby mogły swą wielkość ukazać światu. To miejsce w nas samych, gdzie mechanizm stale wyrównujący energię wprowadza harmonię, miejsce ciszy, miłości i wszechwiedzy. Czas, kiedy człowiek rodzi się na nowo; miłość, która daje nowe życie. Medytacja, podczas której sięgamy umysłem innego wymiaru, nieba, błogości i boskości. Sen, odpoczynek, przejście do nowego – oto walory znaku. Kto medytuje z tym znakiem, odczuwać może zatrzymanie i energię jednocześnie, gdzie coś, na czym nam zależy, dzieje się zupełnie niewidocznie, jakby zatrzymane, dopiero po czasie okazuje się, jak płodny był ten okres. Ta medytacja, ta pozorna cisza, ta twórcza impotencja okazuje się jakże bardzo potrzebna. Znak wyważenia, odpowiedzialności. Miejsce ukrytych potencjałów i mocy. Ziarno, które nawilżone wodą uczuć, zanurzone w realizmie ziemi, owiane mądrością umysłu, ogrzane gorącym działaniem, wzrośnie i wyda nowy doskonały plon.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Okres spokoju, pokój. Aktywny wzrost wewnętrzny. Czas fermentacji. Cierpliwość, ciąża. Urodzajność, przytomność, skupienie. Dynamika trzymania na wodzy. Uwolnienie się od walki z losem.

Ingwaz jest runą modlitwy, medytacji i brzemienności. Pozorna passywność zewnętrzna łączy się z aktywnością wewnętrzną, co prowadzi do powstania nowego Ciebie. Czas odpocząć i przemyśleć, niech nowe idee dojrzeją i wzrosną. Wsłuchuj się w siebie, zapytaj: kim jestem, a następnie czekaj, aż odpowiedź sama się uaktywni. Uwolnij swe myśli niczym ptaki z klatki, a potem leć za nimi, poznając swą wielką moc spełnienia. Jeżeli zdecydujesz się na ten krok, niech nie zdziwi Cię wzrost popularności.

**Pozycja odwrotna.** Wyobcowanie, utrata poczucia rzeczywistości. Odizolowanie się. Myślenie oderwane od rzeczywistości (autyzm). Paraliż, porażenie, zaburzenia w rozwoju. Niecierpliwość, bezowocność. Tendencja do działania na oślep.

No i dokąd zaprowadziło rozkojarzenie w medytacji? Czy naprawdę to, co przeżyłeś lub zobaczyłeś wewnątrz Ciebie nie było tylko czczym wymysłem? Stop, koniec, tak nie należy. Zaczynj jeszcze raz, tylko uważnie i ze skupieniem. Już wiesz, co to czas próby. Medytacja prowadzi do otwarcia, a nie izolowania się od świata.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY INGWAZ

**Symbol:** ziarno, medytacja, urlop, wypoczynek, latarnia morska, rasa, ciąża.

Coś, co się wyłania – roślinny kiełek. Fermentacja, dojrzewanie, kod genetyczny.

**Tłumaczenie:** Ing: bóg płodności i urodzaju.

**Walog fonetyczny:** N, G.

**Pora roku:** przedwiośnie.

**Czas realizacji:** dziewięć miesięcy.

**Żywioł:** wszystkie cztery żywioły – Ogień, Ziemia, Woda, Powietrze.

**Roślina:** jabłoń, mlecz.

**Zwierzę:** perłopław, małż.

**Kolor:** brązowy, żółty.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar pomyślności dzieci.

**Znak zodiaku:** Wodnik 20.01-18.02.

**Minerał:** szczerotka ametystowa, wszelkie rodzaje kwarców, brylant.

**Talizman:** zabezpiecza ciężę, ochrania wszelkiego typu urodzajność, uspokaja, ułatwia dotrzeć i wydobyć ludzkie talenty na zewnątrz bytu.

**Amulet:** chroni ludzką energię, pozwala wzrosnąć w spokoju.

**Stan psychiczny:** spokój, wyciszenie, medytacja.

**Zdrowie:** cięża, odpoczynek po dużym wysiłku, czakram pierwszy – podstawa i szósty – trzecie oko.

**Płyn organizmu:** płyn mózgowo-rdzeniowy.

**Zawód:** rolnik, duchowny, mistrz duchowy.

**Cykl księżyca:** nów.

**Planeta:** Neptun.

**Aspekt życiowy:** dojrzewanie, odkrywanie talentów, cięża, przejście z niższego etapu na wyższy, ukazanie się, ujawnienie.

**Miejsce:** biblioteka, skarbiec, zacisze domowe.

#### AFIRMACJE

*Pozwalam dojrzeć moim projektom.  
Moje myśli tworzą dobrą rzeczywistość.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☸ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Dobra pozycja materialna. Odpowiednie zabezpieczenie bankowe. Zakończenie pewnego etapu. Jeżeli brak finansowy, to okres, w którym pojawiają się załączki dobrobytu. Jeżeli finansowy sukces, to okres zawieszenia, zatrzymania, a następane sytuacje wymuszają po zainwestowaniu czy konieczności lokat, czyli po pozornej stracie przyływ i dopływ większej gotówki.

**Pozycja odwrotna.** Zadbaj o finanse, kiedy są. Czas oszczędzania, ograniczenia finansowego. Najlepiej ulokuj pieniądze w banku, aby nie można ich było wydać, poczekaj. Zatrzymanie wpływów finansowych.

### ☸ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Początek nowej pracy. Podpisanie umowy o pracę. Dobry kontrakt. Zatrzymanie zwolnienia. Nowe perspektywy w pracy już podję-

tej. Przygotowanie do przyjęcia większej odpowiedzialności w dziedzinie zawodowej. Początek kariery zawodowej.

**Pozycja odwrotna.** Przejście na emeryturę, rentę. Czas przejścia między jednym okresem zawodowym a następnym. Narzucony urlop, wypoczynek, również wcześniejsza wymuszona emerytura. Możliwość zwolnienia z pracy, co staje się koniecznością zmiany środowiska, nawet miejsca zamieszkania w rejonie, gdzie jest praca. Likwidacja firmy i otwarcie po pewnym czasie (dziewięciu miesięcy) nowej firmy, w której zacznie się całkiem nowy proces zawodowy.

### ☿ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Spokój. Równowaga. Rozwaga w myśleniu. Świadomość rzeczy i zjawisk. Umiejętność mobilizacji, początek pięknego procesu twórczego. Aktywność umysłowa. Umysł tworzący nowy styl bycia i życia.

**Pozycja odwrotna.** Zmęczony umysł. Bezmyślność. Zawstydzenie. Konsternacja. Brak pomysłów. Nerwowość. Niecierpliwność. Zbędny pośpiech. Myślotok.

### ♁ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Czas pełni szczęścia we wszelkich relacjach. Okres dojrzewania do przyjęcia odpowiedzialności za drugiego człowieka. Przygotowanie do ślubu. Partner opiekuńczy i spokojny, wyważony w słowach i gestach. Małżeństwo zawarte w energii tej runy będzie dobre, choć mogą być to młodzi ludzie i małżonkowie, którzy wspólnie będą dojrzewali do społecznych ról, a więc mogą kontynuować naukę, prowadzić wspólną firmę. Harmonia uczuciowa, prawdziwa miłość w związku.

**Pozycja odwrotna.** Zerwanie zaręczyn. Odejście partnera na krótko, jakby potrzeba urlopu od partnera. Samotność w związku. Potrzeba izolacji. Tęsknota. Czas, kiedy człowiek jest sam, co zmusza do pracy nad sobą. Czasami okres wdowieństwa.

### ♋ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobre samopoczucie, dobry stan zdrowia. Początek uprawiania ćwiczeń fizycznych usprawniających ciało i duszę np. jogi. Umiejętność dbania o dietę, higienę oraz ogólnie o swoje siły witalne. Koniec choroby, regeneracja, wyzdrowienie. Medytacyjno-wizualizacyjne sposoby leczenia.

**Pozycja odwrotna.** Choroba psychosomatyczna. Odnowienie choroby, jeżeli nie uświadomiłeś sobie jej przesłania i znaczenia. Słabość i wymuszenie przez ciało odpoczynku. Konieczność zastanowienia się nad stylem życia. Pobyt w szpitalu lub sanatorium.



nabrać mocy, jeśli to talent, niechaj jak owoc nabierze koloru. Możesz potrzebować izolacji, spokoju; wiedz, że czas jest względny, nawet kiedy wydaje się zastały, sprawy, ziarenka pęcznieją, przygotowując się do materializacji, a za chwilę ukażą się na zewnątrz. Bądź cierpliwy, miej oczy szeroko otwarte, abyś początku nie przegapił. Wszystko po kolei, w swoim czasie nabiera rozpędu. Wchodzisz teraz w nowy etap życia, nie musisz już walczyć z losem. Umiesz łączyć w sobie moc żywiołów. Medytacje poprzez wyciszenie pomagają Ci osiągnąć wewnętrzny spokój i pozwalają na lepszy wgląd w swoje wewnętrzne życie. Wykorzystaj ten czas jak najefektywniej, Twoja idea dojrzewa. Pozwól w pełni dojrzeć temu owocowi w Tobie. Nie izoluj się jednak od świata. Modlitwą jest każda rozmowa i każda myśl wysłana dla dobra wszystkich. Pośpiech, złość, niecierpliwość naprawdę niczego nie zmienia, to tylko znak w odwrotnym położeniu. Trzeba cierpliwie czekać.

## RYTUAŁ ZIARENKA ZREALIZOWANYCH MARZEŃ

Tam, gdzie brak cierpliwości może zniweczyć zamiary, wystarczy ustawić znak, a on dopilnuje, aby sprawy mogły spokojnie dojrzeć.

Doskonały znak dla niecierpliwych dzieci i ludzi dorosłych – wycisza i uspokaja.

Wybierz odpowiedni wiosenny dzień, najlepiej marcowy, kiedy księżyc świeżym rożkiem, po nowiu, do działań zachęca. Znajdź w parku, na polu, w sadzie lub lesie kawałek odkrytej ziemi. Może być ziemia w doniczce. Przygotuj sobie kilka marzeń, weź tyle samo ziaren roślin, na polu (czyli tam, gdzie nie będziesz miał możliwości obserwować, jak roślinki wzrastają) mogą być ziarenka gorczycy, które mają dużo energii, do doniczki przygotuj ziarna kwiatów np. matioli – maciejki, fasoli ozdobnej lub inne ziarenka roślin, które dają gwarancję wyrośnięcia w doniczce. Wyrośnięte rośliny będzie można później przesadzić do ogródka lub innego miejsca, w którym urosną i zakwitną. Dotknij dłonią ziemi i powiedz w myślach: „Tobie, ziemio, powierzam swoje marzenie, przyjmij je, otocz opieką, niech wzrośnie i zrealizuje dla dobra mego i świata, w którym żyję”, włóż ziarenko w ziemię, przylep, jakbyś głaskał łaskawą glebę i dziękował jej, a w myślach powiedz: „dziękuję ci” (ziemia jest jak łono kobiety, które otwiera się, aby nowe życie w swoim czasie ukazało się wśród nas i przedłużyło ludzką historię). Jeżeli jesteś na polu, podnieś głowę i podziękuj wiatrowi, który spulchnia ziemię i napędza do Twoich myśli jasność, świeży powiew, nowe idee. Jeżeli jesteś w domu, pomachaj dłońmi nad doniczką. Jeżeli nie masz ze sobą wody (dobrze przed rytuałem przygotować



sobie mały pojemnik), dlatego musisz zaufać przyrodzie, że któregoś dnia na ziemię spadnie deszcz, który ją spulchni i nasyci zasadzone ziarenko, natomiast w domu należy podlać ziemię, w której jest nasionko mówiąc: „otaczam Cię, marzenie moje, najgłębszym uczuciem jak ta woda, która niech wnika do Twego wnętrza, a Ty pęczniąc, wzrośniesz i ukażesz się światu, jak i moje marzenie wzrośnie i ukaże się światu”. Podnieś teraz głowę do góry, do nieba, z którego słońce ciepłymi promieniami ogrzewa Twoje dzieło, podziękuj słońcu za światło i ciepło i powiedz: „w ogniu miłości niechaj wzrasta to lub coś lepszego, niechaj się realizuje i spełni w swoim czasie”. Kiedy jesteś w polu, wyznacz datę zrealizowanego marzenia. W domu zadbaj o doniczkę z nasionem, rozmawiaj z nim, mów dokładnie o swoim marzeniu i czekaj, aż pokaże się kiełek, a kiedy go zobaczysz, podziękuj mocy za realizację marzenia. Teraz zwracaj baczną uwagę, jak realizuje się marzenie.

Rytuał możesz powtarzać tyle razy, ile to konieczne, aby Twoje życie było łatwe, szczęśliwe i wypełnione dla dobra wszystkich.

## ✿ PRZEMYŚL

Czy jestem cierpliwy?

Czy potrafię zaplanować zadanie, a następnie metodycznie je wykonać?

Jak spędzam urlop – biernie czy czynnie?

Czy znam siebie?

Jak i kiedy modłę się?

Czy widzisz u innych talenty, mądrość i w jaki sposób ułatwiasz tym osobom ich rozwój?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie, weź kilka głębszych oddechów, odpręż się. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasety.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wsluchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, że jesteś w górach, siedzisz na szczycie góry, wsparty plecami o ciepłą skałę, podziwiasz panoramę gór, widzisz przed sobą jeszcze wyższą górę i zastanawiasz się, jakie piękne widoki mogą roztańczyć się przed Tobą z tamtej góry, lecz w tej chwili jesteś tu, czujesz delikatne promienie słońca, czujesz, jak wiatr rozwiewa Twe włosy, czujesz zapach świeżego,żywczego powietrza. Oddychasz tym powietrzem, napełniasz ciało i umysł nowym pomysłem, nowymi siłami, nowymi ideałami, odpoczywasz. Ze szczytu tego widzisz cztery strony świata, widzisz niebo i ziemię, podziwiasz połyskującą wodę w górskiej, rwącej rzece, słyszysz śpiew ptaków. Patrzysz na ten wyższy szczyt i już zastanawiasz się, w jaki sposób go zdobędziesz, jaką obierzesz drogę na ten następny szczyt. Już wiesz, że nie ma dla Ciebie przeszkód, aby zdobywać to, co pragniesz, już uświadomiłeś sobie, że pokonałeś wiele granic, zdobyłeś wiele szczytów. Teraz odpoczywasz, nabierasz sił i energii, wiesz, że jesteś w posiadaniu wielkiej mocy i wiesz, że dzisiaj jest nowym początkiem, wiesz, że każda chwila prowadzi Cię w nowe aż do doskonałości. Teraz, kiedy tak równo i miarowo oddychasz, napełniasz się energią, nie musisz nic innego robić teraz, jak tylko oddychać. Teraz policz od pięciu do jednego otwórz oczy i powiedz sobie: każde zadanie wykonuje, każdy szczyt zdobywam, potrafię odnajdywać właściwą drogę życia.*

## 23. DAGAZ

---



### REFLEKSJA

**D**oto widzimy znak odnowy i pomyślności. Jeżeli jest Ci dobrze, sprawy układają się pomyślnie, to teraz zaczyna się okres jeszcze większej pomyślności. Szczęście to domena tego znaku. Gwiazda zaranna lub jak kto woli – szczęśliwa gwiazda, jutrzienka zapowiada pomyślny rozwój wypadków. Dla ludzi odważnych i pracowitych to wiatr w żagle marzeń. Dagaz to nade wszystko przebudzenie i rozwój świadomości i jasnych myśli, które tworzą dobrą rzeczywistość. Zrozumienie dobra i zła jako biegunów i dążenie w kierunku dobra. Przeobrażanie się przychodzi z łatwością, zdarzenia nagłe, nieoczekiwane poprawiają los. Znak noszony na piersiach stymuluje serce, pobudza cały organizm do działania, kreatywności, wpływa na klarowność myślenia. Ustawiony jako logo firmy daje gwarancję powodzenia dzięki rozsądnemu zarządzaniu oraz zaskakującym „zbiegom okoliczności” (w świecie, w którym żyjemy, nie ma czegoś takiego jak przypadek czy zbieg okoliczności, ponieważ podobne przyciąga podobne, a runa Dagaz jest potężną energią szczęścia i ona to sprawia owo przyciąganie). Ustawiona w domu, choćby w jednym miejscu, daje optymizm, zgodę i harmonię, ułatwia porozumienie i wyrażanie miłości, sprawia, że dom staje się oazą szczęścia dla każdego, kto w nim mieszka i gości. Dla dzieci i ludzi uczących się jest stymulatorem umysłu, ułatwia przyswajanie wiedzy. U ludzi pobudza do działania, wynalazczości, eksperymentalności,

zmienia przekonania na wspierające, sprawia, że chce się żyć. Pamiętać jednocześnie należy o odwrotności znaku, który namawia do gnuśności, widzenia tylko jednej strony życia, co w końcowym efekcie i tak wymusi realizację dobrego życia, ponieważ znak w pozycji prostej czy odwrotnej ma taką samą energię i wygląd. Ta runa jest najszcześniejsza w całym alfabecie runicznym.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Poznanie mistyczne. Przebudzenie. Dostęp do ideału. Urzeczywistnienie ideału. Nadzieja. Jasne wyobrażenie swojego życia. Szczęście niespodziewanie odnalezione. Pozytywne zakończenie kłopotów. Wielka odmiana losu. Ideał.

I oto obudziłeś się. Widzisz jasny dzień. Wschodzące słońce rozświetla mroki i urojone lęki. Pomyśl o czymś, co kiedyś nierealnym było, dziś nastąpi tego spełnienie. Dzień, który właśnie się budzi może zmienić Twe życie. Wszystko, nawet największe powodzenie możesz osiągnąć właśnie dziś. Zatem idź w przyszłość, nie marudź, wysiłkiem, nawet ciężką pracą włożoną w spełnienie, w realizację działań realnych – nierealnych osiągniesz sukces.

**Pozycja odwrotna.** Oślepienie, omamienie, fanatyzm, beznadziejność, zdrada ideału, utrata orientacji. Mrok. Lęk. Niemożność dostrzeżenia dobrych stron swego życia. No i co? Wstał pochmurny dzień. Taak? Myślisz, że najjaśniejsza żarówka zaćmi światło słońca, które ukryło się za chmurami? Wstawaj! Przed Tobą dobry dzień. Nieuświadamianie sobie jasności i pogody, nawet chwilowo ukrytej, mówi o Twoim zaślepieniu. Jeśli chcesz jeszcze trochę pospać, to Twoja sprawa. Śpij, ukryj się w ramionach Morfeusza, być może on Ci powie, jak wspaniale jest istnieć w jasności dnia.

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY DAGAZ

**Symbol:** gwiazda zaranna, jutrzienka, świt, nowe możliwości, przebudzenie, olśnienie, motyl.

**Tłumaczenie:** dzień, świt.

**Waler fonetyczny:** D.

**Pora roku:** wiosna.

**Czas realizacji:** trzy miesiące.

**Żywioł:** Ogień.

**Roślina:** kasztan, wiciokrzew.

**Zwierzę:** pszczoła, mrówka, jaskółka.

**Kolor:** różowy, czerwony, pomarańczowy, lilaróż.

**Obszar feng shui, bagua:** w każdym sektorze, który trzeba wzmocnić – rozjaśnia, wzmacnia jak jasne światło.

**Znak zodiaku:** Wodnik 20.01-18.02.

**Minerał:** diament, kryształ górski, agat, złoto.

**Talizman:** wzmacnia wytrzymałość w dążeniu do celu, ułatwia dokonanie głębokiej przemiany na wszystkich poziomach istnienia, ukazuje nowe zadania i nowe cele życiowe, pomagając jednocześnie je osiągać, dodaje zapału nowym wyzwaniom, pomaga realizować życie na wyższym szczeblu społecznym.

**Amulet:** pomaga zrozumieć i poznać prawdziwą rzeczywistość, rozjaśnia umysł, wzmacnia wynalazczość, uwalnia od nałogów.

**Stan psychiczny:** optymizm, entuzjazm, uświadomiona mądrość.

**Zdrowie:** podnosi odporność, czakram seksualności i trzeciego oka.

**Zawód:** geograf, odkrywca w każdej dziedzinie wiedzy, mistyk.

**Cykl księżycy:** pierwsza kwadra.

**Planeta:** Mars, Uran, Jowisz.

**Aspekt życiowy:** rewolucja, zmiana nawyków, powodzenie, zryw życiowy, nowy, dobry początek życia.

**Miejsce:** kościół, muzeum, monumentalna budowla z wysokimi wieżami, biblioteka, sala wykładowa uczelni.

#### AFIRMACJA

*Akceptuję nowe wyzwania.*

*Ufam opatrności boskiej.*

*Realizuję moje życie dla dobra mego i innych.*

*Z łatwością rozpoznaję nowe możliwości.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Czas pomyślności finansowej. Dobrobyt. Wszelkie działania, projekty, nawet zamiary przyniosą dochód. Nieoczekiwany zysk, można grać na giełdzie oraz w grach liczbowych.

**Pozycja odwrotna.** Uwaga, zachowaj to, co masz, gdyż sytuacja dobrego stanu finansowego może się odwrócić. Zachowaj umiar w inwestycjach, kontroluj lokaty, nie bierz kredytu, jeszcze nie wiadomo, jak sprawy pójdą. Niepewność finansowa.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Pora zakładać kolejną firmę. Okres bardzo sprzyjający dla nowych projektów i przedsięwzięć. Szczęśliwy okres w pracy. Jeżeli szukasz pracy, to właśnie jest zapowiedź początku prawdziwej kariery i powodzenia.

**Pozycja odwrotna.** Poczekaj, czas niepewny, jeszcze nie wiadomo, co się wydarzy. Okres próby, przejścia między jedną pozycją zawodową a następną. Gorsza praca na skutek własnego lenistwa.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Stan, w którym następuje poszerzenie świadomości. Lotność myśli. Nowe pomysły. Umysł jasny i klarowny.

**Pozycja odwrotna.** Chwiejność myśli i sądów. Lenistwo umysłowe. Brak pewności. Zamartwianie się. Ucieczka w nałogi i uzależnienie od innych. Posępne myśli. Smutek. Czasami brak równowagi psychicznej.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Pomyślność w związku, małżeństwie. Silny związek emocjonalny. Nowa, nagła miłość – od pierwszego spojrzenia. Partner z dobrymi zamiarami, dobra małżeńska partia. Miłość od pierwszego spojrzenia zakończy się ślubem. Porywy serca. Transformacja dzięki miłości.

**Pozycja odwrotna.** Manipulacje uczuciowe. Szantaż emocjonalny. Projekcja swoich cech na partnera. Podstępne gry międzyludzkie. Zmiana odczuć i stosunku do partnera. Niepewność w związkach stałych, możliwość zmiany w związkach nowych – z przyjaźni w gorące uczucie, z miłości w spokojną przyjaźń. Małżeństwo z trzydziestoletnim stażem, gdzie uczucia i przyszłość są pewne.

### ☞ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Podniesienie odporności. Uzdrowienie po chorobie. Zachowanie dobrego zdrowia i kondycji. Mobilizacja narządu ruchu.

**Pozycja odwrotna.** Bóle stawów. Słabość. Odnowienie stanów chorobowych. Wykrycie, wybadanie utajonego stanu chorobowego. Długofalowe leczenie. Chroniczne schorzenie.

## ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Doskonały czas na podejmowanie nauki bez względu na wiek. Zdany egzamin. Dyplom naukowy. Udane zamiary i plany na edukacyjnym polu. Sukcesy. Dzięki ambicjom i mobilizacji sukces naukowy. Nieoczekiwane propozycje naukowe. Wyjazd na sympozjum, konferencje, warsztaty udoskonalające potencjał twórczy. Odkrycie talentu. Powodzenie i sukces naukowy. Bardzo korzystne zmiany na polu doskonalenia się.

**Pozycja odwrotna.** Lenistwo, brak ambicji mogą zniweczyć lub przerwać edukację. Niekorzystny czas na zmianę szkoły. Konieczność przekonania ucznia do nauki, który im szybciej uświadomi sobie jej walory, tym dalej zajdzie na tej ścieżce. Trudności w pojmowaniu i przyswajaniu wiedzy, konieczność dodatkowych korepetycji. Łatwość przyswajania wiedzy podczas snu. Hipnoza narzędziem mobilizującym i aktywizującym pamięć.

## ✿ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Osoba, która wyróżnia się w grupie trafnością spostrzeżeń, inteligencją, otwartością. Ktoś wybitny. Twarz jasna, duże oczy, wysokie czoło. Przy szczupłej, smukłej sylwetce stosunkowo duże, rozłożyste dłonie. Uścisk mocny, zdecydowany. Charakterystycznie podkreślony linią Salomona palec wskazujący. Chętna do pomocy, z łatwością przewidująca następstwo zdarzeń. Pogodny umysł, oczarowanie światem, zachwyt nad wszystkim. Ktoś taki potrafi dostrzec najmniejszą iskierkę nadziei i zaszczerpić ją otoczeniu, dlatego jest lubiana, często podziwiana. Można zaufać jej mądrości. Najczęściej używa słów: „będzie dobrze, prawda?”, „wszystko zmierza ku lepszemu”, pytania zazwyczaj dotyczą dalekiej przyszłości. Jeżeli osoba taka szuka pomocy w wyroczni runicznej, to tylko aby utwierdzić się w swoich odczuciach. W lot pojmuje każde słowo, a wyrocznię rozumie, jakby ją znała od dawna.

**Pozycja odwrotna.** Wygląd jak w pozycji prostej, różnica polega na widocznej ociężałości w sylwetce i myśleniu. Więcej jest słów: „nie wiem, nie rozumiem, nie opłaca się, i tak z tego nic nie będzie”. Wyrocznia w tym przypadku mówi: osoba ta jest wspaniała, należy jej to szybko powiedzieć i uświadomić że sama kreuje swoje życie. Zachęcić do działania, a reszta dzieje się sama. Osoba taka sprawia wrażenie, jakby straciła orientację i znalazła się w beznadziejnej sytuacji, co oczywiście jest iluzją, z której należy ją jak najszybciej wyprowadzić.

## PRZEPOWIEDNIA

Czas pozytywnych zmian. Sukces i powodzenie. Wejście w nową, może nawet nieznaną i dokładnie nieprzygotowaną, lecz wymarzoną przyszłość. Życie toczy się pod szczęśliwą gwiazdą. Plany, zamiary, marzenia realizują się same, jakby za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Działaj – oto przesłanie znaku. Czeka Cię korzystne, duże zmiany. Ho, ho, zajdziesz tak daleko, jak tylko chcesz. Możesz sięgać najwyżej, najdalej. Dzisiejszy dzień będzie obfitował w szczęśliwe zdarzenia. Nawet kiedy trochę Ci się nie chce czy lękasz się, to znak w tej odwrotnej pozycji pozwala na opieszałość. Awanse, zaszczyty mogą oślepić. I już mroki, zmartwienia nurtujące Cię do tej pory rozpraszają się, ciemne myśli odchodzą, uśmiechnij się; to, czego się obawiałeś już nie istnieje, popatrz wokoło: jest jasno, to, o co prosiłeś od dawna może zrealizować się właśnie teraz. Postanów zatem coś, jest szansa na realizację. Zaufaj, sobie, swojej dobrej gwieździe i idź z podniesionym czołem w światło dnia, trzymając szczęście w sercu.

## RYTUAŁ PRZYWOŁANIA ENERGII RUNY DAGAZ

Przygotuj się do rytuału, kiedy wzrasta księżyc. Sposób przygotowania się już znasz: a więc prysznic, najlepiej woskowa świeca, biała kartka, czerwony mazak, czyste lub specjalne ubranie, wybrane miejsce. Pora dnia, kiedy nikt absolutnie nie przeszkadza. Z zestawu runicznego, jaki masz (kamyki, karty, drewnianka lub coś innego, na czym są umieszczone znaki runiczne) wybierz znak Dagaz, połóż go przed palącą się świecą tak, aby było go dobrze widać. Usiądź wygodnie, odpręż się i przez chwilę wpatruj się w znak. W myślach powtarzaj: Dagaz, Dagaz, Dagaz. Zwracaj uwagę na myśli, odczucia w ciele, zapachy. Po chwili przestań powtarzać, weź mazak i narysuj znak na czystej białej kartce, rysując go, powiedz sobie i jednocześnie zobacz najlepsze wydarzenia, jakie mogą Ci się wydarzyć. Kiedy narysujesz już znak, przyłóż kartkę ze znakiem do serca i powiedz sobie w myślach: kocham i akceptuję sprawy, uczucia i wydarzenia zawsze dobre dla mnie i dla innych, nawet jeśli tego w tym momencie nie widzę. Teraz przyłóż kartkę do szyi i powiedz sobie w myślach: słowa, które wypowiadam są słowami szczęścia dla mnie i innych. Teraz przyłóż kartkę do czoła w miejscu między brwiami i powiedz sobie: widzę ukryte możliwości, widzę powodzenie, widzę najlepszą drogę przede



mną, a to, co widzę, czuję jest dobre dla mnie i świata, w którym żyję. Ufam, że spotka mnie najwyższe dobro i jestem gotowy powiększać go, niosąc je w przyszłość. Jeszcze raz przyłóż kartkę do serca, poczuj spełnienie i odłóż kartkę na stole. Po zakończeniu rytuału karteczkę ze znakiem schowaj tak, aby była w Twoich dokumentach lub gdzieś blisko Ciebie. Jeżeli świeca się nie wypaliła, zgaś ją i zapalaj w intencji spełnienia przez trzy dni.

Znak możemy ustawić wszędzie tam, gdzie potrzeba odnowienia, regeneracji, zmian. Znak pomyślności i szczęścia.

### ✚ PRZEMYŚL

Jakie mam rano samopoczucie?

Czy długo zastanawiam się przed podjęciem decyzji?

Czy doświadczyłem przełomowego momentu w życiu i jakie były moje dalsze losy?

Czy potrafię być szczęśliwy z błahego powodu?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie, weź kilka głębszych oddechów, rozluźnij się. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasy.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wstuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij całe ciało jeszcze raz, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Teraz wyobraź sobie, że leżysz gdzieś na łonie natury, w swoim wymarzonej miejscu, w którym czujesz się bezpieczny, leżysz na ciepłej ziemi, okryty, okutany w śpiwór. Czujesz ciepło, otwierasz oczy – widzisz dogasające ognisko, czujesz jego zapach. Patrzysz w niebo i widzisz gwiazdę, której blask słabnie, widzisz, jak na wschodzie wylania się gwiazda o wiele silniejsza, o wiele potężniej jaśniejąca. Tą gwiazdą jest słońce, wiesz, że wstaje nowy dzień. Mrok znika, blask dnia jaśnieje coraz bardziej, jeszcze świta, jeszcze krople rosy drżą na źdźbłach traw, a brzemienne kielichy kwiatów tulą się do ciepłej matki ziemi, lecz pierwsze padające promienie podnoszą, budzą po kolei wszystkie istoty. Patrzysz w niebo i widzisz, że istnienie tu, na ziemi odbija się w niebie; co na dole, to i na górze. Widzisz, czujesz, jak jasny snop słonecznego światła nasycy Twoje myśli, Twoje ciało energią. Wstajesz, postanawiasz wyruszyć dalej, wiesz, jaką drogę masz do przejścia, wiesz, jaką pracę musisz wykonać, lecz ten dzień jasny i szczęśliwy zapowiada największe powodzenie, działania, jakie podejmiesz nasycony światłem skończą się najbardziej pozytywnym wynikiem, choć jeszcze nie wiesz dokładnie, jak wpłynie to na Twoje życie, wiesz, że jesteś pod opieką nieba. Teraz zaczynasz realizację zamierzeń, z radością kroczysz coraz dalej, bez granic, bez lęku, ufasz, że życie to misterium, w którym wszystko odbywa się dla Twego dobra. Teraz policz od jednego do pięciu, otwórz oczy i powiedz sobie: jestem pod opieką nieba, jestem w pełni świadomy, widzę rzeczy takimi, jakimi są.*

## 24. OTHALA (OTHALAN)

---



### REFLEKSJA

**K**ażdy z nas przynależy do nacji, klanu, rodziny. Człowiek pozbawiony tej przynależności jest jak drzewo bez korzeni. Othala symbolizuje bezpieczne miejsce, jak również granice, których przekraczać nie należy lub tylko za przyzwoleniem. Tymi granicami są między innymi granice naszego ciała – skóra, granice naszego domostwa – ściany, granice naszej posiadłości – ogrodzenie oraz granice miasta, państwa, globu. Znak ten symbolizuje jednocześnie połączenie z tymi, którzy w tych granicach się mieszcją – rodzinę, naszych bliskich, rodaków. Znak ten to swoisty azyl, który ochrania i wzmacnia nasze bezpieczeństwo, nasze dziedzictwo i jednocześnie schronienie, miano, pod jakim jesteśmy rozpoznawani.

Othala to miejsce, do którego zdążamy przez całe życie i od którego rozpoczynamy nowe. Dom Bożego Ojca. Nasi przodkowie, dziedzictwo i historia. To kod genetyczny, ukryty w momencie, który ujawnia się z czasem, a jednocześnie naprowadza na drogę spełnienia, tylko tę dla nas najważniejszą. Othala prowadzi nas w bezpieczny obszar rodziny, miejsca, które znamy od dziecka, gdzie każdy kąt, każdy kamień jest przyjazny, a chleb smakuje jak nigdzie na świecie. Jakże łatwo jest kontynuować to bezpieczeństwo i jakże trudno budować od nowa takie miejsce. Ile tęsknot, niewygód ukazuje odwrotna strona znaku, która wyrzuca nas poza granice znanego, poza rodzinny dom.

## ZNACZENIE OGÓLNE

**Pozycja prosta.** Wewnętrzna ojczyzna. Materialny dobrobyt. Otwartość wobec tego, co zewnętrzne i obce, możliwa dzięki wewnętrznemu umocnieniu i zakorzenieniu. Obyczajność panująca w zespole. Samoświadomość. Porządek w grupie. Wolność. Produktywne użytkowanie stanu posiadania. Powrót do domu Ojca Niebieskiego.

No! Jesteś w domu, we własnej przestrzeni. Znasz tu swoje miejsce, nie tylko to przy stole czy ulubione odpoczynku np. do czytania książki; jeżeli takiego miejsca nie masz, możesz spodziewać się ułatwień w jego uzyskaniu.

Othala jest Twoim miejscem w rodzinie, opartej na mocnych fundamentach. Jest znakiem Twego prawdziwego miejsca w grupie, klanie, stowarzyszeniu. Wszędzie tam, gdzie odnajdujesz własne miejsce, istniejesz. Z pomocą tego znaku odkryć możesz własną przestrzeń osobowości, poznać swą prawdziwą naturę. Mieszkanie, powodzenie w grupie, porządek w grupie, wolność, twórcze relacje.

**Pozycja odwrotna.** Brak porządku, utrata rodzinnego ogniska. Fanatyczne przywiązanie do ziemi. Faszystowska ideologia, nienawiść rasowa, nienawiść do obcych. Niewolnictwo, wyzysk, ubóstwo, upadek obyczajów. Poczucie wykorzenienia, poczucie braku ojczyzny. Wymuszony i trudny pobyt za granicą. Katastrofalne wykroczenie przeciw interesom grupowym.

Nie bądź przesadny, nie ogarniesz sobą terytoriów innych ludzi. Tam, gdzie się znajdujesz i tak jesteś w swojej przestrzeni. Nie musisz odbierać jej innym. Każdy ma swoje miejsce, zapewnione z racji urodzenia. Poczuj własne istnienie i nie boleć nad stratą mieszkania, które przy odwróconym znaku może się zdarzyć. No cóż, czy nie chciałeś zbyt wiele ponad to, na co zasługujesz?

## SYNCHRONICZNE ASPEKTY RUNY OTHALA

**Symbol:** dziedzictwo, własność rodzinna, ziemia uprawna, mieszkanie, rodzina, nasze pochodzenie, bezpieczne miejsce, miejsce w życiu.

**Tłumaczenie:** ojczyzna.

**Walor fonetyczny:** O.

**Pora roku:** jesień.

**Czas realizacji:** dwa lata.

**Żywiół:** Ziemia.

**Roślina:** koniczyna, grusza, jałowiec.

**Zwierzę:** bocian, pies.

**Kolor:** granatowy, żółty, szary.

**Obszar feng shui, bagua:** obszar rodziny oraz starszych.

**Minerał:** rubin, kamień węgielny, kamienie polne.

**Talizman:** zabezpiecza naturalne granice psychiki, ciała, miejsca zamieszkania.

Pomoże znaleźć swoje miejsce w wśród ludzi, ochroni na każdym poziomie.

Jeżeli poszukujesz domu, to znak pomoże Ci dokonać odpowiedniego zakupu.

**Amulet:** ochrania własność, dom, mieszkanie oraz pole auryczne.

**Stan psychiczny:** refleksyjność, umiejętność wyciągania wniosków, zapobiegliwość.

**Zdrowie:** choroby krwi, choroby genetyczne, wszystkie czakramy.

**Płyn organizmu:** krew.

**Zawód:** dyrektor, kierownik działu.

**Znak zodiaku:** Byk 20.04-20.V; Koziorożec 22.12-19.01.

**Cykl księżyca:** pełnia.

**Planeta:** Wenus, Saturn.

**Aspekt życiowy:** wartości rodzinne, dziedziczenie, własna posiadłość, sprawy domu i rodziny.

**Miejsce:** rodzinny dom, rodzinna miejscowość, tam, gdzie się wychowywał.

#### AFIRMACJE

*Mój dom jest moim azylem.*

*Znam swoje pochodzenie.*

*Dbam o swoje środowisko.*

*Doświadczenie jest moim przewodnikiem.*

## ROZKŁADY WRÓŻEBNE

### ☿ SFERA MATERIALNA

**Pozycja prosta.** Możliwość darowizny bądź spadku. Wzbogacenie dzięki rodzinnym interesom. Intratna inwestycja w nieruchomości. Zysk ze sprzedaży mieszkania lub domu. Zyskowna zamiana mieszkania. Bogactwo tworzone w domu. Budowa domu, na który przeznaczone są własne lub darowane

zasoby finansowe, dzięki czemu następuje wzbogacenie się i stworzenie własnego dobrego miejsca. Zakup mieszkania lub posiadłości.

**Pozycja odwrotna.** Pożyczka bankowa na zakup domu lub mieszkania. Spadek obciążony długami. Przepłacone mieszkanie lub dom. Nadmierne obciążenie i straty w wyniku remontu mieszkania bądź domu.

### ☞ SFERA ZAWODOWA

**Pozycja prosta.** Znalezienie dobrej, właściwej pracy. Dobra praca, jak w domu lub własna firma w granicach posiadłości. Właściwy zakład pracy. Zapowiedź stabilizacji zawodowej. Otwarcie działalności gospodarczej na własnej posiadłości. Firma, gdzie właściciel i pracownicy tworzą grupę o charakterze rodzinnym, z dobrym klimatem, zrozumieniem i zabezpieczeniem interesów wszystkich zainteresowanych. Prowadzenie firmy w oparciu o doświadczenie, rozsądne gospodarowanie zasobami, gdzie dbałość o pracowników rozwija i wzbogaca wszystkich, którzy pracują i korzystają z jej wytworów.

**Pozycja odwrotna.** Niepewna praca. Praca za granicą. Niezdrowa rywalizacja w pracy. Podstępna konkurencja. Nadmierne koszty utrzymania firmy, zbyt wysokie czynsze. Popełnianie starych błędów prowadzących do strat. Brak konsekwencji. Zbyt obciążający kredyt, wysokie odsetki prowadzące do strat. Rezygnacja z planów zawodowych na skutek sytuacji zewnętrznej.

### ☞ SFERA PSYCHICZNA

**Pozycja prosta.** Poczucie optymizmu i pewności. Umysł stabilny dzięki umiejętności wyciągania wniosków. Doskonała orientacja w zaistniałych okolicznościach. Świadomość wiedzy i swoich możliwości. Pewność siebie dzięki dobremu wychowaniu. Kreatywność i realizacja. Szerokie widzenie rzeczywistości, dostrzeganie synchroniczności myśli i działań.

**Pozycja odwrotna.** Nawracające myśli, myślotok i powrót do popełnionych błędów. Mania ruchowa i myślowa. Zamartwianie się i niemożność dostrzeżenia tego, co prowadzi do dyskomfortu psychicznego. Ucieczka w samotność. Poczucie wyizolowania, zwłaszcza w gronie rodzinnym. Nostalgia.

### ☞ SFERA PARTNERSTWA

**Pozycja prosta.** Partner opiekuńczy, często starszy lub sprawiający takie wrażenie. Rodzina, stabilizacja to dla niego wartości nadrzędne. Kiedy jest pewny uczuć, bez nadmiernej wylewności zaproponuje małżeństwo (w przypadku kobiety jest podobnie – sama upomni się o stabilizację związku),

które będzie trwałe i harmonijne. Małżeństwo obdarzane jest licznym potomstwem. Dzieci dostają gruntowne wykształcenie.

**Pozycja odwrotna.** Partner dąży do stabilizacji, nie potrafi jednak tego okazać i może ujawniać miast ciepłych uczuć zdenerwowanie i pobudzenie. W małżeństwie dużą rolę odgrywają rodzice, co czasami przeszkadza w pełnym porozumieniu. Mogą zaistnieć sytuacje, że rodzice bez zgody partnera (żony, męża) będą podstępem proponować mieszkanie z intencją ustawicznego wtrącania się i rządzenia małżeństwem. Często małżeństwo wbrew woli rodziców.

### ✿ SFERA ZDROWIA

**Pozycja prosta.** Dobre zdrowie dzięki odpowiedniej higienie. Duża dbałość o wygląd zewnętrzny, a zwłaszcza o wygląd skóry.

**Pozycja odwrotna.** Choroby starszego wieku. Odczuwanie każdej części ciała jakby w kawałkach. Choroba chroniczna. Alergie. Możliwość zabiegu chirurgicznego.

### ✿ SFERA NAUKI

**Pozycja prosta.** Czas zdawania egzaminów z zapewnieniem sobie powodzenia pod warunkiem dobrego przygotowania. Wysoka sprawność intelektualna. Dobry wybór szkoły, uczelni. Szkoła, uczelnia jak dom, gdzie kadra pedagogiczna jest jednocześnie opiekunem, mentorem i kochającym, wymagającym rodzicem. Nauka pod nadzorem tego znaku prowadzi na szczyty powodzenia. Najodpowiedniejszym kierunkiem na uczelniach jest szeroko pojęte budownictwo – architektura, budowa dróg i mostów, murarstwo itp.

**Pozycja odwrotna.** Wyjazd na uczelnię lub do szkoły poza obręb własnego miejsca zamieszkania. Możliwość studiowania za granicą i wypływająca stąd konieczność pokonywania oporów obyczajowych, językowych itp. Niewłaściwy wybór szkoły i ciągłe przeszkody z tym związane. Zamieszkanie w internacie, bursie, akademiku, gdzie doświadczane jest przykre oddzielenie od rodziny, między innymi tęsknota. Trudności ze zdawaniem egzaminów, nawet możliwość niepowodzenia. Trudny okres przed egzaminami, kiedy należy wykazać się dużą odpornością na pokusy zewnętrzne i zdecydowanie z uporem dążyć do wytyczonego sobie sukcesu.

### ✿ CHARAKTERYSTYKA OSOBY

**Pozycja prosta.** Człowiek o jasnych włosach, dużych mądrych oczach. Dłonie duże, „pełne”, ciepłe lub twardsze i spracowane obejmujące bezpieczeństwem. Jasny umysł i stabilność to główne cechy osoby, którą reprezentuje

ta runa. Potrafi zapewnić bezpieczeństwo rozważnym mówieniem i postępowaniem. Choć lubi własne miejsce, starocie i dużą wagę przywiązuje do tradycji, nie odcina się od nowości. Ludzie rozkwitają w energii tego koneksora spraw rodzinnych. Jego dom, kiedy otworzy podwoje, to na oścież, szeroko i ze staropolskim gestem przyjmie i ugości. Do domu, miejsca i serca tego człowieka ludzie często wracają wiedząc, że znajdą oparcie i wsparcie, pomoc i zrozumienie.

**Pozycja odwrotna.** Wygląd i zachowanie jak w pozycji prostej. Różnica występuje w wieku, może być to osoba starsza, która ma swoje stare sprzęty i pamiątki minionego czasu. Często również ucieka we wspomnienia, które mogą drażnić bliskich lub w najmniej odpowiedniej chwili opowiadać o sprawach przykurzonych i niepasujących do obecnej sytuacji. Jej częste słowa to: „gdybym to zrobił kiedyś, jak to było kiedyś dobrze”. Osoba również lubi nadmiernie ingerować w sprawy ludzi młodych, chcąc przywrócić miniony czas, a kiedy staje się to niemożliwe, denerwuje się i zrzędzi.

## PRZEPOWIEDNIA

Właśnie widzisz swój dom, który wyłania się z marzeń, jeśli zamierzałeś go budować lub kupić. Możesz stworzyć dom nawet w ogromnym wieżowcu, jeżeli miejsce to miłością ocieplisz. Znak sugeruje, abyś baczniej spojrzął na wszelkie sprawy rodzinne oraz na miejsce lat dziecięcych. Skup się zatem na sprawach rodzinnych. Jeżeli staniesz na wysokości zadania, lecz nie ponad, zjednoczysz wspólne siły, rozplanujesz prawidłowo powinności w rodzinnym klanie, masz wielkie szanse osiągnąć stabilność i zapewnić rodzinie bezpieczeństwo. Poznawaj świat, w którym żyjesz. Zastanów się, co jest Twoją ojczyzną. Czy tylko zagroda, dom, a może cały kraj, może cała ziemską przestrzeń lub cały kosmos i wszystko, co się w nim znajduje, łącznie z Tobą. Nie musisz się ograniczać, dobrze jest wiedzieć, znać swoją rodzinę. Nie podnoś głosu na starszych, kiedy nadmiarem wspomnień pamięć Twą obciążają. Nie wiesz, kiedy ta wiedza będzie przydatna. Wieść o chorobie dziadka lub kochanej babci wykorzystaj i w odwiedziny się wybierz. A jeśli zaproszenie i wyjazd poza granice masz w planach, to choć odwrotna strona znaku właśnie ujawniła się i wygnaniem z miejsca znanego straszy, nie przejmuj się zbyt, wszak serce masz miłością do ojczyzny przepełnione, a ono zawsze jest z Tobą. Znak w postawę prostą stanąć musi, jak i Ty wrócić do domu.



## RYTUAŁ – POWRÓT DO SIEBIE

Ciało ludzkie jest domem duszy, która jest wieczna.

Już wiesz, jak przygotować się do rytuału. Pysznic, czyste ubranie, przecieradło lub biały ręcznik, trzy białe świece, stałe miejsce – oto przybory. Tym razem potrzebne będzie większe lustro. Takie, aby można było zobaczyć całą sylwetkę. Jeżeli możesz, ustaw je na stole, kiedy jest to nie możliwe – zajmij pozycję w takim miejscu domu, abyś mógł zobaczyć całego siebie. Obok lustra zapal świecę. Zatocz mistyczny ochronny krąg wokół siebie i lustra. Przywołaj opiekuna. W miseczkach ustaw wodę, ziemię, zapal kadzidełko. Kiedy będziesz wyciszony, stań przed lustrem. Wczuj się w swoje wnętrze. Zapamiętaj wszelkie odczucia. Wróć wspomnieniami do przeszłości. Zwróć uwagę, jakie wspomnienia się pojawiają; jeżeli przykre, to zastanów się, czego nauczyły Cię te doświadczenia i z całą mocą nakieruj umysł na dobre. Przypomnij sobie jak najwięcej pozytywnych emocji. Teraz spójrz na siebie w lustrze i zapytaj: czy to ja, którego widzę, czy to ja prawdziwy? Ze szczerością przyznaj, że nakładasz różne maski w zależności od roli, jaką aktualnie odgrywasz w życiu. Zdejmij pierwszą maskę (zrób gest, jakbyś zdejmował ją z twarzy), pomyśl o innej sytuacji i zdejmij maskę następną. Następne maski połączone z różnymi rolami zdejmuj tak długo, aż poczujesz, że jesteś naprawdę sobą. Teraz przyjrzyj się sobie uważnie, wyobraź sobie, że patrzysz z góry, dołu i boku na siebie. Skoncentruj uwagę na sercu. Zobacz siebie bez masek. Poczuj, kim naprawdę jesteś. Zobacz, jak z Twojego serca wypływa światło, które otacza cały obszar, w jakim stoisz, obejmuje całą postać i ogarnia pomieszczenie, w jakim jesteś. Kim jesteś? Teraz zgaś świecę pamiętając, że nie wolno Ci dmuchać na płomień. Zapalaj ją przez następne trzy dni, a jej płomień niech utrwali wiedzę o tobie samym.

Znak umieszczony na drzwiach chroni mieszkańców, daje poczucie bezpieczeństwa, wprowadza ład.

### ✿ PRZEMYŚL

Co jest moim domem?

Jak czuję się w swoim domu?

Czy jestem związany ze swoją rodziną?

Czy swoją osobowością potrafisz wszędzie stworzyć ciepłą, rodzinną atmosferę?

## MEDYTACJA – WIZUALIZACJA

*Usiądź wygodnie, weź kilka głębszych oddechów, rozluźnij się. Weź trzy głębokie oddechy...*

*Zamknij oczy.*

*Zewnętrzne hałasy są poza Tobą, ten czas jest tylko Twój.*

*Jesteś tylko Ty i głos z kasy.*

*Puść teraz wszystkie napięcia.*

*Rozluźnij całe ciało.*

*Weź głęboki oddech.*

*Puść jeszcze raz wszystkie napięcia, rozluźnij szczęki i język.*

*Twoja twarz staje się gładka, młodsza, całkowicie rozluźniona i wygładzona.*

*Oddychasz spokojnie, równo i miarowo.*

*Skoncentruj teraz uwagę na swoich nogach.*

*Odpręż i rozluźnij je.*

*Poczuj, jak napływa do nich ciepłe przyjemne rozluźnienie.*

*Czujesz ciepło w udach, kolanach, łydkach, stopach.*

*Teraz przenieś uwagę na ramiona i dłonie.*

*Rozluźnij, odpręż całe ramiona od barków po czubki palców.*

*Poczuj ciepło w dłoniach i całych ramionach.*

*Weź głęboki oddech.*

*Wysłuchaj się w bicie własnego serca.*

*Rozluźnij jeszcze raz całe ciało, poczuj błogość, przyjemne ciepło, przyjemny ciężar całego ciała.*

*Wyobraź sobie, jak z nieba do czubka Twojej głowy napływa białe światło, przechodzi niżej przez całe ciało, otula bezpieczeństwem ciało i umysł. Teraz wyobraź sobie, że jesteś w miejscu swego zamieszkania, w miejscu, gdzie jesteś ze swoją rodziną. Siedzisz w swoim ulubionym miejscu i obserwujesz swoją rodzinę, widzisz zadania, jakie są przypisane każdemu z jej członków, widzisz w niej swoje miejsce. Teraz uświadamiasz sobie, że z osobami przynależnymi do Twojej rodziny tworzysz wspólnotę. Teraz przenosisz uwagę na swoich sąsiadów bliższych, dalszych, na przyjaciół i ludzi, z którymi pracujesz, uświadamiasz sobie, że również należysz do tej wspólnoty. Teraz rozszerzasz swoją uwagę na ludzi mieszkających, a znających w innym mieście niż Ty, czujesz, że i oni są w jednej wspólnej rodzinie. Uświadamiasz sobie, że każdy z ludzi należy do jednej ludzkiej rodziny. Uświadamiasz sobie, że Twoje*


---

*terytoriom to Twoje mieszkanie, okolica, w której mieszkasz, miasto, państwo i cały świat. Uświadamiasz sobie, że jesteś dzieckiem wszechświata. Teraz wyobraź sobie, jak światło, które otula Twoje ciało i umysł, poszerza się, ogarnia miejsce, w którym mieszkasz, okolicę, miasto, państwo, wreszcie bezpieczeństwem otula kulę ziemską, planety, gwiazdy i cały wszechświat. Czujesz, że mieszkasz w bezpiecznym miejscu, w bezpiecznym wszechświecie. Teraz policz od jednego do pięciu otwórz oczy i powiedz sobie: moje miejsce jest bezpieczne, jestem bezpieczny tam, gdzie jestem.*



## 25. WYRD


---

 a runa mówi dzisiaj nie jest odpowiedni czas na pracę z runami. Inne znaczenie, to: wszystko jest możliwe albo nic, palec boży w pozycji prostej – przyciąganie, skupianie. W pozycji odwrotnej: rozpychanie, rozpraszanie.

Poznaliśmy właśnie znaczenie alfabetu runicznego,  
a więc czas na pracę i zastosowanie tych znaków.



# SIGILE

naki runiczne działają na różnych poziomach, w zależności od potrzeb. Ponieważ są akumulatorami ogromnej energii, swoim oddziaływaniem i obecnością wywierają wpływ na rzeczywistość, w jakiej żyjemy. Jeżeli potrzebujemy tej dodatkowej energii np. aby dowiedzieć się, jakie jest dla nas zadanie na tej płaszczyźnie życia, w jakiej obecnie się znajdujemy, możemy zastosować sigile. Sigil to nic innego, jak połączenie znaków w jeden symbol oraz wzmocnienie energii. Sigile możemy tworzyć w wieloraki sposób. Np. używając własnego imienia czy imion oraz nazwiska, a zamiast liter podstawić znak runiczny np.

Ewa Kulejewska = Ehwaz + Wunjo + Ansuz = Ewa

Kulejewska = Kenaz + Uruz + Laguz + Ehwaz + Jera + Ehwaz  
+ Wunjo + Sowilo + Kenaz + Ansuz.

Po krótkim przyjrzeniu się temu napisowi widać, że niektóre znaki powtarzają się – Ehwaz, Wunjo, Ansuz, Kenaz. Stawiam dla tych run po jednym znaku:

M P F <

Następne znaki to:



Przyglądam się znakom i widzę że najwięcej jest:



Teraz dorysowuję następne linie...

I oto powstał taki znak:



Jeszcze inny sposób to zastosowanie numerologii. W tym celu należy policzyć całą datę urodzenia – np.  $01 + 06 + 1964 = 27$ ,  $2 + 7 = 9$ .

Dziewięć to Hagala, czyli osoba, która wywiera wpływ na ludzi i zmienia ich poglądy. Lecz Hagala ma niezbyt dobre, zbyt silne wibracje i należy szukać dalej mniej radykalnego znaku. Poszukamy go w imieniu i nazwisku osoby (oczywiście nie mogę podać go do publicznej wiadomości, dlatego policzę sama). Pełna liczba z imienia i nazwiska to 61 a więc  $6 + 1 = 7$ , czyli Gebo. No, już lepiej, tylko to nie koniec zabawy, te 7 dodajemy do 9, co daje 16, czyli Sowilo i teraz możemy wybrać między Sowilo a Gebo, ponieważ 16 po zredukowaniu daje 7; lepiej będzie jednak, kiedy połączymy dwa znaki.



Który wygląda tak:



Jak liczy się imię i nazwisko? Otóż każdej literze odpowiada jakaś cyfra, pod którą należy podstawić litery z imienia i nazwiska, po czym zliczyć je np. Jan Nowak.

$1 + 1 + 5 + 5 + 6 + 5 + 1 + 2 = 26 = 8$ , czyli runa Wunjo.

Jeżeli Jan Nowak z całej daty urodzenia ma liczbę 11, czyli znak Isa, to możemy dodać  $11 + 8 = 19$ , a to swój chłopak, o czym mówi runa Ehwaz, fajny kolega i dobry partner. Jan Nowak odkrywa tym samym swoje powołanie, które mówi o jednoczeniu ludzi, pracy dla ich dobra i wdrażaniu idei miłości wobec wszystkiego, co nas otacza, bowiem motywem przewodnim tego znaku jest obszar, w którym żyjesz jest Twoim partnerem, a zatem należy go otoczyć opieką, dążąc do harmonii. Gdyby jednak pan Jan chciał zostawić sobie poprzedni znak – runę Wunjo, to i tak połączyłby dwa znaki, gdyż Wunjo składa się z Isy, którą trzeba narysować najpierw, a później dorysować znak Kenaz.



Być może pan Jan radością jednoczy ludzi, a może to jakiś aktor?

Jeżeli chodzi o poprzedni znak, który doskonale reprezentuje osobę mądrą, ciągle doskonalącą swoją wiedzę, za co odpowiada cyfra 9. Znak Hagala pomaga jej zgłębiać tajemnice i naprawdę kardynalnie zmieniać poglądy ludzkie, natomiast Gebo daje otwarcie i wszelkiego typu dary losu, co dzieje się zarów-

no spontanicznie, z młodzieńczą werwą – Sowilo – jak i po głębokim namyśle. Połączenie tych znaków przedstawia nam osobę znaną, sympatyczną, wiedzącą, czego chce i potrafiącą dążyć tam, gdzie chce. Przed sobą osoba ta ma jeszcze wiele dużych spraw do wykonania, a wiedząc o tym, w swoje dzieło angażuje innych.

Ta poniższa tabelka ułatwi nam liczenie, dobór znaku, co przyczyni się do odkryci głębi naszej duszy i naszego powołania.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

Sigil możemy zrobić w jeszcze jeden sposób, a mianowicie kiedy z podliczenia wychodzi podwójna liczba – pan Jan Nowak z daty urodzenia ma 11, natomiast jego liczba z imienia i nazwiska to 26 i pod tę liczbę możemy podstawić znaki, czyli Uruz i Kenaz:



Które po połączeniu wyglądają np. tak i znaczą – siła, otwartość:



Albo jeszcze inaczej  $11 + 26 = 37$ , czyli:



Po połączeniu daje znak:



Duży człowiek przyjmujący dary losu.

No i mamy kłopot wyboru, jednak wychodzę z założenia, że lepiej mieć z czego wybrać niż ograniczać się do jednego – podpowiem Wam, moi drodzy Czytelnicy. Zbierzmy wszystkie znaki razem i popatrzmy, co tu mamy: Isa, Ehwaz, Wunjo, Uruz, Kenaz, Thurisaz, Gebo.



Ukazał się taki znak – Mannaz. Który sigil wybierze Jan Nowak? Odpowiedź pozostawiam Państwu, tak jak dobór najpiękniejszego znaku – sigila dla siebie.

Sigile tworzymy nie tylko, aby iść w zgodzie z własnym powołaniem, dzięki znakom możemy urealnić nasze marzenie, wzmocnić pamięć, kreatywność, przyciągnąć bogactwo, ozdrowieć. W tym celu należy wybrać aspekt, jaki chcemy załatwić z pomocą run, np. mam dobre zdrowie. Pamiętać należy, aby napisać aspekt w czasie teraźniejszym i pozytywnie – mam na wszystko, czego potrzebuję, jestem bogaty, mam pieniądze, jestem kochany, mam fart życiowy... i tym podobne. To zdanie należy napisać, następnie pod litery podstawić znaki i tak połączyć, aby powstał jeden znak, który podoba się nam i najbardziej kojarzy się z aspektem. Jeżeli to nas nie satysfakcjonuje, możemy postępować w podobny sposób jak powyżej, czyli podstawiamy numery pod litery, liczymy i rysujemy znak.

Jeszcze inny sposób, w którym potrzebujemy szerszego spojrzenia, intuicji i skojarzeń: ustawiamy znak główny – dla bogactwa będzie to runa **Fehu**. W dalszej kolejności ustawimy znak, który mówi, z jakiego źródła możemy czerpać dostatek i bogactwo, a więc będzie to inspiracja, czyli **Ansuz**, następnie czego potrzebujemy, aby to się realizowało, czyli siła i zdrowie – **Uruz**. Teraz musimy pomyśleć, gdzie szukać tych dóbr, czyli należy się otworzyć dzięki znakowi

**Kenaz**, a najlepiej, aby to było szybko z **Raidho**, no i z kim będziemy pracować – **Ehwaz** nam podpowie, a jak będziemy się czuli, oczywiście najlepiej bezpiecznie z **Berkano**, zatem kim staniemy się oczywiście? Tak! Prawym człowiekiem – **Mannaz**. Zobaczmy, co jest nam potrzebne, aby nim się stać.



No i zaczynamy!



To symbol naszego bogactwa.


Sprawdźmy sami, jaka energia płynie z tego znaku. A teraz schowajmy go tak, aby był do niego jak najłatwiejszy dostęp i aby móc patrzeć na niego po pięć sekund trzy razy dziennie przez tydzień, po czym należy go włożyć w nasze dokumenty – prawo jazdy, dowód osobisty, czyli tam, gdzie jest nasze zdjęcie.

Jeżeli robimy sigil na dobre zdrowie,



(sigil na dobre zdrowie = Uruz + Algiz + Uruz), to nosimy go przy sobie i postępujemy tak samo, jak poprzednio. Na dobrą naukę i pamięć (sigil na dobrą pamięć = Uruz + Laguz) – nosimy przy sobie, a na noc kładziemy pod poduszkę. Ze wszystkimi sigilami postępuje się podobnie, czyli należy patrzeć na nie po pięć sekund trzy razy dziennie przez tydzień, wizualizując upragniony cel. Bardzo ważne jest, aby taki sigil wykonywać samodzielnie i w miarę możliwości zachować tajemnicę jego przeznaczenia.

# SKRYPTY RUNICZNE

krypt runiczny to nic innego, jak zapisanie run w odpowiedniej kolejności z wyznaczeniem sobie celu. Cele i potrzeby mogą być różne, od podstawowych, takich jak dobre zdrowie po abstrakcyjne, takie jak „chcę mieć nowy komputer”, czy „dobrze prowadzę samochód” albo „mam dobry nastrój”. Najbardziej znanym skryptem jest KMB, o którym opowiem za chwilę, a teraz muszę zastanowić się, kiedy taki skrypt wykonać, aby służył i pomógł zrealizować to, co w nim zawrę. Jeżeli chcę się czegoś pozbyć, skrypt wykonam na malejącym księżycu po pełni, jeśli chcę, aby przybyło, potrzebuję poprawy, napis wykonam na rosnącym księżycu po nowiu; aby utrzymać stan, jaki mnie satysfakcjonuje, skrypt wykonam podczas pełni. Zawsze przy wykonywaniu tych, jakże magicznych, napisów zadbam o odpowiedni stój – czysty i najlepiej biały, przedtem wezmę prysznic, mentalnie oczyszczę myśli z kłopotów, odpuszczę fałsz, zakłamanie i głupotę sobie i innym, chwilę poświęcę na modlitwę np. do anioła stróża, po czym udam się w swoje ulubione miejsce. Zapalę kadzidełko, takie jak lubię (najlepsze są naturalne), zapalę woskową świecę, która oczyści powietrze, dodatkowo zapalę lampę solną. Do wykonywania rytuałów mam przygotowany biały, bawełniany obrus, który rozkładam. Napisy wykonuję mazakami różnego koloru, choć najczęściej używam koloru czerwonego. Jakiś czas wcześniej uważnie obserwuję otoczenie i sprawy, które mnie zajmują, pytam runy o radę lub podpowiedź, jak je załatwić i kiedy znaki dają pozytywne odpowiedzi, piszę je zwyczajnie na kartce, dodaję datę i zasta-

nawiam się, na jak długi czas powinnam napisać skrypt. Czasami jest to miesiąc, czasami rok, a bywa i tak że dłużej. Kiedy nastaje odpowiedni czas, który sprawdzam jeszcze w horoskopie, siadam i wizualizując cel, rysuję runy. W jaki sposób? Otóż prześledźmy znany o wieków napis, wykonywany co roku 6 stycznia. Napis, który chroni nasze domostwo przez rok: KMB. Składa się z czterech run, pierwsza to Isa, która zamyka stary czas i jednocześnie zamraża to, co minęło, lecz następna runa ogrzewa dobre sprawy minionego czasu, rozjaśnia to, co nie rozumiały, a co podniosło nasze doświadczenie na wyższy poziom i jednocześnie otwiera na partnerstwo, harmonię między ludźmi, między domownikami, czyli Ehwaz. Następna runa – Berkano zapewnia całkowite bezpieczeństwo i powodzenie. Cały napis po zliczeniu skrywa znak totalnej zmiany i rozwoju, czyli Hagalaz. Hagalaz jest również znakiem ochronnym przed wszelkiego typu zagrożeniami, negatywnym promieniowaniem, strzałami energetycznymi, ludzką zawiścią. Pozwala również uwolnić się od starego i nieefektywnego myślenia, wywiera silny wpływ na ludzkie życie, prowadząc w nowe, wyrzucając to, co zbędne i uciążliwe oraz dając odwagę zmierzenia się z nowym w sposób odpowiedni dla każdego. Cały napis rysujemy białą, święconą kredą, co potęguje moc przesłania run. Muszę teraz na marginesie wyjaśnić, że im bardziej wgłębiam się w tajemnice run, tym bardziej widzę jedną, dlatego nie ma znaczenia wiara, obszar, w jakim żyjemy, znaki mają podstawowe przesłanie – ochronę człowieka. We wszystkich wiarach, na każdej szerokości geograficznej runy chronią i prowadzą.

Analizując ten skrypt, łatwiej jest tworzyć inne. Pamiętać należy, że znaków można użyć nie więcej jak dziewięć, na początek jednak lepiej zastosować trzy lub cztery znaki. Dla przykładu: pierwszy znak powie, o co nam chodzi, czego pragniemy, następny wzmacnia znaczenie pierwszego, trzeci i czwarty: co należy zrobić, aby tak było, a piąty powie o efekcie końcowym. Założmy, że potrzebujemy regeneracji, odnowy po długiej zimie, a także zabezpieczenia przed grypą, tak częstą w tym okresie. Pierwsza będzie runa Eihwaz, cis – regeneracja, odnowa, ochrona. Następny znak to Uruz – symbol zdrowia, sił i szczęścia. Kolejny to Nautiz, czyli wyjście, obejście tego, co przeszkadza. Czwarty znak to Ingwaz – zachowanie równowagi, piątym znakiem będzie Algiz, czyli ochrona. Na końcu możemy postawić runę Wunjo, czyli radość z dobrego zdrowia.

Popatrzmy:



Jeżeli jesteśmy w dobrej kondycji i chcemy zachować ten stan, możemy napisać nasze imię, po czym wykonać taki napis:



Lub ochronić naszą energię, gdzie na początku będzie nasze imię:



Napisów – skryptów runicznych może być tak dużo, ile jest potrzeb. Przy pisaniu pamiętać należy, aby znaki stawiać od lewej do prawej strony, bowiem kiedy zmienimy kolejność, zmienia się również znaczenie napisów w przypadku, kiedy jest ich więcej niż trzy. Jeżeli chcemy pozbyć się problemu, na początku dobrze jest ustawić znak Isa, który zablokuje i zamrozi zbędne sprawy.

Wszelkiego typu prace magiczne z runami wykonujemy dla siebie; jeżeli chcemy komuś pomóc, czy poprawić jego sytuację życiową, należy go o tym poinformować, absolutnie nie wolno wykonywać tych prac wbrew woli zainteresowanego, bowiem nigdy do końca nie wiadomo, czy sytuacja, która w twoim rozumieniu jest dla kogoś niewłaściwa może być korzystna i prawidłowa.

Oto kilka przykładowych skryptów.

Ochrona w podróży:



Dobra miłość:



Dobre partnerstwo:



Ochrona środków lokomocji oraz bezpieczeństwo w podróży:



Wprowadzenie w ruch, wyjście z zastoju:





## ROZKŁADY RUNICZNE

**R**uny są znakami działającymi na kilku poziomach, służą ludziom jako ochrona, pomagają w uzdrowieniu, ułatwiają dotarcie do wnętrza psychiki i odkrycia daru, z jakim przyszliśmy oraz ukazują przyszłość. Ponieważ są znakami naginającymi rzeczywistość na zasadzie synchronizacji – podobne przyciąga podobne – działają jak wyrocznia. Kiedy jakiś znak zapowie nam zdarzenie, to nie ma od tego ucieczki, ten fakt zaistnieje w naszym życiu. Dlaczego jest nam on dany – opowiedzą następne runy. I tu już pole do odkrycia różnych układów wróżebnych. Dawniej runiści wróżyli z kamieni, na których wyryte były znaki. Znaki, umieszczone w skórzanym woreczku, nosili przy sobie i w razie potrzeby dawali do wyciągnięcia osobie, której wróżyli lub wyrzucali na uprzednio wyrysowany okrąg; interpretowano tylko widoczne znaki. W późniejszych latach znaki ryto zarówno w kamieniu, jak i w kości lub drewnie. Sposób wróżenia był podobny. Dzisiaj mamy do dyspozycji różne materiały, na których umieszczone są znaki, dzięki czemu możemy wybrać dogodny sposób sięgania do wyroczni i wróżenia. Dużą wygodę posługiwania się wyrocznią dają karty i o nich będę mówiła ukazując układy wróżebne.

## JEDNA RUNA

Najprostszym sposobem jest wybór jednej karty, jednego kamyczka, itp. Od wyciągania jednej karty należy zaczynać interpretację run, a po pewnym czasie rozszerzać to o dodatkowe runy. Ten jeden znak dobrze jest wyciągać rano, kiedy chcemy zobaczyć, jaki dzień jest przed nami, na co zwrócić uwagę, co ominąć. Kiedy już wiemy, pod jakim znakiem będzie ten dzień, dobrze jest przywołać energię runy, którą wyciągnęliśmy, medytując i mantrując nad znakiem. A więc bierzemy w obie dłonie kartę ze znakiem, zapamiętujemy jego wygląd, zamykamy na chwilę oczy i powtarzamy w myślach jej nazwę, np. Fehu, Fehu, Fehu..., zwracając uwagę na to, co się pojawia w odczuciach, ciele, zewnętrznym obszarze, zwracając uwagę na głosy, zapachy, temperaturę powietrza. Sposób ten ujawni nam głębsze przesłanie znaku, doenergetyzuje ciało i umysł, łatwiej i trwalej zapadnie w pamięć oraz szybciej ukaże swoje znaczenie w tym dniu. Ta jedna karta odpowie na każde pytanie np. co jest teraz dla mnie najważniejsze lub jak najlepiej zrobić albo jak się to zakończy. Pytań może być wiele i kiedy ta pojedyncza karta będzie nam odpowiadać, to zrozumiemy, że odpowiedź jest precyzyjna i konkretna, a przed nami odkryje się nie tylko istota zagadnienia, odkryje się również kontekst, w jakim odpowiadają runy. Runy bowiem na każde pytanie reagują w swoisty sposób. Dlatego warto poświęcić czas i zaangażowanie na pracę w ten właśnie sposób. Wagę tego pojedynczego znaku możemy również odkryć podczas wykonywania amuletu lub innego magicznego znaku, który ma pomagać w życiu i konkretnym aspekcie ważnym dla nas w obecnej chwili. Jeżeli nie jesteśmy pewni co wybrać, co najbardziej wzmocni i wesprze osiągnięcie, wystarczy wyciągnąć po jednej runie, popatrzeć, zadumać się nad każdą, po czym wykonać magiczny napis. Pamiętać należy, że znaków ma być nie więcej jak dziewięć. Sama przekonałam się, że znaki bardzo trafnie wzmocniły mój zamiar, choć na początku chciałam użyć innych, które odpowiadały zagadnieniu, jednak te wylosowane zadziałały szybciej i mocniej.

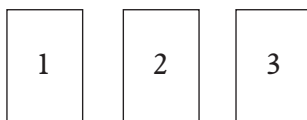
Więcej na temat rozkładów runicznych dowiesz się, drogi Czytelniku z książki „Runy i Ty” mojego autorstwa, wydanej przez Studio Astropsychologii w 2002 r.

## TRZY RUNY

Kiedy już dobrze znamy przesłanie każdego znaku, możemy sięgać po więcej run. Prosta, a jednocześnie rozszerzoną przepowiednię możemy dostać dzięki użyciu trzech znaków. Przed przystąpieniem do korzystania z wyroczni, należy umówić się runami, jak będziemy je układać – od prawej do lewej czy od lewej do prawej. Dla jednych adeptów sztuki runicznej oraz przekazów dawnych runistów układ od prawej do lewej strony jest skuteczny, lecz sama wielokrotnie przekonałam się, że taka interpretacja nie dawała mi zadawalającej odpowiedzi. Dlatego przed korzystaniem z wyroczni umawiam się z kartami i proszę je w myśli o dobrą podpowiedź, interpretując je od lewej do prawej strony.

Pierwszym sposobem interpretacji będzie:

1. przeszłość,
2. to, co jest teraz i co wpływa na przyszłość,
3. rozwiązanie w przyszłości.



Inny sposób to:

1. sytuacja obecna,
2. jak postępować najlepiej,
3. rezultat.

Następny sposób to interpretowanie trzech znaków jednej konkretnej sytuacji, np. czy człowiek, którego znam, jest odpowiedni do prowadzenia spółki.

W tym przypadku przy interpretowaniu znaków należy wziąć pod uwagę pozycję prostą i odwrotną. Jeżeli trzy runy ustawią się w pozycji prostej, odpowiedź jest jednoznaczna: zdecydowanie tak. Jeżeli jeden ze znaków jest w pozycji odwrotnej, odpowiedź brzmi: tak, ale. W tym przypadku należy położyć nacisk i skierować uwagę na znak w tej odwrotnej pozycji, on ujawni problem, jaki może zaistnieć we współpracy z danym człowiekiem. Jeżeli dwa znaki są w położeniu odwrotnym, odpowiedź brzmi: raczej nie, lecz nie wszystko stracone. Jeżeli pytający zdecyduje się jednak przyjąć tego człowieka do spółki, wiele ryzykuje, a o tymże ryzyku powiedzą właśnie te znaki w odwrotnej pozycji, które należy dokładnie przeanalizować. A jeżeli ukażą się trzy znaki w pozycji odwrotnej, odpowiedź brzmi: zdecydowanie nie, ten człowiek nie nadaje

się do prowadzenia spółki. No dobrze, to co w takim przypadku robić? Należy te trzy znaki odwrócić i uważnie je interpretować zgodnie z pytaniem: co dalej, co zrobić – bowiem tu ukryty jest sens i podpowiedź. Np. znaki ukazały się w odwrotnej pozycji:



Jeżeli odwrócimy te runy, to odpowiedź na zadane pytanie brzmi: człowiek, którego spotkasz za trzy-cztery miesiące w odpowiedni sposób zajmie się spółką, będzie nim wojskowy na wcześniejszej emeryturze, a jego obecność odnowi firmę. Będzie to ktoś, komu naprawdę można zaufać.

Następnym motywem czytania znaków będzie rozkład trzech run i dodatkowej, która ukazuje się po zliczeniu trzech pierwszych. Np. czy otwierać firmę – po rozłożeniu ukazują się znaki: Nautiz w położeniu prostym, Fehu w położeniu odwrotnym, Tiwaz w położeniu prostym.



Strzałka w dół oznacza pozycję odwrotną znaku.

Odpowiedź na zadane pytanie: raczej tak, cel dobrze wytyczony, choć w tej chwili brakuje zasobów finansowych, jednak aby wyjść z biedy, należy coś zrobić. Otwieranie firmy będzie wymagało poświęcenia i odwagi, a na ludzi nie ma co liczyć, bowiem otoczenie bardziej przeszkadza i ogląda postępowanie niż wspiera. Co zatem należy zrobić, aby zrealizować zamiar? Na to pytanie odpowie runa, która ukaże się po zliczeniu trzech znaków w pozycji prostej:  $10 + 1 + 17 = 28$ .

Runy o numerze 28 nie ma, a więc znów należy rozpatrzyć trzy znaki, czyli 2 (Uruz) zdrowie i siła, następnie 8 (Wunjo) radość, optymizm oraz 10 ( $2 + 8 = 10$ ), czyli Nautiz – konieczność wyjścia z sytuacji kryzysowej dzięki pomysłowości. Rada, jaką dają znaki to: tak, nie ma wyjścia należy otworzyć firmę,

choć będzie trudno, lecz dzięki optymizmowi, radości i sile działania oraz własnej przedsiębiorczości i pomysłowości jest możliwe wyjście z aktualnej sytuacji już w ciągu pół roku.

## WIELOKROTNOŚĆ ZNAKÓW

Kolejnym rozkładem jest układ czterech znaków.

1. pierwszy znak przedstawia pytającego, jego potencjał i możliwości, należy rozważyć pozycję prostą bądź odwrotną.
2. drugi znak ukazuje, co doprowadziło do sięgania po wyrocznie, czyli przeszłość, lecz tę nieuświadomioną.
3. trzeci znak mówi, na co aktualnie zwrócić uwagę i jak postępować.
4. czwarty znak wskazuje rozwiązanie. Znak ten rozpatruje się łącznie ze znakiem pierwszym.



Przykład:

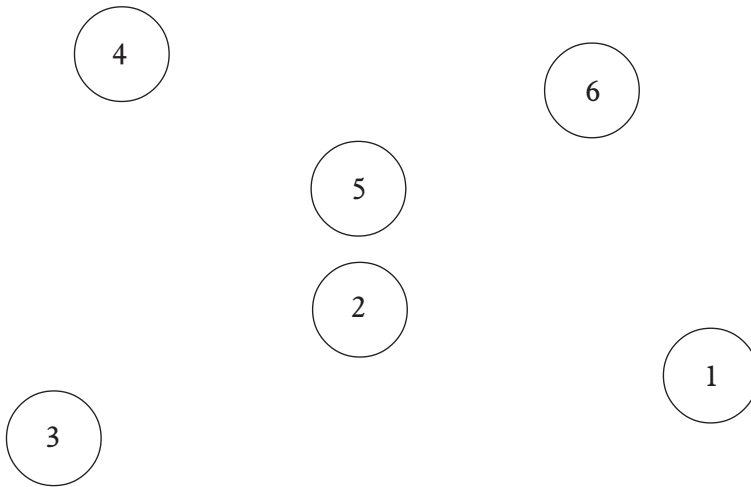
Jak zdam egzamin?

1. Sowilo, pozycja prosta – obrazuje młodą osobę, pełną zapału i werwy, podejmującą wyzwania losu, lecz i gotową do walki o swoje.
2. Perthro, pozycja odwrotna – nadmierne korzystanie z uroków życia, ucieczka w używki, liczenie na to, że jakoś to będzie, marnotrawienie czasu oraz łatwość przyswajania wiedzy.
3. Eihwaz, pozycja prosta – zagłębić się w naukę, odnowić wiedzę, powtórzyć materiał, mocno „przysiąść fałdów”, intensywnie wyteńczyć umysł.
5. Tiwaz, pozycja prosta – odwagi nie brakuje, aby podejść do egzaminu, trud się jednak opłaci, wytyczony jasny cel pomoże pamięci, egzamin zdany, choć będzie mu towarzyszył stres. Ten egzamin sprawi, że osoba będzie odbierać gratulacje, gdyż jest on trudny.

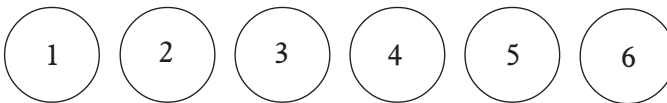
## SZEŚĆ ZNAKÓW

Runy można układać w różne wzory, czyni się tak dla jaśniejszego odczytu, prościej jednak jest kłaść znak za znakiem, ważne jest, za jaki aspekt odpowiada kolejny znak.

Można tak:



Lub tak:

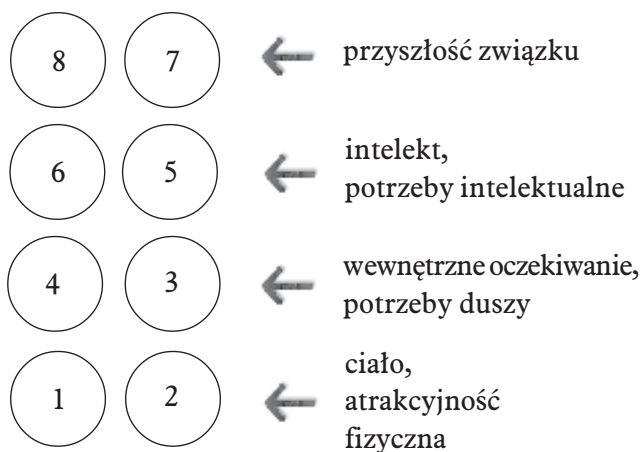


1. jak widzisz siebie.
2. aktualna współpraca z innymi, ludzie w Twoim życiu.
3. co obecnie zbierasz.
4. sytuacje przed Tobą, przyszłość.
5. możliwe, ewentualne problemy.
6. końcowe rezultaty.

Runy można pytać o wszystko, częstym pytaniem jest związek, relacje między ludźmi, partnerstwo. Aby się o tym dowiedzieć, należy rozłożyć:

## UKŁAD PARTNERSKI

Do tego układu należy wyjąć osiem znaków:



Prawy rząd reprezentuje kobietę – 1, 3, 5, 7, lewy mężczyznę – 2, 4, 6, 8.

Analizę tego układu zaczynamy od dołu:

1, 2 – atrakcyjność fizyczna, kondycja zdrowotna.

3, 4 – wewnętrzne oczekiwania, dążenia, wartości, cele życiowe, talenty, zamiłowania, wewnętrzne potrzeby.

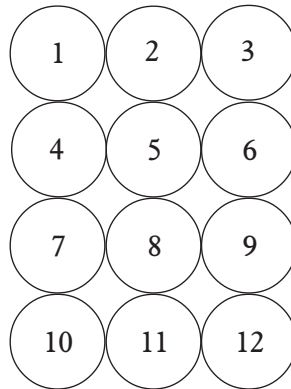
5, 6 – intelekt, potrzeby intelektualne.

7, 8 – przyszłość związku. Każdy znak interpretuje się osobno, po czym łączy się w jedno znaczenie, np. kobietę reprezentuje runa Berkano w prostym położeniu, czyli kobiecość, macierzyństwo, sukces. Mężczyznę reprezentuje Perthro w odwrotnym położeniu, czyli jest to ktoś jeszcze potrzebujący zabawy i rozrywki, może mieć jakiś nałóg, często ten znak sugeruje alkoholizm, mówi również, że czas stabilizacji jeszcze nie nadszedł. W tym przypadku, jeżeli poprzednie znaki są nieharmonijne, należy dobrze zastanowić się nad wspólną przyszłością, dać sobie czas i wprowadzić systematyczne zmiany, bowiem mogą być problemy. Gdyby analiza dotyczyła małżeństwa, wówczas te dwie runy stanowią przeciwstawność – kobieta potrzebuje bezpieczeństwa, aby wzrastać i rozwijać się, natomiast mężczyzna jest lekkoduchem, absolutnie niezabezpieczającym jej przyszłości, małżeństwu grozi rozwód, a to wskazuje runa Raidho, która pojawia się w tle i wynika z sumy Berkano:  $18 + 14$  Perthro = 32, co daje 5. Związek uratować może siła słowa albo inaczej uzdrowienie słowem – siła sugestii.

Ciekawym i prostym układem jest:

## OBSZAR ŻYCIA

Karty układa się po trzy w czterech rzędach.



Karty 10, 11, 12 – podstawy, obszar z jakiego wyrastamy, przekonania i wartości, jakie wnosimy z domu rodzinnego.

Karty 7, 8, 9 – co udało nam się zrealizować, wykształcenie, doświadczenia.

Karty 4, 5, 6 – co realizujemy obecnie, kontynuacja dokonań.

Karty 1, 2, 3 – co przed nami, marzenia, nowe idee, przyszłość. Najbliższa, decydująca przyszłość to karta 3, najważniejsza karta w układzie.

Rząd 10, 7, 4, 1 – przepracowane, przeszłe aspekty życia prowadzące ku przyszłości.

Rząd 11, 8, 5, 2 – czas teraźniejszy, wewnątrz ciała, ewentualne choroby.

Rząd 12, 9, 6, 3 – jak radzić sobie w przyszłości, rozwiązywanie ewentualnych problemów, które wskaże karta na pozycji 3.



## KOŁO ŻYCIA

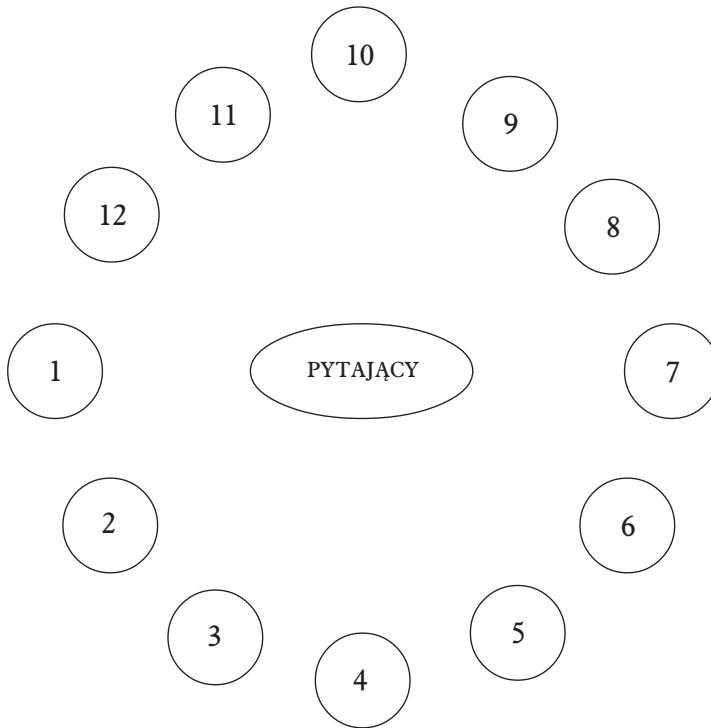
Układ ten jest inspirowany Tarotem i astrologią, wypowie się o sytuacjach w naszym życiu na czas, jaki zaplanowaliśmy układając znaki. Może to być nawet cały rok czy okres od dnia urodzin do następnej rocznicy. Oczywiście wypowie się również o tym, co wydarzy się podczas okresu nauki, pracy lub jakimkolwiek ważnym dla nas czasie.

Losujemy dwanaście run i układamy je kółkiem w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Miejsce zajmowane przez każdą runę odpowiada tu domowi astrologicznemu, otrzymanemu na skutek podziału nieba na dwanaście znaków zodiaku, na dwanaście sektorów. Runy będą symbolicznie związane z wartościami reprezentowanymi przez odpowiedni „dom”.

1. ja, mój stan fizyczny i psychiczny, to, co mnie określa, jak widzi mnie świat
2. stan posiadania w sferze materialnej i duchowej
3. inteligencja, rozum, kontakt z najbliższym otoczeniem, rodzina bliższa i dalsza, małe podróże
4. ognisko domowe, sytuacja rodzinna, nasze korzenie, dzieciństwo
5. tworzenie nowych wartości, miłość, nauka, ekspresja artystyczna, potomstwo
6. obowiązki, praca, sytuacja zdrowotna
7. zdolność tworzenia związków z ludźmi, małżeństwo
8. kryzysy, niebezpieczeństwa, przeobrażenia, cudza wartość, spółki
9. praca nad sobą, ewolucja duchowa, wielkie podróże, wyższa wiedza, wyższe wykształcenie
10. odbiór społeczny, kariera zawodowa, prestiż, zaszczyty
11. związki z otoczeniem, przyjaźnie, wpływy, protekcje
12. to, co ukryte, niespodzianki i pułapki losu.

Mamy 25 kart, jedną kartę kładziemy na początku wróżby, w środku kręgu, ona będzie reprezentować pytającego.

Pozostałe runy można położyć obok pierwszego układu, zaczynając od pierwszego domu, czyli tu będzie trzynasta karta, na drugim domu będzie czternaście karta itd. Wówczas odpowiedź będzie pełniejsza. Ten drugi rząd można ułożyć zaraz po ułożeniu pierwszego, pytającego.



Zobaczmy, jak zapowiada się przyszłe półrocze pana Jana.

**sygnifikator** – znak reprezentujący pytającego Tiwaz w pozycji prostej, czyli osoba odpowiedzialna, surowa, zdecydowana, aktywna i jednocześnie łagodna. Rodzaj przywódcy. W słusznej sprawie oddać, poświęcić potrafi nawet życie. Często bierze odpowiedzialność za innych ze wszystkimi wadami i zaletami tej odpowiedzialności. Urodzony przywódca, który sam na siebie przyjmuje ciosy życia, znając słabostki innych. Nawet, kiedy wie, że sprawa nie jest godna uwagi i nie rokuje wygranej, to dla podniesienia prestiżu i zachowania dobra sprawy podejmuje wyzwanie, staje po stronie wymogu i potrzeby. Jeżeli widzi sens i cel swoich idei, zdecydowanie podąża w jego kierunku i nie spocznie, dopóki go nie zrealizuje.

1. ja, mój stan fizyczny i psychiczny, to, co mnie określa, jak widzi mnie świat *Nauthiz*, pozycja prosta – choć teraz smaga Cię życie, posiadasz duże zasoby wiedzy, zmysł wynalazcy, masz wiele pomysłów znasz sposoby na wyjście

z trudnego obszaru życia, sprawiasz jednak wrażenie, jakbyś chciał doświadczyć dna upadku. Zwykle wybierasz trudniejsze rozwiązanie, a ono działa na Ciebie jak zastrzyk dużej energii. Otoczenie postrzega Cię jako człowieka mądrego i sprytnego, który odważnie podejmuje wyzwania losu. Często również wystawiany jesteś na próby, a im bardziej jesteś w potrzebie, tym bardziej możesz być wykorzystywany i poniekąd zmuszany do brania udziału w trudnych sytuacjach. Z tych opresji wychodzisz zwycięsko, a one służą Ci jako nauka, aby unikać błędów.

2. stan posiadania w sferze materialnej i duchowej.

*Kenaz*, pozycja prosta – jesteś otwarty i twórczy, potrafisz działać szybko i energicznie, dzięki czemu możesz spodziewać się oczekiwanych wpływów finansowych.

3. inteligencja, rozum, kontakt z najbliższym otoczeniem, rodzina bliższa i dalsza, małe podróże.

*Ansuz*, pozycja prosta – masz kontakt z obszarem w którym rodzą się natchnienia, a także umiesz słowem to wyrazić. Dobre porozumienie z najbliższym otoczeniem, które wspiera Twoje idee. W podróżach oczekuj nowych natchnień, wysłuchaj każdego bowiem spotkania, rozmowy mogą rozwiązać sprawę, jakimi się zajmujesz.

4. ognisko domowe, sytuacja rodzinna, nasze korzenie, dzieciństwo.

*Gebo*, pozycja prosta – stabilna sytuacja w domu, gdzie możesz oczekiwać darów losu. Miłość, ciepło i zrozumienie wyniosłeś z rodzinnego domu, co przeniosłeś na grunt własnego ogniska domowego. Ta wymiana i miłość pomoże Ci zrealizować swoje zamiary, choć wolisz pracować dla dobra najbliższych, sam czerpiesz korzyści największe w sensie spełnienia i satysfakcji.

5. tworzenie nowych wartości, miłość, nauka, ekspresja artystyczna, potomstwo.

*Uruz*, pozycja odwrotna – nie masz jednak już sił, aby robić coś innego niż do tej pory. W najbliższym półroczu będziesz musiał zadbać o swoje zdrowie. Nie będziesz miał również energii, aby się uczyć czy korzystać z rozrywek.

6. obowiązki, praca, sytuacja zdrowotna.

*Sowilo*, pozycja odwrotna – no tak, ciągła gonitwa i stres nadwerżyły serce, ta słabość wynika właśnie z nadmiaru obowiązków i pośpiechu. Skup się na własnych celach, nie musisz realizować cudzych pomysłów. Prowadzi to zamętu,

nic dobrego nie przyniesie. Twoim obowiązkiem jest dbać o swoje cele, możesz pomagać, lecz nie kosztem swego odpoczynku. Masz już trochę więcej lat. Naprawdę czas pomyśleć o sobie.

7. zdolność tworzenia związków z ludźmi, małżeństwo.

*Fehu*, pozycja prosta – małżeństwo, partnerstwo jest dla Ciebie najwyższym dobrem. Dokładasz wiele starań, aby w rodzinie, związku działało się dobrze, dbasz o rozwój każdego z nich. Działasz również dla dobra innych. Ponieważ zarówno rodzina, jak i ludzie w Twoim otoczeniu są równie ważni, czujesz się odpowiedzialny za ich dobro. Postępowaniem swoim oraz przykładem wzbogacasz siebie i otoczenie.

8. kryzysy, niebezpieczeństwa, przeobrażenia, cudza wartość, spółki.

*Runa pusta* – wielka niewiadoma, wszystko albo nic.

9. praca nad sobą, ewolucja duchowa, wielkie podróże, wyższa wiedza, wyższe wykształcenie.

*Dagaz*, pozycja prosta – wchodzisz w nowe piękne i wzniosłe. Czeka Cię czas realizacji marzeń, a nawet wydarzeń, o których nawet nie myślałeś. Świat stoi otworem. Podróże będą źródłem wiedzy, patrzenia na życie w inny bardziej zrozumiały sposób niż do tej pory.

10. odbiór społeczny, kariera zawodowa, prestiż, zaszczyty.

*Mannaz*, pozycja prosta – przez społeczeństwo postrzegany jesteś jako człowiek dużego pokroju. Wyrosły z trudów, nauczony doświadczeniem teraz stanowią wzór do naśladowania. Czekają Cię nowe zadania związane z objęciem wyższego stanowiska. Przyjęcie jeszcze większej odpowiedzialności za ludzi, co doprowadzi do prestiżu i zaszczytów.

11. związki z otoczeniem, przyjaźnie, wpływy, protekcje.

*Algiz*, pozycja prosta – jesteś otoczony opieką boską i ludzką, i tam udać możesz się po protekcję. Otoczenie nastawione do Ciebie przyjaźnie będzie wspierać Twoje zamiary i plany. Tam, gdzie możesz poczuć się bezpiecznie, bowiem swoją postawą, działaniem oraz pozycją zasłużyłeś na wsparcie i ochronę.

12. to, co ukryte, niespodzianki i pułapki losu.

*Ingwaz*, pozycja odwrotna – ten czas nie służy zatrzymaniu i odpoczynkowi. Musisz działać, lecz po głębokim zastanowieniu się, aby nie zniweczyć tego, co osiągnąłeś. Izolacją oraz unikanie odpowiedzialności może być Twoim wrogiem.

Ogólne przesłanie: przyszły czas zapowiada się dobrze. Przygotuj głowę i ręce do działania. Oczekuj wielu pozytywnych zdarzeń, planuj więcej i z rozmachem.

Czyli przyszło półrocze pana Jana zapowiada się dobrze.

Możemy jeszcze zobaczyć, jakie zagrożenia staną na jego drodze życiowej, a także co powinien wziąć pod uwagę.

W tym celu patrzymy na co trzecią runę: 1 i 3 – Nauthiz oraz Ansuz, czyli zagrożeniem okazać się może dzielenie się przed czasem zrealizowania swoimi ideami, pomysłami i zamiarami.

Następne zagrożenie to runy 3 i 5, 5 i 7, 7 i 9, 9 i 11, 11 i 1.

3 i 5 – Ansuz oraz Uruz w pozycji odwrotnej: te znaki mówią, dlaczego nie można mówić o swoich pomysłach przed czasem zrealizowania, bowiem pomysł uznany być może za nietrafny, nierealny, chory, a to już krok do odstąpienia od realizacji.

6 i 7 – Uruz w pozycji odwrotnej i Fehu w pozycji prostej: czemu to może zagrozić, utracie zasobów finansowych w rodzinie tej bliskiej i dalszej.

7 i 9 – Fehu i Dagaz: co uniemożliwi początek bogactwa, podróży i nauki.

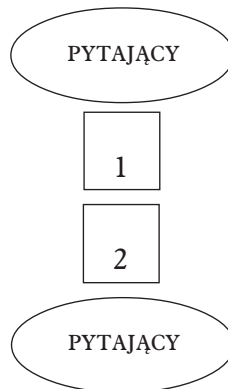
9 i 11 – Dagaz i Algiz: przyczyni się do braku poczucia bezpieczeństwa wśród ludzi.

11 i 1 – Algiz i Nauthiz: wpłynie na zainteresowanego, wyczuli nadmierną ostrożność oraz spowoduje skupianie uwagi na nasilonym poszukiwaniu dowodów swoich racji lub wycofania się z relacji międzyludzkich. Naczelne zagrożenie to: najpierw zrób, potem mów, jak to zrobisz, bo ktoś może zabrać Twój pomysł, a kiedy już go zrealizuje, Ty poniesiesz tylko straty większe niż myślisz.

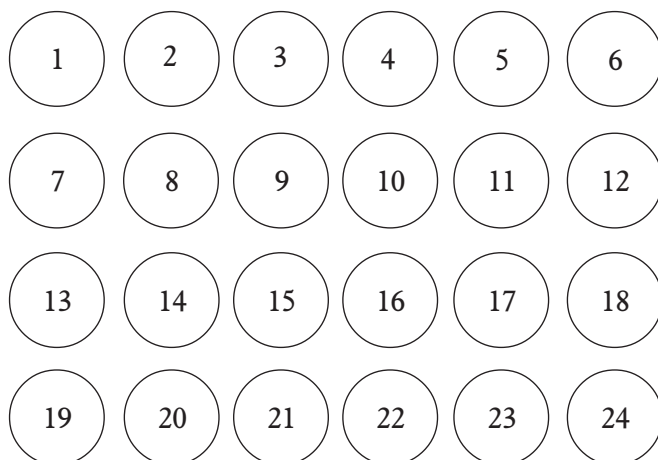
Jak widać z powyższego, ta metoda ukazuje całe życie zainteresowanego, jest pomocna, kiedy zadano ogóle pytanie: co będzie?

## MÓJ CZAS

Następnym rozkładem jest układ wszystkich kart. Przed rozkładaniem kart należy umówić się z nimi (a tak naprawdę ze sobą), na jaki okres je układamy. Załóżmy, że układamy karty na dwa lata. Tu każdemu znakowi będzie odpowiadać jeden miesiąc. Symbolika znaku pokaże, czego możemy się spodziewać w danym miesiącu. Ten rozkład ukazuje perspektywę w życiu oraz nakierowuje uwagę na ważne sprawy, które mają się wydarzyć. Karty należy potasować, obrócić kilka razy, złożyć i jeszcze raz potasować, wybrać jedną kartę symbolizującą klienta, zapamiętać, włożyć do talii, potasować. Jeżeli klient jest obecny, może przełożyć karty na trzy stosiki, przekładając do siebie. Przełożyć możemy również sami i wówczas przekładamy je od siebie. Składamy karty w ten sposób, że najpierw bierzemy stos środkowy – 2, ten najbliższy klienta – 3, a na końcu ten najbliższy nas – 1. Jeżeli przekładamy sami, karty zbieramy w ten sam sposób.

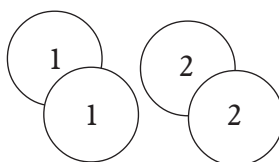


Karty układamy po sześć w rzędzie.



Szczególną uwagę należy poświęcić znakom w pozycji odwrotnej, w tym rozkładzie ta pozycja ukazuje, z czym należy się zmierzyć, co pokonać w danym miesiącu. Karta, która zostaje pokazując, co nas ominie w określonym czasie.

Jeżeli dokładniej chcemy przeanalizować jeden rok, układamy karty po dwójnie jedną na drugą.



I tak dalej, aż do 12. karty.

Założmy, że pierwszy miesiąc – styczeń symbolizują Dagaz w pozycji prostej i Raidho w pozycji odwrotnej, co zinterpretujemy: styczeń obfitować będzie w nowe możliwości, szanse, szczęśliwe zdarzenia, lecz nie jesteś na nie odpowiednio przygotowany i wiele z tych dobrych wydarzeń może Cię ominąć. W tym czasie zaniechaj podróży, nie śpiesz się. Przejrzyj zobowiązania urzędowe, dokumenty, doprowadź je do porządku, gdyż grożą jakieś kłopoty

z tym związane. Jeżeli prowadzisz działalność gospodarczą, możesz spodziewać się kontroli. Uważaj również na sprawy natury prawnej.

Aby jeszcze bardziej wyszczególnić nadchodzące wydarzenia, rozkład można skumulować do sześciu czy trzech miesięcy, wówczas układamy karty wielokrotnie. I tak np. styczeń zobrazują cztery znaki uszczególniając tygodnie, ukazując również ogólny klimat całego miesiąca.

Jeżeli rozpatrujemy trzy miesiące, ułożymy osiem znaków dla jednego miesiąca, po dwa znaki na każdy tydzień.

Te rozkłady są szczególnie interesujące dla runisty, ponieważ może on konfrontować podpowiedzi run ze znakiem codziennym. Taka obecność znaków poszerza świadomość, wyostrza intuicję, dzięki temu doświadczyć możemy niezwykłości życia jako takiego, niesamowitej synchroniczności myśli i wydarzeń.

Podane tu przykłady układów wróżebnych są najbardziej uniwersalne, choć układów, rozkładów może być wiele na różne okazje i każdy z nas ma możliwość stworzenia swojego układu, ważne jest zrozumiałe przesłanie znaków oraz indywidualne podejście. Dla kogoś wymowne będą trzy znaki, a inna osoba będzie potrzebowała tych znaków więcej. Ważna jest również ciągła obecność run w naszym życiu.

KONTAKT Z AUTOREM:

tel: 601 085 709

e-mail: [kewa@bis.top.pl](mailto:kewa@bis.top.pl)



## PRZESŁANIE

Na tym zaczyna się Wasza, drodzy Czytelnicy, przygoda z tymi cudownymi znakami, jeżeli runy przemówią, zasilą wyobraźnię, zainspirują – innej drogi już nie będzie, jak tylko droga do szczęścia i powodzenia, usiana każdego dnia znakami runicznymi. Sama tego doświadczam od wielu lat, każdego dnia odkrywam również coraz to nowe przesłanie znaków. W tej książce dzielę się z Wami moimi odkryciami, mając nadzieję, że każdy, kto sięgnie po ten przewodnik uzupełni go, poszerzy o własne spostrzeżenia i doświadczenia. Runy naprawdę potrafią odkrywać ogromne zasoby wiedzy, ukazywać obszar przeczuwany, jakże subtelny i ulotny, czynią to dopasowując się do poziomu każdego, kto z nimi obcuje, materializując symbolami przecucia. Kiedy poznajemy w miarę dokładnie ich język, możemy nawet dzięki nim interpretować sny, stosować w autoterapii, używać ich w różnych okolicznościach i potrzebach.

**Życzę powodzenia i do zobaczenia na warsztatach, wykładach oraz medytacjach runicznych, na których wprowadzam w świat run i uczę, jak zgłębiać ich tajemnice.**

Ewa Kulejewska  
tel. 0601 085 709

Najczęściej spotkać możemy się w Studium Psychologii Psychotronicznej – Studiu Astropsychologii w Częstochowie oraz Białymstoku, a także innych miastach.

Przewodnik ten dedykuję studentom Studium Psychologii Psychotronicznej w Białymstoku, którzy cykl nauczania ukończyli w 2005 roku, a szczególnie Danusi, Halinie, Walerianowi i Zbyszkowi, dziękując jednocześnie wszystkim za inspirację.

Niechaj Wasza droga w przyszłość usiana będzie szczęściem.



## POLECANE LEKTURY:

*Każda książka, na którą Twoje serce zwróci uwagę.*

*Bowiem to, co najcenniejsze to MYŚL,*

*To, co najważniejsze to WIEDZA,*

*Czego nic i nikt nie jest w stanie zniszczyć*

*to DOŚWIADCZENIE,*

*które jest Twoją tarczą.*

*W ich wyniku osiągasz kontakt z absolutem,*

*a co za tym idzie – dostęp do wszelkiego bogactwa.*



**Ewa Kulejewska** – bioterapeuta, doradca życiowy, jasnowidz. Dyrektor częstochowskiego oddziału Studium Psychologii Psychotronicznej w Białymstoku. Na licznych seminariach w Studium uczy sztuki rozwoju osobistego, umiejętności realizowania marzeń oraz magii runicznych znaków. Autorka wielu podręczników, książek: „Runiczne drogowskazy”, „Runy i Ty”, „Runy proste i skuteczne”, „Alchemia aktu stwórczego”.

„Vademecum run” to rzetelny przewodnik, kompendium wiedzy wyczerpująco i szczegółowo omawiające wszystkie zagadnienia związane z tymi starożytnymi symbolami.

Do książki dołączona jest płyta CD z programem umożliwiającym samodzielną pracę z kartami runicznymi.



PAKONI MEDIALNI:



Cena: 39,70 zł



W ŚRODKU  
PLYTA CD